ང

༄༅། །སྨད་འབྲུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་གླེགས་བམ་བཞི་པ་བཞུགས་སོ།།

SMAD-'BRUG BSTAN-PA'I MṄA'-BDAG RGYAL-WA LO-RAS-PA GRAGS-PA DWAṄ-PHYUG MCHOG-GI GSUṄ-'BUM RIN-PO-CHE

Volume-4

Published by:
VEN.KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.TEL: 00977-1-278588
Printed at T.R.C.P. Ramesh Park. R-28 Laxmi Nagar, Delhi-92
2002
SHERAB GYALTSEN
114 J-EXTN. LAXMI NAGAR DELHI-92 INDIA. Tel: 2464484
Price: /- per Volume

༄༅། །སྨད་འབྲུག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་གླེགས་བམ་ང་པ་ལ།

ང་ཙ་པར་ ༡ རྗེ་ཡོ་རས་པའི་ཚོགས་ཆོས་གསུང་སྒྲོས་རིན་པོ་ཆེ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལ་ལྷེབ་ ༥ 485-658

བཅས་བསྒོམས་ ༣༣༩ བཞུགས།།

ང་
ཀྱཻ
ཀ

༄༅། །རྗེ་ཡོ་རས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུབ་ལྷུའི་ཆ་ལག་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

1

༄༅། །ཀུ་རུ་རཏྣ་ན་མོ། ཀྱི་སར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆ་ལག་ཚང་གི་དད་པ་དྲག་པོས་ཀུན་སློང་བྱས་ནས། དཀོན་



རྒྱ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཞིང་མ་ནོར་བའི་ཐོབ་ལྟ་ལ། དང་པོ་ངེས་འབྱུང་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ།

སྔོན་འགྲོ་དང་ཐུན་འཇོག་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་བཞི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་བརྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བཞི་གཉིས་ཡོད། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞུང་འགྲེམ་དཔེ་མ་
དང་བཅས་པ་ཡོད། ནད་འདོན་ཚིག་གཅིག་ཚིག་བཞི་ཚིག་དྲུག་གོ། །ཐུབ་པ་ལྷུའི་ཁྲིད་མ་ཚར་བ་ལ་དཔེ་མི་བསྟན་ནོ། །ཚིག་ཁྲིད་དུ་མ་སོང་བར་བྱའོ།། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོ་སོར་ཐར་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །བསྔོ་བ་བཞི་ཡི་དོན་བཤད་བྱ། །དེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་རིགས་བདུན་
ནམ་བརྒྱད་ལས། འདིར་བསྙེན་གནས་དང་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྲིམས་པར་བསྒྱུར་ཀྱང་དང་པོ་ནི། བསྙེན་གནས་དགེ་བསྙེན་ཅི་རིགས་པར། །ཞག་དང་ལོ་ཟླ་ཇི་
སྲིད་འཚོར། །གཉེན་པོའི་ཚོད་དང་སྦྱར་ལ་བླངས། །ཞེས་པས། དེ་ལ་ཚེ་གཞི་རིམ་པ་ནི། རྗེན་ནམ། བཙུན་པའམ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱན་སྔར་འདུག་སྟེ། ཕྱག་བཙལ་མེ་ཏོག་

༄༅། །རྣམས་ཀུན་རྒྱུད་ལུང་ནས་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཟུར་ཙམ་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གདམས་ངག་གཅེས་སོ། །གསང་སྤྱོད་ཆ་ལག་གཏོར་མ་ཆབ་
གཏོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ནད་འདོན་འཁྲུགས་ཐུབ་ཀྱི་གདམས་ངག་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སམ་ཞལ་
གདམས་ཀྱི་སྐབས་ན་ཞིབ་སྐྱེ་འདིར་མང་པོ་མ་སྤྲོས་སོ། །གཉེན་པོ་རྐྱེན་ཐུབ་ཁྲིད་འབའ་ཞིག་གི་སྐབས་ན་ཞིབ་བོ། །མདོར་ན་འདི་ན་བཞུགས་པའི་དཔེ་ཚོ་ཐུབ་ལྷའི་ཆ་ལག་ཙམ་
མོ། །ཀུ་ས་ལིའི་ཆ་རྐྱེན་ཙམ་ཡིན་པ་ལས། ཐུབ་ལྷའི་གདམས་ངག་འདིའི་དངོས་གཞི་ཆོ། ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཡོ་ན་བཞིན་དུ་ནན་ཆགས་བྱེའོ། །འདི་ན་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག
ལ༔ སྐྱབས་འགྲོ། སོ་སོར་ཐར་པ། སེམས་བསྐྱེད། བསྔོ་བ་དང་བཅས་པ། གཏོར་མ། ཆུ་གཏོར་དང་། བླ་སུ་ཀི་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་དང་། བདེ་མཆོག་བསྡུས་པ།



༄༅། །རང་ཆགས་ཞེན་སྤོང་ཞིང་གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རིགས་བདུན་
གང་རུང་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ངེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་
རིགས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྤུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་



༄ དོན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སངས་རྒྱས་དཔོན།

༄ སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཆོས་རྗེ་སྐོད་ཚང་པ།

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱེ་ནས་སྨོན་པ་གསུམ་པོའི་བསླབ་བྱ་གནང་བཀག་དང་བཅས་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ། དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་འགོ་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆི་ཐུབ་ཀྱི་གདམས་ངག་རང་ལ་ཉམས་ཁྲིད་བྱས་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཡིན། དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐུན་འཇོག་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དང་། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐུན་འཇོག་དང་། རང་གི་སྒོམ་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ངོ་ཅི་ཞེས་བྱེད་པའོ། །གཏུམ་མོ་རས་ཐུབ་ཀྱང་ཐབས་ལམ་ནས་ཆོད་པའམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གྲོགས་སུ་ཅི་འགྲོ་བྱའོ། །གསང་སྤྱོད་རི་ཐུབ་ལ་དང་པོ་ཚོགས་གཏོར་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་གདམས་ངག་གི་གནད་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཟབ་པ་ཡིན། འགོ་ནས་བྱུང་བའི་དཔེ་འདི་

༄༅། །ཕྱུལ་ལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ། རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྙེན་གནས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གསུམ་པའི་རྗེ་ས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བསླབ་བྱ་རྗེས་ཟློས་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྔོན་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྲོག་གཅོད་པ་ལས་སླར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ། ཀླུ་...གང་ཡིན་གཙོ། བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ཚེས་

བརྒྱད་ལ། སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་སྲོག་གཅོད་པ་ལས་ལོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསླབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། །
རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ། མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་དང་། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས། གླུ་གར་དང་། རོལ་
མོའི་སྒྲ་དང་རྒྱན་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། སྤོས་བྱུགས་པ་དང་། ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལས་སླར་
ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཚོག་གི་ཉ་དང་། གནམ་སྟོང་དང་ཚེས་བརྒྱད་ལ།

༄༅། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་དང་། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་
མེད་པའི་གནས་དང་། གླུ་གར་དང་། རོལ་མོ་དང་། རྒྱན་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། སྤོས་བྱུག་པ་དང་། ཁྲི་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་རྣམས་
སྤངས་ཏེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལས་སླར་ལྡོག་པར་བགྱིད་དོ། །ཡན་ལག་...ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། རྩ་བཞི་ཆང་དང་ལྔ། གར་སོགས་ཕྲེང་སོགས་གཉིས་ཏེ་བདུན་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་བརྒྱད་དོ། བརྒྱད་པོ་འདིའི་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་དེ་དག་གི་བསླབ་པ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། །རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ...ཕན་ཡོན་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ། ཁྲམ་ཟེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱང་བུའི་ལོ་རྒྱུས་སོ།། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་ཡང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྣ་འགའ་བསྲུང་བའོ། །དེའི་ཚིག་ཡང་། དཀོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྗེས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ སྔ་འགག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལ་སོགས་པའི་དགེ་བསྙེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བསླབ་བྱ་རྗེས་སློས་བྱ་བ་ནི། བསྙེན་གནས་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྩ་བ་བཞི་ཆང་དང་ལྔ་སྤྱང་བའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མི་སྤོམ་པར་འདོད་ལོག་ གཞན་གྱི་སྔར་མེད། སྤོམ་པའོ། །སྔ་འགག་སྲུང་བ་གང་ནུབ་ནུབ་སྤོམ་པའོ། །དེ་ཡིས་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཆེན་པོ་གང་དང་གང་འདོད་པ། །སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གོང་མའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བླ་མེད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གཞི་ཡིན་པས། ། ཁྱད་དུ་མི་བསད་རྩུལ་བཞིན་བསྲུང་། །ཞེས་སོ། །སྡོམ་པའི་ལེའུ་དང་པོའོ། །སྡོམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ན། །དེའི་དབྱེ་བ་རྣམ་

༄༅། །གཉིས་ཏེ། །གནས་སྐབས་དང་ནི་མཐར་ཐུག་གོ། །གནས་སྐབས་གང་ཟག་ཡུལ་དུས་ཐབས། བསླབ་བྱ་ཕན་ཡོན་གཏོང་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་ཞིང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ །ཡུལ་ནི་ཐུན་མོང་བ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ། ཆོས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྡུས་སོ། །དགེ་འདུན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ། ཆོས་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས། བསྟན་པའི་ཆོས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ། །དུས་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཇི་སྲིད་འཚོ། ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུའོ། །ཐབས་ནི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཕུལ་ལ་བླ་མའི་རྗེས་སུ་བཟློད་པས་འགྲོ། །

བསླབ་བྱ་ནི་ཐུན་མོང་ལྔ་དང་ཁྱད་པར་དྲུག་གོ། །ཐུན་མོང་གི་ཕྱོགས་གར་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་དེའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྲོག་དང་བྱ་དགའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མི་བཏང་བ་དང་། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཐུད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་དུས་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་བྱ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསླབ་བོ། ། ཁྱད་པར་དྲུག་གི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་སྤང་ངས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་མུ་སྟེགས་པ་དང་མི་འགྲོགས། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐུའི་རྟེན་ལ་མོས་པ་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གསུང་གི་རྟེན་ཀ་ཁ་ཡན་ཆད་ལ་མོས་པ་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རས་མ་སེར་མོ་ལའང་མི་འགོམ་མོ། །ཕན་ཡོན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གཏོགས་པ་དང་། སྡོམ་པ་ཀུན་ སྡོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ

ཀ་
འགྲེལ་
༡

༄༅། །མིག། བྱི་རྗེན་སྒྱུར་དང་། །སྒྲུང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱལ་བུ་མ་སྐྱེས་ལྷ་བུ་ཡང་རྒྱལ་བུ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས། སྒྱུར་དང་། །སྡིག་པ་
སྨྲབ་ཅིང་ཟད་འགྱུར་དང་། །བསོད་ནམས་ རྫ་མཁན་གྱི་བུ་ཕྱིའུ་སྣང་བྱེད་ལྷ་སྒོ། ཚོགས་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། །འཆི་ཚོ་ ལྔའི་བུ་ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷ་སྒོ།། ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་དང་། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་
བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་བརྒྱད་དུ་གསུངས། །གལ་ཏེ་སྐྱབས་སོང་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་། །ལོག་ལྟ་སྐྱེས་དང་བསླབ་བྱ་འདས། འཚོར་བའི་
དུས། །དུས་འདས་པ་དང་ཞུལ་ན་སྟོང་། །བདག་ ཐོབ་པའི་དུས། ཉིད་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་དང་། །སྐྱབས་གནས་སྐྱོབས་པའི་ནུས་པ་དང་། །ལྡན་པར་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་དང་། །ཚེ་
གཅིག་རྩོལ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། །བསླབ་བྱ་སློབ་སེམས་ཡོད་པ་བཞིས། །ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །མཐར་ཐུག་མི་འགྱུར་བ་ཡི་སྐྱབས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

13

དེ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །སྤང་ཕྱིར་འཇིག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཡིན། །ཚོགས་ཀྱང་དེའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དམ་པ་ཆོས་ རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཀུན་རྫོབ་དབྱེ་བ་ཆོ་ག་དང་། །བསླབ་བྱ་ཕན་ཡོན་བཏང་ཐོབ་ལྔ། །དབྱེ་བ་སྨོན་འཇུག་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་གི་དགེ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་སྨོན་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་སྡོམ་པ་གསུམ། །ཡང་དག་བླངས་ཏེ་སྤྱད་བྱ་དང་། །བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །འཇུག་ཕྱིར་འཇུག་པ་

ཀ

༄༅། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཚོ་གའི་རིམ་པ་ནི། །ཁྲུས་དང་བསྐུས་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐུས། །སློབ་དཔོན་དག་གི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འདུག་སྟེ་བླང་བར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ཁང་ཕྱུགས་དར་བྱ། རྟེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། བློ་ཡི་བླངས་པའི་མཆོད་པ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ཏེ། བདུན་རྣམ་དག་བྱ་བ་ནི་སྔོར་བའོ། །དེ་ནས་ མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མེ་ཏོག་ཕུལ། ཕྱག་འཚལ་ལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འཚལ། སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །དེ་ སྔོན་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཀྱང་ལེགས། ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱིས་བར་དུ། རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒོམ་པའི་རང་

༄༅། །བཞིན་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོས་པ་དང་། བསྔོད་དུ་སྩལ་བ་དང་། བསྔོས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བགྱིའོ། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་லན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་སྔོན་པའོ། །དེ་ནས་འཇུག་པའི་

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བདུན་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་གོང་ལྟར་བྱ། མེ་ཏོག་ཕུལ་ལ། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་བརྗོད་ལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ལས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འཚལ་གྱི། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སླད་དུ་ཡང་དག་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཕྱག་འཚལ། མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲོ་བ་དྲི་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་སྤྲོའམ། སློབ་མས་སྤྲོ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སློང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པའི་

༄༅། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །སྲུང་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་བ་སློབ་པར་བགྱིའོ། །བསླབ་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསླབ་པར་བགྱིའོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེང་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱན་སྔར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལགས་ཀྱི། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཀླས་པ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ནི་འཇུག་པའོ། །དེ་ནས་མཇུག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་ནི་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་འགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོ་ག་རྒྱས་པའོ། །ཡང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས

༄༅། །དཔའ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོམ་པ་ལ། །སྡོམ་པ་ཡིས་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྡུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱི། །དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་
དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་ཚིག་བསྡུས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ

བདག་གི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྒྲིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་པས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་གང་བསླབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བདག་གིས་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་
པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རང་བཞིན་མི་དགེ་བཅུ་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དུ། །བཅས་རྣམས་མིག་གི་རྡུལ་བཞིན་
སྲུང་། །བསམ་པ་ཐབས་དང་རྟོགས་པ་ཡིས། །དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བརྩོན་པས་བསླབ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་བཟོད་དང་བརྩོན། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་འདི་དྲུག་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་རྣམས། །འདུས་པར་ སེམས་བསྐྱེད་བསླབ་བྱ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །

༄༅། །སྦྱིན་ སྦྱིན་སྐོར་ནས་བསྟན་པའི། པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚེ། །གཞན་མ་ལྷ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ། །ཟང་ཟིང་སྦྱིན་ན་དམ་པའི་ཆོས། །ཚིག་རེ་ཙམ་ཡང་རྣ་བར་བསྒྲག །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དང་བསླབ་པའི་བཞི། །སྡོམ་པ་སྣ་རེ་འཛིན་དུ་གཞུག །རྗེས་ལ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ཡང་། །རྒྱས་པའམ་བསྡུས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །དྲིན་ཅན་འགྲོ་དྲུག་མ་ཀུན་གྱི། །མི་ཟད་གཏེར་དུ་སྦ་བ་ཡང་། །འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཏེ། །དཔང་གྱུར་མཁྱེན་པར་གསོལ་ནས་ནི། །དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ སྐོར་ནས་བསྟན་པ། ཕྲ་མོའང་ཁྲིད་མི་གསད། །བདག་ བཟོད་པའི་སྐོར་ནས་བསྟན་པ། ཉི་སྤྱོག་དང་བྲལ་གྱུར་ཏམ། །ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཀུན་བྲལ་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོའི་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གནང་ངོ་། །མི་སྙན་ཚོགས་སོགས་ཕྲ་མོ་ལ། །ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ལན་དུ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་

བསྒོམས། །མཁའ་འདྲ་མཉམ་ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། བསྐལ་པ་དམ་བཅས་ནས། །བཏང་སྙོམས་ལེ་ལོ་རིགས་མ་ཡིན། །དོན་མེད་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགེ་ལ་
འབད། །ཕྱི་ནང་གཡེང་བའི་ཚོགས་སྤངས་ཏེ། །རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །གནས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག །འཇིག་རྟེན་ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། འདས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །བདག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟན་པ། གཞན་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་བསོད་
ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསག །ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་དྲན་ པས་བསྟན། པ་དང་། །སེམས་ཅན་བློ་ཡིས་མི་སྤྱངས་ པས་བསྟན་པ། དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱངས་སྤྱོལ་བ་དང་། །ནག་པོའི་ཆོས་
བཞི་སྤང་བ་དང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟན་ཅེས་གསུངས། །བླ་མ་ ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། མཆོད་འོས་བསླུ་བ་དང་། །འགྱོད་གནས་མིན་ལ་འགྱོད་བསྐྱེད་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་

༄༅། །ལ་དན་དུ་བརྗོད། །སེམས་ཙན་གཡོ་སྒྱུས་འབྲིད་པ་དང་། །དེ་ལས་ལོག་བཟློག་དཀར་པོའི་ཆོས། །སྨོན་པའི་བསླབ་བྱ་བཞེད་པ་ཡིན། །སྨོན་པའི་
ཕན་ཡོན་རྣམ་བརྒྱད་དེ། །ཐེག་ པ་ ཆེན་ པོའི་ རིགས་ སུ་ ཆུད་ པའི་ བྱང་ ཆུབ་ སེམས་ དཔའ་རྣམས་ ཀྱིས། སྡོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ དུ་ གྱུར་ པ་ དང་། །སྡིག་པ་ ཐམས་ཅད་ བྲེལ་
གྱིས་ མཐའ་ པ་ དགེ་བ་ ཐམས་ཅད་ འཕེལ་ བ་དང་། འཁོར་ བ་ནས་འཁོར་བའི་ ཚེ་འབྲས་བུ་དཔག་མེད་ པ་ཐོབ་ པས། །དགེ་བ་ ཡོངས་སུ་མི་ཟད་འཕེལ་བ་དང་། །དགེ་གཞན་ཀུན་གྱི་སྟེར་
གྱུར་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །འཇུག་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ནས། །དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཅེས་
སོ། །མཁའ་མཉམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། །ལྷ་མིར་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། །འབྲེལ་ བདག་དང་ཟས་དང་ཆོས་དང་ཕན་གདོན་གང་གིས་ཀྱང་། གྱུར་ཀུན་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན། །སྡུག་བསྔལ་ སེམས་ཙན་

ཐམས་ཅད། རྒྱ་མཚོ་སྨྱུར་གྲོལ་དང་། །ཞིང་གི་དམ་པར་སྒྱུར་པ་དང་། །འཁོར་ཚེ་སྐྱེ་མེད་འགྲོ་མགོན་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ ཕན་ཡོན

ཞེས། མདོར་བསྡུས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །བཞི་པོ་འདི་ལ་ཚད་ཡོད་མིན། །རྩ་བ་ཆད་དང་ཕུལ་བ་དང་། །

འགལ་རྐྱེན་བྱུང་ན་གཏོང་བའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ལྡན་དང་ཡང་དག་པའི། །ཚོ་ག་བྱས་པ་དག་གིས་ཐོབ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནི། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །བདེན་པ་མཐོང་དང་ས་ཐོབ་དང་། །རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མིན་རང་ལ་སྐྱེས། །དེ་ཉིད་སྐྱེས་ནས་མ་རིག་པའི། །མུན་བསལ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས། །བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་བསྲེག

༄༅། །པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱེས་པས་འཁོར་བར་མིན། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མྱང་འདས་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་གནས་པའི། །མྱ་ངན་འདས་ཤེས་དེ་ལ་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་བསྔོ་བར་འདོད་ན། དག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཞིང་དག་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་དགེ་འདུན་དག་པར་བཤད། ཕྱོགས་ནས་བླ་མ་ཁོ་ན་དག་པར་བཤད་དེ། སློབ་དཔོན་ནག་པོའི་ཞལ་ནས། དམངས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དག་དང་། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་གཅིག་དག་འདྲ། །བྲམ་ཟེ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དག་ནི། །དགེ་སློང་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དག་ནི། །རྟུལ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ལ་སྒྱུར། །རྟུལ་མེད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དག་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་སྒྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས། །སློབ་དཔོན་

གཅིག་དང་མཉམ་པར་སྦྱར། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། སམྤུ་ཊ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ནས། །བླ་མའི་བ་སྤུའི་བུ་ག་གཅིག །བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་དག་པ་ནི་དུག་དང་མཚོན་དང་རྐུས་པ་དང་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་དག་པ་ནི་ཡང་བསོད་བསྒྲུབས་ལས། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་མི་རེ་བ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་བའོ། ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་སློང་མ་བྱས་པའི་ཚོགས་བསག་ཅིང་སྨིན་པ་དག་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། བསོད་ནམས་བསྒྲུབས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་མགོ་དང་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ནས། སེར་སྣ་ཅན་གྱི་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ། ཡན་ལག་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ། བསོད་ནམས་བསྒྲུབས་པ་ལས། བཞི་ནི་མ་བསྐོས་པ་དང་ཐབས་མི་མཁས་པ་དང་གནས་དམའ་བར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བསྟེན་པའོ། །མི་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་བཞི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འདོད་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ན་མི་འཇིགས་སོ།། །དེ་ལྟ་

༄༅། །བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་འཇོད་པའི་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། འགྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྔགས་པ་དང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། མ་བསྔོས་ན་ཡང་འཇོད་པས་སོ། །བསྔོ་བ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའོ།། བསྔོ་བ་མེད་པ་དང་། ཕས་བུ་ལ་ཕོག་པའི་ནོར་དང་ཆུ་དང་དགྲས་ཁྱེར་བའོ། །དགེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་དང་བཙན་ལ་སོགས་པར་བསྔོ་བ། བསྔོ་བ་ཡང་དགེ་བ་གསུམ་བསྔོས་ན་ཟད་ཀྱི་དོགས་བྱེད་པ་དང་། བསྔོས་ན་འཕེལ་དུ་རེ་ནས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཀྱི་དོགས་པ་བྱེད་པའོ། །བསོད་བསྙམས་ལས། མི་བསྔོ་བ་གསུམ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བདེ་འབྲས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་གསུམ་དུ་མི་བསྔོ་བའོ། བསྔོ་བ་བླ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དང་། ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྔོའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་བླ་མའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པས་བསྔོ་བ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཆེ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆིས་ཀྱི་བར། །དགེ་བགྱིས་བགྱིད་སྒྱུལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བགྱིད་འགྱུར་དགེ་བ་གང་ལགས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཤིང་། །ལུས་པ་མེད་པར་ཡོངས་བསྔོས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། །མྱུར་དུ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག །ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །བསྒྲལ་ཏེ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །མ་ཐོབ་བར་དུ་འང་དགེ་བ་འདིས། །མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་འང་། །བདུད་དང་བར་ཆད་ཞི་བྱས་ཏེ། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །བླ་མ་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསང་སྔགས་ཚོ་ག་ཟབ་མོ

༄༅། །ཡིས། །སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པའི་དོན། །དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་བསྔོ་བ་རྒྱས་པའོ། །གོང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་གི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཉམ་ཞིང་། ཐ་མི་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ནི་བསྡུས་པའོ། །དེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅུང་ཞིག་བཞག །དེ་ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྔོ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

༈ ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཤིན་གྱི་བསྔོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཤིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་མ་བྲལ་བའི་དུས་སུ། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། གོས་ཀྱི་ཐ་མ་གྱོན། གཉེན་གྱི་ཐ་མས་ནི་བསྐོར། ཟས

ཀྱི་ཐམ་ཚུ་སྐྲོག་གཅིག་ནི་འཕྲུང་། སྡིག་པ་བྱས་རྣམས་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་བས་ཀྱང་འགྱོད་དེ་མཆིས། ཆོས་མ་བྱས་པ་སླུམ་པའི་འགྱོད་པ་གཡུ་ཧོག་རྒྱ་མཚོར་ཤོར་བ་འདྲ་སྟེ་བྱ་
ཐབས་མེད། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་མ་གཅིག་བུ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་ཆགས་པ་བས་ཀྱང་འཕྲེང་སྟེ། འགྲོགས་སྐལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད། ངོ་འཕྲད་པ་རྣམས་ད་ལྟ་རང་སླེབས་ནས
འོང་ཡང་ལས་ཟད་པའི་མི་ལ་ཚེ་བསྲིང་དུ་ཉེ་མ་རུས་པའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་འཐེན་མི་ཐུབ། ཚེ་འདི་ལ་ནི་ཕ་ཡུལ་ནས་འཐོན་པ་བས་ཀྱང་ཆགས། ཕྱི་མ་ལ་ནི་དུག་སྦྲུལ་པད་དུ་འོང་
བ་བས་ཀྱང་བྲེད། བསམས་ན་དགའ་བའི་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ན། སྡིག་པོ་ཆེ་གསེང་ལམ་ལ་ཁྲིད་ནས་ལྷ་མི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་འོང་སྟེ
དམིགས་པ་གཏོད། མ་ཆགས་ན་ཉུང་བའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་ནོར་རྫས་རྣམས་ལ་ཆགས་ནས་ཤི་ན། བ་གླང་དམ་སྡིག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་སྟེ་གློས་གཏོང་མི་ཡོད། སྡང་བའི་དགྲ

༄༅། །ཡ་ཞེ་སྡང་དང་བཅས་ཏེ་ཤི་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་སྟེ་ཡུད་ཙམ་དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་མི་ནུས། ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ནི་ཉི་མ་རྒས་པའི་འོད་བཞིན་དུ་ནུབ། ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་གྱི་པགས་པ་སྙིང་པ་བོར་བ་བཞིན་དུ་བྲལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་སྟེ། དེ་ནི་དམུས་ལོང་གི་ལག་ན་གསེར་གོང་གཏད་པ་བཞིན་དུ་ཇི་མི་ཤེས། བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་བར་ན་འཁྲུམས་པས་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྔོན་བྱུང་སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། །ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་པས། བར་དོའི་སྣང་བ་ནི་ལྷ་འདྲེས་གནོད་པ་རྨི་ལམ་བཞིན། འདོད་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་མང་པོ་འཆར། ནོར་རྫས་རྣམས་དང་ནི་བྲལ་ཏེ། གློ་བུར་དུ་སྤྲང་པོ་འདྲ་བ་ལག་སྟོང་དུ་སོང་། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དང་ནི་བྲལ་ཏེ། དམུས་

ཡོད་བྱུང་ཐང་ལ་འཁྲམས་པ་བཞིན་དུ་སོང་། ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་གྱིས་བྱ་སྒྲོ་རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་བདས། འཇིགས་པའི་མུན་ནག་ནི་མུན་པའི་གཡང་ལ་སྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་མདུན་ནས་བསུས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེས་ནི་དགྲ་མི་ཤོའི་དང་འཕྱད་པ་བཞིན་དུ་ཀློས་འཇུས་ནས་ཏེ། འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སྨྲེ་སྔགས་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲགས་ཀྱང་། རམ་དའ་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དང་རྒྱ་ལམ་དུ་འཕྲད་པ་སླམ་བྱེད་ཀྱང་ནི། དགའ་ཞེན་སྐྱིད་པའི་གཏམ་སྨྲས་ཀྱང་ལབ་ཏུ་མི་འདོད། གཤིན་གྱི་མིད་ནས་ཕྱུང་ཞིང་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་མཐོང་ནས། མི་སྙིང་རླུང་བྱུང་བ་བས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་། ཟས་སུ་དྲི་ལས་བཟར་མེད། ལས་སུ་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལད་མོ་སྤྲེའུ་བཞིན་དུ་ཟློས། . འཁྲུག་པའམ་སྡིག་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་ན་བར་དོའི་ཤེས་པ་སྐྱུར་བ་སླ་བས་ཁྲུས་འདེབས་པ་མཐོང་། ཞེ་

༄༅། །སྤང་སྐམ་དཀྲུག་སྐྱེས་པ་དང་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ །བདུན་ཚིགས་སློག་པ་དང་། གློག་འདོན་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་
བསྐོར་བ་དང་། སྟོན་མོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མཐོང་ན་གང་བས་ཀྱང་དད་གུས་ཆེ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད། སྙིང་མི་དགའ་བ་དེ་ཚོ་བདེ་
ལྡན་ཅེར་འགྲོ །དགེ་བ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་འཁྲིད། ལམ་དཀར་པོ་ལ་ཞུགས། ཁ་གྱེན་ལ་བལྟས་ནས་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་གོང་མ་རུ་
སྐྱེ། སྡིག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། ལམ་ནག་པོ་ལ་ཞུགས་ཁ་ཐུར་ལ་ལྟས། མུན་ནག་ལ་རོང་ཁྲུང་དོག་མོ་ན་མར་ཞུགས། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་བེར་ག་དང་
མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱོབ་ཅིག་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ། དགེ་སྡིག་འདྲེས་མར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ལམ་ཁ་དབྲག་ལ་ཚུད་ལམ་གོང་མར་འགྲོ

ཧོར་མི་ཞེས་པའི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་ཡར་འཐེན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེས་མར་འཐེན། མ་འཆམ་པའི་དུས་དེ་རུ། ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེའུ་བགྲངས་ནས། དཀར་པོ་མང་ན་ཡར་ལ་འཕྲིད། ནག་པོ་མང་ན་མར་ལ་འཕྲིད། དེའི་དུས་སུ་ཤུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤི་ལྟོན་པ་དང་། ཕྱུགས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། དཀར་པོ་མང་ཡང་མི་ཕན་ཏེ་མར་ལ་འཕྲིད། ཤུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བསྒྲིགས་དང་བདུན་ཚིགས་དང་། དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན། རྗེའུ་ནག་པོ་མང་ཡང་མི་གནོད་དེ་ཡར་འཕྲིད་དོ། །དེས་ན་བར་དོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྐྱེན་ཁ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་བས། ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་འགྲུབ་ཇི་ཙམ་སྒྱུར་བ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཕྱིན་ཆད་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མི་ཤི་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་གཏན་དུ་ཐུབ་ན་རབ། མ་ཐུབ་ཀྱང་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་མི་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་

༄༅། །ལ་དགེ་བ་བྱས་པ་གཅིག་པུས་ཀྱང་མི་ཆོག་སྟེ། བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཚེ་འདས་ཀྱི་ཚེ་འདི་ཕན་ཆད་ལ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ཚེ་འདས་ལ་ཉེ་འབྲེལ་ཤུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤིན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་གང་བྱས་པ་རྣམས་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ། སྒོས་བར་དོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ། ཡང་སྒོས་ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ། འབྲས་བུ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྔོ་ན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལྷུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །བསྔོ་བའི་བཤད་པ་ནི་གསོན་པོ་དང་འདྲ་ལ། བསྔོ་བ་དངོས་ནི། རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱ། སངས་

སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཞིན་པོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། གཞིན་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། གཞན་བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཚེ་འཕོས་
ནས་ཀྱང་། ཉེ་འབྲེལ་ཤུལ་ན་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་གསུང་བསྒྲགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་
དྲངས་པ་དང་། ཡུལ་མི་ལ་སྟོན་མོ་དྲངས་པ་དང་། བླ་མ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཀྱིས། སྨིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས། དོན་གྱིས་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་དག །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀྱང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཁེགས་པར་གྱུར་
ཅིག །དེ་ཁེགས་ནས་ཀྱང་། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །སྨོན་ལམ་ནི་བསྔོ་བ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདབ། དེའི་རྗེས་ལ་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་བྱ་མི་རྟག་འཁོར་རོ། །གསོན་

ཁྱབ་བདག་ཆེ་འབུམ།

པོ་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་ཅི་རིགས་གདབ། ༄ ནམོ་རཏྣ་གུ་རུའི་ཞབས་ལ་འདུད། སེམས་ཅན་དོན་དུ་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་བྲི། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེའི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། །བྱས་པ་ཤེས་ན་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་མ་ལྷ་བུར་རྒྱུན་གཏོར་བརྩོན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་། །དང་པོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ། །ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲན་བྱས་ལ། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོ།། ཅི་རིགས་བྱ། །དངོས་གཞི་གཏོར་མའི་བསྔོ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཏོར་མ་ཆ་ཤམས་ཐོབ་བསྔོས་ཐོབ་ལ་སོགས་པ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་ནས་མང་དུ་གསུངས། །འདི་ནི་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དང་པོ་ཡོན་ཆབ་ཆུ་གཙང་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཆ་ཤམས་ལ་ བསམ་པ་བྱང་སེམས་དངོས་པོ་གཙང་ཞིང་མགྲོན་རྣམ་བཞིའི། བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མདུན་གྱི་

༄༅། །ནམ་མཁར་སྤྲིན་དྭངས་བདུན་རྣམ་དག །ཚར་གཅིག་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་ཕྱགས་འདེབས་འབུལ། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཤྲཱི་བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཤྲཱི་བཛྲ་གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཤྲཱི་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་གུ་རུ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དངོས་སེམས་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ། དེ་ནས་རྒྱུ་སྦྱིན་ལ་སྟོད་ཐངས། ཕྱག་སམ་ཡིན། ལག་པ་ལ་སོགས་པར་ཙམ་པ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱས་ལ། ཕྱག་ས་འདེབས་བཏང་། ཨོཾ་ཧྲཱ་ལ་མི་དྷཾ་ས་ཏྲ་པྲེ་ཏེ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སོ། །ཡོན་ཆབ་རྒྱ་ཕུད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འཁོར་རྣམ་ལྷ་གྲོས་བྲང་ས་ལ་ཕུལ། །དེ་ནས་ཆབ་གཏོར་བླ་སུ་ཀི་ལ་སོགས། །སྔོན་འགྲོ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཆ་བཞི་ལ་སོགས་བདུན་གསུམ་དག་ལ་ནི། །སྒྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྩལ་བཞིན་བསྒོམ། །རྫས་བསྒྲུབ་པ་ནི་གཏོར་མ་ཐོག་མ་དེ། །སྟོད་བཅུད་རིམ་པ་ཕྱི་ ཕྱི་དྲི་མའི་ལྷ་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་ནས། སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་རྩི་དཀར་པོ། ནང་ཞེས

པར་བྱ། །ནད་པ་ཡིན་ན་གཏོར་མའི་སྣོད་ཆེན་དེ། །ཀ་པཱ་ལ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། །ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། །བསམས་ནས་ཡི་གེ་ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་མང་དུ་
བརྗོད། གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་པས། །དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་བདུད་རྩི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་དབབ་པོ། གཉིས་མེད་པས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བླ་མ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་གཟུགས་བྱས་ནས་སུ། །མདུན་དུ་ལྷགས་ནས་རང་ གང་ཡིན་དེའི་
སྔགས་ལན་འགའ་བརྗོད། སྔགས་ལན་འགའ་བརྗོད། །སོ་སོའི་ལྗགས་ལས་འོད་ཟེར་གཏོར་མ་ཡི། །ནང་དུ་ཐུག་ནས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི། །དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བའི་རྗེས་ཉིད་
ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་ ཐམ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ནི། མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད། །གཏོར་མ་གཉིས་པའི་བདག་ ཡི་དམ་བདུད་རྩི། རྫས་གོང་

༄༅། །དང་མཚུངས། །མགྲོན་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པའི། སྐྱོང་བའི་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ནི། །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། །འཁོར་ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་ཞིང་སྐྱོང་གི་རིགས། ནི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསམ་ལས་འདས། །རང་ཉིད་འོད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷགས་གྱུར་ནས། །ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལན་གསུམ་ལ་སོགས་བརྗོད་པས་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །གོང་མ་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་མཉེས་ཤིང་དགྱེས་པར་རོལ། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བདུད་སོགས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །གཏོར་མ་གསུམ་པའི་བདག ཡི་དམ། ཐུས་གོང་ བདུད་རྩི། དང་མཚུངས། །མགྲོན་ནི་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཡིན། །འཁོར་ནི་སྟོབས་ཆེན་ཕོ་མོ་བདུད་དཔུང་འཇོམས། །སྲི་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི་

མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་ཤ་ཟ་སྨྱོ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་ཉན་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བྲུས་ལ་དབུལ་ལོ།། བརྒྱད་ལ་སོགས་ཚད་མེད་བརྗོད་ལས་འདས། །སྙིང་གའི་འོད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ལ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཞེས་ལན་འགའ་བརྗོད་པས་མཉེས་ཤིང་དགྱེས་པར་རོལ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྟོབས་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་བར་ཆད་བདུད་དཔུང་ཚར་ཆོད་ཅིག །ཅེས་བསྒོའོ། ། གཏོར་མ་བཞི་ འདིར་དཀར་གཏོར་ཡིན་པས་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱའོ། པ་བསྔོ་བ་ནི། བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེམས་ཐུབ་པར་བསྒོམ། །རྫས་ནི་རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་བདུད་རྩི་ ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམས། དཀར། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །མགྲོན་ནི་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན། །ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཕོ་མོར་ཞིང་ཁམས་སྦྲུངས། །རེ་རེའི་མདུན་དུ

༄༅། །མཆོད་པ་དཔག་མེད་སྤྲུལ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞུ། །འདི་ ཆབ་ཞི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། སྐད་དུ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །
མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པར་ལྡན། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་
ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ནས། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བསྲུང་དུ་གསོལ། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་
མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་དགོས་འདོད་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་ཚོགས་འཇོམས་ཤིང་། །དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་མཛོད། །མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་མཐུ་

སྨོན་བས་ཀྱི། །དགེ་བས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡིག་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འཕྲད་གྱུར་པའི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་གཙུག་ལག་དམ་ཚིག་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གཏོར་མ་ལ། །སྟོན་འགྲོ་གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱར། །དངོས་གཞི་ཆ་བདུན་དང་པོའི་བསྔོ་ལུགས་ནི། །བདག་ སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒོམས། བདུད་རྩི་དཀར་པོ། རྫས་ཐམས་ཅད་ཆ་བཞི་བཤམས་དང་མཚུངས། །མགྲོན་ནི་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཟས་སྐོམ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ།

༄༅། །སྔགས་ནི་གསུམ་མམ་ལྔ་འམ་བདུན་དང་ནི། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་བརྗོད། །རྒྱས་ན་གཏོར་མ་རེ་ལ་བཟློ་བ་རེ། །བསྡུས་ན་སྤྱི་རུ་སྦྲིལ་ལ་སེ་གོལ་(གཏོར་མ་རེ་ལ་སེ་གོལ་གསུམ་གསུམ་གདབ།) གདབ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགེ་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆ་བདུན་བར་པའི་བདག་(སྤྱན་རས་གཟིགས།) རྫས་(བདུད་རྩི་དཀར་པོ།) གོང་བཞིན་བྱ། །ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་གང་སྙིང་རྗེ་བ་དང་། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་མགྲོན་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱའི་སྔགས་ལན་བདུན་གྱིས་རྒྱས་བསྡུས་གོང་དང་མཚུངས། ཡི་དྭགས་(ཀྱི)

གཙོར་བྱས་པའི། ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །བདག་...ཆ་བདུན་པ་ཤམས་པའི། ཉིད་རྣམ་ཤེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒོམ། །ཐ་མལ་ལུས་དང་གཏོར་རྫས་གཉིས་མེད་པ། །ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བདུད་རྩིར་བྱིན་...དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན། རློབ་པ། །མགྲོན་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གནོད་པ་ཡི། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལན་ཆགས་དང་། །ཀུན་གྱི་བུ་ལོན་འཁོར་བར་བསྐྱོ་བ་ཡིན། །འདི་སྐད་བྱའོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པའི་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ལན་ཆགས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིག །གནོད་བྱེད་

༄༅། །ཀྱི་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་མང་འདུག་སྟེ། །རིན་ཆེན་བླ་མ་འདི་ལ་ཕྱག་ལེན་མཛད། །དང་པོའི་
བཅུ་པོ་ཆ་བདུན་དང་པོ་ཡིན། །དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཆ་བདུན་བར་དང་འདྲ། །ཐ་མའི་བརྒྱད་པོ་ཆ་བདུན་ཕྱི་མ་སྟེ། །རྒྱས་བསྡུས་དག་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟན་དང་མཚུངས། །གཞན་ཡང་
ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས། །གཏོར་མའི་རིགས་ནི་ཇི་ཙམ་ཤེས་ཤེས་ཐོང་། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། །ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་ ཀྱང་ཡིན་གཞན་ཡང་། རྟེན་
འབྲེལ་མང་པོ་འགྲིག །ཅེས་པའི་བཀའ་གསལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་ཐོན་རྗེས་འདི་སྐད་དོ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྨིན་སྨོན་བས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྨོན་བས་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། །དགེ་དོན་གང་དང་དགེ་བསམ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཤོག །རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་དྲུག་འདོད་པ་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས། མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཐུབ་ལྔ་ནས་རྐྱང་པ་བཞིན་མགྲོན་མ་གྲོས་པ་ལ་ཆོས་རྐྱང་པའི་ཚུལ་དུ་མདོ་འདོན་པར་བྱའོ། །བདེ་གཤེགས་ ཕྱུག་འདྲེན་མདོ་ནས་རྐྱང་པ་བཞིན་བྱས། སློབ་མ་འགྲོ་དྲུག་གང་སུ་དག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པ་ཀུན་ཉོན་ཅིག །དེང་འདིར་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཀྱི། །གང་དག་མ་ལུས་པ་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ བཟང་སྤྱོད་ནས་རྐྱང་། སྐད་དང་

༄༅། །ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྐད་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཤེར་སྙིང་འདབ་ཀ་ཡེ་ཤེས་བསྡུས་པའི་སྨོན་ལམ། བསྔོ་བ་ཕྲན་ཨུཏྤལ་མ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ཁ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་རྫོགས་ནས་འགྲོ་དོན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་

རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། དུས་གསུམ་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། མདོར་ན་
བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཀུན་ནས་ཕན་པའི་དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག ། བླ་མ་
དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བདག་གི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་
གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ཁོ་ན་ལན་གསུམ་བྱའོ། ། འཁོར་གསུམ་ཡེ་དག་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཡིན། ། དེ་འོག་
རྣམས་དེར་འདིར་ནི་དྲན་ཙམ་བྱ། ། མ་མཐོང་བས་ཀྱང་མོས་པ་བྱ་བར་རིགས། ། ཞེས་སོ། ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་

༄༅། །བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་བཟའ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་ལས་འབྲེལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྔགས་ལན་རེས་ཐོབ་པོ། མཆིལ་མ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཤླེཥྨ་ཧ་རི་བྷྱ་སྭཱ་ཧཱ། ལུད་པ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཁྲི་ར་ཨཱ་ཧ་རི་བྷྱ་སྭཱ་ཧཱ། སྣབས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿ སིཾ་གྷཱ་ན་ཨཱ་ཧ་རི་བྷྱ་སྭཱ་ཧཱ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿ མ་ལ་ཨཱཿ ཧ་རི་བྷྱ་སྭཱ་ཧཱ། དྲི་ཆེན་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿ བི་ཊ་ཨཱ་ཧ་རི་བྷྱ་སྭཱ་ཧཱ། དྲི་ཆུ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿ མུ་ཏྲ་ཨཱ་ཧ་རི་བྷྱ་སྭཱ་ཧཱ། ལྷག་མའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཨོཾ་ཨུཙྪིཥྚ་ཨཱ་ཧ་རི་བྷྱ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་དེ་དག་བཟའ་བ་ལ་ཟས་སྐོམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྔོའོ། །འདི་རྒྱུན་དུ་དྲན་པས་ཟིན་ན་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྲག་རེ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས

པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་པས་མདོ་རྒྱུད་ནས་ཕྱུང་བ་བ་རི་བས་བསྒྱུར་བ་ཡིན། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་རཏྣ་ཀེ་ཏུ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་རཏྣེ་རཏྣེ། མ་ཧཱ་རཏྣེ། རཏྣ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་བསྐོར་བ་གཅིག་བྱས་པས་ལན་བྱེ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་སྨྲ་ར་སྨྲ་ར་བི་མཱ་ན་སྐ་ར། མ་ཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་བདར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བསམ་ལ་དབུལ་ལོ། །མདོ་ནས་ཕྱུང་བའོ།། ༄ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏྲཱི་ཀཱི་ཏྲི་མེ་པ་རི་ཞི་ཤུདྡྷ་ཡ་ན་མཿ བོད་སྐད་དུ། ཡོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། པྲ་བྷཱ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་བྷྱ། སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ།

༄༅། །ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་སཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ནི་ར་ལམ་བྷེ། ནི་ར་བྷཱ་སེ། ཛ་ཡེ་ཛ་ཡ་
ལབ་དྷེ་མ་ཏཱི་མ་ཏེ། དཀྵི། དཀྵི་ནི་མེ། པ་རི་ཤུ་དྷེ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རི་རབ་ཙམ་གྱི་བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།བཟའ་བ་དང་ཡོན་སྦྱིན་པའི་རྗེས་ལ་ལེན་པ་པོས་གཟུངས་འདི་བརྗོད་པས། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བུ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
སྦྱིན་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཀཱ་ཡེ། ཤེས་བཞིན་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་བུ་ཚོ་ཉོན། །སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་སྤེལ་ལ་འབད་ཅིང་ཨང་། །དགེ་བ་འདི་སོགས་མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་མཉམ་རྣམ་གྲོལ་ཐས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །ཆུ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལས། འདི་ཆུང་དུའོ།། དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དད་པ་ཅན་གང་ཞིག་ལས་སུ་བྱ་སླ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཆུ་གཏོར་འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྣོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་ཆུ་བླུགས་ ཐམ་སྤྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་བཏང་། ལ་སྨན་ ཆབ་གཏོར་གྱི་སྨན་ལྷ་ དང་བྱེ་ཙེ་རིགས་པ་བསོག་པའི་རྗེས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྡིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་བདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ། ཨོཾ་ལྷ་གྷི་ཤུ་རི་སྭཱཿ ཞེས་པས་རང་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྒོམ། ཕྱགས་འདི་ལན་རེ་བརྗོད་དོ། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཆུ་གཏོར་གྱི་སྣོད་དང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས། ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག

༄༅། །ཏེ་བྷྱོཿ བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱ་སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མང་མི་དགོས་བྱས་པར་བསམ་པས་ཆོག །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་བསམས། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ། བདུད་རྩི་ཐལ་སྦྱོར་གྱིས་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་བསམ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་འོད་ཀྱི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམས། ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨ་ཐ་ས་དྷ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཡེ་ཤེས་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པར་བསམས། ན་མཿ ས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཾ་གྲ་ཧེ་ཤྭ་རི་པྲ་བྷཉྫ་ཏེ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། དབང་སྡུད་འཁོར་ལོའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམས། ན་མོ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། བསྔོ་བ་ཡང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་སྟེ། དམིགས་ཞིང་བསྔོ་བའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས

ཅད་ལ་མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་དཔལ་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྔ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ལྷ་འདྲེ་
ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ཚེ་རབས་བགྲང་པའི་བགེགས་དང་། འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཕན་གནོད་མེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྙོམ་སྙོམས་སུ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་འདི། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་
དཔག་སྟེ་ཆེ་བ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ནུས་མཐུ་དང་། །དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །བདག་གི་

༄༅། །ཏིང་འཛིན་སྨོན་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །དབང་པོ་ལྔ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མཁོ་དགུར་ལྡན། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་གཏེར་ཆེན་སྒྱུར་པ་ནི། །མཆོད་གནས་བླ་མ་ཁྲིད་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་གཏིབས་ནས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་རྣམས་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །མི་རྣམས་འདུ་ཤེས་སྡུག་བསྔལ་མེད་གྱུར་ཅིག །བྱོལ་སོང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟའི་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་གྱུར་ཅིག །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་བྱང་གྱུར་ཅིག །དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་བཀླག་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཛམ་ཆུང་མ་རྫོགས་སོ།།

།།བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ཀླུའི་ནད་

གསོ་བ་ནི། སྣོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་ཆུ་གཙང་མ་འོ་མ་དང་བཅས་པ་བླུགས་ལ། ཀླུ་སྨན་བསམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ལ། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྒོམས་པའི་སྙིང་གར། པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་ཧྲཱིཿ རིང་པོ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ་བསམ། དེ་ནས་གཟུགས་བརྙན་ཡོད་ན་ཀླུ་དངོས་སུ་བསམ། ཀླུ་སྨན་འོ་མ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་བསམ་ལ། ཀླུ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། ཨོཾ་ནཱ་ག་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཛཿ ཞེས་པ་བདུན་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་སྙིང་གའི་ཧྲཱིཿ

༄༅། །ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་ན། སྐུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སྐུ་དང་ས་བདག་གི་ཚོགས་ཞ་བོ་དང་། འཕྲེང་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔག
ཏུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་བྲ་སྙིབས་ཅན་གྱི་ས་ན་མཚོ་དང་སྤང་དང་ནེའུ་གསིང་དང་། སྐྱིད་མོས་ཚལ་དང་། ཕོ་བྲང་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བཀུག་ལ། གཟུགས་བརྙན་རྣམས
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་བཱུ་སུ་ཀི་མི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཡས་པའི་སོར་མོ་ལས་འོ་མ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཔག
ཏུ་མེད་པ་བབས་ཤིང་། སྐུ་དང་ས་བདག་གི་ཚོགས་དེ་དག་གིས་འཐུངས་ཤིང་ཁྲུས་བྱས་པས། དེ་དག་གི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། སྟུ་མ་ཧི་ལྟ
བ་བཞིན་དུ་སོས་ཏེ། བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་

ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་ལས་ལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །ངོ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་བླ་མེད་ཕྱོགས། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ལ། ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ། ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་གཾ་ག་ནི་གཾ་ག་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏྲོ་ཊ་ནི་ཏྲོ་ཊ་ནི། ཏྲཱ་ས་ནི་ཏྲཱ་ས་ནི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ་པ་རཱ་ཎི་མེ་སརྦ་ས་ཏྭ་ནཉྩ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆུ་བདག་ནཱ་ག་རཱ་ཛ། ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཀླུ་རྒྱལ་

༄༅། །རིགས་དང་། རྗེ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དང་། གདོལ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་དང་། ས་བདག་གླུ་གཉན་གྱི་རིགས་སུ་
གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་ཚ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་སྙིང་ཉམས་པ་
སོས་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཉམས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གྱུར་ཅིག །ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་
པ་དང་། །སྙན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་དང་། །རྒྱུད་ནི་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་
བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །དགེ་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཏེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལོ་བརྒྱ

ཐུབ་ཅིང་སྨོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྔ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྨིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྒོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་ཡི། །མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །དྲུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ནཱ་ག་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ནཱ་ག་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛ་ཛཿ ཞེས་བརྗོད་པས། ཀླུ་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཟུགས་བརྙན་ཡོད་ན་ཀླུ་ཡོད་པའི་སར་སྦྱེལ་བའམ། ཡང་ན་ས་གཙང་སར་བསྦྱེལ་ལོ། །དཔལ་ཆེན་པོ་ཀྲྀ་ལོས་མཛད་པ་སློབ་དཔོན་ཞང་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་ཞུས་ནས། ཆོས་རྗེ་ལོ་རས་པས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་སྣ་བར་མཛད་པའོ།། ༄ དཔལ་རྡོ་རྗེ་

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བསྒོམ་པར་འདོད་པས། གནས་དབེན་པར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྒོམ་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་བསྒོམ་ལ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག །ཅེས་མཆོད་པ་འབུལ་ལ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། དེའི་རྗེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁེངས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། དེའི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན། དུས་མཚན་མའི་ནུ་མའི་སྟེང་ན་ཞབས་གཡོན་པ་བརྐྱང་བས་མནན་སྟེ་བཞུགས་པ། ཞབས་གཡས་པ་ཅུང་ཟད་བསྐུམ་པའི་མཐིལ་གཡོན་གྱི་བརླ་ལ་གཏད་པ། སྐུ་མདོག་དམར་མོ། གཡས

ཕག་པའི་ཞལ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པ། ཁྲོ་མོའི་ཞལ་ཐད་ཀར་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་ན་གྲི་གུག །གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྐྲ་གྲོལ་བ་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བ། གཅེར་བུ་སྨྱན་གསུམ་པ། སྐུ་ཤ་རྒྱས་པ། ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཁ་ཊྭཱཾ་གཱ་མཆན་ཁུང་ན་བསྣམས་པ་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ སྙིང་གར་ཧཱུྃ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བར་ཨོཾ་བཾ་ཕག་མོ་དམར་མོ། ཧཾ་ཡཾ་སྙིང་གར་གཤིན་རྗེ་མ་སྔོན་མོ། ཧྲཱིཾ་མོཾ་མགྲིན་པར་རམ་ཁར་རྨོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་དཔྲལ་བར་སྐྲག་བྱེད་མ་སེར་མོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྤྱི་བོར་སྐྲག་བྱེད་མ་ལྗང་གུ། ཕཊ་ཕཊ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཙཀྲི་ཀ་དྲུད་ཀས་བལྟམས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་བཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདག་བསྐྱེད་དང་འདྲ་བ་

༄༅། །ཞིག་སྤྱན་དྲངས་ལ་རང་ལ་བསྟིམ། དེ་ནས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པས། བདེ་
མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གྲོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཆུ་བླུགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
པ་དག་ནས། ཆུའི་རྒྱུན་ཐམ་ཡར་འཕྱིལ་བས་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་རིམ་མོ། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
ལ་ཙུང་ཞིག་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི་རང་ལྷར་ལངས་པའི་ལྟེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད། དེའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཾ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། རང་
འཐག་བསྒོར་དུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ། བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ། བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླས་

པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྐྱོ་ན་ཐུན་མཚམས་འདིར་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རང་གསལ་བའོ། །རྫས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ། དེའི་ཁར་ཨཱཿ ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་བསམ། དེའི་ཁར་ཀླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་ཁ་བཅད་པར་བསམ། རང་གི་ལྕེ་བའི་བཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རླུང་ལ་ཕོག་ནས། རླུང་གིས་མེ་སྦར་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྫས་ཁོལ། ཀླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་ལ་འོད་འཕྲོས་པས། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བབས་ནས་ཐོད་པར་བྱུང་བས་ཀླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་ཡང་ཞུ་ནས། གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ལན་

༄༅། །གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ། །མགྲོན་བསྐྱབ་པ་ནི། གཏོར་མ་དེ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཞུགས་པར་བསམ། གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་མགྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། ལྟེ་བའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཨོ་རྒྱན་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས། གཡོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་མགྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་ལ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡེ། བཛྲ་ཝརྞ་ནི་ཡེ། བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། བ་ལིངྟ་ཁ་ཧི། ཞེས་པས་དབུལ། མགྲོན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ། ཨོཾ་ག་ག་གཱ་ཧྣ་ན། བ་བ་བཱ་ཧྣ་ན། ཁ་

ཁ་ཁཱ་ཧྣ་ན། སརྦ་དུཥྚན་ནན། གྷཱ་ཏ་ཡ་གྷཱ་ཏ་ཡ། ཨ་མྲྀ་ཀཎྜེ་ཤུ་ཀྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བསྒོས་པས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ། དེ་ནས་བདུན་རྣམ་དག་དང་བསྔོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཐམ་ལས་བསླབ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་ཞུའོ། །དེ་ནས་མགྲོན་འཇིག་རྟེན་པ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟུ། གཏོར་མ་ས་གཙང་སར་སྦྱུང་ངོ་། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མངོན་རྟོགས་བསྡུས་པའོ། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་གྱི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།། ཨོྃ་སྭསྟི། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། སློབ་དཔོན་ཏི་ལོ་བུ་པ་ལ་བཀའ་བབ། དེས་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་པ་ལ་བཀའ་བབ། དེས་སྤྱོད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་བཀའ་བབ། དེས་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་བབ།

༄༅། །དེས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ལ་རྫ་ཤད། དེས་པཎྜི་ཏ་ཨ་བྷ་ཡཱ་ཀ་ར་གུཔྟ་ལ་རྫ་ཤད། དེས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་དཔལ་ཀྭ་ལི་ལ་རྫ་ཤད། དེས་ཞང་ཚལ་པ་ལ་རྫ་ཤད། དེས་གླིང་རས་པ་ལ་རྫ་ཤད། དེས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རས་པ་ལ་རྫ་ཤད། དེས་བདག་ལའོ། ། ༀ དཔལ་བདེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོར། དཔལ་ཆེན་པོ་ཀྭ་ལི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྒོམ་པར་འདོད་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བླ་མ་དང་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བློ་བསྐྱེད། མཆོད་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ། གསོལ་བ་དུང་གིས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདག་གི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་

པས་བདག་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་བཞུགས་པ། རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཕག་མོ་ལ་འཁྲུད་པ། སྐུ་མདོག་སྔོ་སངས། ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཙིགས་པ། རལ་པ་ནག་པོའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ནོར་བུ་དང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། དབུ་ལ་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་ཅན། མི་མགོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་ཕྲེང་བ་དོ་ཤལ་དུ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ལྡན་པ། སྟག་གི་ལྤགས་པའི་སྨད་དཀྲིས་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་བ་བསྐུམ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་སྔོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་མོ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ། གཡོན་ཐོད་

༄༅། །པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྣམས་པ། དབུ་ལ་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མགུལ་པར་ཐོད་པ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་ཕྲེང་བ་དོ་ཤལ་དུ་འཆང་བ། གཟི་བརྗིད་མི་ལྷར་འབར་བ། ལྗོན་ཤིང་ལ་འཛེག་པ་ལྟར་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། གཟི་བརྗིད་མི་ལྷར་འབར་བའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་ཅི་གསལ་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ན་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པའི་སྔགས་བཟླས་སོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཡུམ་དང་ཕྱག་མཚན་རང་ལ་བསྡུ། རེས་ཡས་ཐིམ་མས་ཐིམ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཡུམ་དང་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གང་ཡང་མེད་པ། གཟི་བརྗིད་མི་ལྷར་འབར་བའི་སྐུས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མཎྜལ་དང་གཏོར་མ་དང་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་དང་

ཡང་མ་འདྲེས་པར་སྤྱོད་པར་ཤོག། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱལ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ། ངག་ཏུ་ཅི་སྨྲས་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུས་དང་སྐྲ་མཉེ་དང་། གོས་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཁྱད་པར་གང་སྤྱད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱའོ།། དཔལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མན་ངག །བླ་མ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་ལས་རང་གི་ཉམས་ལེན་བག་ཙམ་གྱིས་གསོས་པའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་བྱེད་པར་འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་

༄༅། །ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེ་ལན་བདུན་ནམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཟླས་པས། སྣོད་ཐོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བཅུད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། སྙིང་གའི་ཧཱུཾ་གིས་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བསྐོར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བདེ་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ། རང་རང་གི་ལྟགས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་སྔར་བཞིན་དུ་བརྗོད་པས། དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ། ཤྲཱི་ རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་ཆེན་དང་། །དཔལ་ལྡན་ཀྱཻ་ཡོ་ལ་སོགས་པ། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་དམ་ ...དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས། ལྷ་ལ་ཕྱག

འཚོལ་འདུད། །ཕག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་རང་ལ་བསྐུར་བའི་ཚོ་ག་ནི། རང་ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་.. བླམ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས། རང་གི་དབང་བསྐུར་བའི་བླ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ། གདན་སེང་གེའི་ཁྲི་པདྨ་.. དམར་པོ་གསུང་། དང་བཅས་པ་ལ་ཞལ་.. དཀྱིལ་པའི་སྟུལ་གྱིས། འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་.. སྨོན་པ་ལ་དགའ། དབུ་ཐོག་ན་ཡར་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུག་གི་.. བཙུན་མོ་ཡང་ན་འབྲུད་པ་གསུངས། བར་རྣམས་ཀྱང་གདན་རིམ་པ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་ནས། བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐུར་.. བདག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་

༄༅། །ཕས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ་ལ། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྨིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་
ནར་གྱིས་བྱུང་ནས་ གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ། རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པས། རྩ་བའི་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྨིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་ནར་གྱིས་བྱུང་
ནས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནམ་མར་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ནམ་མར་ལ་སོང་བས། སྡིག་སྒྲིབ་ ལུས་ཀྱི་བསགས་པའི། དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ལུས་ཤེལ་སྒོང་དག་པ
ལྟར་བསམ་པ་ནི་བུམ་པའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་གསང་དབང་གི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསམ་ལ། བླ་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་རིག་མ་དང་སྙོམས་འཇུག་བྱས་ལ། སྦྱོར་
མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བབས་པས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྦྱོར་

མཆམས་ནས་བབས་ཏེ། རང་གི་འབྱུངས་པས་ཁ་བདེ་བས་.་བདེ་ཁྲིལ་ཁྲིལ། གང་། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བས་གང་། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བས་གང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཞོ་རྒྱལ་འོ་མས་གང་བ་བཞིན་དུ་གང་སྟེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་ལྟར་བསམ་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་གསོལ་བ་གདབ་པས།.་བླམ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་མ་འདྲེས་པ་བྱུང་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་མ་འདྲེས་པར་བྱུང་ནས་རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔས་མེར་གྱིས་གང་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་ནས། ལུས་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི་ཤེས་

༄༅། །རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་སེམས་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པ་ནི་དབང་བཞི་
པའོ། །དེ་ནས་དབང་བདག་གི་ བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་སློམས་འཇུག་བྱས་པས། འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཐིམ་ནས་
རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་ཐིམ། རྩ་བའི་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་སློམས་པར་ཞུགས་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལ་ཆིལ་གྱིས་ཐིམ་
པས། ལུས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུར་དཀྲོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་བརྟན་པར་བྱས་པའོ། །དེའི་ངང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་བྱེད་པའོ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་མཆོད། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་འཇུག་

བསྟུས་པ་བླམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། ཨོཾ་སྭསྟི། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་རིགས་མཆོག་ཏུ། །སྐྱེ་ཞིང་ཁེངས་མེད་དམ་ཚིག་ལྡན། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་། །བརྩེ་ལྡན་བླམ་གུས་འགྱུར་ཤོག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ན། །ལག་པས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བཟུངས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། །བརྩུན་མོའི་ཤུ་ཀྲ་ལེན་གྱུར་ཤོག །ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གོ་འཕང་ལྡན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། འགྲོ་བ་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་པ་ཡིས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་སྤྱད་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་། བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སློང་བར་གྱུར་ཅིག །སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྙེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་

༄༅། །ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་མོ། །
གསང་སྔགས་ནང་གི་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ།། ༄ ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་བསྒོམ་པའི་སྔོན་འགྲོ་ཆོས་ཧེ་འབྲུག་པའི་ལུགས་སོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྔོན་འགྲོ་ལ། བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་
ཕྱིར། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་གཅིག །སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་པ་དང་གཉིས། ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། མཎྜལ་འབུལ་བ་དང་གསུམ། ངང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བློ་ལྡོག་ཏུ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་
པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་མན་ཆད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བསྡོམས། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་ལ། བླ་མ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསམ། ཡི་

དམ་མམ། བླ་མ་རང་གི་སྐུ་གཟུགས་སམ་གང་མོས་སུ་བསྒོམས་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྙམ་པས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་རང་རེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུང་དུང་བའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་མོ། །བདག་ལ་བསྒོམ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་
པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བགྲང་བ་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་
པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོར་

ང་ ཞི་ཁྲོ། ཀ

༄༅། །བསྐྱིམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱིམ་པ་སྐྱེ་ཚེ་གཀྲུས་པའི་ལུགས་སོ། །བསྡུས་པའི་ལུགས་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་མི་འབེབས་པར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས། བདུད་རྩི་འོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བབས་ནས་ཕྱི་ནས་མར་སོང་ཕྱིའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དག །སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཞུགས་པས་ནང་ཀྲུལ་པ་སྟོང་པ་ཞོས་གང་བ་བཞིན་གང་ནས། གཤང་སྒོ་གཉིས་དང་རྐང་པའི་སོར་མོ་ནས་མར་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྡོམ་པ་མི་གཙང་བའི་སེལ་དང་། སྙོམ་གྱི་གེགས་ཐམས་ཅད་ནག་ཐུ་རུ་རུ་དག་པར་བསམ་མོ། །ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྒོམ་ལུགས་དེས་ཚིག་དེ་ལྟར་བསྒོམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བགྲང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བགྲངས་ཟིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐིམ་པས། ལུས་ནམ་མཁའ་སྟོང་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་མོ། །མཎྜལ་འབུལ་

བར་འདོད་ན། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་མཆོད་པ་དང་བླ་མའི་མཎྜལ་ལོ། །བསྐྱབ་པའི་མཎྜལ་ལྷའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་བཤམ་མོ། །མཆོད་པའི་མཎྜལ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཇོ་ཇེ་
གདན་པའམ། རཀྟི་ཏའི་ལུགས་སུ་འགོད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དེ་ལ་མཆོད་པའི་མཎྜལ་འགོད་པ་ནི། ཨོཾ་རཀྟི་མཎྜ་ལ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུད་ནུལ་བྱུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་
གཞིར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་པདྨ་རཀྟི་མཎྜལ་ལ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་པདྨའི་གདན་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿ ཙནྡྲ་རཀྟི་མཎྜ་ལ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་སཱུརྱ་རཀྟི་
མཎྜ་ལ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསམ་མོ། །ཨོཾ་བཛྲ་རཀྟ་རཀྟ་ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་མཎྜལ་གྱི་དབུས་དང་རང་གི་སྤྱི་བོར་མེ་ཏོག་རེ་བཞག་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་ལག་པས་ཕྱིས་ལ་དབུས་སུ་ཨོཾ་སུ་མེ་རུ་ནམ་ཞེས་པས་རི་རབ་དང་། ཤར་དུ་ཨོཾ་ཡ་ཨུ་པ་དྭི་པཱ་ཡ་ནམ་ཞེས་པས་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ལྷོར་ཨོཾ་ར་ཛམྦུ་དྭི་པཱ་ཡ་ནམ་

༄༅། །ཞེས་པས་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་དང་། ནུབ་ཏུ་ཨོཾ་ལ་ཨ་པ་ར་གོ་ཏ་ཡ་ནམ་ཞེས་པ། ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད་དང་། བྱང་དུ་ཨོཾ་ཤ་ཨུད་ཏ་ར་ཀུ་ར་ཤེ་ནམ་ཞེས་པས་བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་དང་གླིང་བཞི་དགོད་དོ། །ཨོཾ་ཡ་ཨུ་པ་དྭི་པཱ་ཡ་ནམ་ཞེས་པས་ཤར་གྱི་གླིང་ཕྲན་གཉིས་དགོད་དོ། །ཨོཾ་ར་ཨུ་པ་དྭི་པཱ་ཡ་ནམ་ཞེས་པས་ལྷོ་དང་། ཨོཾ་ལ་ཨུ་པ་དྭི་པཱ་ཡ་ནམ་ཞེས་པས་ནུབ་ཀྱི་དང་། ཨོཾ་ཤ་ཨུ་པ་དྭི་པཱ་ཡ་ནམ་ཞེས་པས་བྱང་གི་གླིང་ཕྲན་གཉིས་དགོད་དོ། །དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོཾ། ཡཾ་ཧསྟི་རཏྣ་ནམ་ཞེས་པས་གླང་པོ་དང་། ལྷོར་ཨོཾ་རཾ་པུརྵ་རཏྣ་ནམ་ཞེས་པས་བློན་པོ་དང་། ནུབ་ཏུ་ཨོཾ་ལཾ་ཨ་ཤྭ་རཏྣ་ནམ་ཞེས་པས་རྟ་མཆོག་དང་། བྱང་དུ་ཨོཾ་སྟྲཱི་རཏྣ་ནམ་ཞེས་པས་བཙུན་མོ་རྣམས་དགོད་དོ། །ཤར་ལྷོར་ཨོཾ་ཡ་ཁཌྒ་རཏྣ་ནམ་ཞེས་པས་དམག་དཔོན་དང་། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཨོཾ་ར་ཙཀྲ་རཏྣ་ནམ་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་དང་། ནུབ་བྱང་དུ་ཨོཾ་མ་ཎི་རཏྣ་ནམ་ཞེས་པས་ནོར་བུ་

དང་། བྱང་ཤར་དུ་ཨོཾ་སརྦ་ཝི་ཧྲི་ཧྲོ་ན་མ་ཞེས་པས་གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དགོད་དོ། །དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོཾ་མ་སྭཱ་ཧཱ་ན་མ་ཞེས་པས་ཉི་མ་དང་། ནུབ་ཏུ་ཨོཾ་ཨ་ཙནྡྲ་ན་མ་ཞེས་པས་ཟླ་བ་དང་གཉིས་བཀོད་ལ། ཐལ་མོའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་གཉིས་བཙུག་ལ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ཡང་འབུལ་བར་བསམ་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་ནས་འབུལ་ཚིག་ནི། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཉི་ཟླ་ལྷུགས་རིས་བསྐོར། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གཏེར་གྱིས་ལེགས་བཀང་སྟེ། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ཀུན་འབུལ་ན། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་གུ་རུ་མཎྜལ་དེ་བ་ཏ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཎྜལ་པ་ཛ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་མའི་མཎྜལ་ནི། གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རེ་བསམ་ལ། ན་མོ་ (དབུས་ཀྱི་རི་བོ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོའི་སྟེང་དུ) གུ་རུ་ཡ། ན་མོ་བུདྡྷ་ (གཡོན

༄༅། །[ཛོགས] ཡ། ན་[རྒྱབ་ཛོགས] མོ་ཧྲཱྀ་སྣཱ་ཡ། ན་མོ་[གཡས་སུ] སདྷ་ཡ། ན་མོ་[མདུན་དུ] མཊྚ་མུཊྚ་དེ་བ་བི་ཤི་བྷྲཱུ་སྭཱ་ཧཱ། ན་མོ་སྭུཛྷ་ཡེ་[རང་ཛོགས] ཙཀྲ་ཡེ་[རྒྱབ་ཛོགས] སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རེ་བསྒོམས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་རེ་བསམ། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་རྣམས་ལ་བླམ་བསྒོམ། གླིང་བཞི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསྒོམ། ཕར་ཀ་ཚུར་ཀར་ཉི་ཟླ་བསྒོམ་ལ། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་བསམ་ལ། བླམ་རྗེ་བཙུན་པ་རྗེ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བླམ་རྗེ་བཙུན་པ་རྗེ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་བསྐྱེད་དུ

གསོལ། ཉམས་སྨྲོང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། འོད་དུ་ཞུ་ལ་སྤྱི་བོར་བསྡུའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་
པའོ། །སྤྱིར་མཚལ་བླ་མའི་རྟེན་གྱི་སྤྱན་སྔར་འབུལ་ན། ཤར་རང་རེའི་མདུན་ནས་བརྩམས་ལ། གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསམ་ལ་འབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འོང་སྟེ། ལྷོ་བ་ཆུར་བཅས་མེ་ཏོག་སྤྲིན་པ་ནི། ཀྲུང་ཞུལ་དྲི་མེད་བྱས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག །གྲོག་བུར་སེལ་བ་བཟོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན། །རྩེ་བ་
བསམ་གཏན་རི་མོ་ཤེས་རབ་ཐོབ། །རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་ལྷ་མི་ཆེན་པོར་སྐྱེ། །ནད་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཟླ་ལྟར་གཟི་འཕགས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སོགས་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས། །གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཐོབ་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མཐུ་དང་དབང་དང་

ཀ། ཞི། ཀ

༄༅། །ལྷན་དང་མཁྱེན་གཉིས་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །བྱ་བ་འདི་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡ་རབས་དྲན་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་འགྱུར་ཞིང་། །ཡང་དག་ལྟ་བ་རྟོགས་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས། །བྱ་བ་འདི་ཙམ་རེ་ལ་མི་འཇུག་པར། །བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞིང་། །བག་མེད་སྤྱོད་པ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཧ་མེད་ཤུལ་རིང་བསྒྲོད་སླམ་བྱོལ་སོང་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོག་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །མི་རྟག་པ་སྡུན་བཞི་ལ་བསྒོམ་པ་ནི། །ཚེ་འདིའི་ཆགས་སྣང་གི་རྒྱུན་མི་གཙོད་རེ་སླམ་པ་བྲུས་ལ། ཚེ་འདི་ལ་བློ་ལྡོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་གསུམ་བློ་ལྡོག་དང་བཅས་པ་ཟླ་བ་གཅིག་མཚམས་བཅད་ནས་བསྒོམ་ན་རྟགས་འབྱུང་། དེ་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ། བླ་མ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་གུས་དུང་བ་དང་། ཉམས་སྙོང་བུན་ལོང་ལ་འབྱུང་ངོ་། །ནང་རྟགས་ལ་རྨི་ལམ་དུ་བླ་མ་དང་མཇལ་བ་རྨི་བ་དང་། བློ་སྣ་བླ་མས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་ཡིད་གཞན་ལ་མི་འགྱུ་བ་འབྱུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྨི་ལམ་དུ་བླ་མ་དང་མཇལ་བ་དང་། བྱ་བྱེད་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཞུས་པ་དང་། དབང་བསྐུར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཀྱི་རྨི་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བགྲང་བས་སྡིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ལུས་ཡང་བ་དང་། བརྩོན་པ་དང་། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་འབྱུང་ངོ་། །ནང་རྟགས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྲུས་བྱས་པ་དང་། ནང་ཁྲོལ་ཕྱུང་བ་དང་ཁྲག་རྣག་སྐྱུག་པ་དང་། འབུ་སྲིན་མང་པོ་ཐོན་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མཎྜལ་ཕུལ་བས་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ། སྣང་བ་

༄༅། །ནོར་བུར་ཤར་བ་དང་། སྣང་བ་མཆོད་པར་ཤར་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཅི་ལ་ཡང་འདོད་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་ངོ་། །
ནང་རྟགས་ལ་རྨི་ལམ་དུ་བུ་མོ་བཟང་མོ་མང་པོས་ཟས་ནོར་སྟེར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ནམ་མར་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས་ཕྱི་རྟགས་
ལ་སྐྱོ་བ་དྲག་པོ་དང་མི་རྟག་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བའམ། གཞན་ཀུན་ལ་ཡང་སྐྱོ་བ་འདི་འདྲ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ཅི་ཙུག་ཡིན་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། ནང་རྟགས་སུ་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་ཆགས་སྡང་མི་སྐྱེ་
བ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་རང་ཞིར་འགྲོའོ། །ནོར་རྫས་ལ་སོགས་ཅི་མཐོང་ཡང་ཞེན་པ་ལྡོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བློ་ལྡོག་དང་བཞི་ཟླ་བ་གཅིག་མཚམས་བཅད་ནས་བྱས་ན།
ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གང་རུང་རེ་འཆར་ཏེ། རླུང་དང་སེམས་འཛིན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་སོ། །རླུང་སྨན་མི་དགོས། ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་མི་

དགོས། མཚམས་བཅད་ནས་དབེན་པ་བརྟེན་པ་ཙམ་དང་། མ་ཡེངས་པ་ཙམ་ལས། རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་བསྒོམ་པའི་རྩོལ་བ་མི་དགོས། འགྲོ་འདུག་བསྒོམ་ལ་མ་ཡེངས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་རེ་བསྐྱངས་ན་དགའ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དབྱར་རེ་དགུན་རེ་ཐ་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་རེ་མི་བསྐྱང་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །བསྒོམ་ཞིག་མ་
དགོས་པར་རང་རྩོལ་དུ་བྱུང་ན་དགའོ། །སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཟླ་མ་དང་། མཆེད་གྲོགས་ལ་དྲི་མ་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བྱུང་ན་དགའ། ངོ་ཡང་མ་ཤེས་འདི་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་
ཡིན། ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་ན་རྩ་ལྟུང་དགུ་པ་ཡང་ཡོག་གོ། །ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་ལ་བཞགས་པ་ཡང་བྱ། མཆེད་གྲོགས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འཇོད་པ་བསྐྱེད་དབང་བསྐུར་ཞུ་དེས་ཆོས་ལ་
ངེས་ཤེས་སྐྱེའོ། །སྨོན་འགྲོ་ལ་ཉམས་སྐྱེར་མ་འདོད་ན། ལྟུང་དྲག་ལྟུང་དང་ལྟུང་སྨན་དང་བསྟུན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཕྱི་མ་བཞིན་བྱའོ། །སྨོན་འགྲོ་བྱས་ཚད་ལ་སྒོམ་སྐྱེ་བར་

ཀ

༄༅། །གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ རིགས་ལྔའི་སྐུ་ཁམས་ལེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག ས་མ་ཡ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་གིས། མ་ སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། ནུ་པཱ་ལ་ཡ། སེམས་ཅན་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། བཛྲ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ས་ཏྭ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་མཛོད། བདག་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། གོང་མའི་ཐབས་ཀྱི་བདག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །ངན་སོང་གི་ཉེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཚེམས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། སུ་ཏོ་ བདག་གསོ་སྐྱིད་དུ་གྱུར་ཅིག ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བདག་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་ བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག བྷ་ཝ། སརྦ་ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ་དང་། སིདྡྷིམྨེ་པྲ་ དཔེ་ཟླ་ཚད་མེད་པ་དེ། ཡཙྪ་ ཚད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། སརྦ་ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་པ། ཀརྨ་ བདག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག སུ་ཙ་ དག་ལ་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ཤིག མེ། དཔེ་ཟླ་ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཡ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ ཡང་རིགས་ལྔའོ། ཧ་ཧ་ཧ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆུར་འཁྱིལ་བདག་གི་སྡིག་པ་འཕྲོགས་གཉིས་མེད་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ། ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའོ། བྷ་

ག་ཕན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ...བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བདག་ལ་གསོལ། བཛྲ་སཏྭ་མེ་མུ་ཉྩ། ...བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྙིང་ཚིག་སྙིང་པོར་གྱུར་ཅིག །བཛྲཱི་ ...བདག་རྡོ་རྗེ་འདྲ་བར་མཛོད་གྱུར་ཅིག །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །ཞོང་ནས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཅེས་སོ། །ཧྲཱ་ཕ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ...ཨ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བཀག་པའོ། །སྐྱུང་གཡོག་པ་དང་གཟིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པའོ། །འགྲོ་མགོན་གྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་ལོ་རས་ལ་གནང་ངོ་།། །།བླ་མ་དམ་པ་ ...འདི་ལ་ཧེ་སླམ་པོ་པས་གོ་ཆ་གཉིས་སུ་མཛད། དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ཚིགས་བཅད་མར་མཛད། རིན་པོ་ཆེས་ཀུ་སུ་ལུ་མཛད། རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གདམས་ངག་ནི། །སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ ...དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར། འཁོར་བའི་ཚོགས་ལ། །སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཚོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མཎྜལ་དབུལ། །དམ་ཚིག་དང་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས། །དེ་ལ་སྐྱི་ ...རྟགས་གསུམ་ལ་ བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་རྟགས། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས

ཀ

༄༅། ། ཉམས་ཁ་བར། རྨི་ལམ་དུ་ཆོས་བཤད་དུ་འོང་། སྡིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཁྲུས་བྱས་པ་དང་། ཁྲག་རྣག་ཟགས་པ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྟགས་མེ་ཏོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ལ་སོགས་པའོ།། ལྟས་བཟང་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་བློ་
ཆོས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་རྟེར་འགྲོ། སྣ་ལྡོག །གང་ཟག་དང་གསུམ་ ཕྱིར་མ་སྦྱངས་པ་ཅན་ལ། ལྡན་པ་ལ། །རབ་ཀྱི་དེ་རུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །འབྲིང་ལ་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་འོངས། །ཐ་མ་རྟེ་ལ་དང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི
འདུ་ཤེས། གུས་སྐྱེ། །དེ་གསུམ་ རབ་འབྲིང་ཐ་ གང་ལྡན་སྨོན་འགྲོ་ཆར། །དངོས་གཞི་ལ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཆ་རྐྱེན་དང་ནི་གདམས་ ཆ་རྐྱེན་ཚང་ན་སེམས་ཕྱུར་ཕྱུར་འགྲོ། པའོ། །དང་པོ་ཁ་
ཟས་ དད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་མཎྜལ་བཞག གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཤད། བཅུད་ཅན་བཟའ། །ལུས་ཟུང་རྒྱས་པས་སེམས་ལས་རུང་། །གནས་ནི་དབེན་པར་མཚམས་བཅད་བྱ། །ལུས་ ཀྱི་ལས་མི་བྱེད། ངག་ ངག་གི་
ལས་སུ་གླེང་ཡང་མི་གཏོང་། ཡིད་ ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་ཆགས་སྡང་གི་བསམ་པ་མི་བཏང་། གསུམ་བྱ་བ་བཏང་། །སྤྱོད་ལམ་གཉའ་ཤིང་གང་ མ་ཡེངས་པའི་དཔེ། ཙམ་བལྟ། །རྣམ་བཞིར་གཟབ་པར་བྱའོ། འགྲོ་འདུག་ནད་པའི་སྤྱོད་

ཀ

ལམ་བཞིན། །གདམས་པ་གདབ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་རྟོག་པ་བཀག་ནས་བསྒོམ། །དེ་ལ་རླུང་ཅན་རླུང་མེད་གཉིས། །རླུང་ནི་བུམ་ཅན་ ལུས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་། ལག་པས་པུས་མོ་མནན། དམིགས་པ་མདུན་དུ་གཏད། གཟུགས་མ་བཅོས་པ་རང་ག་བསྒོམ་དུ་མེད། ཡེངས་སུ་མི་གཞུག །རླུང་ལ་ངན་གྱི་ལས་མི་བཏང་། ས་བཞིན་དུ་དྲན་པས་རྒྱ་ཡོ་ཙ། ཐུན་བཞིར་བསྒོམ། །རླུང་མེད་རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་གཉིས། །རྟེན་ནི་རྡེའུ་ཤིང་བུ་དང་། །མར་མེ་བླ་མ་དག་ལ་གཏད། །རྟེན་མེད་མ་བཅོས་ སྣར་མེད་དང་དུ་བཞག་སྒོ་སྣལ་དུ་ཕྱམ་ལ། བརྗོད་མེད་དུ་གཞུག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་བཞག་གོ། །མོས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྒོམ་དེ་མགོ་མེད་ཡིན། ཞེན་པ་མ་ལོག་པའི་སྒོམ་དེ་རྐང་མེད་ཡིན། མགོ་རྐང་མེད་པའི་སྒོམ་དེ་ཅི་བྱ་ཡོ། བསྒོམ་སྐྱིད་པ་ལ་རང་སྟོབས་གཞན་སྟོབས་གཉིས་ལས། གཞན་སྟོབས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དེ་མི་དགའ། རང་སྟོབས་མོས་གུས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དེ་དགའ་གསུངས། ངང་ལ་བཞག །བར་སྐབས་སྒྲུང་རྒྱུད་མང་པོ་དང་། །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་བཤད། །རྗེ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ཤིང་། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་ན། །སྒོམ་ཉམས་བཟང་ཡང་ཉུང་མའི་གཡོས། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་སྒྲོན་བྱུང་ན། སྒོམ་སྐྱོན་བྱིང་རྒུགས་རྒོད་

༄༅། །དང་གསུམ། །ཁྲིད་ན་འདུག་ས་གསེང་བར་བསྒོམ། །ཆུ་...དངོས་སུ། གདབ་བྱ་དང་...ཡིད་ཀྱིས། བྱས་པར་བསྒོམ། །ཀོད་ན་སྐུ་མཆེ་བཙུད་ཅན་བཟའ། །
ཕོ་ཀླུང་...བུམ་པ་ཅན། དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྒོམ། །རྐྱུགས་...ན་ས་ན་རྩུར་བུག་ག་གཅིག་བཞག་ལ་རྒྱབ་ན་རྩུར། ན་ཀློ་སྐར་སེར་བུ་རྗེགས། །རྗེན་ཁྲེད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱན་སྤྲ་ཟུ། །ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ
ནས། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་ལ། །སྒྲོ་སྐུར་བཏབ་ཅིང་སྡིག་བསགས་པས། །ཞག་...རྒྱུགས་པ་དང་མ་གསལ་བ་འདི་སྟར་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། བདུན་བར་དུ་བཤགས་པ་བྱ། །
དེ་ནས་ཡང་ནི་བསྐྱུར་ལ་བསྒོམ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཉམས་མྱོང་འཆར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆོར་དཔག་མེད་སྐྱེ། །མོས་གུས་མ་བཅོས
ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། །ཞེན་པ་ནང་ནས་དབང་མེད་ལྡོག །དེ་ནི་སྐྱོང་ཡུན་རིང་ཚད་དཀའ།...ལོ་རེ་ཙམ། །སྒོམ་ཤེས་མང་སྟེ་བཤིག་ཤེས་ཉུང་། །དེ་ནས་བགས་ཀྱི་གཞིག་ཐབས་ནི།...དེ་ཡན

ཚོད་དྲུག་པོ་བཀག་ནས་བསྒོམ་པའོ། །བསྒོམ་དང་རྟོགས་པ་བསྲེ་བ་ནི། །རྟོག་པ་རྒྱུད་མར་མ་སོང་བར། །ཙ་ཚད་དུམ་བུར་བསྒོམ་གསེབ་གདབ། །མིག་ཀྱང་དང་རྩལ་མང་དུ་བྱ། །འགྲོ་
འཆག་ཉལ་འདུག་སྡོ་ལ་སོགས། །ཡེངས་པ་མེད་པའི་བྱ་ར་བས། །རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ། །གྲོགས་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་དངོས་འདི་ནས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྐུ། དུག་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་ཅན། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་གཉིས་སུ་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་རྒྱན་དང་། བར་དུ་རྣམ་རྟོག་དང་བསྲེས་ནས་བསྒོམ་པའོ།། དང་མེད་ཐབས་མེད་པར་བལྟ། །རྣམ་རྟོག་སྐྱོན་ཅན་མི་སྤང་སྲིད་དུ་བཅད། །དེས་ནི་དགག་
བསྒྲུབ་གཉིས་དང་བྲལ། །རྣམ་རྟོག་བསྒོམ་དུ་ཤར་ན། །གང་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། །སྒོམ་ཆེན་བསྒོམ་གྱིས་མ་བཅིངས་ན། །གཞན་གྱིས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་
བས། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིང་། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་བསྲུང་སྡོམས་དང་ཐོས་བསམ་གྱིས་བཅིང་། སྒོམ་ཆེན་པ་ལྟ་སྒོམ་གྱིས་བཅིངས་སོ། །གོ་བའི་ལྟ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །བསྒོམ་པའི་ཉམས་མྱོང་རྨང་ནས་ཞིག །ངོ་སྤྲོད་མི་

༄༅། །བརྡའི་རྐྱེན་བྱ་བཏང་། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་དང་། །ལྷ་སྲོམ་དག་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས། །འཛོམ་ན་རྟོགས་པ་འཆར་བ་སྟེ། །སྣང་འདྲིས་མི་

སྐྱོ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་བསྒྲ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་རང་རྟོལ་གཉིས་རང་རྟོལ་དགའ། དང་དེ་རུ་འཕུད། ཕྱིན་བསམ་ནམ་མཁའ་བཏང་། །ལྷ་གསོལ་ཡོད་ཚད་བྱ་དགོས་སླམ། །དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས། །མདོ་རྒྱུད་བླ

མའི་གསུང་སྒྲོས་དང་། །ངོ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམས་པ་བཤད། །ད་འཁོར་བར་མི་ལྡོག་ལུང་ཡང་བསྟན། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་རང་ལ་ སྡིག་རང་དོན་དུ

སྤང་དགེ་བ་རང་དོན་དུ་བསྒྲུབ། དགོས་མེད་སླམ། །གཟུགས་སྐུའི་ས་བོན་གདབ་པའི་ཕྱིར། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་རྟེན་ རྣམ་རྟོག་བསྒོམ་དུ་འཆར་བའོ། འབྲེལ་སྒྲིག །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ནི། །

སྒོམ་སྐྱེས་བདག་པོ་མེད་པ་ནི། །ཕྱུགས་པོ་རླུང་གིས་ འདིམ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་མ་ནུས་ན་སྒོམ་འཚོར་བ་དེ་དྲིད་ནས་སྐྱེ་བམང་པོ་བརྒྱུད་དགོས། ཁྱེར་བ་འདྲ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདམ་གསེབ་བྲིངས། །སེང་གེ་ཁྲི་ཡི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐྲ་ལ་ཤོར། །རྒྱལ་པོ་རྫོང་ས་སུ་ཕབས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཞེན་ལོག ༼བསྒོམ་གྱིས་བདག་པོ་འཕོར་བ་ལ།༽ བདག་པོ་དགོས། །རྟོགས་པ་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མ་བསྒོམས་ན་ནི་ལས་སྣབས་
ཚར། ༼ཞལ་གྱི་གདམས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གདམས་ངག་གོ།༽ །ལུག་རྡེ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་ ༼རྟོགས་པ་སྐྱོང་བའི་བསླབ་པ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས་གྲངས་ཀྱི་བསླབ་པ།༽ ཆེ་བཟང་གི་བསྒོམ་པ་འདམ། །དགུ་འམ་ ༼འབྲིང་།༽ དྲུག ༼ཐ་མ།༽
ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་མི་གཙོ་རྟགས་ལ་བལྟ། །རྟོག་པ་སྒྲུ་ ༼རྡོ་རྡུལ་འཐོད་ནས་སྐྱང་བ།༽ མར་མ་ཤར་བར། ༼རྟགས་ཀྱི་བསླབ་པ།༽ །ཞེན་ ༼པ་ནང་ནས།༽ ལོག་ཆོས་བརྒྱུད་ ༼མགོ་བོ།༽ མ་སློམས་བར། ༼དུ་
བསྒོམ།༽ །སྙིང་རྗེ་ ༼ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས།༽ རང་འདོད་ ༼རྩད་ནས།༽ མ་ཟད་བར། ༼དུ་བསྒོམ།༽ །ཐབས་ ༼རྟེན་འབྲེལ།༽ མཁས་ ༼པས་གདུལ་བྱ།༽ དུས་ལ་མ་བབ་བར། ༼དུ་བསྒོམ།༽ །ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་ལྡན་པ་ན། ༼དགོས་འདོད་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བས།༽ རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དེ། །ཀུན་གྱིས་ཐོད་བཞིན་ཁུར་བར་རིགས། ༼བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས།༽ ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བསགས་ཚད་འཚེང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་

༄༅། །ཇོ་གས་སོ།། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ནི་འཕོ་བ་སྒོམ་ཐེབས་པར་ཤོག །མཚན་ཉིད་བསྒོམ་ཁྲིད་ཚར་ནས་མིའི་སློབ་དཔོན་ཕེར་བ་རྣམས་ལ་བྱིན། ལག་ཏུ་སོང་ན་ཟིང་དུ་ཆེ་བའི་དམ་མེད་རྣམས་ལ་མ་སྤེལ་ཅིག །ཚིག་ཏུ་བཤད་པས་དཔེ་འབྲུམས་ནས་བྱིན་རླབས་ཉམས་ནས་འགྲོའོ། །ཁྲིད་དུ་བྱུས་ན་བྱིན་རླབས་ཧེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་ལ། ཕ་རས་པའི་ཞུག་ནས་བརྒྱུད་པའོ། །ཞལ་གདམས་ཡི་གེར་མི་འོས་ཀྱང་། མི་བསྒོམ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་བྱ་དགའ་ལ་གདམས་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོག་ཤོག །ཤུབྷཾ། ཧེ་སྨམ་པོ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར། བླ་མ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ངོ་སྤྲོད་པའི། །རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །ཚེ་འདིའི་ཁོ་ཐག་བཅད་ནས་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སྔང་བྱ་དང་བླང་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྔང་བྱ་ནི་རྒྱུའི་རྐྱེན་གྱི་དུས་སུ་ དངོས་པོ་མེད་པ་ལ

དངོས་པོར་བཟུང་ནས། ཞེན། བདག་པོའི་རྐྱེན་གྱི་དུས་ན་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་ ཚོག་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཉམ་པས། དང་འཕྲད། དམིགས་པའི་རྐྱེན་ རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མ་ཤེས་པས། གྱི་དུས་ན་འཁྲུལ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱི་དུས་ན་རེ་དོགས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱང་བླང་བྱ་ན་རྒྱུའི་རྐྱེན་གྱི་དུས་ དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་མེད་རྟོགས། ན་མ་ཞེན། བདག་པོའི་རྐྱེན་གྱི་དུས་ན་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད། ཚོག་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟེན། དམིགས་པའི་རྐྱེན་གྱི་དུས་ན་མ་འཁྲུལ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཤེས་པས། དེ་མ་ཐག་གི་རྐྱེན་གྱི་དུས་ན་ འཁོར་བ་ལ་ རེ་དོགས་མེད་པ་ལས་འཁོར་བ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས། སེམས་གཅིག་མ་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། བླ་མ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་དང་བཀའ་དང་གནང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་ རིག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བའོ། །གང་ཟག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་

༄༅། །རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའོ། ཉིད་ནི་གསོལ་འདེབས་ནུས་པ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་འཚམས་པ། ཅི་ཡང་མི་བཟོད་པ་མེད་པར་འགལ་བསྒྱུར་
ནུས་པ། མ་འབྲུལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློ་འབྱེད་པར་ནུས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ནི། གོ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྲིར་བའོ། །ལྟ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆའོ། །
དང་པོ་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐུ། གནས་པ་མེད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཤེས་པ་བྱ། རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་སྐོར་བ་ལྟ་
བུ། སྐུ་གསུམ་བརྟག་པའི་གློལ་བརྗོད་དུ་འདོད་ཀྱང་། ངོ་བོ་ལ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། གློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐུ་བཞིར་ངོས་ཟིན

པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གདོད་མ་ནས་སྐུ་རྟོག་པ་བྱུང་ཚད་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་མི་སྤང་བས་སྐུ་བཞིར་བྱེད་པའོ། །སྐུ་བཞི་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་
མེད་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ལྟར་འགྲོ་བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་མཚན་ཉིད་ནི། གདོད་མ་ནས་སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་བཞི་ལས་
མ་འདས་པར་ཞེས་པ་སྟེ། ལྔ་བའི་གོ་ཆའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལ་ལུས་བསྲུང་། མིག་སྣ་རྩེར་དབབ། མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་བསྒོམ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟ་སྟེ། ཚིག་གཅིག་སྐྱེ་
བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེའི་དོན་སྐྱེ་ན་གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་མ་མྱོང་། ནམ་

༄༅། །ཞིག་འགག་ན་མི་འགག་སྐྱེ་འགག་པའི་རྒྱུ་མེད། གནས་ན་དུས་ཇི་ཙམ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་མེད་དེ། དེ་དངོས་པོ་མེད་དེ་
ཡོད་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འདུག་སྐྱེ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ངོས་གཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གནས་པ་བསྒོམ་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་བོ། །དེའི་ཚེ་ཡེངས་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བློས་མ་བཏང་བར། སྙིང་དུ་སྡུག་པར་བལྟ། སྐུ་དྲིན་ཆེ་བར་བལྟའོ། །དེ་ལྟ་བ་ཅི་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་བ་ཡོད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་
འབྲུགས་ཞུ་བའམ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དྭངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་སོང་། ཆོས་སུ་སོང་བས། ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བས་ན།

གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེས་ལ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྦྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བས། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྤྲོས་བྲལ་པའི་མཐར་བཞི
དང། གྱི་རྣལ་འབྱོར། དུ་མ་རོ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས། གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། མཉམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དོན་ལ། བཞག་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར། བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
རྟོག་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་གདམས་ངག་གསུངས་སོ།། རྟོགས་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་གདམས་ངག་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་དུ་ཁྱེར་ན། ཚོ་ག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ
སྟེ། ལྟ་བའི་གོ་ཆ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆའོ། །ཕྱི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤོང་བ་ལྟ་བའི་གོ་ཆ་དང་། ནང་དཀར་པོའི་དགེ་བ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ལྟ་བའི་གོ་ཆའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ
ནི། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་ཚ་མི་སྲུང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མི་སྲུང་། དེ་གཉིས་མི་སྲུང་བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འགྲོ། ཐབས་སུ་འགྲོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་སྲུང་

༄༅། །བར། མེད་དུ་མི་ཉུང་བ། སྙིང་དུ་སྡུག་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། སྐུ་དྲིན་ཆེ་བར་བལྟའོ། །ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་རླབས་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཆུའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྟོག་པའོ། །ཡང་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྟོག་པ་གང་བྱུང་ན་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དགོས་པར་བལྟ། སྙིང་དུ་སྡུག་པར་བལྟའོ། །སྐུ་དྲིན་ཅན་དུ་བལྟའོ། །མེད་དུ་མི་ཉུང་བར་བལྟའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། ལུས་བསྲང་། མིག་སྣ་རྩེར་དབབ། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ཚིག་ཏུ་རང་གིས་བརྗོད་ཙམ་དུ

བརྗོད་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེའི་དོན་ལ་བསམ་པ་ནི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དང་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་འདུག །ཕར་དུ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པར་འདུག །ཁ་དོག་གམ། །དབྱིབས་སམ་ནང་དམ་ཕྱི་རོལ་གང་ན་ཡང་མེད་པར་ངེས། དེ་ལྟར་ནང་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་གྲོགས་སུ་ཤེས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་དགེ་མི་དགེ། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་གསུམ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱས། སྐྱེ་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་བསྒོམས་པས། རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཆོད་པ་སྟེ། ཆོད་པའི་སྟོང་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བློ་གཞག་ཅིང་བསྒོམ་པས་ཤེས་པ་གནས་ཏེ། གནས་པ་དང་ཞི་བ་དང་། བདེ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེན་པ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས། རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་མི་དགའ། མ་སྐྱེས་ན་དགའ་ན་རེ་དོགས་སུ་སོང་། ལམ་གོལ་ཏེ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དྭགས་ཀྱི

༄༅། །བར་དུ་བཅད་དེ། ཁོའི་ཤེས་པ་ཅིག་ནས་བརྒྱུད་ངན་དུ་སོང་། རྣམ་རྟོག་སྤུར་བས་མང་དུ་སོང་། བསྒོམ་ཡང་སྤུར་བས་ངན་དུ་སོང་། འཁོར་དང་
སྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་ཡང་མང་དུ་སོང་བ་ལ་དགའ་ན་ལམ་གོལ་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གཉིས་ཏེ་དད་པ་ཅན་དང་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་རང་གི་བདུད་
ཀྱི་ཟིན་ནས་ལམ་གོལ་ལོ། །དད་པ་ཅན་སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་ན། བླམ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདྲི། མེད་ན་གང་ཟག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཅན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་མིག་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འདྲི། དེ་ན་རེ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་བསྒོམས་བྱས་པ་ལ། ངས་དང་པོ་འདི་ལྟར་བསྒོམས། བར་དུ་འདི་ལྟར་བསྒོམས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ནོར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཟུང་། ཞེན་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱི་རབ་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། འབྲིང་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་

ཐོབ། ཐ་མ་རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཙམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད་དོ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་འོ་ན་གང་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སེམས་ཉིད་ཐ་མི་དད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡང་ཐ་མི་དད་རྣམ་རྟོག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་བསྒོམས་པས། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དྭངས་པ་ལྷ་བྱུའམ་མཚོ་ལ་འཕྲུག་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གསོལ་འདེབས་ནུས་ན། འགལ་བསྐྱུར་ནུས་པ། མ་འབྲུལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ནུས་པའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་པའོ། །ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །རྫོགས་སོ།། ཨོྃ། དང་པོ་མོས་པ་དང་གུས་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་ངེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྡིག་པ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་འཛེམ་པ་དང་། དགེ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་

༄༅། །ཁ་ནས་སྨྲོད་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མང་དུ་བསྒོམ་ལ། ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་བཏང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའོ། །རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ཞལ་གྱིས་གདམས་པའོ། །རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར། ༀ་སྭ་སྟི། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ནི། ང་དང་ངར་འཛིན་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ། དགེ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་སྤྱོད་ལ། སྡིག་པ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་སྤོང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཡང་ན་བོ་ཅོ་དང་བཅོས་མའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མ་བཅོས་གཉུག་མར་བཞག་པ་དེ་སྤྱོད་པའོ། །ལྟ་བ་ནི

སེམས་ལ་མ་བལྟ་ཞེས་པས། སེམས་ཕར་སྤྲོས་པ་ལ་ནི་ངན་ཤོས། རྒྱུར་འདུས་པ་ལ་ནི་བཟང་ཤོས་སུ་བལྟ་མི་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་མི་བལྟ་མི་རེ་རང་དགར་བཞག་པས་ཚོག་གོ། །སེམས་ལ་མ་བསྒོམས་ཞེས་པས། དྲན་པས་བཟུང་སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཡིད་གཞུངས་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ༔ བསྐྱེད་རིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ། མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་རུ་བསྒོམ་པས་ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་འགྱུར་ལ། མདོར་ན་ཡོད་པར་བསྒོམ་ཀྱང་རུང་ལ། མེད་པ་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་ལ། སྣང་བ་བསྒོམ་ཀྱང་རུང་ལ། སྟོང་པར་བསྒོམ་ཀྱང་རུང་སྟེ། མདོར་ན་བསྒོམ་པ་རང་གི་བློ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། ཐམལ་པར་ཞོག །ཅེས་བྱ། ཐམལ་པར་ཇི་ལྟར་བཞག་ན། ཆེད་དུ་བསྒོམ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་རིག་པ་ཁོ་རང་གར་འཆར་འཆར་དུ་བཏང་། མ་བསྒོམས་པའི་རིག་པ

༄༅། །འདི་གར་བདེ་བདེར་བཏང་ངོ་། །ཆེད་དུ་བསྒོམ་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྡུག་བསྔལ་དུ་འཆར་རོ། །མ་བསྒོམས་པས་དགའ་མི་དགའི་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་། ང་བྲོད་གཉིས་དང་། བདེ་སྡུག་གཉིས་དང་། ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནར་མར་འགྲོ་མི་སྲིད་པས། མ་བསྒོམས་པའི་རིག་པ་འདི་གར་འགྲོ་འགྲོར་བཏང་ངོ་། །རིག་པ་རེས་རྟོག་མེད་དུ་འཆར། རེས་དེས་མེད་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ལ། འཆར་བ་དེ་ཡང་རང་སེམས་ཁོང་རང་གི་གཤིས་སམ་འདུག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བདོ་བའི་དུས་ན། དགའ་མི་དགའི་སྤྲང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། འདུག་པ་དེ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྒོམས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བུ་ཞིམ་ཡིན། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་

ཚོགས་འཆར་བདེ་བའི་དུས་ན། དགའ་མི་དགའ་གཉིས་བདེ་སྡུག་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ། ཆེད་དུ་བསྒོམ་པའམ་བསྒྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རིག་པ་སྣ་ཚོགས་བདེ་
བར་འཆར་བར་འདུག་ཨང་སླམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་སྐྱེས་ཙམ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་འདུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཙམ་ན་ཆགས་སྡང་
དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་པོ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ངོ་མ་ཤེས་པས་རིག་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་དང་ལ་འཛོག་མ་ཤེས་པར། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྒོམས་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་སོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་རང་གིས། རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀས་དྲན་པས
བཟུང་མི་དགོས། ཡེངས་ཀྱང་མི་ལྟོ་བསྒོམ་པ་དང་མི་བསྒོམ་པའི་ངོས་ནས་སེམས་ལ་བལྟ་སྨྱུལ་བྱ་མི་དགོས། རང་དགར་བཞག་པས་ཆོག །བལྟ་སྨྱུལ་བྱས་ན་འདོད་པའི་རྣམ་

༄༅། །ཡར་རྟོག་པ་སེམས་ལ་ཟུག་ནས་ཁམས་མི་བདེ། མདོར་ན་བསྒོམ་སྒམ་པའི་རྨོངས་སེམས་ལ་གཉེན་པོ་བཏང་མི་དགོས་པར་རིག་པ་གར་འགྲོ་འགྲོར་བཞག་པས་ཆོག །ཛྫེ་བཙུན་སྒྲི་སྒོམ་གྱི་ཞལ་ནས། སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཞིག་འདོད། རྣམ་རྟོག་ནི་འོང་བས་སྒོམ་ཆེན་པའོ་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཤིང་ཇི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་མེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་ཆགས་སྟོང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་བར་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན། ཆེད་དུ་བསྒོམས་པའི་དུག་ལྔ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་མི་ཟེར་རོ། །མ་བསྒོམས་པར་དུག་ལྔ་རྣམ་རྟོག་གིས་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན། མ་བཅོས་པར་བཞག་པ

རང་གི་རིག་པ་ང་ཕྲོད་དང་བྲལ་ཏེ། དགའ་མི་དགའི་ཆགས་སྡང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཉམས་གཉིས་མི་འཆར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དལ་བར་བསྡད། སོ་ནམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲེལ་བ་དེས་རིག་པ་གཙུན་ནས་ཐྱིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་
ཆགས་པའོ། །མི་ཐྱིན་གྱིས་དྭོགས་པ་དེ་ལ་སྡང་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རིག་པ་གཙུན་མཁན་མེད་པར་རང་དགའི་ཤེས་པ་རྒྱལ་མ་དེ་ལ། ཆགས་སྡང་གི་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་
ནས་ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་རོ། །མདོར་ན་ལུས་དལ་བར་བསྡད་ན། ཆགས་སྡང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་ཏེ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དལ་བ་རང་གིས་
ཚོག་ཏེ་ཆེད་དུ་ཉམས་སྐྱོང་མི་དགོས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅོས་པ་དེ་རང་ཉམས་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་གང་ཡང་བློས་མི་བསྒོམ་པར་རིག་པ་གང་བདེ་

༄༅། །བདེར་བཏང་། གར་འགྲོ་འགྲོར་བཏང་། དྲན་པས་གཟུང་མི་དགོས། སེམས་ལ་བལྟ་ཙུལ་བྱ་མི་དགོས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དལ་བར་བསྡད་ནས་ཆགས་སྡུང་གི་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་ནས། རིག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་རང་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་ནི་ཁོ་རང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་རང་གིས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་འདི་ལས་ལྷག་པའམ། གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་པ་ཞེས་བྱ། དབུ་མ་ནི་དོན་སྐྱེ་མེད་ཀུན་རྫོབ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གློས་བསྒོམས་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་མ་བཅོས་པར་

བཞག་པ་རང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྡང་གི་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་ནས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་མི་བསྒོམ་པར་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །ཆོས་
གཅིག་གི་རླབ་བ་དང་ཉ་བའི་རླབ་བ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཆུ་ཁྱོར་གང་བླངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་ཙམ་དུ་ཁྱད་མེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་ངོ་
ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཁྱད་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒོམ་པ་བསྒོམས་པས་བཅོས་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བར་འཁྲུམ་མོ། །རླབ་བ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་འདྲ་བར་མི་བསྒོམ་པ་མ་བཅོས་པར་གོམས་པར་བྱས་པས། ནམ་ཞིག་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་ཚེ་འདི་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས། བདེ་བ་གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་རང་ལ་འཆར། བློ་བྱིང་རྒོད་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་འདྲེ

༄༅། །གདོན་གྲིས་མི་ཚུགས། དབང་པོ་རབ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས། འབྲིང་བར་དོར་དང་པོར་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས། དེ་ལ་མ་རྒྱས་ན་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། བར་དོར་སངས་རྒྱ། དེ་ལ་མ་རྒྱས་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་འཚང་རྒྱའོ། །རྗེ་བཙུན་སློབ་སྒྲོམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་ལུགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའོ།། ཨོཾ།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པ།

ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། སྔོན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་པ་ནས། །སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་རྣམས། །ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །རང་དོན་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཡིད་ཤ་ཟའི་གདོན་གྲིས་མི་བཟུང་ཞིང་། །ལོ་ལོ་སྡིག་པས་སེམས་སྦྱངས་ནས། །ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བླ་མ་ལ། །དང་བའི་ཡིད་དང་མ་བྲལ་བར། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲུར་ཏེ། །གཡེང་བ་

ཐམས་ཅད་རབ་སྤྲངས་ནས། །འདུ་འཛི་མེད་པའི་དགོན་གནས་དེར། །ཟས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་གྱུར་ནས། །ཞེན་མེད་ཀྱི་སྟན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ལག་
པ་བསྟོལ། །གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་སྐལ་ཚོགས་བསྲུངས། །རྫུན་སླུ་བ་མེད་པའི་ཧོང་མགོ་མནན། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི། །ཁས་བླངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མིག
བཞིན་བསྲུང་། །ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ། །ཁྲིད་དཀར་པོའི་བསམ་པ་ཡོད་ལགས་ན། །བླ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་མི་ལ་ལ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་རྒྱུ་མིག
དེ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་པས་གསོལ་བ་ཡིས། །སྲིད་གདུང་ཞི་བའི་བདུད་རྩི་མཆོག །ཚིག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་མ་སྣད་པར། །སྙན་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ལགས། །གོ་ཆ་གཉིས
ལ་བརྟེན་གྱུར་ནས། །རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་མ་སྣད་པར། །སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་འདི། །བསགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་བསྔོམས། །

༄༅། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་བལྟ། །ཆེན་པོ་སྲུ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཏེ། །ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དེ། །
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླངས། །མར་དན་སོང་ལ་དོགས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཉེས་བྱས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ལ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྲུངས། །བུ་བལྟ་བའི་གོ་ཆ་དེ་ལ་
བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་བསྒོམ་པ་ནི། །བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་ལྔ་པོ་བཅས་སྒྱུར་ནས། །སྣང་བ་རང་སེམས་སུ་བསམ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་
བཞག་པར་བྱ། །ལས་དང་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་གྱུར་ན། །འདོད་ཆགས་འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་འདི་ཡང་སེམས་སུ་འདུག །
སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས། །གསལ་ལ་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་པ། །རྣམ་རྟོག་གི་འབྲེལ་སུ་གོ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་པ། །

གསར་བུ་གནས་ལུགས་བསྒོམས་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཐ་རླབས་བཞིན། །སྐྲག་ཅིང་སྐྲངས་པར་གྱུར་པས་ན། །ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་བྱུང་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཤེས་བྱས་ལ། །དབྱུང་དང་མནན་དང་བསད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་གྱི་ནད་རྣམས་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །ན་བ་འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིག་པ་སྟེ། །རིག་པ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པས་ཤེས་བྱས་ལ། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དགོས་དང་སྐུ་དྲིན་ཆེ་བར་བལྟ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཉིད་ལ། །སྤྲང་བར་འདོད་ན་མང་དུ་འགྲོ །ས་ལུའི་རྩ་བ་ཅི་འདྲ་བ། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྤྲངས་མི་དགོས། །དེ་རུང་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །རང་སེམས་གཙོ་བར་བྱེད་པ་ན། །ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བླ་མར་བསྒོམ། །ལུས་ཀྱི་པོལ་བུར་གཟེར་བ་དང་། །ཚ་ཞིང་འབྲབ་པ་འཁྱུགས་པ་རྣམས། །སེམས་གཏད་པའི་ས་རུ་ཟུག་པ་དང་། །ས་

༄༅། །ཚོགས་དྲུ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བར། །བསམ་ལ་ནད་ཀྱི་ཚོགས་དག་རྣམས། །སྨོས་ཀྱི་དུད་པ་ཇི་ལྟ་བར། །ཟུག་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྟོན་བྱེས་ཏེ། །བྱུན་
ལྟའམ་དྲུག་གི་ཟུག་ལས་གྲོལ། །ཀྱི་ལུས་པོ་མི་ན་རྣམ་རྟོག་ན། །སྣང་བ་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་དུས་སུ། །ཁབ་ཀྱིས་བཙུགས་ཀྱང་བདེ་བར་འཆར། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་གང་
ཟག་གི། །རང་སྲོག་གཅོད་པའི་དགྲ་བོ་ལ། །མ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་འཁྲིགས་པ་ན། །སྨུ་སྟེགས་ནག་པོ་པར་དྲུག་གི། །མཁའ་ལ་དངོས་པོར་
བསྒོམས་གྱུར་ཏེ། །ལག་པ་དབྱུགས་ནས་སྣ་ཡང་ཐོན། །སེམས་ཞེ་སྡང་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཚོད་དུ། །སྐྱོང་བའི་མ་ཡང་དགྲ་བོར་མཐོང་། །སྙིང་ནས་རང་སེམས་ཐུལ་གྱུར་ན། །
རྨི་ལམ་གྱིས་སླང་པོ་ཤི་བ་བཞིན། །གོ་བར་གྱུར་ན་རྟོག་པ་སྐྱེ། །གདམས་ངག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་སྒྱུར་འདི། །གོ་བར་གྱུར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས། །ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱབ་ཇི་ལྟ་བར། །

ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་ཐར་པ་འཐོབ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཟད་ན་རྒྱུད་ལ་འཆར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རང་སེམས་ལ་བལྟས་ན་
བསམ་བྱུང་ཡིན། །རིག་པ་དང་ལ་བཞག་ཙམ་ན། །ཤུགས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཙམ་ན། །ལྷ་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་གོ་ཙམ་ན། །མཁའ་
ལ་འཕུར་བའི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །ཆུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཆོད་ལྟར། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀུན་ཞིག་ནས་འགྲོ། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །ངོས་བཟུང་མེད་ན་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །
ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །རྟོགས་པ་གཤའ་མར་སྐྱེས་གྱུར་ན། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འདི། །སྦྱངས་པའི་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར། །བྱིས་པ་སྨྱོན་ནི་
འཐུངས་པ་ལྟར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མ་འབད་ན། །ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །ཁ་དོག་ཐ་དད་སྤྲིན་རྣམས་འབྱུང་། །སེམས་

༄༅། །འོད་གསལ་དྭངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཐ་རླབས་ཀྱི་གཉེར་མ་རྒྱུན་མི་འཆད། །གཉེར་མ་རྒྱ་མཚོར་མ་ཞེས་ན། །གཟུགས་བརྙན་མི་མཐོང་གྲུ་ཡང་འཇིག །རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཞེས་ལགས་ན། །སྣང་སྟོང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཧུབས་ཀྱིས་ཧིལ་གྱིས་བསྡུས་ལགས་ན། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །ཀླུ་དང་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བཅས་སྦྱར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ལས་ཐར་དོན་དུ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་བསྒོམ་པར་བྱ། །རུས་དང་རིགས་དང་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི། །ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བསྒོམ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བ་སྟེ། །བླ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལན་གསུམ་བཞག །མཆོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས

མཆོད། །མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས། །མནར་མེད་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་མ་ལུས་པ། །སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྒོམ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་
རྟོག་པ་བྱུང་བྱུར་ན། །གོང་གི་གདམས་ངག་གི་ཐོག་བབས་བྱ། །སྨོས་ཀྱང་སྐུ་དྲིན་ཆེ་བར་བལྟ། །ཆེ་བའི་ཆེ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྣམ་རྟོག་
སྟེ། །སྐབས་བརྒྱད་ལམ་ལྔ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དབང་པོ་ལྔ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཏུ། །འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །
སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐུར་གནས། །ངོས་གཟུང་མེད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་དམ་པ་གསུངས། །
སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཆོས་ལ། །དྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས། །ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ལུང་གི་ཆོས། །དྲན་པ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་མི་འཇུག་པ། །དགེ་འདུན་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

༄༅། །སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ལ། །ངང་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་ཏེ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །བདག་མེད་པར་གོ་བ་འཇིགས་མེད་པ། །བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ། །སྙིང་སེམས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་གྱུར་ནས། །ཀླུང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་དག་གྱུར་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་གསུངས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔའི་རང་བཞིན་འདི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད། །ཞེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བྲལ་གྱུར་པ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྨིན་པར་གསུངས། །དད་དང་དྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་དབང་པོ་ལྔ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྲེ་བྲག་ཏུ། །ས་བཅུ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཇོ་བོ་བྱམས་པས་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་བས་རྣམ་རྟོག་མེད་གྱུར་ན། །དཀར་པོའི་བསམ་པ་མ་གྲུབ་པས། །ནམ་མཁའ་ལ་མི་རྟོག་སྐྱེ་བ་མེད། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་མེད་

ན་རྩ་བ་མེད། །དེ་བས་རྣམ་རྟོག་རོ་མཚར་ཆེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིས། །གཉེན་པོ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྤྲང་བྲ་དངོས་པོར་གང་ཡོད་དག །ཐོ་བས་བུམ་པ་
བཤིག་པ་བཞིན། །སྤྲང་བྲ་སྤྱོང་བྱེད་དེ་ལྟར་བཞེད། །དེ་བས་གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་དག །ལམ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་གྱུར་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དེར། །
སྐྱེས་བུ་དམ་པས་ཕྱིན་པར་དཀའ། །ཁྱེད་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དཔག་མེད་བཤད། །སྣ་ཕྱི་ཚིག་རྣམས་འགལ་འགྱུར་པ། །རིག་པའི་གནས་ལྔ་
སྦྱངས་པ་ཡི། །པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ལགས། །མད་ཀྱང་ཀུ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས། །ཀུ་སུ་ལི་ཡི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས། །དམ་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
མཛད་ན། །སྣང་བ་སློབ་དཔོན་དུ་ཤར་ནས་འོང་། །སྣང་སྲིད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་དང་དུ་རྟོགས་ནས་མཆི། །འགག་དང་ཉ་ག་ལས་མ་འདས་ན། །ཚིག་

ཀ།

༄༅། །ཚོགས་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་སྒྱུར་ཀྱང་། །དོན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཁ་བ་བབ། །ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་གསོལ། །
དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་དྲུག་གི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པར་ཤོག །ཧཱུྃ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། ཨོཾ་སྭསྟི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའོ།། བླ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧཱུྃ་སྒམ་པོ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཞལ་གྱི་གདམས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟག་གཅིག་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདི་ཚོ་
དགོས་གསུངས་སྐད། ཤོར་ས་བཞིར་མ་ཤོར། གོལ་ས་གསུམ་དུ་མ་གོལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། འཆར་ལུགས་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་
སྐྱེའོ། །དེ་ལ་ཤོར་ས་བཞི་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གཤིས་ལ་ཤོར་བ། ལམ་དུ། གཉེན་པོར། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཟབ་དོན་གྱི་ཆོས་མ་

ཉན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐེར་བ་འདུག་སྙམ་པ་དེའོ། །ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། ད་ལྟ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པས་ཕྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའོ། །གཉེན་པོར་ཁྱེར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པའམ། ཡང་ན་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ཕ་མཐའ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་སྐྱེད་པའི་ངང་ལ་འཇོག་པའོ། །རྒྱས་འདེབས་སུ་ཁྱེར་བ་ནི། སྨིན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་བཏང་ནས། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །ཁྱེར་ས་བཞིར་མ་ཁྱེར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ན་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་གསུང་སྐད་ བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཅེས་པས། ལར་རྟོགས་ཆེན་པ་ཤེས་བྱ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར། གསང་སྔགས་པ་ཉམས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར། མཚན་ཉིད་པ་བློ་ཐོག་ཏུ་ཁྱེར། ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སྐད། གོལ་ས་གསུམ་ནི། གསལ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས། བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ

༄༅། །གོལ་ན། གང་གི་ཉམས་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཤོར་ས་བཞིར་མ་ཤོར་བ། གོལ་སར་མ་གོལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། སྐྱེ་
ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ལ་འབྱུང་སྟེ། རབ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བ་ནི་ཡུལ་རི་བྲག་དང་། སྒྲིབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་
འདྲ་སྟེ། འདུག་ས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་བློ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། བློའི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་
འགྲོའོ། །འབྲིང་ལ་ཐོད་རྒལ་དུ་འཆར་བ་སྤྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རེས་རྟོགས་པ་ལ་ལྷག་སྟེར་འཆར། རེས་ཉམས་ཀྱི་གྲིབ་ཀྱིས་འགྲིབས་ནས། འཕར་ཞིང་ཆེ་བས་ཐེ་
ཚོམ་སྐྱེ། བླ་མ་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་གཅེས་སོ། །ཐ་མ་ལ་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ནི། ཡུལ་དན་གྱི་ཉི་མ་ཁ་ཤོར་དང་འདྲ་སྟེ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤན་མི་ཕྱེད་

པས། བླ་མ་བསྟེན་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་ནས་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ཉེ་ས་ཚིགས་དང་དུས་ཚོད་འདིར་སྐྱེ་བྱ་བ་མེད། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། ཚན་གཅིག་གི་དྲི་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་ནས་འོང་། ཚན་གཅིག་གི་ངོ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལུགས་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་འཆར་ལུགས་ནི། ཞེས་པ་ མལ་ལྷག་དང་ཚོགས་བསོགས་པ་ཚོགས་ལམ། གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། སྦྱོར་ལམ། ཉམས་རྟོགས་བྲེ་བྲག་མ་ཕྱེད། ངོ་བོ་ཅུང་ཞིག་མཐོང་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ལྷོག་འཁྱུར་ཆེ་བས་ཉམས་སུ་གོ། །རྩེ་གཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་བསླངས་པས། རང་སེམས་སྤྲོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ། པ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ

༄༅། །འདྲིས། བསྒོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་པ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་དུ་འཆར་བ་ནི་རོ་གཅིག་གོ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ། དྲན་པས་ཟིན་མ་ཟིན་
མེད། གཉིད་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་ནི། བསྒོམ་མེད་དོ། ས་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ། རྩེ་གཅིག་དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་གསལ་སེང་
ངེ་སྒོམ་ཚད་དུ་འོང་། ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ནི་ཆེའོ། །འབྲིང་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་ནས། ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ་ལྟར་འོང་། རེས་མ་བསྒོམས་ཀྱང་འོང་སྟེ། དྲན་པས་ཟིན་
ན་རྒྱུན་དུ་འོང་། རབ་ནི་གཉིད་དུ་སོང་ཡང་འོང་། རྟོག་པ་སྐྱེས་ཚད་ཉམས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམས་ནས། རྟོགས་པས་གནོད་མི་ནུས་པར་འདུག །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པ
ཡིན། བསྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་སླམ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཉམས། ཉམས་རྟོགས་པར་བཟུང་བའོ། རྟོགས་པར་ཤོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཙམ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ

ལྡོག །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་འབྱུང་། གཅིག་པུར་དབེན་པར་སྡོད་སྙིང་འདོད། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། དེའི་ཉམས་སྐྱོང་ཡུན་རིང་ན་མངོན་ཤེས་དང་ནུས་པ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྒོམས་པས། རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲོས་བྲལ་དང་པོ་ནི་སེམས་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། འབྱིང་རྩ་བ་བྲལ་བར་རྟོགས། རབ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་འོང་། སྤྲོས་བྲལ་ཤར་བ་དང་རྩེ་གཅིག་གི་ཉམས་ཞིག་ནས་འགྲོ་བས་བློ་ཆུང་བ་རྣམས་སྒོམ་ཤོར་སྙམ་ནས་ཉམས་འཚོལ་ཏེ། དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་ཤོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། (ཉམས་ལ་རྟོགས་པར་བཟུང་བའོ།) རྩ་ལྟུང་དགུ་པ་ཡང་དེ་ལ་ཐོག་གོ། །སྤྲོས་བྲལ་ཤར་བ་དང་འཁོར་བར་འཁྲམས་མཁན་མི་འདུག་སྙམ་ནས་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ། སྔོན་གྱི་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གང་ཟག་གི་རིགས་མ་ངེས་པས། འགའ་ཞིག་སྤྲོས་བྲལ་དང་པོ་རང་ནས

ཀ
ཕྱག་
ཤ

༄༅། །དྲན་པས་གཟུང་མི་དགོས། ལ་ལ་གཟུང་དགོས་པའང་འོང་ངོ་། །རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། རེས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས། སྙིང་རེ་རྗེ་ན་སྙམ་པའི་མ་བཅོས་པའི་སྙིང་རྗེ་ག་ཤར་མ་སྐྱེ། གང་ཟག་གི་རིགས་མ་ངེས་པས། ལ་ལ་ད་ཙི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྙམ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་དགའ་བར་འགྲོ །ལ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་སྙེ། དེ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག །སྔོན་གྱི་སྦྱངས་སྟོབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཆུང་འོང་ངོ་། །སེམས་ལ་བསྒོམ་རྒྱུ་མ་རྙེད་པས། བསྒོམ་མེད་རང་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་སྣ་ཕུ་བའི་ཞལ་ནས། དེ་བོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་མ་སངས་པས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱ། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱང་། ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་

སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་བསྒོམ་བསྲུན་བསྐྱེད་གསུངས་སོ། །སྤྲོས་བྲལ་རྒྱུང་པ་ལས་རོ་གཅིག་དང་པོར་ཤར་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བསད་ཀྱང་སྡིག་འབྱུང་རྒྱུ་མི་འདུག །མཚམས་མེད་ལྔའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་སྙམ་ནས། དགེ་སྡིག་འཆོལ་བར་སྤྱོད་ཉེན་ཆེའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ
རྟོགས་དགོས་གསུངས། དེ་ཙམ་ན་རྣམ་རྟོག་བསྒོམ་དུ་ཤར་ནས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཚུད་ནས་འགྲོ །ད་ཅི་བྱས་ཀྱང་བསྒོམ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་བསྒོམ་མེད་རང་ཡིན་སྙམ་པ
འབྱུང་། འབྲིང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དོ། །རབ་སྣང་ཞེན་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞི་ནས་འགྲོ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུར
མཐོང་སྟེ་སུས་སུའི་དོན་བྱ། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་རྒྱུ་མི་འདུག་པ་སྙམ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་སྒོམ་ལམ་གདབ་ཅིང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་གང་ལ་གང་ཕན་གྱི

༄༅། །ལས་འབྲེལ་བཞག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེར་སྤྱད་དོ། །དེ་ཙམ་ན་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ཙམ་ཞིག་ལ་འགགས་སོ། །ཡར་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དབྱེ་རྒྱུ་སྤྲོས་བྲལ་རང་ནས་མེད་ལ། དང་པོ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ལྷག་མའམ་རྗེས་སྣང་སྒྱུ་མ་ཙམ་ཞིག་རེ་གཅིག་མན་ཆད་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བསྒོམ་མེད་དང་པོ་ལ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ། འབྲིང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ས་བཅོར་གྱིས་ཟིན། རབ་འོད་གསལ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ཆོས་སྐུའི་སའོ། །ཡར་སྣམ་པོ་པའི་བཞེད་པས། ལྟ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བ། སྒོམ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་ལུས་པ། འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་རེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་། རྣམ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་གཞན་སྣང་སྤྱལ་ན། རྟོག་བསྒོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར། རྩལ་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ནས། རྫོགས་མ་རྫོགས། ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་ནུས་པ་རྫུ

འཕྲུལ། སྐྱེས་མ་སྐྱེས། ཀུན་རྫོབ་ རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་གསལ་ཤེས་ན། ལ་བྲན་རྩུད་མ་རྩུད། གཟུགས་ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཁྱུད་ས་ན། སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ། རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ་རྫོགས་སོ། །རྗེ་སྒམ་པོ་པ། ཕག་མོ་གྲུ་པ། སྣ་ཕུ་པ། དེས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རས་ལ་གདམས་པ། དེས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རས་ལ་གདམས། དེས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལའོ། །དེས་བདག་ལ་གནང་བའོ།། ༄ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་གདམས་ངག་བཞུགས་སོ།། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་གདམས་ངག་གཉིས་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་དོ། །གདམས་ངག་དངོས་ནི། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། བླ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱང་སེམས་གཉིས་འདྲེས་ཤིག་བཙལ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་

༄༅། །དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། མོས་པ་དང་གུས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། མོས་གུས་ཙམ་ལ་རང་གི་དོན་གྲུབ་ནས་འོང་། དབང་པོ་འབྲིང་གི་མཎྜལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྙེན་པ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཙམ་ཡན་ཆད་བྱ་སྟེ། སྡིག་པ་དག་པའི་མཚན་མ་སྐྱུག་པ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་དང་། ལུས་ལ་ཁྲག་འབྱུང་བ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་ཕྱིན་ནས་རང་གི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སྐས་བཙུགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུའམ། དེ་ནས་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞག །དེའི་རྗེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་རམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས། ཅིག་ཅར་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བསྒོམ་མེད་རང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཐོད་རྒལ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རེས་རང་གི

སེམས་སྐྱུར་གོ། །རེས་ཉམས་སྐྱོང་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། འདིའི་རྟོགས་པ་གཞལ་མ་ཞིག་བར་དོར་འཆར་གསུངས། རིམ་གྱིས་པ་ལ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་དེ་ནས་སྤྲོས་བྲལ། དེ་ནས་རོ་གཅིག །དེ་ནས་བསྒོམ་མེད་འཆར་ཏེ། རྩེ་གཅིག་རང་ལ་ཡང་ཉམས་བཟང་ངན་གསུམ་དུ་འོང་སྟེ། བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་ལེར་འོང་བས། གསལ་བ་དེ་ཡང་རེས་བཟང་བ་རེས་ངན་ན་རྩེ་གཅིག་ཐམ། གསལ་བ་རང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འོང་ན་རྩེ་གཅིག་འབྲིང་། གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཆུད་ནས་འདི་བས་བཟང་བ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་མེད་སྙམ་པ་རྩེ་གཅིག་རབ་གོ། །ཕྱིར་རྩེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཞེས་པ་བརྟན་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ང་ལ་བསྒོམ་མེད་པ་རང་ཡིན་སྙམ་པ་ཡང་ཡོད། རབ་ལ་འདི་བས་བཟང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་སྙམ་པ་འོང་ངོ་། །རྩེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཅིག་ཆར་བ་དང་། ཐོད་རྒལ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་ནས་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་འཕེལ་

༄༅། །འགྲིབ་ཡི་མེད་པ་འོང་ངོ་། །བོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་ན་མཐོ་དམན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རིམ་གྱིས་པ་བསྒོམ་ཡུན་རིང་ཞིང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་ན་ཅིག་ཅར་བར་འགྲོ
བ་ལ་ཚོགས་མེད། སྤྱིར་རིམ་གྱིས་པ་དང་བོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉམས་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཉམས་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་གཤའ་མ་ཞིག་སྐྱེས་ན། ཅིར
ཅར་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཚོགས་མེད། མོས་གུས་མཐོ་དམན་དུ་ཡོད་ན་ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་དུ་འོང་། རྩེ་གཅིག་ལ་བོགས་མ་ཐོན་ན་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེན་པ་གསུམ་བཏང་བ
ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་རྣམས་བསམ་སྟེ། རང་གི་ལུས་དངོས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་བཏང་སྟེ། ནང་གཏོར་བྱའོ། །ལོངས་སྤྱོད་དངོས་སུ་བཏང་བ
ནི། དགེ་འདུན་ལ་ཚོགས་སོག་བྱ། དཀོན་མཆོག་མཆོད། ཁ་འབར་གཏོར་མ་མང་དུ་བཅོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། ཉམས་བཟང་བ་ལ་དགའ་བ་སྤང་། རྟོག

Sung-rab Gyun-pel Khang

པས་མ་དཀྲུག་པར་གསོལ་བ་མང་དུ་གདབ་ཅིང་། ཟབ་མོའི་ཚིགས་བཅད་དང་། ཁོ་རང་གི་ཉམས་དང་བསྟུན་ནས། ཇི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་སྐྱེ། སྤྲོས་བྲལ་
རང་ལ་ཡང་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྟེ། རབ་ནི་དམྱལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། ཆོས་སྐུ་དངོས་འདི་ཡིན་སྙམ་ཞིང་། དབང་མེད་དུ་བློ་མ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་གདམས་ངག་ཀྱང་ངའི་སློམ་འདི་ལས་མ་བསླབ་སྙམ་པ་འབྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་བློ་ཤིན་ཏུ་ལོག །ཐ་ན་རང་གི་གདམས་ངག་ལ་
ཡང་ཞེན་པ་ཆུང་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མའི་མོས་གུས་སློམ་ལ་ཁ་ཡར་གྱིས་ཅོག་སྙམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་རང་གི་སེམས་རྟོགས་པ་དེ་ཤར་ནས་
འོང་། སྤྲོས་བྲལ་འབྲིང་སྐྱེས་ན། དམྱལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་སྙམ་པ་རེས་འབྱུང་རེས་མི་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་

༄༅། །བསྒོམ། འདི་ཁ་ཡར་གྲིས་ཚོག་སྒོམ་པ་ཙུང་མེད། ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་དུམ་རེ་འོང་། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐབས་སུ་འོང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་བླ་མ་མཆེད་གྲོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་འོང་། རེས་ཉམས་ངན་པའི་དུས་སུ་བསྒོམ་རང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། ཆོས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་པ་ཡང་འོང་། དེའི་དུས་སུ་བླ་མ་དམ་པ་ཞིག་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ཤིང་རང་གི་རྟོགས་པ་བོགས་འདོན་དགོས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། ཆོས་ཟབ་ཟབ་བལྟ། མཉན། སློང་ལངས་བྱ། བླ་མ་ལ་ཡང་མོས་གུས་བཙོས་མ་རྩུན་ཆད་ཀྱི་བྱ། མཆུལ་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་བརྒྱུན་ཏུ་བཏབ་པས། སྤྲོས་བྲལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །བླ་མས་ཁོའི་སེམས་ཀྱི་ཚོད་ཆེ་བར་རེ་ནས། འདི་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་གཞན་ན་མེད། སྤྲང་བུ་སྤྲང་རྒྱུ་

མེད། གཉེན་པོ་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱུ་ཡིན། དེས་རྒྱུ་གཉིས་དང་སྦྱོར་ནས་ཁོ་ལ་བསྟན་པས། ངེས་ཤེས་ཆེར་འགྲོ །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་འཇུག་དོགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སོང་ན་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་མི་ཐོན་པར་ང་རང་གཉིས་ལ་འདེིས་ཚོག་སླམ་པ་དང་། བླ་མ་ཡང་མི་དགོས་སྙམ་ནས་མོས་གུས་ལོག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡང་མི་འཛེམ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་དང་དད་པ་ཡང་ཇེ་ཆུང་ལ་འགྲོ་ན། ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་སུ་འགྲོ་བའི་དོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སོང་ན་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་མི་ཐོན། སྐྱུར་པ་ཡང་མང་། རང་རེ་ཡང་ཉེས་པ་ལ་འཇུག །བདུད་ཀྱི་ལྟུགས་ཀྱུས་ཟིན་དོགས་ཡོད་པས། བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་སྨན་བཞིན་དུ་བཏུང་ངོ་། །སྤྲོས་བྲལ་ཐ་མ་ནི་སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་ན་རྟོག་པ་ལ་གྲུབ་པར་ཤེས། མྱོང་པས་མ་གྲུབ་པར་མི་ཤེས་རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཙམ་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བལྟས་པས་མི་གོ། །

༄༅། རང་གི་སེམས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་བསྒོམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་ཤེས། བྱིས་པ་ཆུང་དུས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་དང་འདྲ། འདིའི་དུས་སུ་བླ་མ་དང་
འབྲལ་བའི་ཐབས་མེད། ཐོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེན་པ་རྣམ་གསུམ་བཏང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་འདུན་གསུམ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱ། བླ་མ་དང་གདམས་ངག་
རིན་པོ་ཆེ་དང་རང་གི་རྟོགས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད། སྨྲ་བ་བཅད་པའམ་དབེན་པར་བསྡད། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ལྟར་བྱས་པས
སྐད་ཅིག་གིས་ཐོགས་གྲོན་ནོ། །སྤྲོས་བྲལ་རང་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དང་། ཐོད་རྒལ་དང་རིམ་གྱིས་པ་དང་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། ཅིག་ཅར་བ་ནི་དང་པོ་རང་ནས་སྤྲོས་བྲལ་མཐར་ཐུག
ལ་འཆར། ཐོད་རྒལ་བ་ནི་རེས་མཐོ་རེས་དམའ། རིམ་གྱིས་པ་ནི་རིམ་པས་འཆར་རོ། །རོ་གཅིག་རབ་ཀྱི་དུས་སུ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས། སྣང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གོ། །མངོན་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །ཕྱག་དོག་རྩ་བ་ནས་ཞི། རོ་གཅིག་འབྲིང་པོའི་དུས་སུ་སྣང་བ་ཉིད་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ལུས་དང་སེམས་དང་སྣང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཀྱང་སྐྱེ། སྣང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་རྦ་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྣང་ཡང་རྒྱུར་རོ་གཅིག་གོ། །རྒྱུར་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་འབབ་ཞིག་ཏུ་ཐིམས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མོས་གུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པ་ཡང་འགྱུར། སྒོམ་འདི་བས་ལྷག་པ་མེད་སྙམ་པ་ཡང་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡང་ང་རང་། བླ་མ་ཡང་ང་རང་། སྙིང་རྗེ་བྱ་ས་མེད་སྙམ་པའི་བདུད་འོང་དོགས་ཡོད། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ལོག་ནས་བྱ་ས་མེད་པས་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག་སྙམ་པ་འོང་ངོ་། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་བླ་མ་ལྷ་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། གཞན་ཕན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཞེན་མེད་འདི། །

༄༅། །ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཙོར་གྱིས་གཟུང་། །ཞེས་པ་དང་། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྤང་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒྲེད། དབེན་པར་བསྡད། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་དྲན་པ་སྤངས། སྣང་བ་ལ་ཐུག་ཕྲད་ཙམ་བྱ། རེས་ཚོགས་སུ་བསྡད། རེས་དབེན་པར་བསྡད། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད། ནང་དུ་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ། བལྟ་མཁན་རང་ལ་ཡང་བལྟ། དེ་ལྟར་དྲན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་འདྲ། ནགས་འཐུག་པོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་འདྲ། དུག་ལྷ་སྨན་དུ་འགྱུར་བ་འདྲ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རླབས་ཞི་བ་བཞིན་དུ། རབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚོགས་མེད། རོ་གཅིག་ཐ་མ་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་སྣང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད། རེས་སེམས་སུ་འདུག་པ་རྩུག་འདུག །རེས་སེམས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་འཐས་

ཙན་དུ་ཡང་སྣང་། ཕྲག་དོག་སྤྱང་མི་ནུས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ། སྔོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རང་གིས་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་སྙམ་པ་ཡང་རེས་འོང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ལྐོག་མི་ཐུབ། རེས་ཁམས་བརྟས་ཙམ་ནམ་མཐར་ཐུག་འདི་རང་ཡིན་སྙམ་པའི་ཉམས་སྐྱེ། བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྣང་བ་ལ་ཕྱིར་གཏད་ཅིང་ཨེན་རེ་བསྒོམ། ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གསུམ་འདྲེས་ཡང་བསྒོམ། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་ལ་བླ་མ་ལ་མོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཅེས། ཚོགས་བསོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། དྲན་པས་དྲན་པ་རང་ལ་ཅེ་རེ་གཟུང་། མཆོག་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་སྟེ། ཐ་མ་ནི་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་འོང་སྟེ། བསྒོམ་མི་དགོས་པར་བསྒོམ་མེད་དོ། །བསྒོམས་པས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་རང་རྩ་བ་ནས་ཆོད་པའི་དུས་སུ། སྒོམ་མཁན་རང་ཡང་མ་གྲུབ། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་གོ་བ་ཡང་བསྒོམ་མཛོད། བསྒོམ་པའི་འོད

༄༅། །གསལ་དང་ཤི་བའི་འོད་གསལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ནི་དྭངས་པའམ། རྒྱ་མོའི་རླབས་ཞི་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་ཅིང་ཆོས་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་བསྒོམ་པ་མེད་དོ། །སྤྲོས་བྲལ་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆོད་ནས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་། རྒྱ་ལྟུང་མ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་དུ་སངས་
རྒྱས་ནས་བར་དོའི་སྣང་བའི་དོད་ལ། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཚེ་འདིར་འཆར་བའི་བསྒོམ་མེད་མཐར་ཐུག་ནི། རང་སེམས་སངས་
རྒྱས་ལྷུར་ལྡན་གྱི་རྟོགས་ནས། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད། གཉེན་པོ་བརྟེན་དུ་མེད། ད་བྱ་རྒྱུ་དང་བྲལ། བྱ་སེམས་དང་བྲལ། ཚེ་ཤི་མ་ཤི་མེད་སླམ་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་གོ་
སྟེ། མཉམ་རྗེས་མེད་པར་ངེས་ཤེས་ལྷུང་པ་སྐྱེས་ནས། གཞན་སྣང་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐོར་བའམ། ལུས་དུ་མར་མཐོང་བའམ། རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ནུས་པའམ། མོས་གུས་ཅན་

རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཤར་ནས་འོང་ངོ་། །ངག་ཅི་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དད་ནུས་གནས་གར་སྟོད་ཀྱང་བྱིན་རླབས་སྐྱེ། གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་བསྡད་ཀྱང་། ལུང་པ་གར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིགས་པ་མེད། རེས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད། རེས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་དགའ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན་ལ་འོང་། དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་བྱ་སེམས་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྱིར་བསྒོམ་མེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱ་སེམས་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྱིར་བསྒོམ་མེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་རང་ཤུགས་ལ་སྐྱེའོ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར། ཚིག་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན། གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད། གཙང་བཙོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུང་། གསང་བའི་གནས་བསྟན་ཀྱང་ངོ་ཚ་རྒྱུ་མེད་སྙམ་པའི་སེམས་སྐྱེ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་།

༄༅། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད། བདག་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་གྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཨང་སླམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་བྱོན་པའོ། ། གདམས་ངག་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ནས་སྙན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འབྲུངས་པའི་ཉམས་མྱོང་རྣམས་ཆུ་སྣོད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱོ་བ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གནང་ངོ་། །རྩེ་གཅིག་སྐྱེས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མི་སྐྱེ། སྤྲོས་བྲལ་སྐྱེས་ནས་སྣང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤུན་བཞིན་དུ་འགྲོ །རོ་གཅིག་སྐྱེས་ནས་ཕྲག་དོག་འོང་མི་སྲིད། བསྒོམ་མེད་སྐྱེས་ནས་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་ཚོ་ཕྱིའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།། །།ཡང་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་

འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་རེ་རན་གསུངས། དང་པོ་རྩེ་གཅིག་གི་ཉམས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་གསལ་སེང་ངེ་བ་དེ་ངོ་བོ། མཐོ་དམན་བྱུང་ན་དེ་རྟུང་མི་བརྟན། མཐོ་དམན་ཆུང་ན་བག་དྲག །སྤྱིར་རྩེ་གཅིག་ཉམས་ཡིན། རྟོགས་པ་མེད་གསུངས། སྤྲོས་བྲལ་ལ་ནང་ནས་ཨེན་གཅིག་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་བླ་མས་བསྟན་པས། དེ་ལ་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་དེ་སྣང་བ་བསྟུད་པ་དང་། འདི་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་ནས་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་ཡིན། ཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་སྤྲོར། དབང་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། རོ་གཅིག་གི་ལུས་ཕྱིའི་སྣང་བ་རང་གི་སེམས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་སྙམ་པ་དེ་རོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། བསྒོམ་མེད་ལ་ནན་ཏན་ལྷར་ན་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཡེ་མི་འདུག་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དེ་བསྒོམ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཡིན།

༄༅། །ཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མ་ནོར་བར་གལ་ཆེའོ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་ན་བསྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ན་བསྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་མེད་ན་བསྒོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གསུངས་སོ། །བསྒོམ་མེད་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་བྲིས་དགེ་བས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཐོབ་ཤོག །

༈ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞུ་ལན་སྙིང་གདམས་མ་བཞུགས་སོ།།

བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱིས་ཁོ་བོས་ཆོས་ཤིག་ཞུས་པ་ནི། ངེས་པའི་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་དུ་ཕབ་ཏེ། རྟོགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོག་པའི་ཁྲེང་བར་གདའ། ཐབས་ལམ་

ཟབ་མོ་ལ་བསྒོམས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་ཉམས་བཀལ་དུ་འདུག་སྟེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་། བླ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན་དང་རང་གིས་མོས་གུས་དང་
དགའ་ཐུབ་འཛོམ་པའི་དུས་སུ། བཟང་པོར་སོང་བ་ཙུག་འདུག་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་དུས་ན་སྣ་བསམ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པའམ། གཞོན་ནུ་མའི་
བདེ་བ་མྱོང་པའི་དུས་ན་སྣ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཉམས་སམ། བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར། ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི། རྐྱེན་མ་བཟློག་པར
རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་དུ་འཁྱམས་ནས། འདོད་ཡོན་གྱིས་མགོ་བསྐོར་བའི་དུས་ན་ཉམས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟི་སངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་གདའ་བས། དེས་ན་རྩ་བ་ཆོས
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་གདའ་བས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ་ལགས་པས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྐྱེ་ལུགས་ལ། རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཤའ

༄༅། །མ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལགས། དེ་ནས་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནོར་བ་གཤའ་མ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་
སུ། ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལགས། དེ་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཤའ་མ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལགས། དེ་
ནས་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནོར་བ་གཤའ་མ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་
འཛུམ་མཛད་ནས། འོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོས་གོ་བར་འདུག་གསུངས་ནས། ངས་ནི་བླ་མ་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་བ་སྤུའི་ཉག་མ་བརྒྱར་བཤགས་པ་ཙམ་
ཞིག་གོ་སྟེ། ངེས་པའི་ཤེས་པ་བག་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ངོ་བོ་དེ་རྗེན་པར་ཤར་ནས་རིག་པ་དང་སྟོང་པ་རོ་སྙད་ཀྱང་། ངེས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ

བར་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་དང་འདྲ་བའི་ཚིག་གིས་ན་ཡ་མང་པོ་དང་། ཐབས་ལམ་ཀླུ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འོང་ཞིང་འདུག །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གོ་བར་འདུག་པས་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིག་གསུངས་ནས། གནང་བ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། རང་གི་རིག་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་སྤྱིར་ཡང་མ་བཙོས་པར་གང་ལ་ཡང་ཉམས་མི་སེམས་པར་བཞག་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་དགོས། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས། བསྒོམ་དེ་དམིགས་གཏད་ཅན་ནམ། ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས་སྣང་བ་ནུབ་ནས་རོ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འདོད་པར་འདུག་སྟེ་དེ་མིན། དེ་ནས་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། གསལ་སྟོང་ལ་བློ་སྦྱངས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྩད་

༄༅། །ཚོད་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ནས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ལྷང་གིས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། སེམས་བསྒོམས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་བྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་རིག་པའི་རྩལ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འབྱུར་ཀྱང་། གཉེན་པོ་གཞན་བརྟེན་མི་དགོས་པ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་བདེན་པ་དང་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ལྷངས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས། ཐ་མ་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བསྒོམས་པའི་ཉམས་དང་། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་མཐུས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་

པ་ལྟར་ངས་ཀྱི་སྐྱེ་དགོས། དེ་ཡང་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་སྟེ། ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་དེ་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་དཔངས་སྟོད་ལ། ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད། རི་བོ་ལྟར་ལྷུན་དབབ། མར་མེ་ལྟར་གསལ་སྟོད། མན་ཤེལ་ལྟར་དྲི་མ་སྤྲངས་ཏེ་གསལ་སྟོང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སེང་ངེ་ཡེ་རེ་བཞག །དེས་དུས་སུ་ཁམས་དང་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རེས་གསལ་སིང་ངེ་བའི་ཉམས་སྐྱེ། རེས་རྟོགས་པ་འཐེལ། རེས་ཉོག་གི་ཡང་འོང་ངོ་། །རེས་ང་ལ་བསྒོམ་ཡེ་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ཡི་མུག་གི་བ་ཡང་འོང་། ཇི་ལྟར་བྱུར་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དུ་མ་བཅོས་པར་སིང་ངེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཤའ་མ་དེ་ནམ་སྐྱེས་ཆ་མེད་པར་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་མྱོང་ངམ་རྟོགས་པས་སྤྲོ་སིང་ངེ་བ། དགའ་སིང་ངེ་བ་སྣང་བ་ལ་བློ་གཏད་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གསལ་སིང་ངེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །

༄༅། །དེའི་དུས་སུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུ་མ་རྫོགས་པར་བཞག་པའམ། མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་དྭངས་སིང་ངེ་བ། གསལ་ལེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །རིག་
པ་མ་བཅོས་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་པས་ཉམས་ནི་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་གི་
ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས། རིག་པ་གསལ་སྟོང་དུ་དག་ཙམ་ན། རིག་པ་ལྷང་ངེ་། ལྷམ་མེ། ལྷན་ནེ། རྗེན་ནེ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། སྒྱུ་རྩ་
ར་རློན་པ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པའམ། མན་ཤེལ་ཕྱིས་པ་འཕར་གཞོང་དུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་རིག་པ་རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ངོ་
ཤེས་པས་རིག་པ་སྟོང་པ་གསལ་དྭངས་སུ་ལྷང་ངེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ་པས། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་ཞིག་འཆར་བ་ནི།

བསྒོམ་པའི་བློ་མི་དགོས་པར་ངོ་བོ་རང་གསལ་དུ་ཧྲིག་གེ་གནས། གཉེན་པོ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་། སྒྲོ་འདོགས་བཅད་མི་དགོས་པར་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་དག་པས། རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་བློ་མི་འཆར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ། ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ན་མུན་པ་རང་སར་དག་པ་བཞིན། རིག་པ་གསལ་སྟོང་དུ་དག་ཙམ་ན། རྣམ་རྟོག་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད་པར་དག་ནས་འགྲོའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས། ངོ་བོ་གསལ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གསལ་སིང་དེ་བ་དེ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པས་སྣང་བ་ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་ཧྲད་དེ་བ་དེས་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། ལར་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་སྒོམ་པ། བསམ་དུ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་པས། བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནོར་བ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ཉམས་ནི་སྟོན་ཀའི་ཉི་མ་

༄༅། །དགུང་གི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་བཞིན་དུ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ། གར་ཡང་མ་འགགས། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས། གང་དང་ཡང་མཐུན། འདུ་འབྲལ་
མེད་པ་སེང་རེ་གནས་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་རེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་འདི་གྲྭ་མ་ཆག་པ། ཟུར་མ་ཉམས་པ། རྒྱ་མ་ཞིག་པ། གཞི་
ཅམ་ཅམ། ཧོག་མལ་མལ། མ་བཅོས་མ་སླད་པ། མ་བསྣན། མ་ཕྲི་བར་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྷུངས་ཀྱི་ཤར་བའོ། །དེའི་དུས་གསུམ་སྣང་བ་རིག་པ་བཀག་པས་མི་ཁེགས་
ཏེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་རང་སྣང་རང་ཤར་གྱི་གནད་ཀས་རྟོག་པ་འཁྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་ཆེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་རང་དག་པའི་གནད་ཀས། ཆོས་ཉིད་
བསྒྲུབས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། བསྒོམ་དུ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་མྱོང་བའི་གནད་ཀས། བསྒོམས་ཚད་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་བསྒོམ་དུ་མེད། མཉམ་བཞག་རྗེས་

ཐོབ་མེད། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཧེ་བཛྲ་ལས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །དྲི་མ་དེ་བསལ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་མ་བསྒོམས་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལར་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་འདུ་འཛི་སྤང་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་བཏང་སྙོམས་སུ་མ་ལུས་པར་ཤེས་པ་ངར་དང་བཅས་པ་གལ་ཆེ། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་གོ་ཡུལ་གྱིས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་ནང་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གལ་ཆེ། བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་མྱོང་གི་རྩི་ལ་མ་འབྱུར་བ་གལ་ཆེ། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་དགོས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལས་འབྲུངས་བའི་ཆོས་བཞི་ཕྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཞུས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་

༄༅། །ཞུས་པའོ།། ཨོཾ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །རང་སེམས་མུན་པར་ནུབ་པ་ལ། །གསལ་བྱེད་ལྷ་བུའི་སྒྲོན་མ་སྦྱོན། །ཏྲི་སྨན་ལྷ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས། །རླུང་མཁྲིས་ལྷ་བུའི་ཉོན་མོངས་ནད། །ཞི་བར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་དེ། །མིག་འབྲས་ལྷ་བུའི་སྒྲོན་མ་བསྟེན། །རང་རྒྱུད་ཐར་པར་ཁྲིད་ཅན། །རྫས་ལ་ཆགས་པ་མི་སྤྱང་རི། །གཉེན་འདུན་འཁྲི་བ་མི་གཅོད་རི། །ནང་གི་ཞེན་པ་མི་གཅོད་རི། །ཚེ་འདིའི་གདོས་བཅས་མི་གཅོད་རི། །ཁ་ཟས་ཀྱི་འདུན་པ་མི་གཏོང་རི། །ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱ་མི་བསལ་རི། །སྲིད་ལུག་གི་རྐང་པ་མི་བསྐུམ་རི། །ཡི་མུག་གི་གདོས་ཐག་མི་གཅོད་རི། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་བསླང་རི། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །སྤྲིན་དང་མཚན་མས་མི་གཡོགས་ཤིང་། །རང་ལ་ཞེན་འཛིན་མི་གཅོད་རི། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་མཆོག་ལ། ལེ་ལོའི་ཐག་པ་མི་གཅོད་རི། །ཕུང་པོ་

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མི་བསྐྱེད་རི། །རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་དྲ་བ་དེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲིས་མི་གཅོད་རི། །ཚེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །བྱ་བསམ་མང་པོ་འོང་བ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་མི་བསྡིམ་རི། །ཞེ་སྡང་དཀྱིལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་རི། །ཕྲག་དོག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་དེ། །འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐོར་རི། །ཡི་མུག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱུང་བས། །གཉེན་པོའི་དཔའ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།སྙིང་ནས་ཆོས་ཤིག་གོ་བྱུར་ན། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་འདས་ལ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡིན། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་

༄༅། །པ་ཡིན། །སྣང་སྣང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཀྱི་ལམ་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་སྟེ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལ། །རིག་པ་ཟ་དད་མེད་སྒྱུར་ཀྱང་། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། །རང་སེམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐུ་ལ། །སངས་རྒྱས་བཙལ་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དེ། །འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོར་བསྒྱུར། །འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ལ། །ཆོས་སྐུ་གཟའ་གཏད་བྲལ་བ་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྟོག་པ་ཡིན། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གོ་ཅ་ན། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །རང་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་གོ་བ་ཡིན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བཏྣས་པ་ནི། །རྩ་བའི་ལྟུང་བ་དང་པོར་བཤད། །བདེ་གཤེགས་

བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྟུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །རྡོ་རྗེའི་སྤུན་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། །ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤྱངས། །
བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤོང་བ་ནི་ལྔ་པ་ཡིན། །རང་དམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་དམོད་པ་དྲུག་པ་
ཡིན། །ཡོངས་སུམ་སྨིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ལ། །སྨོད་པར་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པ། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེ་རྟོག་པ་ནི་
བཅུ་གཅིག་པ། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ལ། །སེམས་སུན་འབྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །དམ་ཚིག་རྫས་ནི་ཇི་བཞིན་ཉིད། །མི་བརྟེན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཤེས་རབ་རང་

༄༅། །བཞིན་བུད་མེད་ལ། །སྨོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། །སྤྱོགས་པས་དེ་དག་སྤྲངས་ནས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཤུ་བྷཾ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ༎ ཨོཾ་ ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དི་མཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ།། ཨོཾ་ ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དི་མཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ།། ཨོཾ་ ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན྄་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དི་མཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎

ཁ

༄༅། །རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་དྲིལ་བ་ཆོས་རྗེ་ལོ་རས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམར་ཁྲིད་བཞུགས་སོ།།

169

༄༅། །དཔལ་ནཱ་རོ་པའི་གདམས་ངག་ནད་འདོན་རྫོགས་པ་ལམ་ཁྲིར་རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་ལ་དོན་གཉིས། བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གདམས་ངག་དངོས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལླི་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེས་དཔལ་ནཱ་རོ་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ནཱ་རོ་པའི་ཐུགས་ལ་གདམས་པ་འདི་

༄༅། །འབྲུངས། ནུ་རོ་པས་མར་པ་ལོ་ཙྪ་དང་ཏི་ཕུ་གཉིས་ལ་གདམས། མར་པས་མི་ལ་ལ་གདམས། མི་ལ་དང་ཏི་ཕུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཆུང་པ་ལ་གདམས། དེས་ལོ་དང་སུམ་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་གླིང་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་རས་པ་ལ། དེ་ནི་ནཱ་རོ་པ་དངོས་ཡིན་པས། ཁོང་རང་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྗེ་ལོ་རས་པས་

Sungrab Gyun-pel Khang

བདག་ལ་གནང་ངོ་། །གདམས་ངག་ལ་དོན་དྲུག་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་མི་སྤང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལྷུས་ངན་གཡང་དུ་བླུང་བའི་གདམས་ངག །ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དུག་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བའི་གདམས་ངག །ལྷ་འདྲེ་མི་སྤང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བཏུ་བའི་གདམས་ངག །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྤང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་བའི་གདམས་ངག །ན་ཚ་མི་སྤང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་འབྱུང་བ་རོ་སྙོམས་པའི་གདམས་ངག །འཆི་བ་མི་སྤང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་མ་བུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་གདམས་ངག་གོ། ། དེ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། བསྡུས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་གསུམ་ལས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འགག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་གཏན་ལ་མ་ཕབ་ན། གཞན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པས་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་དང་པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས། འཆི་བ་མི་

༄༅། །རྟག་པ་བསྒོམ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པར་བྱས་ལ། བློ་སྣ་ཐུང་ཐུད་ཀྱི་བཏང་བ་དང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་དམ་པ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་། རྩ་བའི་བླ་མ་བསྡིམ་ལ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་བསམ་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ལ་སྨུགས་རིང་བ་བཏབ་ལ། དེའི་རྗེས་བླ་མ་རང་ལ་བསྡིམ་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་བཞག །སྡིག་པ་དག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ལ་དུཿ ཁ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བལྟས་ན།

སྨོན་བཟླས་གང་བྱས་ཀྱང་སྡིག་པ་འདག་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྨོན་བཟླས་བྱས་ལ། མི་དགེ་བའི་བྱུར་ཕུད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་གསོག་པའི་སྔོན་འགྲོ་ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་
ལ་བརྟེན་པ། མོས་གུས་བྱེད་པའི་བླ་མ་ལ་སོགས་ཞིང་དག་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། དངོས་པོ་གང་འགྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ནང་
ཉིང་རེ་འཛིན་རང་གཞན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མཎྜལ་དུ་འབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དངོས་གཞི་ལ། དབང་པོ་ཐམ་གཟིགས་མོ་བཞིས་རྟོག་པ་བཀག
ནས་ཉམས་ཀྱི་བརྣན་བཙལ་བ་དང་། འཁྲིང་རྣམ་ཤེས་འཁྲུམས་པོ་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་སྣང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། རབ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་
སྤྲོད་ཀྱི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཐུར་དུ་བལྟ། །སེང་གེའི་གཟིགས་མོ་ཐད་ཀར་བལྟ། །ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །མ་

ཀ

སྐྱ

ཞ

༄༅། །ཧཱུྃ་དེ་ཞ་སྙིང་དུ་བལྟ། །བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། བསྒོམ་པའི་ལུས་གནད་ཅི་བདེ་འམ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་བསྡིམ་ལ། མོས་གུས་དུང་དུང་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་རང་ལ་བསྡིམ། རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་གྱིས་བསྒོམ། སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཞུགས་པར་བསྒོམ། མགྲིན་པ་ཙུང་ཟད་གུག །མིག་སྣ་རྩེའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བལྟས་ལ། སེམས་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་སེང་ངེ་ཡེ་རེ་བཞག །དེ་ལྟར་ཐུན་དུ་བཅད་ལ། ཐུན་ཡུན་ཐུང་དུ་ལ་གྲངས་

མང་བར་ཡང་ཡང་བསྒོམ་མོ། །རྗེས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའི་བསྔོ་བ་བྱ། དེ་དག་གཟིགས་མོ་དང་པོའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གཟིགས་མོ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་། ལུས་གནད་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། སེང་གེའི་གཟིགས་མོ་ཐད་ཀ་ནས་དམའ་ཙམ་དུ་མིག་གིས་འབྲས་བུ་མ་འགྱུལ་བར་ཞེས་པ་གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་སིང་ངེ་
བཞག །ཁྲོ་བོའི་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པས་མིག་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཀུན་ཏུ་བལྟའོ། །མ་ཧཱ་དེ་ཝ་མིག་གི་དབང་པོ་གྱེན་ལ་བཟློག་ནས་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་བཞིན་དུ་ཕྱུ་ལེ་བཞག་གོ། །རིག་པ་ཀློད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟིགས་མོ། །ཁྱིང་ན་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས། རེས་ཀ་ཙ་ན་མ་ཧཱ་དེ་ཝའི་ལྟ་སྟངས། རྒྱུན་དུ་སེང་གེའི་གཟིགས་མོ་ཐུན་
དུ་བཅད་ལ་བསྒོམ་མོ། །རྗེས་ལ་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། རླུང་སེམས་གནད་དུ་ཟིན་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེ། ཡུན་

ཀ།
ཁཞ
ཐ

༄༅། །རིང་བསྲུང་ན་མངོན་ཤེས་དང་ནུས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ནུས་པར་གསུངས། དེ་དག་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ལགས་སོ། །དབང་པོ་འབྲིང་
རྣམ་ཤེས་འཁྲུམས་པོ་འཁོར་བར་འཁྲུམ་མཁན་ངོས་གཟུང་ཞིང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྣང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་འཁྲུམ་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་
ཉག་གཅིག་པ་ཡིན་པས། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རིག་པ་སྤུར་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ལམ། བྲུས་པའི་ལས་ལ་འཁྲུམས་དུ་བཙུག་ལ། འཁྲུམ་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན
འཁོར་བར་འཁྲུམ་མཁན་ཕུང་མཁན་དེ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་དེ་གནས་བྱུང་། གང་དུ་འགྲོ་གང་ན་གནས་བལྟས་པས། བྱུང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་མི་རྙེད་དེ། རྩ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད
དུ་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །སྲིད་གསུམ་ནི། སྟེང་ལྷ། བར་མི། འོག་ཀླུའམ། ངན་སོང་དུ་རང་གི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུ་མ་ལ་རྒྱལ་པོར་སྤྱུར་ནས། ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ

ལ་སོགས་པ་དགའ་བདེ་ཚད་མེད་པ་སྒྱོང་བར་བསམ། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ལ་དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་བདུད་སྲིན་པོ་གཤིན་རྗེར་གྱུར་ནས་མི་སྡུན་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོག །མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ནས། མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བསམ། ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྲོལ་ནས་བདེ་སྐྱིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་གསུམ་པོའི་བདེ་སྡུག་ལ། དགའ་མི་དགའ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། སུས་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཀའི་ངང་ལ་སོམར་བཞག །ལྷུག་པར་བཞག །རང་དགར་བཞག །འདི་ཀ་ལྟར་མ་བཅོས་པར་བཞག །གཟའ་གཏད་མེད་པར།

༄༅། །ཨ་ཕྱོད་དེ། བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག །ཅོལ་མེད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་རྟོགས་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། རྣམ་རྟོག་ལ་ཟློག་སྒོམ་བྲ་སྟེ། རྟོག་པ་སྐྱེར་བཅུག་ཅིང་། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། རྩ་བྲལ་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དག །སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དག་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་རབ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་པས། སེམས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་གཏོད་ནས་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་རྩ་བྲལ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ལ་གསུངས་པ། རབ་འབྱོར་སེམས་འདི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། མ་འོངས་པའི་སངས་

རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས། གཟིགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། མགྲོན་པོ་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་རྟོག་རང་ཤེས་པ་དང་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་སངས་རྒྱའོ། །རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལྟས་ངན་པ་གཡང་དུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དུག་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བའི་གདམས་ངག་ལ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་མ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་བསྟུན་ནས་གཉེན་པོ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་།

༄༅། །ལུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྐྱེན་སྤང་། ངག་གིས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག །ཡིད་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་སྡུག་པར་
བསྒོམ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ན། ལུས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྤང་། ངག་གི་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁོང་བདེན་ཁོང་བདེན་ཞེས་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་ཏིང་
ངེ་འཛིན་བསྒོམ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གིས་ཐེབས་ཀྱིས་ནོན་ན། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ། ངག་ཏུ་ཕཊ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ངར་དྲག་
ཏུ་བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཚེ། དམིགས་པ་སྤྱོས་པ་གཅིག་གི་གཉེན་པོར་གཅིག་བཏང་། ཉོན་མོངས་པ་ཚ་སྒོམས། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཏང་ངོ་། །དབང་པོ་

རབ་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཀློག་པའི་བསྒོམས་པས་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཀློག་སྒོམ་སློབ་དཔོན་པདྨ་དང་། ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏི་དང་། ལྭ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །བསམ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། གསང་སྤྱོད་ལེའུ་བར་མའི་དུས་ཐུང་དུའི་ཉམས་ལེན་བཞིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་། དེའི་རང་བཞིན་རྩ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷུན་གྱིས་བཞག །དེ་ནས་ཀློག་སྒོམ་གྱིས་རོ་སྙོམས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ། ཡང་སྙིང་རྗེའི་ཀློག་སྒོམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཐོག་ཏུ་བསྡུས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་མཉམ། དེ་ལྟར་དུས་ཅི་རིགས་སུ་བསྒོམས་ལ། ཐམ་སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི། བདག་ལ་སྣང་གནོད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསལ་ནས། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་
དག་པས་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱ། དེ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དུག་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བའི་གདམས་ངག་འགག་ཏུ་དྲིལ། དོན་གསུམ་པ་ལྷ་འདྲེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་ནས་བར་
ཆད་དངོས་གྲུབ་སྤུད་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་སྤྱིར་གསང་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བླང་། དེ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ །དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་དུ་འཇུག་པ། ལུས་འབུལ་བ་དང་ཡི་དམ་ལྷའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བ་བྱང་དུ་འཇུག་པ། གོས་དང་རྒྱན་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་ཞིང་
ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་གསང་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་ཏེ། བདག་གིས་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་ལམ་དུ་སློང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་མཉལ་དུ་ཞུལ་ལ། གོང་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དབང་ཞུ་བ་ཡང་ཡིན། འདིར་ལག་ལེན་དུ་བླ་མ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སྙིང་ཁར་བསྟིམ་པར་བསམ་ལ། གསུམ་པ་
གོས་ནི་རོའི་ཐལ་བ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །རོའི་གོས་ཀྱང་བགོ་བར་བྱ། །ཞེས་པས། ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དུག་པོ་བགོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེ་
འདིའི་ཕྱི་འཆོར་དང་ཁྲེར་ཁ་སྤངས་ན་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་གཅིག །རོ་གོས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་སུ་འགྲོ་བ་དང་གཉིས། དེ་ལྟ་བུའི་གོས་དེ་རྣམས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་གོས་

༄༅། །ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། མིས་འཁྲོག་ཀྱང་ཆགས་སྡང་མེད་པ་འོང་། གླུ་ཇ་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕྲེང་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཅེས་པས། རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱན་སྙིང་ལ་ཅི་དྲན་པ་གདགས་ཏེ། ཤིང་འབྲས་དང་། མི་རུས་དང་། སྟེར་སྨན་དང་། ར་རུ། བྱ་སྤུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྙིང་ལ་ཅི་དྲན་གྱིས་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི། གཅིག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་སྡང་གི་རྒྱན་གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རུས་རྒྱན་གྱི་དོན་པོ་ཡང་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་བརྡ་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྷ་བུ་སྟེ། སྔར་ཡང་བྲིས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ། ཞེས་སོ། །ཟས་སུ་ཅི་ཟ་ན་བཟའ་བ་མི་འཆི་བཅུ་ཕྲེད་དོ། །ཞེས་པས། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཟས་བཅུ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་སྤངས་ཏེ། དང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟའ་

བཏུང་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། གཉིས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་རྫས་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་སྨྱོང་བས་གྲུབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་རོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གནས་དུས་སྤྱོད་ལམ་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པའོ། །གནས་ནི། རི་བོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །ཤིང་གཅིག་ཆུ་འགྲམ་ཐང་ཆེན་དང་། །དེ་བཞིན་དབེན་པའི་བས་མཐའ་དང་། །རི་ཡི་སུལ་ལམ་རྩེ་མོ་དང་། །པདྨའི་ཚལ་དང་ཡིད་འོང་དང་། །རྫིང་བུ་ཡིད་འོང་འགྲམ་རྣམས་དང་། །ཚང་ཚིང་ཕུག་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །གདོད་ནས་དག་པའི་དུར་ཁྲོད་དང་། །མཚན་མོ་མ་མོའི་ཁྲིམ་དུ་ནི། །མཚན་མོ་གསང་སྔེ་རྒྱུ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བསྡུ་ན་གཉིས་ལས། འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ་དང་། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དོ། །དང་པོ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲི་གཡར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེར་མ་ཡེངས་པར་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བླངས་པས། མྱུར་དུ་གྲུབ་
པ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱ་བའོ། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་ཏེ། མདོར་ན་གནས་ཀྱི་ཆགས་སྡང་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའོ། །དུས་
མཚན་མོ་ཞེས་པས་རྒྱུ་མཚན་བཞི་སྟེ། གཅིག་པ་ལ་མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་འདུ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་གར་སློམ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མོ་བསྔགས་པར་གསུངས། བཞི་པ་ལ། མིས་མ་ཚོར་ཞིང་མངོན་མཚན་ཆུང་བ་ཡོ་ན་ཏེ། ཉིན་པར་ཡིན་ཀྱང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་
ཕལ་ཆེར་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་ཏེ། དུག་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་དང་། ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་ནས་ལག་ཏུ་བླང་བ་

དང་། ནུས་མི་ནུས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་དུག་གསུམ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་ནི། སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་ནས། ཞེ་སྡང་ལམ་དུ་བྱེའོ། །
སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཞིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ལྷུན་ཕབ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཞིས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་བསྡུག་ལ་གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་གནས་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དུས་མཚན་མོ་ཕྱིན་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱས་ན། དང་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་གཉན་ས་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་དུས་
སུ། སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་འགྲོ །དེར་སླེབས་ནས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་པས། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྙིང་གར་ཐླམ་དང་བཅས་པ་བ་སྤུའི་བུ་ག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་མི་

༄༅། །ང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། བརྗོད་པ་སྤྱུགས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཞེས་པས། སྐབས་སུ་ཕྱང་དྲག་པོ་ཁ་ཡར་རེ་བཏབ་པས། ཁྲོ་རྒྱུང་མེའི་ཚ་ཚ་དང་བཅས་པ་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་ཐད་ཐད་བཅད་པར་བསྒོམ་པའོ། །ཕྱག་རྡོར་ན་བརྒྱལ་ལས། རང་གི་ལུས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །ལས་གྲུབ་ཁྲོ་བོ་སྣ་ཚོགས་
པ༔ །མི་འོད་དང་ནི་གཉིས་མེད་པར། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྤྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྟོགས་པ་ལྔ་བའི་གདེང་ཚད་ཅེས་པས། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
སེམས་མིན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཀློ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་ང་དོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། རིག་པ་ལ་ངར་
བཏགས་ལ་དཔའ་མ་ཞུམ་པར་བྱེད་པས་ཏེ། ཞེ་སྡང་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ནི། རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་

བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཏེ། སྡུད་པ་ལས། གང་འདིར་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་སྒྱུ་མར་འདྲར་ཤེས་ནས། །སྒྱུ་མ་གཞན་དང་ཕུང་པོ་གཞན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །སྒོམ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སྡིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་བསྒོམ་ཏེ། དོ་ཧ་ལས། ཡིད་དེ་ཡིད་མིན་བྱེད་གྱུར་ན། །དེས་ན་དེས་ནི་བླ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །སྤྱོད་པས་རོ་མཉམ་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དང་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་ཅི་སྙོམས་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་ས་བཅད་པ་ཡང་། ཇི་སྲིད་རེ་དོགས་ཡོད་རིང་ལ་འབྲས་བུམ་གྲུབ་ལ། ནམ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ཙ་ན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པས། རེ་དོགས་རྩ་བྲལ་གཏད་པ་དོན་མེད་སྙོམས་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནས། འདོད་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་བཞི་ནི། ཕྱིའི་ཚོགས་འཁོར་ནི། གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའམ། ཐ་ན་དགྲ་རྐུན་ལ་སོགས་པས་ཁྱེར་ན་ཡང་། ཡུལ་དེ་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས་ནས་བཏང་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ས་ལ་བོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་མཆོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཡང་བྱེད་ལ། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཚོགས་འཁོར་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པར་ཚོགས་འཁོར་དུ་གཏོང་བས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་ཡི་དམ་གཅིག་བྱོན་ནས། བྲང་ཁ་ཕྱེ་དོན་སྙིང་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་བཏོན། རང་གི་ཐོད་པ་བཅད་པའི་ནང་དུ་བླུགས་ནས། བྱིན་གྱིས་

བཀླབ་པ་དང་། གསོལ་ཀྱུ་དང་མཆོད་པའི་སྤྲེ་ཐྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ནས། བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་
ཞིང་བཞེས་པར་བསམ་པ་དང་། ཡང་སྲོད་པའི་ནང་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་བཏུབས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། བདུད་རྩི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འཕེལ་ནས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་འབབ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། རེ་རེའི་མདུན་ན་གོང་གི་སྲོད་པའི་རྫས་རེ་རེས་ཁྱབ་པར་བསམ་ཞིང་། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་བསམ། མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འཛིན་
པར། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་འབབ་ཞིག་པས། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བློ་ཡི་རྒྱུད་ནས་ཀྱིས་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ནི། ཆོས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ངང་དུ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་བསྒྱུག་ནས་ཉལ་བ་སྟེ། གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བཅས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་པོ་གོ་རིམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཁྲིད་ཚར་ནས་འཚོལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྦྱོར་བཅས་བྱེད་དུས་ནམ་ཡིན་བྱས་ན། སྦྱིར་ལུས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། ངག་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། དྲག་པོའི་སྦྱོར་བཅས་བྱེད་དུས་གཉིས་ཏེ། གེགས་སེལ་བ་དང་བོགས་འདོན་པའོ། གེགས་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དཔའ་ཞུམ་པའམ། འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་གོང་གི་སྦྱོར་བཅས་དེ་རྣམས་མི་ཐོ་ཕྱི་ན་མེད་ན་ཕཊ་ཀྱི་འདེབས་ཤིང་དངོས་སུ་བྱེད་ལ། མི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱེད་པའོ། །བོགས་འདོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་གྲུབ་

འདོད་ན། །སླར་ཡང་བྲིས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །ཞེས་སོ། །གོང་གི་རྒྱུན་དེ་རྣམས་བཏགས་ནས། རྡོ་རྗེའི་གླུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། མི་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དུས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པོ་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པའི་དུས་སུའོ། །ལར་འདི་རྣམས་གོང་བཞིན་འཕྲོལ་ཚུད་ན་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་གསུངས། དངོས་གཞིའི་དོན་གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེའི་རྟོག་པ་གཞོམ། བར་དུ་ཟློག་སྒོམ་གྱིས་རོ་མཉམ། ཐ་མ་སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞེས་པའི་ཚིག་གསུམ་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དུས་རིང་ཐུང་གསུམ་སྟེ། དུས་ཐུང་དུར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་འགོ་བའི་ནད་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སར་འགྲོ་ན། དང་

༄༅། །ཡོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེའི་རྟོག་པ་འཇོམས་ཞེས་པས། ནད་དེས་གཙོ་བྱས་པའི་རང་གཞན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་བསྒོམ། བར་
དུ་ཟློག་སྒོམ་གྱིས་རོ་མཉམ། ཞེས་པས། ཅི་འོང་བ་ཤོག་ལ་སྐྱུར་ནས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོ་སྙོམས་འབའ་ཞིག་བྱས་ལ། མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས། སླར་
དེའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཐམ་སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་དུ་རོ་སྙོམས་པའི་དགེ་བ་དེས། གནོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་བསྔོ་བའོ། །དེ་ལྟར་གནས་གྲིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གོས་དང་ཟས་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་། གཉན་ས་དང་། རབ་གནས་མ་ལེགས་པ་དང་། ཁྲི་དང་
དགྲ་རྐུན་བྱུང་གིས་ཧྲོགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་འཁྲུལ་ཤེས་ན་འདིའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སྐྱོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་གྲོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་

བའོ། །དུས་ཐད་སོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རི་ཆོས་ཀྱི་མཐིལ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་འབྲིའི་རྟོག་པ་གཞོམ་ཞེས་པས། དང་པོ་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས། སེམས་
ངོ་ཅི་ཤེས་བྱེད་པ་ཡིན། བར་དུ་ཟློག་སྒོམ་གྱིས་རོ་མཉམ་ཞེས་པས། ངོ་བོ་རྩུང་ཟད་མཐོང་ཡང་རྟོགས་པ་གསར་བུའི་དུས་སུ། རེ་དོགས་བག་ཙམ་ཡོད་པ་དེས། བོགས་ཐོན་དུ་
མི་སྟེར་བ་དེ་ལ་ཟློག་སྒོམ་བྱས་པས་བཙན་ཐབས་སུ་བོགས་ཡོང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ན་ཚ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བྱུང་ན་འདོད་པ་སྟེ། ནད་འདོན་གྱི་བལྟ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་
ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ། །ཐ་མ་སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལུགས་གསུམ་སྟེ། གཅིག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། གནོད་བྱེད་མདུན་དུ་བསྒོམས་
ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་ཕྱོགས་དུ་མ་ནས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐུལ་འདེབས་བྱས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། ཚད་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འདི་སྐད་དོ། །

༄༅། །བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་གེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དང་། བདག་གི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐུལ་འདེབས་བྱས་པའི་དགེ་བ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཅིང་། བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །སྙིང་ཐག་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དོ། །གནོད་པ་ལས་བཟློག་ནས་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་འཛིན་ལུགས་གཉིས་ལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཟློག་སྒོམ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བྱ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་འུབས་ཀྱིས་བསྡུས་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དུ་ཞུར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིན་ལུགས་གསུམ་པ་ནི། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་བྱེད་པས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུན་གཏོར་
ལ་སོགས་གཏོང་བའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའམ། སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒོམས་ནས། དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྦྱིན་གཏོང་བས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོན་ཆབ་མཆོད་སྦྱིན
ཆབ་གཏོར་བཱ་སུ་ཀི་ལ་སོགས་པ་གང་ཞེས་པ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས། མགྲོན་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྔོས་ཤིང་བཏང་
བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྔགས་པ་ཏིང་འཛིན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་དངོས་པོའི་གཏོར་མ་ཕལ་མས་པ་བས། སྒོམ་ཆེན་པ་
གཅིག་གིས་ཆུང་བ་ཞིག་ཕལ་མས་པ་ལྟ་འདྲེས་མང་པོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་ཐོན་ནས་ཆུ་སྦྱིན་བཏང་བ་སྟེ། རང་ཉིད་གོང་ནས་

༄༅། །ཐུབ་པར་བསྒྲོམ་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་བསམ་ནས། ཁོ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་ཚུལ་དུ་མདོ་འདོན་པ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སློབ་མར་གྱུར་པ་གང་སུ་དག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ལ། ཤེར་སྙིང་ལ་སོགས་པ་འདོན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་དོན་དེ་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཞིང་། གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཚེ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས། ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་དུས་ཐད་སོར་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཏེ། རི་ཆོས་ཀྱི་མཐིལ་ཡིན་ནོ། །དུས་རིང་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔགས་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཚེ་གཅིག་ལུས

གཅིག་ལ་གདེང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེའི་རྟོག་པ་གཞོམ་ཞེས་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་འབྱུང་གི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྨོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྨིན་གྲོལ་དང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། རང་སེམས་
ཡེ་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ། རྟོགས་ཤིང་རིག་པར་བྱས་པས། གཏི་མུག་རགས་པ་བཙོམ་པའོ། །ལྷ་འདྲེའི་རྟོག་པ་གཞོམ་ཞེས་པས་ལྷ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ། འདྲེ་ནི་ཞེ་སྡང་
སྟེ། གོང་གི་རྟོག་པ་དེ་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཅི་ནས་གཏོང་བའོ། །བར་དུ་ཐོག་སྒོམ་ཞེས་པས། མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་
པའོ། །རོ་མཉམ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། གསང་སྤྱོད་དང་

༄༅། །ཚོགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རོ་སྙོམས་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་རྗེས་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཙ་ན། ཐ་མ་སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཅེས་པས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྔོས་སུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕན་བདེ་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལྟར་ན་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་འབྲིའི་རྟོག་པ་གཞོམ་ཞེས་པས། སེམས་ཅན་མོས་པར་སྤྱོད་པའམ། ཚོགས་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །བར་དུ་ཟློག་སྒོམ་གྱིས་རོ་མཉམ་ཞེས་པ་ནི། བསྒོམ་ལམ་ས་དགུ་པ་སྟེ། ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་བཟློག་ཅིང་བསྒོམ་པས། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་

རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རོ་མཉམ་པའོ། །ཐམ་སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞེས་པས། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་མཛད་པ་མཐར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཡམས་གསུམ་དུ་བྱས་ཀྱང་། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་བར་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ནུས་མི་ནུས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་ནི། དང་པོ་ནུས་མི་ནུས་བརྟག །ནུས་ནས་རོ་སྙོམས་མི་སྙོམས་བརྟག །རོ་སྙོམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བརྟག །གསུམ་པོ་འདི་ལ། མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བར་ནས་ཐོན་ན། ཕོ་ཆོད་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་འབུབ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོད་པའི་དུས་འདིར་ནུས་མི་ནུས་སྙིང་

༄༅། །ཁམས་ལ་རགས་ཟེར་ཏེ། སྤྱིར་སྙིང་ཁམས་དེ་ཆེ་ནས་ནུས་པ་དེ་ཐམ་ཡིན། དད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཤི་ཡང་བླའི་སྣམ་ནས་ནུས་པ་དེ་འབྲིང་ཡིན། སྟོང་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས་ནུས་པ་དེ་རབ་ཡིན། དེ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པར་མི་ནུས་པ་ལ་གདམས་ངག་མི་གདབ་པོ། །རོ་སྙོམས་མི་སྙོམས་རང་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྡུག་བྱུང་ན་གསལ་ཅེས་གསུངས་པས། བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐབས་ཤེས་སམ། སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་ལྟ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་རོ་སྙོམས་ཀྱི་གྲོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཏང་བས་ཏེ། བདེ་སྡུག་ལ་ཆགས་སྡང་དང་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་གཅེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་སོང་མ་སོང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་གྲོགས་སུ་སོང་མ་སོང་ལ་རགས་ལས་པས། མདོར་ན་ལུས་བློས་བཏང་བ་གཅིག་པུས་མི་ཆོག །ལམ་དུ་སོང་བ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་དགོས་པས། ལམ་གོལ་ས་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའོ། །རྗེས་མཇུག་བསྡུ་བ་

ནི། བོད་ཀྱི་དྲག་སྔགས་གསུམ་པོའི་གོ་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལོངས་པར་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རེ་དོགས་བཏང་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་
ཚར་བཅད་པར་བྱའོ། །གསང་སྤྱོད་ཟློག་སྒོམ་འདི་ཆོས་རྗེ་རས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས། ཆོས་སྒོམ་ཕྱེད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་སེམས་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མི་
འདེབས་པ་ཡིན། ངོ་བོ་བྱུར་ཙམ་ཤེས་ནས་ཟློག་སྒོམ་རྐྱེན་བུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་བློས་བཏང་ནས་སྔར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་ཞག་གསུམ་ཉལ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན།
དེ་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་གང་ཆེ་སར་བསྒྱུར་གྱིན་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོགས་གཏོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་རྣམས་ལྷ་འདྲེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་
བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྐྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཞེས་བྱའོ། །དོན་བཞི་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྤྱོད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་གདམས་ངག་ལ།

༄༅། །དབང་པོས་བྲེ་བྲག་གསུམ་སྟེ། རབ་ཀྱིས་བདེ་སྡུག་དངོས་སུ་བཟེ། དབང་པོ་འབྲིང་གི་བདེ་སྡུག་ཡིད་ཀྱིས་བཟེ། དབང་པོ་ཐ་མས་བདེ་སྡུག་ལས་སུ་བསྒོམ། སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་རགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་ནས་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་བདག་ལ་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་དགོས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། སྨིན་དུ་མ་བཅུ་བར་སྡིག་པ་འདག་པའི་འབྲུད་མར་བསམ། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྔར་གྱིས་མི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་སྡོམ་པའི་གོ་བགོ་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་གང་བྱུང་ཡང་། སྔོན་དུ་དགེ་བ་བསགས་པ་ལས་གྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་བར་བདག་གཞན་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་སུ་བཏང་བར་བྱའོ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ཐོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་བསྡུས་

ཤིང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དུ་འབར་བར་བསམས་ལ། བདག་གིས་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ཐོག་ཏུ་ཁུབས་ཀྱིས་བསྡུས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག་གོ། །རབ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བརྟག་ལ༑ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐག་ཉེ་ཞིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ན། ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་བཏང་ཞིང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་དང་དུ་བླང་བའོ། །རྗེས་སྟོང་ཉིད་དང་བསྡོ་བས་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གོ། །དོན་ལྷུ་པ་ན་ཚ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་འབྱུང་བ་རོ་སྙོམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ནད་ངོས་བཟུང་བ་དང་འདོན་པའོ། །ངོས་བཟུང་བ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་ནད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ནད་དོ། །ལྷ་འདྲེའི་ནད་ནི། ལྷ་འདྲེ་དང་ཕོག

༄༅། །སྡིག་གི་རྐྱེན་ནས། ༈ སྨི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་གོ། །རང་བཞིན་གྱི་ནད་ལ་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་ནད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད། རྣམ་རྟོག་གི་ནད་དོ། །འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་ནི། འབྱུང་བ་ཆམ་སྙོམས་པ་སྟེ། མེ་ཡི་ནད་ཚད་པ། ཆུ་ཡི་ནད་གྲང་བ། སའི་ནད་བད་ཀན། རླུང་གི་ནད་གཟེར་དང་བཞིའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ནི། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱིས་རྐྱེན་བྱས་ནས། སྨྱོང་ཚད་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་དོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་ནི། ལུས་ལ་འཐེམས་འཆུས་ལྷག་དང་གསུམ། ངག་ནི་རླུང་སྟེ། དེ་ལ་ལོག་འཚུབ་གཏོར་དང་གསུམ། ཡིད་ལ་འཁྲུམས་འདུས་ལྡེངས་དང་གསུམ་མོ། །རྣམ་རྟོག་གི་ནད་ནི། མི་ན་བ་ལ་ན་བར་གཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ངོས་ཟིན་ནས་འདོན་པ་ལ་དོན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་གདོན་

སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་རོ་མཉམ་པའོ། །དེ་འོག་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བལྟ་ལུགས་གསུམ་ནི། རབ་ཆོས་སྐུའི་གསལ་འདེབས་སུ་བལྟ། འབྲིང་གིས་སྙིང་རྗེའི་བོགས་འདོན་དུ་བལྟ། ཐམས་སྡིག་པ་དག་པར་བལྟའོ། །ཆོ་ག་གསུམ་ནི། དང་པོ་ནད་དེས་གཙོ་བྱས་ནས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ནད་འདོན་སྤྱང་བྱུར་སོང་བ་ལ་བདག་འཛིན་གློས་བཏང་ལ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཟློག་སྒོམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་སྙོམས་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ་ལ་གཏོད་པས་སྐྱ་དྲངས་པའི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཁོར་བའི་གཏན་ནད་གསོས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་ལ། རྗེས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྒོམ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚད་པའི་

ཀ ཞི་ཁྲོ ཞ

༄༅། །ནད་ལ། སྤྱི་བོར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་བསམ་ལ། དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བསྟིམ་ལ༔ བྱིན་རླབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ག་པུར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བབས་པ་སྤྱི་བོ་ནས། ལྟེན་སྣ་ཡན་ཆད་འབྲུགས་རོམ་དུ་སིམ་གྱིས་སོང་བར་བསམ། གྲང་བ་ལ། རྐྱུ་ཞབས་སུ་ཡི་གེ་རཾ་དམར་པོ་ལ་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་བསྟིམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས། ནད་གདོན་ཐུལ་གྱིས་ཞིག་པར་བསྒོམ། བད་ཀན་ལ། ལྟེ་བར་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བས། ནད་ཐམས་ཅད་སྨད་ཆད་སྨད་ཆོད་ལ་བཅད་ནས། འོག་སྒོ་གཉིས་ནས་ཕྱལ་བར་བསམ། གཟེར་ལ། གར་གཟེར་ས་ནས་ཕར་བུག་པ་མང་པོ་བསམས་ལ། ནད་ཐམས་ཅད་རླུང་གི་བུག་པ་ལ་ཕྱིར་རྒྱངས་དང་བཅས་ནས། དཔག་ཚད་ནས་ཕར་འཐོན་པར་བསམས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ། གཞན་ཡང་དམིགས་པའི་མཐོང་

ཆོག་གཅིག་མ་ལྟར་ལ་སོགས་པར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་བླམ་ཆོག་གཅིག་མ་ནི་འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་གང་ནས་རུ་རྡོ་བོ་བླམ་ལ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་ར་བསྣམས་པ། གཡོན་ན་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། ཕྱུ་མ་ཕྱུས་བཏབ་པ་ལྷ་བུའི་སྟོང་སང་རེ་བའི་ནང་ན་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྒོམ། གཉིས་པ་སྟོང་པ་ཆོག་གཅིག་མ་ནི། ལུས་ཀྱི་གང་ནས་ན་ཕར་བུ་གུ་ཙི་རིགས་པ་བསམས་ལ། ནད་དང་ཆུ་སེར་སྡིག་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་རླུང་དང་བསྡོངས་ནས། ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་འཐོན་པར་བསྒོམ་ལ། མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཏུམ་མོ་ཆོག་གཅིག་མ་ནི། གཉན་ལ་སོགས་པའི་གང་ནས་རུ་ཡི་གེ་རཾ་དམར་པོ་ལ་ཡི་དམ་མང་པོ་བསྐྱིམ་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བས། ནད་གདོན་ཐུལ་གྱིས་བསྲེགས་པར་བསམ། བཞི་པ་བདེ་བ་ཆོག་གཅིག་མ་ནི། གང་

༄༅། །ན་སར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ནས། ནད་ཟུག་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འབར་བར་བསྒོམ། ལྟེ་བ་ཡིག་འབྲུ་ཚིག་གཅིག་མ་ནི། ན་སར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཨ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་ནས། ནད་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དག་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་རྣམས་རེས་མོས་བསྐོར་ཞིང་བསྒོམས་ན། ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཐ་མ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་འདོན་ལུགས་ནི། ཏི་ཕུའི་ལུས་སྦྱོང་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོད་སྦྱོང་བར་སྦྱོང་ལ་སོགས་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམས་བྱའོ། །མ་མཐའ་སྤྱོད་ལམ་ཟས་བཅོས་ལ་སོགས་པས་ན་ཚ་རོ་མཉམ་པར་བྱའོ། །དོན་དྲུག་པ་འཆི་བ་མི་སྐྱང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་མ་བུ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག །དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། རབ་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མཉམ་པ་ཉིད་མཉམ་རྗེས

མེད་པར་འབྱོངས་པས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ད་ལྟ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྡན་ཡེངས་མེད་དུ་བསྒོམས་ལ།
རྫེས་ཤེས་རྐྱེན་དང་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རོ་སྙོམས་པར་བྱའོ། །འདོར་ན་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གདེང་གི་མཉེད་ཐག་ཆུ་ནང་དུ་བཅད་པར་བྱའོ། །
ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལམ་དུ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ལ། འབྱུང་རྟོག་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་གནད་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་མཐོ་དམན་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེའི་རང་བཞིན
སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་མ་ཡེངས་པར་རྩལ་སྦྱོང་བྱ་ཞིང་། འཇིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བར་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གློད་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཤི་བའི་
དུས་སུ་ད་ལྟའི་དགེ་སྦྱོར་དང་བར་དོའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་གཅིག་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཧེ་སྲིད་འཁོར་བ་མ་

༄༅། །སྨོན་ལམ་གྱི་བར་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དོན་འབྱུང་ངོ་། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་ནི། དབང་པོ་ཐ་མས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱངས་པས། བར་དོའི་གདམས་ངག་གནད་ཅན་རྣམས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་ན་བར་དོར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་ཐ་མས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱངས་པས། མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པའི་ལམ་སྣ་གཟུང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་འཆི་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས། མ་བུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་ནས་འཆི་བའི་བར་མཐོ་དམའ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདམས་ངག་འཆུག་པ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བཏང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དམར་ཁྲིད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། །གཟུ་ལུམ་ཉམས་སྒྱུར་ཅི་མཆིས་པ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཤུ་བྷཾ།།

༄༅། །རོ་སྙོམས་བསྐུས་པའི་ཞལ་གདམས་རྗེ་དབུ་རི་པས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །བརྒྱུད་པར་བཅས་དང་ཡི་དམ་ལ། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དུས་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་འདི་ཉིད་བྲི། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྐོར་དྲུག་ལ། །རྒྱས་དང་བསྡུས་དང་ཤིན་ཏུ་བསྡུས། །གོང་མ་གཉིས་པོ་གཞན་དུ་ཤེས། །འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན། །དང་པོའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབང་པོ་

༄༅། །ཐ་འབྲིང་རབ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གཟིགས་མོ་རྣམ་པ་བཞི། །རྟོག་པ་བཀག་ནས་ཉམས་ལེན་བཙལ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཐུར་དུ་བལྟ། །སེང་གེའི་གཟིགས་མོ་ཐད་ཀར་རོ། །ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །མ་ཧཱ་དེ་ཝ་སྤྱན་དུ་བལྟ། །བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་བཞིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་

བསམ་གཏན་གྱི། །ཆོས་ལྔ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་བསླངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །བླམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། །
མོས་གུས་དྲངས་པ་ལན་གསུམ་བྱ། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྒོམ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ། །ཐིམ་ནས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ཉིད་དུ། །ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་བསམ་པར་
བྱ། །མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་བཀུག་བྱས་ནས། །མིག་གཉིས་སྣ་རྩེའི་ནམ་མཁའ་ལ། །གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དུ་བཅད་སྦྱར་ཅིང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
བསྒོམ་པར་བྱ། །རྗེས་ལ་བསྔོ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱ། །དེ་ནི་གཟིགས་མོ་དང་པོ་ཡིན། །གཟིགས་མོ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་གོང་དང་མཐུན། །སེང་གེའི་ཐད་
ཀར་བལྟ་བར་བྱ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། །གསལ་སྟོང་ངང་ལ་གཞག་པར་བྱ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་མི་འགྱུལ་བར། །ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ངང་དུ་གཞག །ཁྲོ་བོའི་

༄༅། །རིག་པ་དར་ལྡན་པས། །མིག་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །མ་ཡེངས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །མི་གནས་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བ་ཡི། །མིག་གི་དབང་པོ་
གྱེན་བསྒྲེག་ནས། །ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་བཞིན་དུ། །མདུ་དེ་བའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །རྐོད་ན་ཉན་ཐོས་གཟིགས་མོ་ལ། །བྲིང་ན་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་བྱ། །རེས་འགའ་མ་ནྡུ་དེ་
ཤ་བྱ། །རྒྱུན་དུ་སེང་གེའི་གཟིགས་མོ་ལ། །ཐུན་དུ་བཅད་ལ་ཡང་ཡང་བསྒོམ། ཉམས་ཆེན་སྙིང་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཞེན་མེད་ཀྱིས་བག་རེ་བསྐྱངས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ།། །རྗེས་ཀྱི་བསྔོ་བ་གོང་དང་མཚུངས། །དེ་
ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་གྱུར་པས། །རླུང་སེམས་གནས་སུ་ཐིམ་གྱུར་ནས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེ། །ཡུན་རིང་བསྐྱངས་ན་མངོན་ཤེས་དང་། །ནུས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་
པར་ནུས། །དབང་པོ་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །འབྲིང་གིས་རྣམ་ཤེས་འཕྲུལ་པོ་ཡི། །འཁོར་བར་འཁྲུམས་མཁན་ངོས་གཟུང་ཞིང་། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས། །སྣང་

བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་དབབ། །དང་པོ་རྣམ་ཤེས་འཁྲུམས་པ་ནི། །རྟོག་པ་རྐྱང་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཉིད་མ་ཤེས་འཁོར་བར་འཁྲུམས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོས། །
གཉིས་པ་སྲིད་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཁྲི་ཡི་སྟེང་། །བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོར་བསམ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཡིས། །
བདག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བསྒོམ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ལ། །བདུད་དང་སྲིན་པོར་གྱུར་ནས་ནི། །ངན་སྤྱུས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ལ་སོགས། །གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་
བསྒོམ། །དེ་རྗེས་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ནི། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་བསྒོམ། །གླིང་བཞིའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ་བར་བསྒོམ། །དེ་ནས་སྐད་
ཅིག་ཕྱི་མ་ལ། །བདུད་དང་སྲིན་པོར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འགལ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་བསྒོམ། །དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་བལྟ། །སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བར་བསམ། །

༄༅། །དེ་ནས་ཡར་ལ་ཐར་གྱུར་ནས། །བདེ་སྐྱིད་དཔག་མེད་སྤྱོད་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་སྲིད་པ་གསུམ་པོས་ནི། །མཐུན་རྐྱེན་འགལ་རྐྱེན་དེ་རྣམས་ལ། །
དགའ་དང་མི་དགའ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །སྡུས་ཀྱང་བྲུས་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཁྲིད་དུ་བཙུག་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྣང་སྲིད་འཁོར་
འདས་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་བྱས་ལ། །དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་སོགས། །གཞག་ཐབས་
དགུ་ཡིས་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་བ་ན། །གློག་པའི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་དག་བྱེད། །སོ་མ་ལྷུག་པ་རང་དངས་
སོགས། ཅེས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ངོ་ཤེས་ནས། །དུས་

གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་བྱ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ལ། །གསུངས་པའི་དོན་དང་ཚུལ་མཐུན་ནོ། །དེ་རྣམས་དང་པོའི་ལམ་འཁྲིར་ཡིན།། ༎གཉིས་པ་ལམ་དུ་ཁྲིར་ནས་སུ། དུག་རྣམས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བ་ནི། །དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་། །བསྟུན་ནས་གཉེན་པོ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འདོད་ཆགས་ལ། །ལུས་ཀྱིས་ཡུལ་རྐྱེན་སྤང་བར་བྱ། །ངག་གིས་དགོས་མེད་ཞེན་པ་བཟློག །ཡིད་ཀྱིས་མི་སྡུག་མི་གཙང་བསྒོམ། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་གྱུར་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་སྤང་། །ངག་གིས་བཟོད་པ་ཁོང་བདེན་བརྗོད། །ཡིད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པར་བྱ། །གཏི་མུག་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་གྱུར་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་སོགས་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ། །ངག་གིས་ཕཊ་སོགས་ང་རོ་བརྗོད། །ཡིད་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་སོ་སོར་རྟོག །དབང་པོ་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། །གང་ཚེ་

༄༅། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་སྒྱུར་ཚེ། །དམིགས་པ་སྤྱོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སེམས་ལ་དབང་ནི་ཐོབ་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྡོམས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱུས་ལམ་དུ་གཏོང་བའོ། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཡིས། །གཉེན་པོ་ཟློག་པའི་སྒོམ་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཟློག་སྒོམ་ནི། །ཡང་རབ་སློབ་དཔོན་པདྨ་དང་། །ཨོཌྷ་བྷ་ཧི་ལཱུ་བ་པ། །སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །ཐམས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་བཞིན་དུ། །གསང་སྤྱོད་ལེའུ་བར་མ་ཡི། །དུས་ཐུང་ཉམས་ལེན་བཞིན་དུ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཟློག་པའི་སྒོམ་པ་ཡིས། །ཅི་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་མཁན་བལྟ། །ཡང་ན་སྙིང་རྗེའི་ཟློག་སྒོམ་གྱིས། །གཞན་གྱིའང་དེ་ལྟར་བསྒྱུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གཉིས་མེད་དང་དུ་རོ་

མཉམ་བྱ། །དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་བསྒོམས་གྱུར་ནས། །སྙིང་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་གཙོ་བྱས་པའི། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་བདག་གིས་བསལ་བྱས་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་བྱས་ནས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་གཉིས་པའི་ལམ་འཁྱེར་གྱི། །གདམས་ངག་འགག་ཏུ་དྲིལ་བའོ།། །།གསུམ་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་སུ། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་བཞི་རུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། །འདིར་ནི་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷ་འདྲེའི་རྟོག་པ་འཇོམས་པ་དང་། །བར་དུ་གློག་སྒོམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །རོ་སྙོམས་གཉེར་དུ་རྒྱུད་བྱ་ཞིང་། །ཐ་མ་སྙིང་རྗེས་རྗེས་འཛིན་རྣམས། །ཐུབ་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་པར་བཤད།། །།དོན་ནི་བཞི་པའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། །ཐ་མས་བདེ་སྡུག་ལས་སུ་བསྒོམ། །འབྱིང་གིས་བདེ་སྡུག་ཡིད་ཀྱིས་བརྗེ། །རབ་ཀྱིས

༄༅། །བདེ་སྡུག་དངོས་སུ་བརྗེ། །དང་པོ་ལས་སུ་བསྒོམ་པ་ནི། །ངཿ ཁ་ཕྲ་རགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མི་དགེའི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་འཛད་པའི་
ཁྲིད་མ་ཡིན། །སྔོན་དུ་མི་བལྟ་དགོས་པར་བལྟ། །སྔར་གྱི་སྡིག་པས་སྨིན་བྱས་ཏེ། །ཕྱིས་ནས་སྨོན་པའི་གྲོགས་སུ་བཏང་། །བདེ་སྐྱིད་ཕྲ་རགས་གང་བྱུང་ཡང་། །སྔོན་གྱི་དགེ་
བའི་ལས་ལས་གྲུབ། །དེ་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པར། །དགེ་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་བཏང་། །འབྲིང་དང་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་གིས། །བདེ་སྡུག་བརྗེ་ལུགས་གཉིས་པོ་ནི། །སྙིང་རྗེའི་
ཟློག་སྒོམ་སྐབས་བཞིན་དང་། །སྙིང་རྗེའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །རྗེས་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྡུ་བར་བྱ།། ། །ལྷ་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་ཀྱང་། །འབྱུང་བ་རོ་ནི་སྙོམས་པ་ལ། །
རྣམ་པ་ལྔར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་རབ་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིས། །རོ་སྙོམས་འབབ་ཞིག་བྱེད་པའོ། །དེ་འོག་རབ་ཀྱིས་ཟློག་སྒོམ་གྱི། །ཚིག་གསུམ་ནི་གནད་དུ་བསྡུན། །དང་པོ

ནད་དེས་གཙོ་བྱས་པའི། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒོམ། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ། །ནད་རྣམས་སྣང་བྱུར་མ་སོང་བར། །བདག་འཛིན་བློ་ཡིས་བཏང་བྱས་ནས། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཟློག་སྒོམ་གྱིས། །ཆོས་ཉིད་དང་དུ་རོ་སྙོམས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་བྱས་ནས། །རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་ནི། །བདག་ལ་གནོད་པས་སྔ་དྲངས་ནས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཁོར་བའི་གཏན་ནད་སོས་གྱུར་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ། ། རྗེས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྒོམ། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གིས། །དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཚིག་གཅིག་ལྔ་པོ་ཡིས། །དམིགས་པའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ། །དང་པོ་བླ་མའི་ཚིག་གཅིག་ནི། །ཐུབ་ལྔའི་སྐབས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྟོང་པའི་ཚིག་གཅིག་ནི། །ལུས་ཀྱི་གང་ན་ན་བའི་སར། །ནད་དང་

༄༅། །ཆུ་སེར་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས། །རླུང་དང་བསྡོངས་ནས་ཕྱིར་ལ་ནི། །འཐོན་པར་བསྒོམས་ལ་ཡེངས་མེད་བྱ། །གསུམ་པ་གཏུམ་མོའི་ཚིག་གཅིག་ནི། །
ན་སར་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་བསམ། །དེ་ལ་ཁྲོ་ཚོགས་མང་བསྡིམས་ནས། །མེ་རུ་འབར་བས་ནད་རྣམས་བསྲེག །བཞི་པ་བདེ་བའི་ཚིག་གཅིག་ནི། །ན་སར་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་
ཡིས། །ཟླུག་རྣམས་བདེ་བར་འབར་བར་བསྒོམ། །ལྔ་པ་ཡིག་འབྲུ་ཚིག་གཅིག་ནི། །ན་སར་སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་བསྒོམ། །དེ་ལས་རང་སྒྲ་བྱུང་ནས་སུ། །ནད་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དག་པར་བསྒོམ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དམིགས་པ་རྣམས། །རེ་མོས་བསྐོར་ཞིང་བསྒོམས་ལགས་ན། །ནད་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་སེམས་ལས་རུང་། །གཞན་
ཡང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །གནད་དུ་གང་འགྲོ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཐམ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། །འདོན་ལུགས་ལུས་སྦྱོང་སུམ་ཅུ་སོགས། །གཞན་ན་ཞིབ་པར་ཡོད་

བཞིན་བྱ། །མདོར་ན་སྟོང་སྣང་བར་གསུམ་གྱི། །ལུས་སྦྱོང་ཡི་གེ་དག་ལ་གཟིགས། །ཡང་ཐ་སྤྱོད་ལམ་ཟས་སྤྱོད་སོགས། །འབྱུང་ཚུང་རོ་སྙོམས་ལས་ཤེས་བྱ།། ||དྲུག་
པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་སུ། །མ་བུ་ངོ་སྤྲོད་གདམས་ངག་ལ། །དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། །དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །མཉམ་རྗེས་མེད་པར་འབྱོངས་གྱུར་ནས། །
གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ད་ལྟ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་ལ། །ཕྱག་ཆེན་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྡན་ལ། །ཡེངས་པ་མེད་པར་གོམས་པ་གཅེས། །རྗེས་ཤེས་རྐྱེན་སྣང་སྣ་ཚོགས་
རྣམས། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་རོ་མཉམ་གཅེས། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གདེང་ཆེན་གྱིས། །མཉེད་ཐག་རྩ་ནང་གཅད་པར་བྱ། །འོད་གསལ་ལམ་དུ་མ་ཤར་བར། །འབྱུང་རྟོག་ཐིམ་
པའི་རྟགས་མཚན་རྣམས། །གནད་གཅོད་ལ་སོགས་མཐོ་དམན་རྣམས། །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྐུ་རུ། །ཡེངས་པ་མེད་པར་རྩལ་སྦྱོང་བྱ། །འཇིགས་དང་ཉམ་ང་མེད་པ་རུ། །

༄༅། །མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་གློད་ལ་གཞག །དེ་ལྟར་ཞི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །བར་དོའི་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །དབྱེར་མེད་ས་གཅིག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དོན་འབྱུང་། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གིས། །བར་དོའི་གདམས་ངག་གནད་ཅན་རྣམས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གོམས་གྱུར་ན། །བར་དོའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའམ། །ཡང་ན་ཞེས་བཞིན་འཇུག་པར་བྱ། །དབང་པོ་ཐ་མའི་རིགས་ཅན་གྱིས། །འཕོ་བ་ཡང་ཡང་སྦྱངས་ནས་སུ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་དུཿཁ་དང་། །ན་ཚ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འཆུག་མེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྲོགས་སུ་གཏོང་། །འདི་སོགས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཀུན་གྱིས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡོ་རས་ཀྱི་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཨྠི། ཤུ་བྷཾ་མསྟུ་སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ།། །།

ཀ།

༄༅། །མཉམ་མེད་ལོ་རས་པའི་ཚོགས་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀ།

༄༅། །ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔག་མེད་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དེའི་གསུང་དྲི་མེད་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་

༄༅། །ལས། །གནད་ཀྱི་གསུང་འགྲོས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་དག །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འདིར་བཀོད་བྱ། །དྲི་མེད་གསུང་གི་འོད་ཟེར་འདི་དག་གིས། །མི་ཤེས་མུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་བསལ་ཞིང་། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ནས། །ཕྲིན་ལས་དཔག་མེད་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འགྲོ་

བའི་མགོན་པོ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། དཔལ་ལྡན་དབུ་རི་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཚོགས་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མར། ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་ཞི་བ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས། སོ་སོ་ནས་སྙན་ལྷན་གྱིས་གསན་པར་མཛད་པར་འཚལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡེངས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་བས། ལུས་ཡེངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཤིང་བུ་རྡེའུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩེ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་སོར་རྡོ་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པར། ལུས་གནད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྡུས་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་བསྒྲིད་པ་དང་། ངག་ཡེངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཕན་ཚུན་གཏམ་ཤབ་ཤུབ་བཟློས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བསྒྲིད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་གལ་ཆེ་བས། དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བསམ་མནོ་ལ་སེམས་ཡེངས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་

༄༅། །ཡེངས་པར་ཉན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། །ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ན། འོ་སློབ་མ་ཡེངས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་མཁར་མཐོན་པོ་ལ་འཛེག་པ་དང་། ཟམ་པ་མཐོན་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ། ཡེངས་པའི་སྐབས་མེད་པས་ཡེངས་ན་གཡང་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེངས་པའི་སྐབས་མེད། སྤྱིར་གསང་སྔགས་པ་ཚེ་གཅིག་གིས་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ལས་མི་འགྲངས་པར་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུར་ལས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་གསུང་སྟེ། བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད། དེས་ན་ཡེངས་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱ་

བ་དང་བྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་དང་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དཀོན་བརྩེགས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་དུ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་འདུན་མ་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དཔེར་ན་དུག་གི་ས་བོན་དག་ལས་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཀྱང་། སྨན་གྱི་ས་བོན་ལས་སྨན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་བོན་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། ཆོས་ཉན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐུན་འགོ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་འཚལ། ཞེས་གསུངས། རང་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྦྱང་

༄༅། །བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྲ་དང་སྤྱང་ཀི་ཀུན་ལ་ཡང་རང་གི་བུ་སྨད་ལ་བྱམས་པས། གཞན་བསད་ཀྱིན་བུ་སྨད་གསོ་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་པས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། འདིར་སྡང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ཕྱོགས་དུ་མ་ནས་རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་སླམ་བྱེད་ཀྱང་། སྡང་གནོད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། སེམས་ཅན་གང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་དུ

བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པས་བློ་ལྡོས་མི་ཐུབ། སྡང་བ་དང་གནོད་པས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དེ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐར་པའི་བར་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ཆད་ཐེག་པ་དམན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་རང་གི་བསམ་ངན་བསགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁོང་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བས་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་བར་ཤེས་འཚལ། ཉོན་མོངས་པ་ཉམ་ཐག་པ་ནི། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དུཿཁ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བ་འདི་གྲོང་གྲོང་ནས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་

༄༅། །འདོད། བསླུབ་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསླུབ་པའི་སེམས་ཅན་ལོག་པ། འཁྲུལ་བའི་གློང་ཆེན་པོ་ན་འཁྱམས་པ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་དེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལོ་ཀའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདོད་ལ། བསླུབ་པ་ནི་དུཿ ཁ་བསླུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཁམས་སུ་དོན་གཉེར་བ་ལ་ཁ་བལ་ཡུལ་དུ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་ལ། ལོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། འཁྲུལ་བ་ནི་ང་མེད་པ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། ནམ་བཞག་གཏན་དུ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཐོན་དུས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམུས་ལོང་སྨྲོན་པ་དང་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འོ་སྐོལ་གྱི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཕ

མ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་ར་མདའ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་བསྐྱེད་འཚལ། ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལས། ཕ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །དེ་དག་དྲིན་ལན་དཔག་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་རྣམས་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ལ། །མི་བདེ་ཙུང་ཟད་མེད་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོལ་སོང་ཡིན། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་བཞིན་དུ་བཞག་པས་མི་ཕན་པས་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ལ། ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་གློས་བཏང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དུས་ད་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་སྲིད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤྱོངས་ཤིང་། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ལ། ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཞབས་ཏོག་ཆེན་པོ་ཅི་འགྱུར་དང་། མར་སེམས་ཅན་ཐམས་

༄༅། །ཅད་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཅི་འཁོད་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞེས་པ་ནི་དུས་རིང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དུས་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བསྒྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཅི་འཁོད་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཐུང་བར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དུས་དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནས་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དུས་དགོས་བརྟེགས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་རིང་ཐུང་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་འདི་སློབ་དཔོན་མཁའ་རག་སྒོམ་པའི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་བགྱིད་སྐབས་དུ་མཛད་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ལ་བདག་གི་རྗེས་ཟློས་མཛོད་ཅིག་ཅེས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་ཚིག་བཞི་པོ་འདི་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚང་སྟེ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན། དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་བོད་རྣམས་ཀྱི་ཇོ་བོའི་ཚིག་བཞི་པོ་འདིའི་དྲིན་ཡང་མི་འཁོར་གསུང་སྐད་དང་། དེ་བས་འོ་སྐོལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐུན་འགོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཐུན་འགོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གཙང་སེང་ངེ་བ་རེ་ཉམས་སུ་མི་བླང་བའི་ཀ་ཐབས་མེད་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྟོན་དུ་མཇལ་

༄༅། །འབུལ་བར་བགྱི་བས་ཞེས་པ་ནི། བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་དེ། འོ་སྐོལ་སྲིན་བུ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཡང་མགོ་ལྟ་མེད་པ་ཞིག །བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་ལས་འབྲེལ་བཏགས་ནས། མི་ལུས་ལ་བཀོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལག་སྤྲད་པས་སྔར་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་ལ། ད་ཡང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མིན་པ་རེ་ས་དང་ལྟོས་ས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས། དྲིན་ལན་དུ་མཆོད་པ་ལ་བསྟེན་པར་བགྱི་འཚལ་ཞེས་གསུངས། བླ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་འོ་སྐོལ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་འབྲལ་མེད་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས། དེ་ལྟར་བཞུགས་པར་གསལ་སིང་གིས་གདབ་པར་མཛད་ལ་ཞེས་པ་ནི། བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཡང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཚད་

མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་གཟིགས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་གསུངས་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གླིང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ངའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཁྱབ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བགྱིས་འཚལ་ཅེས་གསུངས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་སྣང་ཞིང་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ་པར་མཛད་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་དང་འཁྲིས་མེད་པར་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་སྨམ་པར་མཛོད་ལ་བདག་གི་རྗེས་སུ་ལད་མོ་མཛོད་ཅིག །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་དང་ལྷ་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག

༄༅། །ཡིད་གསུམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མཇོས་ཤིང་གཙང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པ་བཞི་ཇོགས་སུ་ཡོངས་སུ་འབུལ་ལོ། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་སླད་དུ་
ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། བླ་མ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་ལ་གཞན་མེད་པས་བླ་མ་ཡིན། ཇེ་བཙུན་ཞེས་
པ་ནི་ནམ་བཞུགས་གདན་གྱི་ཇེ་ཡིན་ཞིང་བདག་གཞན་འབངས་ཀྱི་རྩུལ་ཡིན་ལ། བཙུན་པ་ནི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་རྡུལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའོ། །ལྷ་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་
བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཚང་སྟེ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་འདུན་སྟེ། །ཞེས་སྨོན་པ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མ་སྒྱུར་པ་མེད། མདོར་ན་བླ་མ་མཚན་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཞིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་ཉག

ཨཿ ཀྲཱ ཨཿ ཀྲཱ བྷྲཱུཾ ཛཾ ཀྲཱ ཨཿ

གཅིག་གི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ནི་འབུལ་བའི་ཡུལ་ལོ། །འབུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པས། བདག་ནི་བདག་ཉིད་ལ། གཞན་ནི་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཛེས་ཤིང་གཙང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པ་བཞི་རྫོགས་སུ་ཡོངས་སུ་འབུལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་འབུལ་བ་ཕྱིའི་མཆོད་པ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འབུལ་བ་ནང་གི་མཆོད་པ། གསང་བ་ཉམས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབུལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འབུལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། མཎྜལ་གླིང་

༄༅། །བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་འབུལ་ལ། དེ་འབུལ་དུ་རུང་ཕན་ཆད་སྟོང་གསུམ་ཡང་འབུལ་དུ་རུང་། དེ་འབུལ་དུ་རུང་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབུལ་དུ་རུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་ཐུག་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །བློ་ཡིས་བླངས་ནས་ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག །སྲས་དང་བཅས་ལ་གུས་པར་ལེགས་འབུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །འགའ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ན་འབུལ་དུ་མི་བཏུབ་ཟེར་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཙམ་མེད་དེ། སྟོང་གསུམ་འདི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡང་མི་མཛེད་བདག་པོ་ཚངས་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་བདག་པོ་རེ་གང་ལ་ཡང་

ཡོད། དེས་ན་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་པས་རང་གི་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་རྣམས་བློས་བླངས་ནས་འབུལ་བའོ། །གཞན་འབུལ་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། དཔེར་ན་ཡུལ་དཔོན་ནམ་བཟའ་དཔོན་ལྷ་བུས་ཡུལ་མིའི་བཟའ་ཚང་རྣམས་སྐྱབས་གནས་ཅིག་གི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་བཞེས་ཞེས་པ་སྟེ། ཞབས་ཏོག་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་བླམ་ལ་དགོངས་པར་བསྔོ་ཞིང་ཡུས་ཆེ་དང་འཁང་ར་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བས་རང་ལ་གཡལ་ཆེ་བར་ཤེས་པ་འདི་གནད་ཆེ་བར་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཚད་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བས་ཏེ། གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ན། དེ་དང་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཞིང་། སྟོང་གསུམ་ཕུལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཕུལ་བས། བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །

༄༅། །དེ་ལྟར་ཕྱུལ་ནས་རྗེས་ལ་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་དེ་གལ་ཆེ་སྟེ། དམ་ཚིག་ནི་གང་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་དུཿཁ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཕྱུལ་ཟིན་པས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ཁོ་རང་གཉེར་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་ཕྱུལ་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་ན་འབུལ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་ནས་དབུལ་ལོག་མི་བྱེད་ཅིང་། དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཐོངས་སེམས་མེད་པར་ཕྱུལ་ནས་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་མི་ནུས་ཡང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པར་བགྱིས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུས་གཅིག་ལ་བསག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས། དེའི་རྗེས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་དཀོར་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་ཞུ་བར། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་

གསོལ། ཅེས་པ་སྟེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་
མཎྜལ་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་སྙིང་གར་ལྷན་གྱིས་ཐིམ་ནས་རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་འབྲལ་མེད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ཞེས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལ་རང་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ལྟོས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོམ་བཟླས་ཐུན་རེ་ཡང་བརྗོད་པས། སྐད་ཅིག་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་

༄༅། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡས་པས་ས་གནོན། གཡོན་པས་མཉམ་བཞག །སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་སྙིང་རྩེ་མོ་གྲིན་ལ་ལྷོག་པའི་སྟེང་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་ན་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་མཐར་ཀཾ་ཀ་ནིས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཚེ་འདས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་རང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལ་དམིགས་པ་ཀཾ་ཀ་ནི་ཚར་བདུན་བདུན་བཟླས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། རྗེས་ལ་ཚེ་འདས་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཚེ་

ལས་འདས་པ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ཤུལ་ན་མཆིས་པས་ཚེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་གང་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་སྒོམ་བཟླས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཞིང་དག་ནས། ཚེ་འདས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་ཞིང་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སམ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པར་ལྷ་མིའི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སྒོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་བླ་ན་

༄༅། །མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་ནུས་པར་ཤོག །དེ་དེ་ཕོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་འགོ་ལ། སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། ད་ཆོས་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འོ་སྐོལ་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གནས་འདིར་ཀུན་ཏུ་འཁྱམས་ཡུན་དང་བསྡད་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་། སྐྱེ་ཤི་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དོན་མེད་དང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྔོན་ཆེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེས་པ

དཔག་མེད་བླངས། །ཁ་ཊུས་བསགས་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་དང་མཉམ། །རྣག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ། །སྡུག་བསྔལ་བསགས་ན་ནམ་མཁའི་མཐར་མི་ཤོང་། །སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་བླངས་ཀྱང་དོན་མེད་སོང་། །ཞེས་གསུངས། དེང་སང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མར་ཞབས་འདི་ལ། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཚང་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་མཇལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉམས་ལེན་དང་པོ་ནམ་བྱུར་ཡོད་པ་འདི་ཀུན་རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་བསགས་ཤིང་། བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་གི་མི་ལུས་འདི་ཀུན་དོན་མེད་དང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མི་བཏང་བར། ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་ཕུན་སུམ་

༄༅། །ཚོགས་པ་རེ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེང་སང་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ་བབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་
རྒྱེན་ཁ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་དུས་ཡིན་ལ། སྡུལ་སྨུག་དོང་དུ་བཙུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡར་ཟང་མར་ཟང་གི་དུས་ཡིན་པས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བག་ཡོད་པའི་སྒོ་
ནས། གྲོགས་མི་དགེ་བའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དམ་པའི་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་རེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས། ཚེ་གཅིག་གི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེ་ཅི་ཐོབ་བགྱི་
འཚལ། དེ་ལྟར་བགྱིད་པ་ལ་བླམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། བླ་
མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཚིག་གཅིག་ལ་ཡར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འོ་སྐོལ་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་འཁྱམས་ཤིང་སངས་མ་རྒྱས་པ་འདི་

ཅེས་ལན་ན། དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་པས་ལན་པས་དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ལ་བླ་མ་མཚན་ལྡན་དང་། སློབ་མ་སྣོད་ལྡན་གཉིས་འཛོམ་འཚལ། བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གླིང་གིས་ཆོས་ལྔ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ། བྱིན་རླབས་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྣང་བ་བསྒྱུར་ནུས་པ། ཉམས་མྱོང་བཟང་པོས་གཞན་གྱི་ལམ་སྣ་འཁྲིད་ནུས་པ། གདམས་ངག་ཟབ་མོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འགོད་ནུས་པ་དང་ལྔ་ལྡན་དུ་གསུངས། བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲུ་པས། སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་བརྟན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན། །དེ་གསུམ་ལྡན་ན་རབ་ཏུ་རུང་། །ཅེས་གསུམ་ལྡན་དུ་གསུང་ལ། རྗེ་གོང་མས་རྟོགས་པས་བདག་གྲོལ་བ།

༄༅། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ། གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པ་དང་བཞི་ལྡན་དུ་གསུངས། རྗེ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལས་ཟིན་པ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །དུང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པར་བྱོས། །ཞེས་གཅིག་ལྡན་དུ་ཡང་གསུངས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་ལྡན་དགོས་ལ། མདོར་ན་སྟོང་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ལ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དམ་པ་རེ་འཚོལ་འཚལ། སློབ་མ་སྣོད་ལྡན་ནི་མཚན་ཉིད་སྔར་དུ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་ན་བླ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། སྡུད་པ་ལས། སློབ་མ་བཟང་པོ་བླ་མར་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པས་སློབ་མ་མཁས་པས་བླ་མ་མཚན་ལྡན་དེ་ལ་མོས་གུས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། བླ་མ་དེའི་བྱིན་རླབས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པས་མཚན་ཉིད་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ

གཅིག་པོ་ཁོ་ན་ལ་མ་འདུས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འཚལ་ཏེ། སྐྱོན་གསུམ་ནི་སྣོད་ཁ་སྦུབ་དང་། ཞབས་ཧྲོལ་བ་དང་། དུག་ཅན་ནོ། །ཁ་སྦུབ་ནི་དཔེར་ན་སྣོད་ཁ་སྦུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆར་ཅི་ཙམ་བབ་ཀྱང་ནང་དུ་ཁྲེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཡོང་བ་བཞིན་དུ། མོས་གུས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྔ་བརྡུངས། ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། ཆོས་ཀྱི་དུང་བུས་ཀྱང་བྲག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་འདྲ། གླང་རྒྱན་ལ་ཆོས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཡོང་བའི་རིགས་ཡིན། ཞབས་ཧྲོལ་ནི་དཔེར་ན། སྣོད་ཞབས་ཧྲོལ་གྱི་ནང་དུ་བཅུད་བླུགས་ན། ཐིགས་པ་རེ་ནང་དུ་འགྲོ་ཡིས་འདུག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡང་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཉན་གྱི་རིང་ལ་འཐད་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་། ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བློ་ལ་མི་ཟིན་ཉམས་

ཏ། ཕྱིན

༄༅། །སུ་ཡང་མི་ལེན་པའི་རིགས་ཡིན། དུག་ཅན་ནི་སྣོད་དུག་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུད་བླུགས་ན་དུག་དང་འདྲེས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་གང་ཞིང་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱིར་ཡང་གང་ཟག་དེའི་རིགས་ཅན་དེས། ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་ཅིང་ཟིན་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། སྐྱོན་དེ་རྣམས་སྤྱོངས་ཤིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དེ་སྣོད་གཙང་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཡང་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚིག་བློ་ལ་ཟིན་ཞིང་དེའི་དོན་གོ་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་བླ་མ་མཚན་ལྡན་དེས། སློབ་མ་སྣོད་ལྡན་དེ་ལ་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ན། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ་གསུམ་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མཚན་བརྗོད་ལས་
ཀྱང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་རྗེས་དྲན་ལས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ་ཞེས་གསུངས
པས། དེ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ལ། སྔོན་འགྲོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། གང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བླ་མའི་མོས་གུས་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན
པའོ། །བར་དུ་དགེ་བ་ལ། དངོས་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལྡན་ནམ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུང་འཇུག་གསུམ་ལྡན

༄༅། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཞབས་ཏོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་ཞེ་འདོད་མེད་པ་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ནི་སྦྱིན་པས་ཞོར་ཐེག་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཟིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཞོར་ཐེག་པ་ཡིན། ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་ལས་སེམས་ཁྲལ་ནུས་ན་བཟོད་པའི་ཞོར་ཐེག་པ་ཡིན། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བའི་དྲི་མ་མེད་
ཅིང་། སྒྲོ་དཀའ་དང་བཅས་པས་བྱེད་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཞོར་ཐེག་པ་ཡིན། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་བསམ་
གཏན་གྱི་ཞོར་ཐེག་པ་ཡིན། ལོག་ལྟ་དང་འཆོལ་བའི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་རྟོགས་པས་ཟིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞོར་ཐེག་པ་ཡིན། སེམས་དཔའ་གསུམ་ནི། ལུས་

ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྒོམ་པས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡིན། སྙིང་གར་ཐྲ་མ་བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་འཇོག་པ་ནི་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངང་ནས་བྱེད་པ་སྟེ་བར་དུ་དགེ་བའི་དོན་ཡིན། ཐ་མར་དགེ་བ་ལ་རྗེས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཟམ་ཏོག་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་དགེ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པའམ་སྤོང་བའོ། །བར་དུ་དགེ་བ་ནི་ལམ་སྒོམ་པའོ། །ཐ་མར་དགེ་བ་ནི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ། དཔེར་ན

༄༅། །བྱ་གཞོག་པ་ལ་གཅིག་ལས་མེད་པས་གནམ་འཕང་གཅོད་པར་མི་ནུས་པ་དང་། མི་རྐང་པ་ལ་གཅིག་པས་ལམ་བསྒྲོད་པར་མི་ནུས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་དེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཡང་རྩ་བའི་ཆོས་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཚད་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་འདོར་ལེན་དང་། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་དང་ལྔ་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་དང་མ་གྲོལ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་མི་འཕེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྩི་དགོས་གསུངས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་

སྒྲོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག
རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཏིང་ནས་དྲན་པ་ཞིག་འཚལ། མི་རྟག་པ་ནི། ཚེ་སྔོན་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེང་ལ་འཆི་བ་ལས་འགྲོ
ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་ངེས་པ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་དང་མི་སྡོང་ས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཆོས་མཐའ་དག་ནས་གསུངས་པའི་དོན
དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཇིགས་པ་དང་ཆགས་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟག་པ
དང་། ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་ཡང་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་གྱིན་འགྲོ་བས། མི་རྟག་པ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་ལ

༄༅། །སོགས་པས་མི་རྟག་པ་དང་། མདོར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བགྱི་འཚལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག །སྐྱེས་ཤིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་བས་སྨྱུར་དུ་ཞི་བས་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་བགྱིད་འཚལ། །འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་འདི་ལས་དང་པོའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ནས། སླད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན། ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། ཆོས་ལ་མི་ཚུད་པ་ཡིན། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ། ཐམ་གཞན་དོན་མཛད་པའི་དགེ་

བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་ཤས་མེད་ན། ཕྱིར་གཞན་སྣང་སྲིད་མི་ཐུལ་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་གང་གསུངས་པ་དེའི་ཏིང་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོས་དང་ཉམས་ལེན་ཕྱི་བཤོལ་ལ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པས་ལེན་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་གཤའ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ལྟོ་ཟ་མི་ཁོམ། གཉིད་ཉལ་མི་ཁོམ། ཆགས་སྡང་གི་དྲན་རྟོག་སྐྱེ་མི་ཁོམ། ཆགས་སྡང་གི་དྲན་རྟོག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་པས་ལེན་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཆགས་སྡང་བྱ་དོན་མེད་གསུངས། ཡང་རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པར་འཚལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་འཚལ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་

༄༅། །སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་འཚལ། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཚེ་ཚད་ལུས་ཚད་དང་། མིའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཅིག་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་ལ། འདུན་པ་དང་སེམས་དཔའ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་འཚལ། འགའ་ཞིག་ན་རེ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན། ཟངས་རྒྱམ་ཁལ་ཚད་བརྡུང་བའི་མགར་ར་སུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། དམྱལ་བ་བདེན་མི་བདེན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཆོག །ད་ལྟ་རང་གི་མཛུབ་མོ་རེ་ཙམ་མེ་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་། སྙིང་ལ་རེག་གི་འོང་བར་གདའ་བས། དེ་དམྱལ་བ་བདེན་པའི་རྟགས་ཡིན། རང་གི་ཉི་མ་རེ་ཙམ་ལྟོ་ཆགས་པ་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་ཟུག་རྔུ་འོང་ལུགས་གདའ་བས། དེ་ཡི་དྭགས་བདེན་པའི་རྟགས་ཡིན། དོན་དམ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན། འོ་སྐོལ་

མིའི་སྣང་བ་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པར་གདའ་བས། འདི་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་བཞིན་དུ། དམྱལ་བ་ཡང་བདེན། དེས་རྒྱུ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡང་ཁྲིད་དུ་བསད་པའི་སྐབས་མེད། ཆགས་སྡང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་ཙམ་རེས་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་ཚོགས་མེད། དེ་ལྟར་རང་གི་གཞན་གྱིས་ཚིག་ངན་ཙམ་རེ་ཡང་མི་ཐེག་པར། དམྱལ་བ་མི་བདེན་པ་རེ་རྟེས་སུ་མི་མཆི། ད་ལྟ་སྣང་སྲིད་མེར་ཡར་འབར་མར་ཆུར་འབྱུང་གྱིན་འདུག་ཀྱང་ཉམ་ང་བག་ཚ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་དམྱལ་བ་མི་བདེན་བྱས་པས་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཉམ་ང་བག་ཚ་རྡུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། དུཿ ཁའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་འདི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེས་དུཿ ཁ་ལས་མི་ཐར་བས། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སུན་ཞིང་སྐྱོ་བར་བྱས་ནས་དེ་

༄༅། །རྣམས་ལས་ཟློག་པར་བགྱི་འཚལ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་དུག་ཟོས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཟུག་རྔུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེས་སྨན་པར་གྱུར་ཅིང་། དུག་ཟོས་པས་ལེན་པར་མ་ཤེས་པར་དུག་ཟ་འཕྲོ་མི་གཅོད་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་དུས་མི་ཡོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བའི་དུཿ ཁ་ལས་ཐར་དུས་མི་མཆི་སྟེ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་དུག་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དུག་གི་ལོ་མ་དེ་ལ་མངར་བའི་རོ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཟོས་པས་དུཿ ཁའི་ཟུག་རྔུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་གཏམ་ལ། ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། རང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ན། སྐྱིར་འཁོར་བའི་དུཿ ཁ་ལས་མི་ཐར་ཞིང་། སྔོས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། ནང་སེམས་ལ་ཆགས་པས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། སེམས་ཞེ་སྡང་དབང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ན།

དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། སེམས་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ན། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། ཞེ་སྡང་འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏོ། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་མྱོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་མྱོས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ཟློག་དགོས་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སུན་ཞིང་སྐྱོ་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཡིན། འདི་མེད་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་འཁྱགས་ཐོག་གི་མཁར་དང་འདྲ། དཔེར་ན་དགུན་འཁྱགས་པའི་སྟེང་ན་མཁར་མཐོན་པོ་བརྩིགས་ཀྱང་། སང་རེས་ས་ཆུ་དྲོས་པའི་དུས་སུ་ཞིག་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། ངེས་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོས་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དཀའ་བས། ངེས་འབྱུང་དད་པ་བསྐྱེད་འཚལ། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཙོ་སྐྱོལ་སྤྱིར་

༄༅། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པའི་ནང་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། མི་ལུས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པའི་བསྐལ་པ་
མང་ན་ཡང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་དུས་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་དང་ཀླ་ཀློ་ལ་སོགས་པར་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་བའི་སར་སྐྱེས་པ་
འདི་དཀའ་ཞིང་དགོན་ལ། དེ་བས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་དང་མཇལ་བར་དཀའ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བླ་མ་བཟང་ངན་ལས་རྒྱལ་ཕམ་ཁྱད་ཆེ་བ་མེད། ལོ་ལེགས་
ཉེས་དང་། འབྲུག་པ་རྒྱལ་ཕམ་མམ། ཚོང་ལེགས་ཉེས་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། བླ་མ་མཚན་ལྡན་དང་མཇལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱར་ཡོད་
པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཀུན་ཏུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཁ་ཉེ་མིག་ཉེ་དང་ཡང་ཡིད་གི་དབང་དུ་སོང་ན་ཕམ་ཚབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཅི་ནས་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཆེ་བྲང་འོག་ཏུ་བཙུག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་

དྲི་མ་མེད་པ་རི་མཐར་ཅི་ཐོན་རེ་བགྱིད་འཚལ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། མཚན་ལྡན་བླ་མ་དང་མཇལ་ནས་ཀྱང་། བླ་མ་དེ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལས། བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བླ་མ་བསྟེན་པའི་དུས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། སྤྱིར་བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ལྔ་བཅུ་པའི་འཇུག་སྟོད་ནས་གསུངས་པར། བླ་མ་དགྱེས་པ་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བསླབ། །ཅེས་གསུངས་པས། བླ་མ་དེ་གང་མཉེས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས། བླ་མ་གང་ལ་མཉེས་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མཉེས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཞབས་ཏོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་དམིགས་སུ་འགྲོ་བས་དེ་བསྒྲུབས་པས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་གྱིས་གསུངས་ན་ཡང་

༄༅། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་འཁྲོ་ལ་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ཟེར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏོག་མཉེས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་
བསྒྲུབ་སྟེ། བླ་མ་མཚན་ལྡན་དེ་ཡིན་ཕན་ཆད་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་དཔལ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པས། རྗེ་བཙུན་ཏཻ་ལོ་པའི་གསུང་བསྒྲུབས་པས་མཆོག་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོར་ན་བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས། རང་གི་ཆོས་གདམས་ངག་ཚིག་དོན་དངོས་དང་
བཅས་པ་ཅི་ཆར། ཁྱད་པར་བླ་མའི་རྟོགས་པ་ཅི་ཐོབ་བགྱིད་དགོས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གླིང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། བླ་མའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་
གནས་པ་དེ་ཡི་བླ་མ་བསྟེན། །ཅེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཡང་མོས་གུས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཏོག་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིས་ནས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་

འབབ་ན། ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་སློ་གསུམ་ཡན་པར་བཏང་ནས་མོས་གུས་མེད་པར། རྟག་ཏུ་བླ་མ་མ་བསྟེན་ན་སོ་སོར་གནས་པས་ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་སློ་ཡན་པར་བཏང་ནས་བག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། ངག་གི་སློ་ཡན་པར་བཏང་ནས་ཁྲེད་གསོད་དང་ངག་འཁྱལ་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སློ་ཡན་པར་བཏང་ནས་ལོག་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སེམས་པར་བགྱིས་ན་བྱིན་རླབས་མི་འཇུག་ཅིང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མང་པོས་གོས་པས། དགེ་སློང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པས། བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། འགའ་ཞིག་བླ་མའི་ཐུགས་ལ་བཏགས་མ་བཏགས་ཅེར་ན་ཡང་། བླ་མ་མཚན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པན་ཚད་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་འབབ་ཞིག་ལས། ཐུགས་ལ་མི་འདོགས་པ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་མངའ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་མཛངས་མས་བུ་ལ་དེར་ཟས་གོས་ལ་སོགས

༄༅། །པ་སྤྲེར་ཞིང་ཁ་བསགས་སྣ་ཚོགས་གཏོང་། རེས་འབར་ཤ་དང་རྟུང་འཐག་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་བརྩེ་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་དམ་པ་དེས་ཀྱང་སློབ་མ་ལ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་ཅི་ཚུད་བྱེད་དེ། རེས་བྲིད་པ་དང་། རེས་བཀའ་བཀྱོན་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་མཛད་ཀྱང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སློབ་མ་སོས་གསུམ་དང་རྒྱུན་ཐུབ་པ་ལ་ཟས་ནོར་སྤྲེར་བ་དང་ཕྱི་གཏོར་གཏོང་བ་བས་ཀྱང་། བཀའ་བཀྱོན་དང་བརྡུངས་འཐག་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། བྱིན་རླབས་འཇུག་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཐུབ་པ་ཙུང་། ཕལ་ཆེར་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་འཁྲིད་དགོས་པར་གདའ། རྒྱུན་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་བྱ་བ་ཀུན་ཡང་། གང་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་དང་། བཟའ་ཆུང་བ་དང་། ཁག་ཆེ་བའི་རིགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། སྒྲིབ་པ་འདག་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན། སྨོམ་པ་ཉི་

ཤུ་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་རུང་། །སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་དང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱས་ཏེ། །བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་སྐོལ་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་ལ་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཕན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བས་ཕུགས་ཀྱི་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་འཛད་དགོས། སྒྲིབ་པ་འཛད་པ་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས་པར་བྱུང་བས། རྒྱན་ཐུབ་པ་ལ་བླ་མས་མེར་བཙུག་ཆུར་བཙུག་ཤི་ལ་འཕངས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ན་ལམ་གྱི་ས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། བླ་མ་ནཱ་རོ་པ་ལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཏཻ་ལོ་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཚེ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་རྗེ་མར་པའི་མཁར་དགུ་ཐོག་བརྩིགས་པའི་རྗོ་བསྐུལ་བས་སྣལ་ཚིགས་རྨ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་གད་བྱས་ནས་རྗོ་བསྐུལ། རྗེ་མོས་འབྲི་འཛོ་བའི་སྐྱེགས་ཚུན་

༄༅། །ཆད་མཛོད། དེ་ནས་བླ་མ་རྫོགས་པས་རྗེ་མར་པ་ལ་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་གདབ་ལེན་ལ་མི་ལ་ཕུལ་ནས་གདའ་ན། དེ་ཀུན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་
ཡིན་ན། ཁོང་གི་འབུལ་བའི་རིན་དུ་འཇལ་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། བླ་མ་རྫོགས་པས་འབུལ་བ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་མི་ལས་
སྐུ་ལུས་བཙོང་བའི་རིན་ལྟ་བུར་སོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཛད་པས་རྗེ་མི་ལས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྙེས་པ་ཡིན། གང་ཟག་བསགས་རྒྱུ་ཆུང་བའི་
རིགས་འགའ་ཞིག་ལ། ངོ་བསྟུང་ན་སྟུང་སྐྱེ་འདྲིས་ང་བྲིད་པར་འདུག །ངའི་ནོར་ཆོས་འདི་ལ་དགོངས་པར་འདུག་སྙམ་པ་དང་། ང་ལ་གཡོག་འཚོལ་བར་འདུག་སྙམ་པའི་ལོག་
ལྟ་སྐྱེ། ངོ་མ་བསྟུངས་ནམ་བསྟུངས་པས་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བ་དང་། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྡུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་བའི་རིགས་འོང་བ་དཀའ། ཅི་མཛད་ཐུགས་ལ་འོང་འདོགས་པར་གོ་བ

དེ་བསགས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་བླ་མ་མཚན་ལྡན་ལ་ཐུགས་འདོགས་མི་འདོགས་མི་མངའ་སྟེ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། མཉེས་མི་མཉེས་དེ་དོན་དམ་
ལ་མི་མངའ་ཡང་གཞན་སྣང་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆོས་བྱེད་པ་དང་ལམ་བསླངས་ཆེ་བ་དང་། ཕན་སེམས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་མཉེས་ཀྱིན་ཡོད་པ་
ཡིན། ཆོས་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་མཉེས་པ་ཡིན། མདོ་སྡེ་ཀུན་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མཉེས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་གསུངས་པས་འོ་སྐོལ་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མི་མཉེས་པའི་ལས་སྐད་གཅིག་ཀྱང་མི་བགྱི་འཚལ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལོ་ཀ་བློས་བཏང་བ་
གལ་ཆེ། དེ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཀྱི་འདུས་བྱས་མཚན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བློས་གཏོང་དགོས། འབྲིང་གིས་

༄༅། །འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འཆིང་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་གཏོང་དགོས། ཐམས་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་ལོ་ཀ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཞིང་གིས་བཏང་ནས། དམན་པའི་ཟས་ཟ། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁྲུར་མི་ཞུགས་པར་སྟོན་རྫོལ་ལྷམ་རྫོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་ཞིང་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གྲོལ་བཏང་དགོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྲོལ་བཏང་བྱས་ནས་མི་དང་གྲོ་སྣ་མི་བསྟུན་ཡང་སྐྱིད་པ་ཆོས་བརྒྱད་གྲོལ་མ་ཐོངས་པར་ཅི་སྐྱིད་ཀྱི་འདུན་མ་འབབ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། ལྷམ་རྫོལ་བྱས་ནས་སྐྱིད་པ་ཡང་ཟེར་བ་ཡང་སྐྱིད་པ་གྲོལ་མ་ཐོངས་པ་ཡིན། ཡང་རྗེ་བོ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་ཀུན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཚིག་ངན་ཕྲུར་ཀ་ལ་སོགས་པ་མི་ཐེག་པར་ང་འདྲ་བ་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་ཐུན་ཚུང་བ་ཀུན་ཀྱང་སྣན་པ་གྲོལ་མ་ཐོངས་པ་ཡིན། རྙེད་པ་ཟས་ནོར་ཕྱོགས་སུ་གྲོ་དུང་དེ་ལངས་པ་འདི་གཏིང་

ནས་ཟྲེད་པོ་ཡིན། ཆོས་པ་དྲག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཆུང་བར་མཆི་ན་ཡང་། སྙིང་པ་དང་སྐན་གྲགས་ཀྱི་འཁྲིས་འདི་ཁོ་ན་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་མཉེན་པོ་ཆེར་བསྟེན་
འཚལ། རང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ནང་ཟར་མེད་ནུབ་བགོར་མེད། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོ་ལེ་འདེབས་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་མི་ལྟོ་གཏིང་བག་ཏྲོ་བ་ཡིན། རང་
ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ར་གཏོང་གིས་འདུག་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཕན། སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བ་དེ་བསླུབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་
ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བློ་སྣ་ཐུང་བ་ཞིག་དགོས། བློ་སྣ་ཐུང་བ་ལ་རབ་སྐད་ཅིག་མའི་འདུན་མ་བྱེད། འབྲིང་ཞག་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འདུན་མ་བྱེད། ཐ་མ་ཡང་ལོ་རེའི་འདུན་མ་
བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་རབ་སྐད་ཅིག་མའི་འདུན་མ་བྱེད་པ་དེ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་དུས་ལ་མི་འཇོག་པར་སྐད་ཅིག་དེ་རང་གི་ངོན་འབྲེལ་སྒྲིག

༄༅། །པ་ཡིན། འབྲིང་ལྔ་རེའི་རྒྱུགས་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས། དེའི་བར་དགེ་སྦྱོར་ཅི་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བློ་སྒྲ་རིང་པོ་མི་བྱེད་
པ་ཡིན། ཐ་མས་ཀྱང་ལོ་རེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཙམ་བསྒྲུབས་ནས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལས། དེ་ཕན་གྱི་ཕྱི་དུས་ལ་མི་འཇོག་པར་འཕྲལ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས། ནམ་ཕུགས་ཀས་
ཁའི་སེམས་རྒྱ་མང་པོ་བྱས་ན། དགེ་སྦྱོར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་མི་ཡོང་། ཕ་ཤན་པ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་གྲིས་བདར་གྱིན་ངས་ཕུགས་སུ་ཆོས་བྱའི་སྙམ་སྐྱེ་ལག་ལེན་ལ་མི་
ཐེབ་པ་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཀུན་ཀྱང་དོ་ནུབ་གཉིད་ལོག་སོང་ནུབ་ནས་དགེ་སྦྱོར་གཞན་མ་ཞིག་བྱ་སྙམ་པའི་རིགས་ཅན་དེས་ཕྱི་དུས་ཟང་མ་ལ་སོང་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབ་པའི་
དུས་མི་མཆི་བས། དགེ་སྦྱོར་ཕྱི་དུས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འཇོག་པར་འཕྲལ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་འཚལ་གསུངས། །ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གྲོགས་པོ་བཟང་

ངན་འདི་ཁྲིད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་སྐྱོ་ཤས་དང་དད་པ་མོས་གུས་དང་གོ་ཆ་ལྡའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བློ་སྣ་ཡར་ལ་བཏེགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེང་གེས་
སྐྱེལ་ནུས་པ་ཡིན། གྲོགས་པོ་ངན་པས་ལོག་ལྟ་དང་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གསོལ་བ་འབབ་ཞིག་གདབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་འཇུག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་དུ་
བཅུག་ནས་དམྱལ་བར་བསྐྱུར་ནུས། སྤྱིར་གྲོགས་བཟང་ངན་གཉིས་དང་འགྲོགས་ན། བྱིས་པ་ཀུན་གཉའ་དེས་སྟེང་པ་བཞིན་དུ་བཟང་བ་དེ་སྟོབས་ཆེ་ན་ཡར་འདྲེན། ངན་པ་དེ་
སྟོབས་ཆེ་ན་མར་འདྲེན་པས། ངན་པའི་དབང་དུ་མར་མི་འགྲོ་བར་བཟང་པོའི་ཟླ་ལ་ཡར་ཡར་ཅི་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་བགྱིད་འཚལ་ལ། ཡར་མ་འདྲེན་ན་གྲོགས་པོ་ངན་པ་ཐབས་ཀྱིས་
སྤང་ཞིང་། གྲོགས་པོ་ཇོ་བོ་གང་བཟང་བ་དང་། མོས་གུས་གང་ཆེ། ཡོན་ཏན་གང་ཆེ་བའི་རིགས་བསྟེན་ཅིང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལོང་བགྱིད་འཚལ། ལར་གྲོགས་འདེམས་ཤེས་

༄༅། །པ་ལ་ཡང་མི་སྲུང་བོ་དགོས་པ་ཡིན། གྲོགས་ངན་པ་དེས་ཤ་མི་ཚ་བའི་ཚ་ཚ་སྐད་བྱུས་ནས་ནག་རྒྱལ་གྱིས་བཏང་བའི་ཉེན་ཆེ། གྲོགས་བཟང་པོ་དེས་ཀྱང་མ་ཚོར་བ་བློ་བསྐྱེད་འདོན་དུ་འོང་། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མཆེད་གྲོགས་ལ་རག་ལས་སམ། ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱེད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རིལ་པོ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲོགས་ལ་རགས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲོགས་ངན་པ་དེས་དངོས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མ་བསླབས་ཀྱང་། དེ་དང་འགྲོགས་པས་རང་གིས་དེའི་གྲིབ་ཀྱིས་མ་ཚོར་བར་བློ་སྣ་ཆུད་ཟོས་ནས་འོང་བ་ཡིན། བཟང་པོའི་བྱིན་རླབས་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས། སྤྱིར་གྲོགས་གང་བཟང་བ་དང་འགྲོགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མོས་གུས་གང་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་འཚོལ་

གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་—— ༼འདིའི་བར་མ་དཔེར་ཤོག་ལྷེབ་གཅིག་ཆད།༽ ——

༄༅། །ཅི་ཡང་ནུས་པ་ཅི་ཡང་ཐེག་པ། སྐྱོ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། སྤྱིར་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་དངོས་འཛིན་ལུགས་མང་ན་
ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཁ་དྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བར་དངོས་འཛིན་ན་ཡང་། དེ་ཀུན་
ཐུན་མོང་གི་བསགས་པ་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ། ཅི་ཡང་གཏད་ས་
མེད། བསགས་རྒྱབ་མ་ནོར་བ་དེ། བླ་མ་མཚན་ལྡན་ལ་མཇལ་ཞིང་། ཆོས་སུ་བློ་བྲོ་བ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་འབྱུང་གི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཚུད་པ། ཡར་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་ནུས་ཤིང་། སྐྱོ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་པས། གནས་སྐབས་དང་དགོར་སྟེའི་

འདོད་པ་ཤས་ཆུང་བ་དེ་བསགས་རྒྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། འོ་སློལ་སློམ་ཆེན་པ་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་ཡང་དབེན་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རི་ཁྲོད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་འཚལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རི་ལ་བརྟེན་པར་མཛད། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིས་ཀྱང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་སྤྱི་མེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་རི་ལ་བསྐྱལ་ནས། རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོལ་གཏོད་པས་བརྒྱུད་པ་ཕ་དར་བུ་དར་ལ་སོང་བ་ཡིན། བླམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་པས། འོ་སློལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཛུག་འཚལ། རི་ཁྲོད་དུ་ཡང་འཇོམ་འཇོམ་པོ་དང་སྐྱིད་སྐྱིད་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་དེས། བསྒྲུབ་པ་དཀའ། བསྒྲུབས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་མི་མཆི་བས། འཚོ་བ་ལ་

༄༅། །སོགས་ཀྱང་ཟུན་ཟུན་གང་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲུབ་པ་རང་བཞིད་འཚལ། ཇི་མི་ལ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བྲ་ཚྭ་མེད་གསོལ་ཞིང་སྨྲུབ་པ་མཛད། བླམ་གོང་མ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པ་ལས། འཛོམ་པོ་དང་སྐྱིད་པོའི་ཁྲུལ་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད་པ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྟ་བ་རབ་སྤོང་ལ། །སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་བསྒོམ་པར་གྱིས། །བརྩོན་ཞིང་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །རི་དྭགས་བཞིན་དུ་དགོན་པ་གནས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་རུས་སུ་འདོན་པ་དང་། ལྟོགས་གྲིར་ཤི་བར་རང་ལ་བློ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན། ཅེས་ཀྱང་ལྟོགས་གྲིར་འཆི་བའི་རྒྱུ་མེད། རྒྱལ་ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་འཚེང་བ་ཡིན། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་དོན་མེད་དེ་ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཤི

བ་རྟུང་། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ལན་ཁྲི་ཚོ་རེ་འཆི། ཁྲི་ཚོ་གཅིག་འཚོ་བར་གསུངས་ཏེ་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐུ་སྲོག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་བ་དཔག་མེད་མཛད་པས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་ཅིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིགས་མ་ལ་འཆི་བའི་རྩུལ་ཅི་འདྲ་བ་འོང་མི་ཤེས། གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་ངན་པའང་འོང་ཉེན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཕྱིར་ལྷོགས་གྲིར་ཤི་བར་འགྱུར་ཡང་དེ། ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་འཛད། རིག་པ་ཐོར་ལ་ཐོན། དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྡོ་རྗེས་འཕྲོད་པས་ཤི་ཡང་འཚེང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས། ཆོས་ཕྱིར་སྲོག་ཀྱང་འདོར་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་བརྟོན། །ཅེས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཡང་

༄༅། །མཚུངས་པས། ཆོས་ཕྱོགས་ལྟོགས་གྲིར་འཆི་བ་རང་ལ་བློ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན། ལར་ཡང་ལྟོགས་གྲིར་འཆི་བའི་ལས་ཤིག་རང་གིས་བསགས་ནས། ཟས་ནོར་གསོག་ཏུ་བཙུག་ཀྱང་མི་ཕན། ལྷགས་བན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐོར་ཡང་མི་ཕན། ལས་མ་བསགས་ན་འཆི་བའི་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་གཏད་ན་ཚེ་འདིའི་སེམས་རྒྱུ་ལས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་འགྲོ། དེ་མིན་ན་དེ་ལ་དེར་དགོས་ཀྱི་རྟོག་པ་མང་པོས་བྱ་བ་ཐོང་བའི་དུས་མི་མཆི། རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཟླ་གྲོགས་དང་། ཚོད་སྦྱོར་དང་འཛོམ་དགོས་པ་དེས་སྒྲུབ་པ་རུས་སུ་མི་ཐོན་པས། དབྱར་ཤི་ན་རོ་རུལ་བར་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དགུན་ཤི་ན་རོ་འཁྱགས་ནས་འདུག་ཟེར་བ་རང་ལ་བློ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིས་ཀྱང་འཆིར་གཞུག་དགོས་རྒྱུ་རང་ཡང་མེད་དེ། དཀའ་ཐུབ་ལ་གདེང་རེ་ཙམ་ཐོབ་པར་བགྱིས་ན་ཡང་ལེགས། དཀའ་ཐུབ་རང་

བསམ་རྒྱུགས་སྤྲིས་སེ་བྱེད་པ་དེ་རང་རྨི་བ་ཡིན། ཟླ་བ་རེ་ཙམ་ལ་རྒྱུགས་བྲི་སྦྱམ་ལ་བརྟེན་པ་དེས། ལུས་པོ་ཡང་ཆུང་མི་ཟ། མཚན་བཅས་དགེ་སྦྱོར་ཡང་ཐད་ཀར་འགྲུབ་པ་ཞིག་མཆི་བས། དེ་ལྟ་བུ་ལོ་གསུམ་ནུས་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཤན་ཕྱེད་པ་ཞིག་མཆི་ལ། ལོ་གསུམ་པོ་ལ་རྒྱུགས་ཁལ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ། དེ་ཙམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཙམ་ཡང་དགོས་པ་མ་མཆིས། ཡར་རང་དགེ་སྦྱོར་གཅིག་རང་འཕེལ་ན་ནང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་ཐེབས་ནས་འཚོ་བ་ལ་ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པ་ཞིག་མཆི། འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྨད་པར་འདོར། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། ཟས་སྐོམ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བློ་དུང་འདྲེ་ལངས་པ་འདི། ནང་དུ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྣལ་མ་ཐེབས་པས་ལེན་པ་ཡིན། ལས་དང་པོ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་སྟོ་ལྟས་ཀྱི་བསླངས་ལ་ཟས་སྐོམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་

༄༅། །ཡོན་ལ་ལྷག་པར་གདུང་བ་ཆེ་བ་སྐམ་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་ལམ་དུ་ཁྲིར་བས། དུས་ཚོད་ཅིག་ནས་གྲོན་ཆུད་པ་ཅིག་མཆི་བ་ཡིན་གྱིས་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒོམ་ཆེན་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་ཚུད་པའི་རྟགས་སུ། ཕྱི་ནང་གི་བསླངས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་མཆི་སྟེ། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན། དཔེར་ན་མཛེ་ཚར་གཅོད་པ་ཀུན་ལ་སྔགས་ཟབ་མོ་བཟླས་པའི་དུས་སུ་གདོན་ལ་སོགས་པ་དེས་མ་བཟོད་པར་བསླངས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྔགས་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན། ཡང་སྣོད་དྲི་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཀྲུས་པའི་དུས་སུ། དྲི་མ་དེ་ནག་ལོང་གི་བྱུང་ན་བསླངས་ན་སྨྱུར་དུ་འདག་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་ཚུད་པའི་སྤྲ་ལྟས་སུ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྣང་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུའི་བསླངས་ན་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་རགས་སུ་འགྲོ་བ་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་

བསྐྱངས་ན་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་དང་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་སོགས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་སྣང་ལྟས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚམས་ཡིན་པས་བློ་ཆུང་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས། འབུའི་རྩེ་མོ་ལ་མཛུབ་མོ་རེག་པ་བཞིན་དུ་ཐུང་བསྐུམ་གྱིས་སོང་ན། བློ་འདུག་པའི་ཉེན་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་དུས་སུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་སྣང་འོང་བ་ལ་ཡང་། བླ་མ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་དང་། གདམས་ངག་གི་གནད་ཟབ་པ་དང་། གང་ཟག་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་རྣམས་འཛོམ་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྣོད་དྲི་མ་ཡུན་རིང་དུ་འབབ་པའམ། གོས་དྲི་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཆུ་ཚན་མོ་ལ་བུལ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་འདག་ཆལ་དང་བཅས་པ་དང་། འཁྲུ་ཏེ་ཤིང་སོ་ཡང་འཛམ་པོས་མི་སློང་བས། ཤིན་ཏུ་ཙུབ་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པ་ཞིག་འཛོམ་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར། སློང་གི་རིགས་གང་

༄༅། །ཞུང་ཡང་སྔོན་དུ་མི་བལྟ་བར། བཞི་སྒོམ་མམ། ཚིག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་ཁྲིད་བས་ཡོན་ཏན་
གྱིས་ཁ་ཁྲལ་ཞིང་སྐམ་ཐག་ཆུ་ནང་དུ་ཚོད་ནས་ཅི་ལ་ཡང་ཉམ་མི་ང་བའི་གདེང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་རྐྱེན་ཆུང་དུ་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཅིང་བསྲེས་པས། རྐྱེན་ཆེན་
པོ་ཚོ་ལ་ཡང་བསྲེ་ནུས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་གསོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་རྐྱེན་ལ་གཟབ་ཅིང་ལེགས་པར་གསོས་པས་མེ་ཆེན་པོར་འབར་བའི་དུས་སུ།
རླུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་གསང་བ་གང་
ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སེལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་ག་གང་ཡོད་པ་ནས་རླུང་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མོས་གུས་ལ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཡིན།

བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལོག་ལྟ་ཕྲ་རགས་ཅི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པས། བླམ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་འགོམ་གཙོད་གནད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ལོག་ལྟའི་བར་
མེད་པར་བྱས་ན་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་སྦྱོར་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐོགས་འདོན་པར་བྱེད་ན། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སར་སེང་གེས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་ལ།
དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདུད་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བར་ཆད་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྦྱངས་ཤིང་ལྷས་བྱིན་ཡང་འཁོར་བ་ནས་འདྲོངས་
ནས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་ལ་
ཡང་གང་གཟན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ལྟ་བུ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ཞིང་ཉམས་སུ་བླངས་པས། དེ་བྱུལ་བ་དང་རྐྱེན་ཕྲ་མོ་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཞོལ་ལ་ཐུལ་ནས། གཉེན་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་འཁྲུག་པ་འཐབ་པ་ཀུན། རང་ལ་གང་གཟན་པ་དང་
སྟོབས་ཆེ་བའི་དགྲ་ཞིག་ཐུལ་ནས་སོང་བ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་ཐུལ་ནས། ཕྱོགས་འཇོམས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་ཡང་གང་ཟག་གཉེན་པོ་ཞེ་བཅད་ཆུང་
བའི་རིགས་དེ། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་དུས་ན། གོ་ཆ་དང་གང་དགའ་ཚད་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། དགེ་བ་མ་འཕེལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གིས་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་གཉེན་
པོ་སྤྲེལ་བདུན་དང་ལྷ་དམག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ་ན། དེར་སྤྲེའུ་ལ་བྱ་སླག་གི་དགྲ་འོངས་པ་ལ། དགྲ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་དབྱུགས་པ་རེ་ཐོགས་ནས། བྱ་སླག་ལ་
དབྱུགས་རུབ་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་འདུན་མ་བྱས་ཀྱང་། བྱུང་བའི་དུས་སུ་དབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ཞིང་འཕོངས་ལ་ལག་པ་བཀབ་ནས་ཐར་ཐར་དུ་བྲོས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། གཉེན་

པོ་དང་ཞེ་བཅད་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གཉེན་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། སྤྱིར་གཉེན་པོ་སྟོན་སོར་གཏོང་པ་འདི་གནད་དུ་ཆེ་བས། རྒྱུའི་རྐྱེན་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཡར་རང་ལ་གང་གཟན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྐྱེན་མཛེ་དང་དམུ་ཆུ་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་མིག་ལོང་བ་དང་འཆོ་བས་འཕོངས་པ་དང་། ཤིག་ནད་ཚབ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཡང་། ལྟ་ལུགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་ཞིང་། འདོད་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བའི་གདེང་གོང་ནས་ཐོབ་པར་བྱས་པས། རྐྱེན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཉམ་ང་མེད་ཅིང་ཁྲིད་པར་དུ་བླ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་རྟོགས་པའི་རྩེ་རྩལ་འཕྲོད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་བཟང་པོའི་ཐིགས་ཚགས་དང་སིང་ངེ་བ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བསྡད་ན། ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པར་གྱུར་ན། ལྷག་པར་སྐྱིད་དུ་ཚོར་

༄༅། །བའམ་ཉམ་ང་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཆར་ལ་སོགས་པ་བབས་པས་གདེང་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་ཆོས་དེ་རི་བོང་རྭའམ། མོ་གཤམ་བུའམ། ལག་སྟུམ་གྱི་དམག །དགོས་ས་ཧར་པོར་བཞག་པ་དོར་མ་ཏྲ་མེད་ལྷ་བུར་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་གྲུབ་པས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གཏོང་འཚོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། འོད་སྲུངས་ངས་བསླབ་པ་བཅས་ཀྱང་རུང་མ་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པའོ། །

འོད་སྤྱངས་ངས་བསླབ་པ་བཅས་ཀྱང་རུང་མ་བཅས་ཀྱང་རུང་། དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་སྟེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་ན་ཡི འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཅི་འགྲོ་བགྱིད་འཚལ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན། དཔེར་ན་མི་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་བཞིན། རང་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་ལྷ་ལེ་ཡོད་ཀྱང་། རྐང་པ་ལྕགས་སུ་བཙུགས་པས་འགྲོ་མ་ནུས་པ་བཞིན། ཆོས་བསླབ་པ་དང་ཤེས་པ་ཀུན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་ཤལ་ལེ་ཡོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པས་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་པར་མ་ནུས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པར་མ་ནུས་པས། མིག་ཧྲིག་གེ་ལས་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཉོན་མོངས

༄༅། །པའི་གཉེན་པོར་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་བག་ལ་ཉལ་བ
ལངས་པའི་དུས་འདིར། རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྐྱེན་བཟང་ངན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་རོ་མ་སྙོམས་ན། ཐམས་ཅད་ཆགས་སྡང་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུར་འགྲོ་སྟེ། སྙེད་པ་དང་སྙན་པ་དང་གྲགས་པ་དང་སྐྱིད་པ་འདི་དག་ལ་ནི་ཆགས་ཞིང་མངོན
པར་ཞེན། སྡུག་པ་དང་མི་སྙན་པ་དང་། མ་སྙེད་མ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་ནས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བས། འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་རོ་སྙོམས་བགྱིད
འཚལ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྙེད་དང་མ་སྙེད་དང་། །གྲགས་དང་མ་གྲགས་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཅེས་བྱ་འཇིག

རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་རོ་སྙོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་རོ་སྙོམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་སྙོམས་པ་གཉིས་ལས། ཐབས་ཀྱི་རོ་སྙོམས་པ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་འཛད་ཅིང་། དུཿ ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བ་འཛད་པས། སྐྱིད་པ་བས་ཀྱང་སྡུག་པ་ལ་འདེམས་པ་དང་། སྙན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་འཛད་ཅིང་། མི་སྙན་པས་མི་དགེ་བ་འཛད་པས། སྙན་པ་བས་ཀྱང་མི་སྙན་པ་ལ་འདེམས་པ་དང་། རྙེད་དང་བཀུར་སྟིས་དགེ་བ་འཛད་པས། མ་རྙེད་པས་མི་དགེ་བ་འཛད་པས། རྙེད་པ་བས་མ་རྙེད་པ་ལ་འདེམས་པ་དང་། གྲགས་པས་ནི་དགེ་བ་འཛད་ཅིང་། མ་གྲགས་པས་མི་དགེ་བ་འཛད་པས། གྲགས་པ་བས་ཀྱང་མ་གྲགས་པ་ལ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛད་པས། ལྐུགས་པ་དང་སྨྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་

༄༅། །ཐོབ་པར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཞན་དག་ཏུ་བཞུད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་ཟླ་བ་རེ་ཙམ་མམ། དབྱར་རེ་དགུན་རེ་མཛད་པ་ཙམ་རེ་ཡང་མིས་མ་ཚོར་དགོས། རྨི་ལམ་གསལ་པོ་རེ་བྱུང་ན་ཡང་སུ་ལ་བཤད་པ་སྟེར་བའི་རིགས་དེས་གྲུབ་པ་ཐོབ་དཀའ་མོ་རམ་མཆི། སྒོམ་ཆེན་པ་དགེ་སྦྱོར་གཤའ་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་སྣན་པ་བརྗོད་པ་དང་མི་ཁ་གཤེན་པོ་བྱུང་ན། འཕྲུལ་རང་གི་འཚོ་བར་གཟན། ཕྱུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ལ་ཡང་གཟན་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། སྔོན་ཆོས་རྗེ་དྭགས་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བླ་མ་ལྷོ་པ་ལ་ལྟ་སྒོམ་གྱི་དྲི་བ་མཛད་པས། གཅིག་ན་རེ་ཁོང་སྣན་པ་ཆེ་བདོག་ཟེར་བ་དང་། རྗེ་དྭགས་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཅན་མི་ཡོད་བའི་རྟགས་ཡིན། ཕྲིན་ལས་ཐབས་ཆེན་འོང་བ་ལ། ལ་ལ་ཧི་སྐད་ལྕུང་ལ་ཧི་

སྐད་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུང་སྐད། དེས་ན་རང་ཉིད་ནང་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་འབར་བ་དང་གཞི་བ་ལ་བྱུང་བ་དེ་ག་རང་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཡིན། འཕྲུལ་ལ་རང་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བོགས་འདོན་པ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པར་མཆི་བ་ཡིན། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་ཁ་སྡང་བ་ལ་གྲོགས་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་སྨམ་སེ་ལ་ཡང་མི་ཁ་སྡང་བ་དེ་སྒྲིབ་པ་འདག་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་སྨན་གྲགས་པས་ཀྱང་། མི་སྨན་པ་དང་། མ་གྲགས་ལ་འདེམས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཡང་འཕྲུལ་ལ་རང་གི་ཚོར་བས་གཟན་གྱིན་ཡོད་པས། དགེ་སྦྱོར་གཞིའ་མར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱིས་བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་མི་ནུས། ཕུགས་སུ་ཡང་གཟན་ཏེ་འཇོམ་པ་དང་སྐྱིད་པའི་ཁྲུལ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཙུང་། ཐ་སྙ་ཀུན་ཀྱང་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་སྐྱིད་པའི་རིགས་དེ་ནས་ཆོས་

༄༅། །ཡ་མཚོ་ཐོན་པ་ཉུང་བ་ཡིན། བསྐྱེན་པའི་ཁྱུལ་ནས་སྒྲུབ་པ་རང་རྡུས་སུ་འདོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཐོན་པ་མང་བ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལག་ལེན་རང་ནུས་པ་ཞིག་འཚལ། ཡང་བདེ་སྐྱིད་དང་སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་ན་ཡང་། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དུ་སྒོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་ཆོག་ཏེ། ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་རྣམས་ལ་ཞེན་ཆགས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཡུན་རིང་བས། ཐོག་མར་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་པ་ཞིག་འཚལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་སྙོམས་པ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ནང་བཟར་མེད་པ། ནུབ་བགོར་མེད་པ། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། རྣམ་པ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རོ་སྙོམས་པ་དང་། སྙན་གྲགས་དང་། ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པ་དང་། ངན་སྨས་པ་དང་ཕུར་ཀ་གཏོང་བ་གཉིས་ཀྱང་། གྲགས་སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་སྙོམས་ནས་དྲན་པས་བཟུང་མི་དགོས། གཉེན་པོ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་གྲུར་ན། རོ་སྙོམས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ཚོགས་སྤྱོད་དངོས་སུ་བྱེད་ལ། བོད་ན་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དོད་པོ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྲི་བ་མེད་པ་ཞིག་འཚལ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྙིང་རུས་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། སྙིང་རུས་ཞེ་བཅད་ཡོད་ན་གང་ལ་བརྩམ་པ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་རུས་སུ་འདོན་པ་ལ་ཕའི་རོ་མེད། མའི་དཔྲལ་མེད། མི་ཟེར་ལ་ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པ་རང་རུས་སུ་འདོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། མི་བོ་ཕྱིར་བྱུང་ཙམ་ན་ཨ་ཕ་ཤགས་པ་ལ་ཐམ་ཐམ། འོག་མིག་འཛེར་འཛེར་

༄༅། །མཛོད་ཅིང་། ཆོས་གཤའ་མར་བྱེད་པ་ཉི་མེད། ངའི་བློ་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སྐད། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རང་དགོས་པ་ཡིན། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་སྙིང་གི་ནང་གི་ཁྲག་དན་རྣམས་ཕྱིར་སོང་གི་ཡོ་ལ། རུས་པ་དཀར་ལ་མཁྲིགས་པ་ཞིག་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ན་ཡང་། སྙིང་ཚོག་གི་རུས་པའི་གང་པོ་རང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་དགྲ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཡང་སྙིང་རུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ན༑ ཕོ་དཔའ་བོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལོ་མ་སླམ་པ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་སྲོག་བཏང་ནུས་ན། འོ་སྐོལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་བཞག་གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབས་པ་ལ། ལུས་སྲོག་དུམ་བུར་སོང་ཡང་ཉམ་ང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་སྙིང་རུས་དང་། ཞེ་བཅད་ཆེན་པོ་བགྱིད་འཚལ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ

བ་གང་ཙམ་པ་དེ་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ཅིང་མཐར་ཅི་ཐོན་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐླམ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་གང་བརྩམ་པ་དེ་མི་ཁའི་སྤྲེའུ་མི་བྱེད་པར་མཐར་སེང་གིས་འདོན་
པ་དང་། སློབ་གཉེར་ལ་སོགས་གང་བརྩམས་པ་དེ་ཞེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་བཅའི་རིགས་ཀུན་ཀྱང་ཅི་ལྟར་བླངས་པ་མཐར་འདོན་པ་དང་། ཐ་ན་དགེ་སྦྱོར་ཐུན་རེ་ལ་ཡང་
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་གཙང་སེང་དེ་མཐར་འདོན་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྨོམ་ཆེན་པ་ལ་སླུབ་པ་ཁོ་ན་མཐར་འདོན་ཞིང་དཀྱུས་གཞུག་རྒྱལ་ལོངས་ཀྱི་གཏོང་འཚོལ་དེ་
ལྟར་གང་བརྩམས་པ་དེ་རྒྱུས་སུ་འདོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བརྩམ་པ་མཐར་སོན་པ་པོ་རྐྱེའི་རབ། ཅེས་གསུངས་པས་མགོ་ཐོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་འགྲིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན
གང་ལ་ཡང་མགོ་མི་ཐོན་པར་མི་ཚེ་ཡམ་ཡམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ་བས། སྙིང་རུས་ཀྱི་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་སེང་གིས་འདོན་འཚོལ། སྙིང་རུས་མེད་

༄༅། །པའི་དགེ་སྦྱོར་མི་ཆོར་བྱས་པ་བས། སྙིང་རུས་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ཞག་འགའ་ཙམ་ལམ་ཆོད་ཆེ་བ་ཡིན། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་སྤྱང་ལོ་ཙྪ་བ་བགྱི་བས། ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ས་སྤྱི་བཙུགས་བསྒོམས་པས། ལྟོ་ཡང་མི་ཟ་གཉིད་ཀྱང་མ་ལོག་པར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། ཞག་བདུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ཤེས་མི་ཤེས་འདི་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་གོས་བཟོ་འམ་
ལྷམ་བཟོ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། འབད་རྩོལ་ཆུང་བའི་སྒོ་ནས་འདོད་པ་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་
ཅིང་རྒྱུ་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཆོས་བྱེད་ཤེས་པའི་རིགས་དེས་འབད་རྩོལ་ཆུང་བའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་ན། མི་ཤེས་པའི་རིགས་དེས་འབད་རྩོལ་བྱས་ཀྱང་

གང་འཚོག་མི་ཤེས། སྨྲ་སྙེགས་པ་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་དྲག་པོ་ནུས་ཀྱང་། ལམ་ལོག་པར་སྒྱུར་བ་ལྷ་བུ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་བར་ན་ལམ་གྱི་ཚོད་ཆེ་ཆུང་ས་གྱུ་རྩེའི་འགྲོས་དང་། མཁའ་ལྡིང་གི་འགྲོས་བས་ཁྱད་ཆེ། ཆོས་བྱེད་པ་སྤྱིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་སྙིང་སྟུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཁྱེར་བཞི་སྒྲོམ་མ་ལྷ་བུ་དང་། ངོ་སློམས་སྐོར་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་རྣམས་དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་ལ་བབས་ཅིང་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པས། ཕྱི་ནང་གིས་རྩུབ་འཁྲུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་འདིར། སྣང་གཞི་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་གདམས་ངག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྨན་པ་མཁས་པས་ཚད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཤིན་ཏུ་བྲིངས་རྩེ་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་སྨན་ཤིན་ཏུ་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་དང་

༄༅། །བསྟན་ནས། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བླུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཀྲེས་པས་ཉེན་པའི་སྐྱེས་ཀར་ཟས་བཟང་པོ་གཡོས་ནས་བཞག་ཀྱང་མ་ཟོས་ནས་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པས། དེ་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་བཟང་པོ་བྱིན་ཡང་མི་བརྟེན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ངས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤྱོད་ན། །ནད་པ་སྨན་གྱི་ཕྲུལ་པ་ཐོགས་པ་དག །བདག་གི་ནད་ནི་འཚོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དེང་སང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མོད་པའི་དུས་འདིར། དེ་དག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་རེ་གལ་ཆེའོ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གོམས་པའི་སྟོབས་

ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡང་། བཟང་ལང་དང་ངན་ལང་གི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ངན་ལང་ལ་མི་བཏང་ཞིང་། བཟང་ལང་ལ་གོམས་པར་བགྱིད་འཚལ། དེ་ཡང་ངན་ལང་གི་སྤྱིར་ཆེ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་གོམས་ཤིང་ལང་ཙན་དུ་སོང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་ལྡོག་པ་དང་། འཕྲལ་ལ་ཡང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་
བྱེད་པ་ལ་ལང་ཙན་དུ་མི་གཏོང་བ་ཏེ། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཉལ་བ་དང་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངན་ལང་ལ་མི་བཏང་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་
ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྔ་དང་། ཉལ་བའི་ཆེ་གློ་གཡས་པ་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་གོམས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ངག་གི་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་ལ་གཤེ་སྐུར་འདེབས་པ་
དང་། ངག་འཁྱལ་བ་དང་ལོང་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་ངན་ལང་མི་བཏང་ཞིང་། བཟླས་བརྗོད་ཁ་ཏོན་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་མཆེད་གྲོགས་གཅིག་ལ་

༄༅། །གཅིག་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོག་རྟོག་དོན་མེད་པའི་
བསམ་མནོ་མང་པོ་ལ་ཡེངས་སུ་མི་གཞུག་པར་སྒོམ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལ་གོམས་པར་བགྱིད་འཚལ། དཔེར་ན་རྟ་ཀུན་ཀྱང་བདག་པོས་མ་ཐུད་ན་འཕྲུལ་ལ་
ལང་ཅན་དང་འདྲ་བར། ངོ་སྐོལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཐུད་ན། ངན་ལང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚོགས་མེད་དགེ་སྦྱོར་
བྱེད་འཕྲོ་ལ་ནུབ་གཅིག་གཉིད་ལོག་ན་སང་ནུབ་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་གཉིད་བྲོ་ཡོང་། ཉིན་མོ་མིའི་གསེབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འཆལ་གཏམ་བཏང་ན་སང་ཡང་འགྲོ་སྙིང་འདོད་པ་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་དབེན་པར་འདོད་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་རིག་པ་ཐེར་ལ་ཐོན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཟྲིང་ལོང་བྱུང་བས། དེ་རྣམས་མ་ནོན་ནས་ངན་ལང་ལ་སོང་ན། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་

ནས། ལུས་སྟན་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སེམས་ཆོང་དུས་སུ་འཁྲུམས་པ་ཉེན་ཆེ། བླ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཡེང་བར་གྱུར་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཕྱུར་སྡོད་པའི་དུས་སུ་དོན་མེད་པའི་བསམ་མནོ་མང་པོ་ལ་གཡེང་ན་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། མཚན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་མ་གཡེང་བར་བསྐྱིད་ཅིང་། རེས་འགའ་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་བཅས་ལ་འབད་ཅིང་རིག་པ་གཙུན་པ་དང་། མོས་གུས་སྙིང་རྗེས་སྐྱོ་ཤས་ལ་སོགས་པ་བཟང་རྟོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་དུས་མའི་སྒོ་ནས། རིག་པ་རྒྱུན་པར་བསྐྱིད་འཚལ། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་ངན་ལང་ལ་མི་བཏང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡེངས་པར་གོམས་པར་བསྐྱིད་འཚལ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་གཙུན་པས་དུས

༄༅། །ཚོད་གཅིག་ན་སྤྲོལ་དུ་རྩུད་ནས་རྟག་ཏུ་གཉེན་པོ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཆུང་དུའི་དུས་ན། ཟས་ཁར་འཛུད་པ་ལ་བསླབ་པས། ཕྱིས་མྱུར་ནག་ལྷ་བུ་ལ་ཟློས་ཀྱང་། མིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ། སྣ་བུག་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་ཁ་རང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཕྱིར་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དང་ཞེ་འགྲས་སུ་མེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་གང་དང་འགྲོན་གྱི་མི་བྱེད་ཅིང་། བཟང་དགྲེས་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ། གྲོང་ལ་སོགས་པ་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་བླ་མ་མཆེད་གྲོགས་ལ་ལོག་ལྟ་དང་བཅས་ནས་ཕྱིན་ན་གར་ཕྱིན་ཡང་དགེ་སྦྱོར་མི་འཕེལ་བ་དང་། བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། གྲྭ་སའི་ལས་དང་བྱ་བ་ལྟ་བུས་སུན་འགྲོ་ན་ཡང་། ཉན་རང་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་གནས་དེར་ཕྱིན་པ་འོང་སྙམ་པ་དང་གཏམ་སྙན་པ་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱུན་བུ་ཞུགས་ན

ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ། བར་ཆད་དང་འབྲེལ་སེ་བ་ཞིག་ལས་མི་མཆི་བས། དེ་ལྟ་བུའི་མཚམས་སྦྱོར་ངན་པ་མེད་ཅིང་། ཡར་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྲོ་དང་། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཟིན་པ་དང་། སྔོན་ནས་བླ་སའི་མཆེད་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་དང་སེལ་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། འགྲོ་བའི་དུས་སུ་བཟོད་གསོལ་ལ་སོགས་པས་སེལ་མེད་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་ལ་སོགས་པར་ལོག་ལྟ་ཕྲ་མོ་སྐྱེས་པའམ། མི་མཉེས་པའི་ལས་བྱས་པ་ཀུན་བཤགས་པ་མ་བྱས་ན། དེས་ཤེས་པའི་ཐོགས་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་དུ་མི་སྟེར་བས། ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་ཙམ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤགས་པ་བགྱིད་ཅིང་། བླ་མ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་ན་བླ་མའི་ཉེ་འཁོར་རམ། མཆེད་གྲོགས་གོང་མའི་སྐུ་འབག་དང་ཞབས་རྗེས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་བཤགས་པ་བགྱིད་དགོས། རྗེ་

༄༅། །ཕག་མོ་གྲུ་པས། བླམ་ཨ་སོང་གི་སྤྱན་སྔར་བཞུགས་པའི་དུས་ན། ནང་པ་ལ་ཇ་བསྐྱིས་པས་སྐྱིར་མ་སྐྱེར་བ་ལ་ངས་ཀྱང་ཇའི་སྐྱིན་པ་ཞིག་དང་འཕོར་བ་ལ་སླམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པས་དེའི་ནུབ་མོ་ཕོ་རངས་ནས་བླམ་རྗེ་ལམ་དུ་ན་བཟའ་རྒྱལ་པོ་གསོལ་ཞིང་མ་མཉེས་པའི་ཚུལ་དུ་བྲོན་པ་འབབ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཞུས་པས། སོར་ཆུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་ཡང་ལུས་སེམས་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཕྱི་དུས་ལ་མི་འགྱངས་པར་འཕྲལ་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྣམ་བུ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྨེ་མོག་ལ་སོགས་པ་བག་ཙམ་གོས་ཀྱང་། ནག་ཁལ་གྱིས་ཡོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྡིག་པ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་མི་དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་འཕྲལ་ལ་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ། རྣམ་པར་སྨིན་པའང་འཕྲལ་མི་སྨིན་པའི་རིགས་ཡོད། དཔེར་ན་ནག་པོ་

ལ་དྲི་མས་གོས་ཀྱང་མི་མངོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་ཕྱུན་ཚུགས་ནས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་གྲོན་པའི་དུས་མི་མཆི་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་ཤེས་པ་ལོག་ལྟ་
ལ་སོགས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་འདི་སྲིར་ཡང་དེ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་ལོག་ལྟའི་དྲི་མ་དང་སེལ་མེད་པར་བཀྲི་
འཚོལ། གཞན་ཡང་བཟང་དགྲེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་གང་ལ་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐ་ན་དགེ་སྦྱོར་ཐུན་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གསལ་བའི་འཁྲོལ་འཛོག་ཅིང་། མི་གསལ་བའི་འཁྲོལ་
མི་འཛོག་པར་རང་ཉིད་གར་འདུག་གི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ནས་འོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། གནས་དེའི་མི་ལ་སོགས་པ་གང་དང་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་ཅིང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་བཟང་གྲེས་ཀྱི་
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་དང་། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བསྡུད་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པར་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། བདེན་པ་བདར་ནས་བཟང་གྲེས་ཀྱི་རྟེན་

ཀ། ཤི་ཁྲོ ཀ།

༄༅། །འབྲེལ་སྨྲིག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་སེམས་ལ་ཞེ་གནོང་མེད་པར་གཙང་སིང་ངེ་བྱས་ནས་འགྲོ་
འཚལ། འཆི་བ་ཡང་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་ཏེ། འཆི་བདག་ཧོང་ནི་ད་འདི་ཙམ་ན་འོང་ཞེས་སྐད་འདོན་ཞིང་མི་འོང་། འོ་ན་སྐད་འདོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆེ་ལོ་དྲུག་བཅུ་པའི་
དུས་ཡིན་ཀྱང་། དྲུག་ཅུ་རྩ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མར་འགྲིབ་པའི་ཚེ་མཐར་འཁྱོལ་ཡང་ལྔ་བཅུ་རྩ་ཁ་ཡལ་ལས་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ཡིན། དེ་ཡང་ཆེ་ཕལ་ཆེར་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་འཆི་བ་
མང་བས། ད་ལྟ་རང་ཤི་ཡང་སེམས་ལ་ཞེ་གནོང་ཕང་ཡང་མེད་པ་རེ་བགྱིད་འཚལ། ཡང་རྫེའི་ཞལ་ནས། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སྙོད་རྩུགས་ཐུབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་བླ་མའི་
སྨྱུན་སྤུར་ཆོས་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པར་བགྱིས་ནས། དུས་ཆོད་དུ་སླེབས་ནས་ཁྲུགས་ཧྲ་ཆད

པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རང་འཚལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གནད་ཀྱི་རྟགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བགྲིས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ན་འཕེལ་ཏེ་དེར་རྒྱུན་བསྲིང་
དགོས། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ན་དམ་བཅའ་ཕྱི་ལ་བསྲིང་ཞེས་བྱ། མ་འཕེལ་ན་མ་འཕེལ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དུ་བསྟུད་ནས་མ་ནོན་ན། ཕྱིས་གར་བསྟུད་ཀྱང་མི་ནོན་པས
གཞི་དམེར་ནས་དགེ་སྦྱོར་བགྲིད་ཚལ། དཔེར་ན་ནད་པ་གཙོང་གི་ཟུག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཀུན། དབྲ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་། ང་འདི་རང་དུ་སྤྱོད་ཟེར་ནས། དེར་འཆི་
ཡང་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྗེ་དྭགས་པོ་ཆེན་པོས་གཉལ་གྱི་སེ་བ་ལུང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྗོ་ཆར་འབེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སུ་མི་སྟེར་བའི་མི་
མང་པོ་བྱུང་ཡང་། སྲན་བསྐྱེད་ནས་འོག་སྨན་དང་མ་བྲལ་བར་བསྒོམས་པས། མཆོག་བརྙེས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན། སྒྲུབ་པ་བྱེད་

༄༅། །པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོན་བདག་པོ་མོའི་ངོ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པ་མིག་འཕྲུའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕ་བྲག་དཀར་བ་བསྒྲེ་བ་འདུག་ཆར་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཁམས་པ་གཅིག་གིས་ཇ་སིག་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྲེར་ནས། དའི་བླ་མཆོད་མཛད་པ་ཞུ་ཟེར་བ་དང་། ཞལ་ནག་གཉིང་མཛད་ནས། ཐོ་ཆ་རེ་མདངས་རྨི་ལམ་ངན་དང་ངན་གསུངས། གཞན་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་སྒོ་བསྡམས་མི་གཅིག་དང་མི་མཇལ་བར། ཆོ་རྫིལ་གྱིས་འདུག་ཆར་མཛད་སྐད། སྒྲུབ་པ་རྣམས་སུ་འདོན་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་དུས་དེང་སང་ཞེ་བཅད་རེ་མེད་པ་ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲོའམ། ཕྲི་ལམ་བཟན་མ་བཞིན་བགྲིས་པའི་མི་མཆི། ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲོ་དེ་ཡང་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གར་འཕྱོག་མི་ཤེས། ཕྲི་ལམ་བཟན་མ་དེ་ཡང་འགྱུལ་ཡར་འགྲོ་བ་བྱུང་ན་ཡར་འབྲིང་། མར་འགྲོ་བ་བྱུང་ན་མར་འབྲིང་བའི་ལུགས་སུ་སོང་

ནས། དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཕལ་ཆེར་མར་ཁྲིད་པ་མང་བས་རང་ལ་ཞེ་བཅད་རེ་འཚོལ། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སུ་འདོན་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་གནས་སུ། རབ་ཀྱི་མི་ཚེ་གཏན་
དུ་སྡོད་པ། ཐམ་ཡང་ལོ་གསུམ་མི་བསྡད་པའི་ཀ་ཐབས་མེད། རི་མི་འབབ་འདག་སྦྱར་དམ་བཅའོ། །མི་གཅིག་དང་མི་འཕྲད་པར་ལོ་གསུམ་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་
འགྲོ །ལོ་གསུམ་པོ་དེ་དགེ་སྦྱོར་མ་བྱས་པར་ཡང་ཡེང་ལ་གཏོང་ན་མི་ཚེ་ཡུད་གཅིག་ལ་ཟད་ནས་འགྲོ །དེས་ན་གདོད་རྩུགས་ཐུབ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་པ་དང་། སྒོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བརྩུན་རྩུགས་ཐུབ་པའི་སྡོམ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རེ་མགོ་ཅི་ཐོན་རེ་བགྱིད་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་གཞི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྔར་བཏེན་ནམ། ད་བཏེན་པ་ལ་སྤྱོའམ། ཞེས

༄༅། །པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གསུངས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་
བའི་སྔོན་དུ་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སེམས་ལ་གནོད་འགྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་
གསུངས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་དང་། དམ་ཇི་ལྟར་བཅས་པའི་སྲུང་སྡོམ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་གཙང་སེང་དེ་བསྲུང་འཚལ། བཅས་པ་འཕྲ་མོ་ཡང་ཁྱད་དུ་
བསད་པའི་སྐབས་མེད་དེ། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན། འཁོར་དེ་ན་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེའི་གཟུགས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འཁོར་

ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེའུ་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། སྦྲུལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་བོ་ལ་ཤིང་ཨེ་ལའི་སྡོང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྤྱི་བོ་ནས་རྣག་ཁྲག་འབབས་ཅིང་། དུཿ ཁའི་ཟུག་རྔུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་པར་གྱུར་ནས། འདིའི་རྒྱུ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགེ་སློང་ཞིག་དགོན་པའི་གནས་ན་འདུག་པའི་ཚེ། ཁོའི་ལམ་ཁ་ན་ཤིང་ཨེ་ལའི་སྡོང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཤིང་བེམ་པོ་དེ་བཅད་པ་ལ་བསླབ་པ་བཅའ་མི་དགོས་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་ཤིང་དེ་རྩ་བ་ནས་བཅད་ནས་སྐྱུར་བས། དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ཀླུར་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་བར་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་མྱོངས་ཤིང་། བསྟན་པ་

༄༅། །འདིའི་རིང་ལ་དྭཿ ཁ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བཅས་པ་ཕྲ་མོ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་སྐབས་མེད། སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་པ་ཁྱད་དུ་བསད་པས་སྔགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་དང་། མ་སྨིན་གསང་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལྟུང་ཕོག་པའི་ཉེན་ཡོད། རྩ་ལྟུང་ཕོག་ན་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྟུང་བ་ཡིན། ནང་གསང་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཕྱི་འདུལ་བ་དང་བསྟུན་ནས་བཙུན་ཚུགས་འཛིན་པ་དེས། གསང་སྔགས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡང་ཕན་ཏེ། སྙ་ང་ཚ་དུས་ཀྱི་སྣམ་པ་བྱས་པ་ཡིན། རང་གི་རང་ལ་ཞེ་མ་ཁྲེལ་བའི་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་མཆིས་པས། སྐད་སྒྲ་གི་ལ་བཏགས་ནས་སྐུམ་བུ་བོར་ཆོར་མི་འགྲེད་པར། བཙུན་ཚུགས་དྲི་མ་མེད་པ་རེ་མཐར་འདོན་པ་འཚལ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་འཚོལ། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དགེ་སྦྱོར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཐ་མའི་དུས་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་མི་ནུས་པས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་བཅས་རང་ལ་འབད་འཚོལ། གང་ཟག་འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་རེས་འགའ་ཙམ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལ་གནས་པར་མ་ནུས་པའམ། རེས་འགའ་མཚན་བཅས་རང་ལ་འབད་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་རབ་ཀྱི་མཚན་བཅས་ཡང་མཚན་མེད་པ་ལ་གཡོས་པ་མེད། ཟུང་འཇུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོག །སྤྱིར་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡོ་ན་ཡིན། མཚན་ཉིད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བླ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་
བ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གཉིས་ཚིག་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་མེད། བློ་ཆུང་བ་འགའ་ཞིག་རང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡིད་མི་ཚིམས་པ་མང་དུ་སྲིད་པར་གདའ་ན། རང་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་
གྱི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་པའི་དོགས་མེད། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་ཆོག་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ཐོབ་ཐེན་པ་ཡིན། བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པས། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་བླ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡང་བློ་ཆུང་བ་འགའ་ཞིག །བླ་མ་བས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་པ་དགའ་ཟེར་བ་འབྱུང་སྲིད་ན། བླ་མ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། བླ་མ་དམ་པ་མཚན་ལྡན་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲོས་བྱས་ནས། །སྤྲང་བན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཏོང་། །ཞེས་པ་དང་། རྗེ་གོང་མའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་བླ་མའི་སྐུ་སྤྲུལ་པའི། །ཞེས་གསུངས་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་བླ་མ་ཁོ་ན་ལ་ཚང་བར་གསུངས། ཡང་ལུང་འགའ་ཞིག་ནས། བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་བས། །བླ་མ་མཉེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསུངས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་བས་ཀྱང་། བླ་མའི་

༄༅། །ཁ་སྤྱིའི་བུ་ག་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡང་། རང་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བས་ཀྱང་བླ་མ་དྲིན་ཆེ་བར་དགོངས་པས་ཏེ། བླ་མ་དམ་པ་དང་མ་མཇལ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་མངའ་ཡང་འོ་སྐོལ་ལ་མ་ཕན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྙིགས་མ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མ་ནུས་པ་འདི་སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པས་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་པར་ཆེ་ལགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེང་སང་སྙིགས་མའི་ཡང་སྙིགས་ཆེས་སྙིགས་མ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་འདིར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ཏེ། འོ་སྐོལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་དང་བསྟུན་ནས་

འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རྐུན་གྱིས་ཁྱིམ་པ་འཁྲིད་པ་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་ལག་ནས་བཟུང་ནས་གམ་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་འཁྲིད་པ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐུ་ཚེའི་ཚད་མེད་པ་མངའ་ཡང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན། འོད་ཚད་མེད་པ་མངའ་ཡང་འོད་འདོམ་གང་ལས་མི་མངའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་། འོ་སྐོལ་གྱི་བློ་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི་མཛད་པ་ཡིན། གུར་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་བཟུང་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཕན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པས། བླ་མ་མཚན་ལྡན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།

ཀ

༄༅། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བསྒོམ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་འདི་ལས་ལམ་ཆོད་ཆེ་
བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱིས་བར་ན། ལམ་ཆོད་ཆེ་ཆུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་བླ་མའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ཁོ་ནར་བསྒོམས་
ཞིང་། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་
བས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་མོས་གུས་སྙིང་རྗེའི་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འོ་
དོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བོས་ན། བྱིན་རླབས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་། གེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ། བོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོན་པར་གྱུར་པ

ཀ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ

ཡིན། གཞན་མི་མོས་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་སྐད་ཆུང་དུ་བགྲོས་པས་མཆི། གཞན་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་སྨིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། མོས་གུས་ཆེ་བའི་རིགས་ཀྱིས། མི་མོས་པའི་དྲུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྣང་བ་འགྱུར་བ་འོང་བར་གདའ་བས་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ། གསོལ་འདེབས་འོ་དོད་ཆེན་པོ་འབོད་པ་འདི་འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་མི་འཐད་པར་འདུག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྡིག་ཅན་བདག་ལ་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའམ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཉིད་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་གསོལ་སྙིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། མི་མེད་ལུང་སྟོང་དམ། སོ་སོའི་གྲྭ་ས་ལ་སོགས་པར་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར། གདོང་མཆི་མས་གང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན།

༄༅། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཤིང་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དབང་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐུར་ཙམ་ཐོབ་པ་བས། བླ་མ་དྲན་ནས་མཆི་མ་སྤྲན་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་མི་ཆེ་རེ། ཞེས་གསུང་སྐད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དབྱར་ཀ་ས་ཆུ་དྲོས་པའི་དུས་སུ་ས་གཞི་ལ་སྨྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཁ་འབྱལ་ཞིང་རང་ལ་རང་གི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ངས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་ལས་དང་འབད་རྩོལ་དེ་ཙམ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྙམ་དུ་ལྷག་པར་མོས་གུས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཕྱོགས་རེ་བ་ནི། དགུན་དྲུ་སར་སྤོ་ཉག་ཙུག་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ། འོ་སྐོལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་འདི་གཞན་བས་དར་རྒྱས་ལྷག་པར་ཆེ་བས་འདི་ཡང་མོས

གུས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཡོད་དེ། མོས་གུས་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས། དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་བླ་མའི་
མོས་གུས་ཁོ་ན་ལ་བགྱིད་ཅིང་། དལ་གསོ་བའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་ལྷའི་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་བགྱིད་པ་ཡིན། བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་བསྒོམས་ཤིང་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་
ལེན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བགྱིད་འཚལ། ལར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མོས་གུས་ཅན་ཞིག་གི་ཚེ་འདི་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པར་འཇིག་རྟེན་བློས་བཏང་ཞིང་ལུས་སྲོག་ཐད་ལ་བོར་
ནས། གནས་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་ལ་སོགས་པར། མ་ནམ་མཁའ་མའི་གསོལ་འདེབས་རང་ལ་ཧཱུྃ་རྒྱལ་ནས་འགོམ་གཅོད་གནད་དུ་བསྣུན་ན། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་གཞན་
མང་པོ་མེད་ཀྱང་ཚིག་རྒྱུ་འཕེལ་དུ་རུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་མོས་གུས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཁོ་ན་ལ་བགྱིད་འཚལ། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒོམ་ཆེན་པ་སྒྲུབ་

༄༅། །པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་དང་འཕེལ་འགྲིབ་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་གཏད་པར་བཟུང་དུ་མི་བཏུབ། དེ་རྣམས་རྒྱུ་ཅི་ལས་བྱུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་རེ་མིག་མ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཞི་ལ་དགེ་མི་དགེ་དཀར་ནག་གི་ས་བོན་གནས་པ་དང་རྐྱེན་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། ནང་ནས་བསམ་པ་ལ་རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ། ཕྱི་བསྐལ་པའི་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་དང་། དབྱར་དགུན་ལ་སོགས་པ་དང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་། ནམ་ཟླ་གྲང་དྲོ་ལ་ཡང་རེ་མོས་འབྱུང་བ་དང་། ནང་འགྲོ་དྲུག་སྤྱི་ལ་ཡང་སྐྱིད་སྡུག་ལ་སོགས་པ་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྒོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ལ་ཡང་རེས་འགའ་ཉམས་བཟང་ཞིང་སྐྱིད་དུ་ཚོར་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་སླམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེའི་ཞུལ་

དུ་ཉམས་ངན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་མི་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་བློ་ཆུང་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཉམས་ངན་པ་དང་། བློ་བཀལ་དུ་མ་
བཏུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་འདིར། འབུའི་རྩེ་མོ་ལ་མཛུབ་མོ་རེག་པ་དང་འདྲ་བར་བསྐུམ་གྱིས་སོང་ཞིང་ཡིད་ཤི་བ་དང་། ཉམས་བཟང་བ་དང་། ཅུང་ཟད་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་དུ་
གསལ་བའི་དུས་སུ་ནི་ཕུག་རོན་གྱི་ཕྲུ་གུ་ལ་ཤིང་བུ་བཙུགས་པ་ལྟར་བྲེང་གི་སོང་ནས། ང་རྒྱལ་དང་སེམས་རྒྱ་མང་པོ་སྐྱེ་བའི་རིགས་ཅན་དེས། སྒྲུབ་པ་མགོ་ཐོན་པའི་དུས་མི་མཆི་
བས། ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་དང་སྐྱིད་སྡུག་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱེར་རྟེན་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས། སྟེང་ནས་རི་ཉིལ་འོག་
ནས་མཆོ་རྫོལ། གནམ་ས་ཆ་ལང་བཞིན་དུ་སྡེབ་ཅིང་འདུག་ཀྱང་། ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པའི་སེམས་ལ་གདེང་ཐོབ་འཚལ། འདི་ལྟར་སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

༄༅། །སྤྲོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཏད་མེད་ཅིག་ཡིན། གཏད་མེད་པ་ལ་གཏད་པར་བཟུང་བས། འཁོར་བར་འཁྱམས་པས་ཅི་ལ་ཡང་གཏད་པར་མི་བཟུང་ཞིང་། ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གསལ་འདེབས་དང་བོགས་འདོན་ཆེན་པོ་རེ་མཛད་འཚལ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཟུག་རྡུ་མེད་པ་སྐྱིད་པའི་ཁོག་ནས་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བོགས་ཙམ་དཀའ་བ་ཡིན། ལུས་སེམས་ལ་དུཿཁའི་ཟུག་རྡུ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ལ་ཇི་ལྟར་ཆེ་བའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོར་དང་བསྲེས་པའི་ལམ་གྱི་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སམ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐལ་པ་མང་པོར་འབད་པ་བས། མི་མཇེད་ཀྱི་ལོ་ཀའི་ཁམས་འདིར་སྔ་དྲོ་གཅིག་ཙམ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་

བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟོ་བ་འགྲངས་ཉི་མ་འཁྲིབ་མཚམས་སུ་བསྡད་པའི་འབོལ་ལེ་བའི་སྙོམ་དེས་བློ་གཏད་མི་ཐུབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཁྲི་ལ་ཡང་ཡོད། མི་ནག་པ་ཀུན་ཚང་གི་བཟི་བའི་དུས་ཀྱི་ང་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་བྲིལ་བྲིལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གདེང་དང་ངེས་ཤེས་ཧེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཁ་ཚོ་སྡུག་སྐད་དུ་སྟོན་ཡང་། རྐྱེན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཞ་སྐད་རེངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དེས་བློ་གཏད་མི་ཐུབ་པས། རྐྱེན་འདི་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་འདི་གཏོང་བྲ་བའི་ཐབས་ཁྲི་ལ་ཡང་རྡེག་པའི་རྡོ་བཞིན་དུ། ཐབས་སུ་ས་རེ་བཅུག་ནས་རྐྱེན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བཏང་བར་བགྱི་འཚལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དང་ལེན་རང་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། འཁྲུགས་སེ་འདུག་ཀྱང་བསྲན་ལ་འབུངས། །ལྡོགས་སེ་འདུག་ཀྱང་བསྲན་ལ་

༄༅། །འབྱུངས། །ད་ལྟ་བསྟན་ཞིང་མ་འབྱུངས་ན། །ཤི་བའི་ནངས་པར་དགྲོལ་བ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་བསྟན་སླགས་ཀྱང་གདའ་ཡི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས། རྗེ་གླིང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དུས་ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་རེ་ཞིག་ལ། །སྡུག་གོ་ཟེར་ནས་སློ་སྤོགས་འདོན། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ། །བསྟན་
ཐབས་མེད་པ་ཅི་ཙུགས་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ།
སྤྱིར་སྤོགས་པ་ཚོ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ཐོག་མར་དུཿཁ་ལམ་དུ་མ་བསླངས་ན། བདེ་བ་ལམ་དུ་མི་བསླངས། དུཿཁ་དཀའ་མོར་ལམ་དུ་བསླངས་ན།
བདེ་བ་ཡང་ལམ་དུ་བསླངས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དབང་བསྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ཚོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་ངོ་མ་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་ཐམས་

ཅན། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། རྩ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་ཐོག་ཟེར་བ་འབྱུང་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་ནཱ་རོ་པའི་
དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཊཻ་མི་ལའི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྩ་ལྟུང་འཐོག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀོ་ནས་དག་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
བྱས་ཤིང་། རྩ་ལྟུང་བརྒྱད་པ་ཐོག་པའི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ནི་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་ཡི་མུག་ནས་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ཞེ་སྡང་བའི་སློ་ནས་ལྕེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། འདིར་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དགའ་དང་སྤྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་ལམ་ཁྱེར་ཀོ་ན་ཡང་འགྲོ་ལ། ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྲོ་
སྟེ། དུཿ ཁ་ལམ་དུ་མ་བསླང་ས་པས་བདེ་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ལོ་བྱས་ཀྱང་། སྙིད་མུ་གེ་ལ་བཏགས་ནས་སྣུམ་བུ་ཐོབ་ཚོད་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ། དེ་ལྟར་དུས་ལ་གཤའ་མར་ལམ་དུ་

༄༅། །བསྡུངས་ན། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་འཆར་ཏེ། བདེ་བ་ལམ་ཁྱེར་ག་ཤར་མ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་ཚོར་བ་ནི་བདེ་བའོ། མ་རྟོགས་པའི་ཚོར་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུང་ལ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྙིང་ནས་ཆོས་ཤིག་གོ་བྱུང་ན། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། བཞི་སྦྱོར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་གནད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དུཿཁ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འདོད་ཐོག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བསམ་པ་བཟང་ངན་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དགེ་ན་ཆོས་སོ་ཅོག

ཐམས་ཅད་དགེའོ། །སེམས་མི་དགེ་ན་ཆོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་མི་དགེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བསམ་པ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་བགྱི་འཚལ། དེ་ཡང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་བཟང་པོ་རིང་བསྲེལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཇི་སྲིད་སྲིད་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡར་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྲོ་དང་། མར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསླབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་པའི་རིགས་ཅན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཀ་ ཤྲཱི ཀ་

༄༅། །དཔའ་བློ་ཅན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། མི་འབར་ཤིང་གིས་མི་ནོན། ཆུ་འབུར་ས་ཡིས་མི་ནོན་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། ཡར་མི་ཐམས་ཅད་མིར་མཉམ་པའི་སྣའི་སྒོ་ཆེ་ཤོས་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཁ་མིག་འཕྲད་ལ་བསྟན་པར་མཉམ་ཡང་ནང་ན་ཁྱད་པར་ཆེ། ལ་ལ་བྱུར་ནམ་མཁའ་གདིང་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱེད། ལ་ལ་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱེད། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མང་དུ་ཆ་ཤད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པས་གཞན་དོན་མཛད་པ་གཉིས། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རང་འདོད་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་པས་འཁོར་བ་ནས་ཐོན་པ་མེད་ཅིང་དུཿ ཁ་ལས་ཐར་དུས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། བསམ་པ་ངན་པས་བསོད་ནམས་འཛད། བསོད་ནམས་ཟད་པ་བསམ་ངན་གྱིས་ཡིན་པས། བསམ་ངན་སྐྱེས་པས་

བསོད་ནམས་འཛད་ལ། བསོད་ནམས་ཟད་པས་བསམ་ངན་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྐུ་སྲོག་བློས་བཏང་ཞིང་དཀའ་བ་དཔག་མེད་སྤྱད་པས། ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་མི་ནག་པ་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པ་འབབ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཅིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་མགོ་དམོད་པའི་རིགས་དེ་ལ་མགོ་ཐོན་པའི་དུས་མི་མཆི་ལ། ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རང་འདོད་ཆུང་ཞིང་ཕྱི་ཚོགས་ཆེ་བའི་རིགས་དེ་ཇེ་བཟང་ཇེ་མཐོ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཀུན་གྱི་བཀུར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་སྣང་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབབ་ཞིག་གི་རྩིས་ཟིན་བགྱི་འཚལ། མདོ་ཀུན་ནས། གང་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ན་མཆི་ལགས་སོ། །ཞེས་

༄༅། །གསུང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོབས་པ་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་
ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་པས། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་སློབ་འཚལ། དེ་ཡང་སྙིགས་མའི་དུས་
ཚོད་འདི་ན། བྱམས་པ་སྒྲོང་བ་ཁོ་ན་ཁེ་ཆེ་བ་ཡིན། འདིར་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པའི་བྱམས་པ་འབྱོངས་ན། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་
ཚེགས་མེད་དེ། དེང་སང་གི་དུས་རྩུབ་འཁྲུགས་མི་བདེ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་ཞིང་སྐྱོ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་མི་མཆི། སྙིང་རྗེ་སྐད་ཅིག་
མ་རེ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཚད་མེད་པ་འདག་པར་གསུངས། དེ་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོབ་

པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོང་བཏང་ཞིང་མ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་ངན་འབའ་ཞིག་ལ་གོམས་པ་ཡུན་རིང་བས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་དུས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་ག་ཤར་མ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་བཟློག་ནས་རང་བས་གཞན་གཅེས་པའི་བློ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས། དགེ་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་འཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྒྲུབས་པའམ། རྒྱལ་པོ་མུ་ཁྲིད་འཛིན་གྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བསྒྲུབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ངོས་འཛིན་ལ་འདོད་ལུགས་མང་ན་ཡང་། བློ་ཆེ་ཆུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་བློར་མི་ཚུད་པ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་རིགས་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་བློར་ཚུད་པ་རྣམས་ཐེག

༄༅། །ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། སྟུད་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཆེ་དང་བློ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གྱོན་ཞིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས། མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཀྱང་། སྤྲོ་བ་ཆེ་དང་རྩམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས། བཟང་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། འོ་སྐོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཐོས་པས་དེ་དག་ལ་བློ་མ་ཞུམ་པར་བགྱིད་འཚལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བློ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ

ཆུང་རང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བློར་མི་ཤོང་བས་ཀྱང་འབྱེད་དེ། བློ་ཆུང་བའི་རིགས་ཅན་དེ་རང་སྐྱོན་བློར་མི་ཚུད་དེ་དུཿ ཁ་ལ་སོགས་པ་བསྲན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་བློར་མི་ཚུད་དེ། ཡོན་ཏན་བག་ཙམ་རེ་ལ་ཡང་དཀྲུལ་དང་། སྙོམས་སེམས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ། གཞན་སྐྱོན་བློར་མི་ཚུད་པ་དེ་གཞན་སྣང་ཚུལ་ངན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་མ་ལེགས་པ་ལ་སྐྱོན་རྟོགས་དང་ཟུག་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བློར་མི་ཤོང་སྟེ་གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་ཕྲག་དོག་དང་ཟུག་རྡུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པ་ཟེར་བའི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མེད་དེ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཏིང་ནས་བློ་ཆུང་པའི་རིགས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་སྟེ། བློ་ཆེན་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པའོ། །རང་ལ་དུཿ ཁ་དང་སྐྱོན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐེག་པ་ཞིག་འཚལ་ལ་འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ལ་འཛེམ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་དོགས་པ་དང་། རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་འབད་ཅིང་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ལ་མི་རེ་བའི་

༄༅། །ཉམས་ལེན་ཡང་གལ་ཆེ། གཞན་སྐྱོན་ཅི་མཐོང་ཡང་ཐེག་ཅིང་མི་བཟོད་པ་ཞིག་འཚོལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་ར་བྱེད་ན་བྱ་
ཐག་ཆོད། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །གཞན་སྐྱོན་བརྟག་གི་ག་ལ་ལོང་། །རང་སེམས་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་མཛོད། །རང་སྐྱོན་མ་
ཚོར་སྒོམ་ཆེན་མང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ་ནི་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་འཁྲུལ་བ་དག་ནི་དེ་མི་ཚོར། །ཅེས་
པའམ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་བསྒྲུབས་བགྱིས་ལ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་བཏང་སྙོམས་བགྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བློར་
ཚུད་ཅིང་ཞོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་། རྟོགས་པ་མཐོ་བ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བཟོད་པ་

མེད་ཅིང་། བློར་རྩུད་པ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྔོམ་དགོས་པ་ཡིན། འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྲང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་བཟུང་ཉུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་
དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཅེས་གསུངས། མདོར་ན་ནམ་མཁའི་དང་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡངས་དོགས་མེད་པར་ཤོང་བ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་ཆེན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་ཡང་། རང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་བློར་ཤོང་བ། ས་ཆེན་པོ་འདིས་གང་ཡང་ཐེག་ཅིང་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་ཆེན་དེས་ཀྱང་། འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཁུར་ཐེག་ཅིང་བཟོད་པ་ཞིག་འཚལ། འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱོད་ལམ་སྟེང་དེ་བ་བྱུང་སྲིད་ན་ཡང་། སྤྱོད་ལམ་སྟེང་བ་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འགྲོ། ཞང་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ། ཉམས་སྨྱོང་བཟང་བ། ཉུས་པའི་རྒྱན་སྐུ་ལ་གསོལ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཉུལ། བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་གྱིན་

༄༅། །འདུག་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆུང་བ་ཡིན། དགེ་སློང་ཆོས་གོས་ཕྲག་ལ་བཀལ་ནས། ཞང་ཞུང་ལྟར་རྩ་འཛུག་མ་ཞིག་ཀྱང་རྟོག་པས་མི་ནོན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དམན་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སེམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞའ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ཅེས་གསུང་སྐད། ཡང་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་དུ་བཞག་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་དཀར་པོ་མ་ཡིན། སེར་པོ་མ་ཡིན། སྔོན་པོ་མ་ཡིན། ཤེལ་དང་དངུལ་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་། དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། སྔོན་པོ་དང་། ཤེལ་ལམ་དངུལ་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་སྲིད་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི

བར་དུ་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་སེམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བའི་རིགས་ཅན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྡོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་པ་རྐན་ཕྱུགས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་རེ་བགྱིད་འཚལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ནང་དུ་རང་གི་ཆགས་ཞེན་སྤོང་ཞིང་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ནང་དུ་རང་འདོད་ཀྱིས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་། ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། ནང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་ཁམས་ལྷར་སྦྱངས་པའོ། །འདི་དག་ལ་རྗེ་དྭགས་པོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་ཀྱི། ལེན་ན་སོ་སོར་ལེན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་མཁན་པོ་ལས་ལེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་

ཀ

སྡོམ

ཀ

༄༅། །དཔོན་ལས་ལེན། སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དབང་བསྐུར་བའི་སློབ་དཔོན་ལས་ལེན། གནས་ནི་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། དགེ་བའི་ངོར་གནས། བསྲུང་ན་
འཚོལ་བར་བསྲུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་དུས་ཚོད་ཤེས་པར་བྱ། དཔེར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་བཀག་པ་དེ་ཡང་ཆགས་ཞེན་དང་བཅས་ནས་ལེན་ན་
ལྟུང་བར་འགྱུར་བས་སྲུང་དགོས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞན་དོན་དུ་མ་བླངས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་བས། གོང་
མའི་ཞབས་ཏོག་དང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདོམ་ན་ཡར་ལྡན་གྱིས། སོ་སོར་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྲི་བ་ལ་སྟར་མི་ཁྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་
ཆོས་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀྲིན་དུ་མཚམས་པ་ཚར་མི་གཅོད་ཅིང་། ཚར་མ་བཅད་ན་ལྟུང་བར་གསུངས། གསང་སྔགས་ཀྱི་

ཧཱུྃ་ཐུགས་ཧཱུྃ་ཟབ་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ

དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་ཅེས། གདུག་ཅན་ཚར་མ་བཅད་ཅིང་བྱམས་པར་བགྱིས་ན་རྩ་ལྟུང་བཅུ་པ་ཕོག་པར་གསུངས་པ་དེ་རྣམས། སོ་སོར་ཐར་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བགྱིས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྡང་མེད་པའི་སྙིང་དུ་གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་
ཡར་ལྡན་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་བླ་མའི་མོས་གུས་དང་སྙིང་རྗེ་འབྲེལ་བས་ཡར་ལྡན་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྡིག་སྤྱོད་དང་མི་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་ལས་འདི་
རིགས་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་སྲིད། ཆོས་བྱེད་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་ལ་སོགས་པས་མགོ་བོ་གཤག་ཏུ་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ཁེ་ཆེ། སྡིག་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ཡང་དྲག
པོའི་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཆོས་སྐྱོང་བསྐུལ་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྱིར་སྙིང་བརྩེར་བྱས་ན་མི་དགེ་མེད་ཅེས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས། ལུས་

༄༅། །ངག་གི་བདུན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞན་དོན་དུ་སྣང་གསུངས། འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཆགས་སྡང་གི་དྲི་མ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། གཞན་དོན་རང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་འཁྱུར་ནུས་པ་དེ་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡར་ལྡན་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ གྱུར་ན་སྙིང་རྗེ་ཁུ་ལ་བཏགས་ནས་སྨྲམ་བུ་བོར་ཚངས་སུ་འགྲོ་ཡང་ཉེན་ཆེ་བས་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བརྟག་པ་ཡང་གལ་ཆེ། འདོམས་སོ་བྱུང་ན་གོང་མ་བརྩི་བ་ཡིན། འོག་མ་བརྟེན་པའི་སྟེང་ནས་གོང་མ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་ལ་མི་གནོད་པའི་སྟེང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། སྔགས་ཀྱིས་དེའི་སྟེང་ནས། ལྟར་ཞིང་འབྱོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་ཁོངས་སུ་འོག་མ་འདུ་བ། བྲིའི་ཁོངས་སུ་ཞུན་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོག་མ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གོང་མ་བསླབ་པས་རྨང་མ་བརྟན་པའི་

མཁར་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཆེ། དེས་ན་སྨོན་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་མ་འགག་བར་གཙང་སེང་ངེ་བ་གལ་ཆེའོ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆུབ་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་འདོད་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། གཞན་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་མི་ལྷངས་བའི་ཀ་ཐབས་མེད། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་

༄༅། །ཡོ་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་ཉམས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། འདི་ཙུང་ཟད་ཉམས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་པར་འགྱུར་
བས་རང་སྲོག་བཞིན་བསྲུང་བ་དང་། མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་
འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུབ་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཀོ་ན་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུབ་པ། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདི་རྣམས་གནད་དུ་བསྡུན་པ་གལ་ཆེ་

གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་བླང་འཚལ། དེ་ལ་ལུས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྒོམ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཆོ་ག་གསུམ་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངོ་བོ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་གསལ་བ་ནི་སྟོང་པའི་ངང་ནས་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གསལ་སིང་གིས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་དག་དྲན་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྐུ་མདོག་དཀར་བ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྟགས་དང་། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། འཁོར་འདས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་རྟགས་དང་། ནང་

༄༅། །པའི་ལྷ་བསྒོམ་ན་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་བརྡ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྡ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ། འབྱུང་བ་ལྔ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ། དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན། མདོར་ན་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བགྱིད་འཚལ། ངག་བཟླས་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ངག་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་བཟླས་པ་དང་། བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་དང་། རླུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པར་ཤེས་ཤིང་རྩ་རླུང་གནད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་

སྣོད་སྣང་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བགྱིད་འཚལ། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་བློ་འདས་ཀྱི་ངང་ལ་རྟག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་མཉམ་པར་འཇོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱངས་ན། རབ་ཚེ་འདི་
ཉིད་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་། འབྲིང་བར་དོ་དང་། ཐ་མ་ཡང་སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་སྡེ་
མཐའ་དག་ནས་གསུངས་པས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལོ་
ན་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་ལ་འབད་པར་བགྱིད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་སྡིག་ལས་བཟློག་པར་བྱེད། །ཐོས་

༄༅། །ཕས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད། །ཐོས་པས་སྨྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པ་
ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་ཅིང་། བསམ་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་མནོ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་དཔའ་བགྱིད་འཚལ། དེ་
ཡང་སྒོམ་ན་ཚིག་རྐྱང་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲོལ་བར་དཀའ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཚིག་ཙམ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ནན་ཏན་ལྷུར་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་
བྱེད། །ཞེས་པ་དང་། སའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཏིང་འཛིན་བསྒོམས་པས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་མ་རྟོགས་པས་གཞན་གྱི་ནུས་མ་ཡིན། །དེ་བས་ཏིང་
འཛིན་སྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་མཆོད་པར་གྱིས། །ཅེས་པས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི། རིའམ། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ང་རྒྱལ་གྱི་སེམས

ཆེའོ། །དེ་ང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེས་ཤི་ན་འདབ་ཆགས་བྱར་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །ལ་ལ་སྟོབས་མེད་ཆུ་ཀླུང་གིས། །ནན་གྱིས་ཁྱེར་བར་འགྱུར་བ་དག །སྐམ་ཞིང་ཤི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །མ་བསྒོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་བུ་རམ་མངར་བའི་རོ། །བཤད་པས་རོ་དེ་མི་མྱོང་ལ། །ནམ་ཞིག་བུ་རམ་ཟོས་པ་ན། །མངར་བའི་རོ་དེ་མྱོང་བ་བཞིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད། །བཤད་པས་རོ་དེ་མྱོང་མི་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ལ་འདུད་བསྒོམས་ནས། །རང་རིག་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་སྒོམ་པ་གོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། ཁྱད་པར་དུས་དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་ན་སྒོམ་པ་གོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། རྗེ་མར་པའི་མགུར་ལས། རྩོད་དུས་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །མི་

༄༅། །རྣམས་ཚེ་ཐུང་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ། །བདུད་རིགས་བར་ཆད་མང་བའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་བསྡད་ལོང་མི་བདོག་པས། །རྒྱུད་སྡེའི་མཁྱེན་པ་མི་འཚལ་གྱིས། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ་བསྒྲིལ་ཞིག་གསུངས། །རྗེ་མར་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྐུ་གཤེགས་པའི་དོ་ནུབ་ལྟ་བུའི་ངའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་མར་མེ་གཅིག་ཞོག་ཅིག་གསུངས་ནས། བཞག་པ་དང་མཚན་ཡལ་གྱིས་དེ་ག་ལ་བཞུགས་ནས། ནངས་པར་དུ་སོང་བ་དང་མར་མེ་དེ་ལོང་ཞིག་གསུངས་ནས། འོ་ན་རས་པོ་ཤི་ག་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྒོམ་ཞིག་མ་བསྒོམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ་འོ། །གསུང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐུ་གཤེགས་སྐད། ཁོང་ལ་བསྒོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་སློལ་ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་དགོངས་

ནས་གསུངས་པས། བསྒོམ་པ་པོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་བགྱིད་འཚལ། བསྒོམ་པ་ཡང་བསྒོམ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉམས་ལེན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྡན་ལྷ་བུའི་དོན་བསྒོམ་འཚལ་བ་ཡིན། མདོར་ན། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པ། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཅེས་པས། གཞི་རྩུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་བགྱིད་ལ། མཐར་ཐུག་པ་པོ་ན་ལ་འདྲིལ་བ་འདི། ཆོས་གྲུ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ། དེ་ཡང་གདམས་ངག་ཚིག་ལྷ་བུས་མི་ཡོང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ལས། ཀུན་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། ཞེས་རང་གི་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་དོན་སེམས་བསྒོམ་པར་བགྱིས་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་དོན་ཚང་བར

༄༅། །ཉམས་སུ་ལེན་དུ་བཏུབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ལམ་དུས་ཚོད་ཤེས་པ་འདི་གནད་ཆེ་བས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་དུས་བཞི་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཞི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་སེལ་མེད་པར་བགྱིས་ན། བླ་མ་བསྟེན་པའི་དུས་ན། བླ་མ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྲོ། རང་ཆོས་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཆར་བགྱིས་ཤིང་། དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་དགོས། བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལོ་ཀ་བློས་གཏོང་ནས་ཕའི་ངོ་མེད་མའི་དཔྲལ་མེད་པར། མིའི་སྤྲེའུ་མི་བྱེད་པར་བསྒྲུབ་པ་རང་རུས་སུ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། རྗེ་མི་ལའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ངོ་བསྲུང་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་ང་མི་གཏོང་། །ངོ་བསྲུང་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་ང་གཏོང་ན། །ངོ་བསྲུང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མོ་ཡིན། །མི་ད་ལྟ་མགུ་ཡང་ད་ལྟ་ཁྲོ། །ཞེས་པའམ། བྱང་ཆུབ་ངོ་དགར་ང་མི་གཏོང་། །གསང་སྔགས་ཡལ་བར་ང་མི་འདོར། །ཅེས་པ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་པས། ཡང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཅིང་། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དང་སྣང་ཚུལ་བསྟུན་ནས། ཀུན་གྱི་ངོ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་བགྱིད་འཚལ། དེ་ལྟར་མ་ཕྱུར་པར་བླམ་བསྟེན་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དུས་ན། སྐྱབས་སྐྱིད་དེ་རྟ་བསྡད་ལོ་བྱེད། གསང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། སེམས་རྒྱུ་འཕེལ་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། རང་ས་མ་ཟིན་པར་གཞན་དོན་ལ་རིངས་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་། ལམ་དུ་མ་སློངས་པའི་རིགས་དེས། གང་ཡང་མགོ་མི་ཐོན་ཞིང་མི་ཚེར་ཅབ་ཅུབ་མ་སྐྱེལ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། སྤྱོད་ལམ་དུས་ཚོད་ས་མཚམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གང་བྱུང་བྱུང་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཤེས་པར་བགྱིད་འཚལ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། གཞན་དོན་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་

༄༅། །བཙན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། འགྲོ་དོན་བྱེད་རན་པའི་ཆག་ཚད་ཡང་། འཁོར་ཁྲི་ཚོ་འབུམ་ཚོ་དུས་གཅིག་ལ་འདུས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་ཅིང་། ཤེས་པ་ལ་ལྷི་ཡང་མེད་པ། འཁོར་ཁྲི་ཚོ་འབུམ་ཚོ་དུས་གཅིག་ལ་གྱེས་ན་ཡང་མི་དགའ་བ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། ཤེས་པ་ཡེངས་སུ་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་པ། སྤྱིར་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་ཀུན་དང་ཡང་ལྡན་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་འཚལ། དཔེར་ན་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནས་གཞན་འཁྲིད་བྱེད་པ་ལ། རང་ལ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ། རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ཞིག་འཚལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མེད་ན་གཞན་གྱི་ལྷིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མར་འཐེན་ནས་གཉིས་ཀ་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཆེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་རྒྱན་དབང་དུ་མི་འཚོར་བའི་རྟོགས་པ་

གཏད་ས་བརྟན་པོ་ཞིག་འཚོལ། དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་མར་འཐེན་ནས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་གཡང་ས་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ། དཔུང་ས་ཐག་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་མི་འཆད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ། གཞན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་ས་ཐག་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་རིགས་ཅན་ཕན་ཆེར་གདགས་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་ཆེར་སྐྱེས་པ་བྱུང་ན་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་དང་ཕན་སེམས་ཇེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱིར་སྐྱོ་ཤས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྐུན་ཞིང་སྐྱོ་བ་འདི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ། ཇི་སྲིད་ས་བརྒྱད་ནོན་གྱི་བར། །དེ་སྲིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཉན་རང་དངོས་སུ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པའི་ཆ་མཐུན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཀྱང་། སྐྱོ་མེད་

༄༅། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤྱངས་ལ་བསྟེན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཞན་སྣང་ལ་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེས་པའི་རྩུལ་སྟོན་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྨྲ་ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ཏ་ཙང་མི་དང་བསྟུན་ཆེས་ན། །ལེགས་ཀྱང་འཕྱ་ལ་ཉེས་ཀྱང་འཕྱ། །ཚོར་ངེས་ཆེ་ལ་སུན་པ་རྒྱེན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་མགུ་བ་དཀའ། །མཐུན་འཇུག་བྱས་ན་ཕྱི་ཕྱིར་སྦྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རི་ཁྲོད་འདག་སྦྱར་ཁྱུལ་ནས་བྱེད་པ་དེ་སེར་སླེ་བ་ཡིན། སྒོམ་ཆེན་པ་ལ་སྤྲིའུ

གསོ་བ་ལ་སོགས་པ། གཞན་གྱི་གྲོང་ཚོག་བྱེད་པའི་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་བྱས་པའི་ནུས་པ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུགས་པས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་། ཚེ་སྲོག་གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན། རྗེ་གོང་མའི་གསུང་ལས། ནུས་པ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཡང་གྲོང་པའི་འདྲེ་མ་བཏྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། སྲིའུ་གསོས་སུ་ཉམ་མི་ཕོམ། །བུད་མེད་གདོང་ལ་ལྟ་མི་ཕོམ། །མི་ཆོས་བླམ་སླ་མི་ཕོམ། །མིའི་ཁ་ལ་ཉན་མི་ཕོམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། ལར་སྒྲུབ་པ་རང་མཐར་འདོན་ན། འགྲོ་དོན་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་མེད། འོ་སྐོལ་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་རིང་ལ་སེམས་ཅན་ཟད་ནས་འགྲོ་ཡེ་མེད། སྔར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཟད་པ་ཡེ་མ་བྱུང་བར་འདུག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་ཟད་ན་དེ་ཀས་ཆོག་སྟེ། འོ་སྐོལ་གྱི་ངོ་སོ་ཡེ་མི་

༄༅། །དགོས། ལར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱང་རང་པོ་ནས་ཕན་འདོགས་དགོས་སོ། །གཞན་གྱི་ཕན་ཐོགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་རིགས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐ་སྙད་མེད། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སུས་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་བུ་གཅིག་པོ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕན་བཏགས་ན། ངའི་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཟེར་ནས་ཕྲག་དོག་མི་འོང་སྟེ། རང་ལ་ཕན་བཏགས་པས་ཀྱང་བུ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དགའ་ཚོར་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་དགོས་ལ། སྤྱིར་དུས་ལ་མ་བབས་པའི་འགྲོ་དོན་ལས། མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རང་ཁེ་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་སྐོལ་གྱི་

འགྲོ་དོན་རལ་རོལ་བག་ཙམ་འདི་ཀུན་རང་བས་ཀྱང་བག་ཙམ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཅིང་བསྟན་པའི་རིམ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཁེ་མི་ཆེ་རེ། རྒྱུ་མེད་སེམས་ལ་ཡང་བདོག །འོན་ཀྱང་རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་གི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་འདི། སྤྲེའུ་སྨན་མ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྤྲེའུ་སྨན་མ་ལ་དགའ་བས། ཆུ་ཟངས་གང་གི་ནང་ན་སྨན་རྫོག་གཅིག་འདུག་ན། དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཆུ་ཟངས་གང་པོ་དེ་འཐུང་ནུས་པ་དེ་ཡིན་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་ཚོགས་པ་ཉག་ཉོག་མང་དུ་སྐྱོང་པའི་གསེབ་ནས། འགྲོ་དོན་ནུས་པ་རེ་རེ་གཉིས་འོང་དུ་སྲིད་དམ་སྙམ་ནས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ནས། འོ་སྐོལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་རེ་རེ་གཉིས་བྱུང་སྲིད་སྙམ་ནས་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་གཤའ་མར་བྱེད་པ་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་སླ་ང་ཚ་དུས་ཀྱི་སྐམ་པ་ཡིན། ཐླམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་པ་ཡིན། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་

༄༅། །ཡོད་པར་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཁོར་མཁན་མི་གཅིག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཆུང་དུ་མ་སོང་བ། འཛམ་
བུའི་གླིང་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་ཆེར་སོང་རྒྱུ་མེད་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་འབྲེངས་པ་དེའི་ཕྲིན་ལས་སུ་གྱུར་ནས། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་བློ་གྲོས་ཡངས་པ་ཐོབ་
འཚལ་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དམྱལ་བར་གནས་ནུས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཡང་འཚལ། མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་འདི་གཉིས་སྦྱོང་པ་ལ་འབད་འཚལ་ཅེས་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ཐེག་པ་ཆུང་བ་རྣམས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ནས་གསུངས་ལ། མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་གསུང་པས། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་བླངས་བར་བགྱི་འཚལ། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་བྱུང་བར་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། དེ་ལ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་བདེན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་འདི་སློབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་དུ༔ ཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་། ངེས་འབྱུང་གི་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་དུ༔ ཁ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བ་ལ་ཐབས་དང་

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འགོག་ཅིང་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་དེ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ། དོན་བྱེད་ནུས་པ། མཐུན་པར་སྣང་བ། བརྟགས་ན་དབེན་པའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་གཉིས་ཏེ། སྣང་ཞིང་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་། སྣང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པར་ཡང་བཞེད་ལ། འདིར་སྣང་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པར

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡང་བཞེད་ལ། འདིར་སྣང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྱུ་མའམ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ། དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་བློས་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། བློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་བློ་ཡིས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་དུ་མི་བསད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནམ། ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་བློ་འདས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་

༄༅། །པར་འགྱུར། ཡང་རྫེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བོ། །
དེ་ལ་ཡང་དག་མ་དག་གཉིས་ལས། མ་དག་པའི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པས་ཀུན་བརྟགས། ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཡུལ་སྣ་
ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དུ་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བས་ནི་གཞན་དབང་ངོ་། དག་པ་ནི་ནང་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་
བཟང་པོས་བླམ་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་ངེས་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་
དང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དབང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། གཞི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེལ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་

ཀྱང་། རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། མ་དག་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གྲོགས་སྡིག་ཧོ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་། དག་པའི་ཀུན་བརྟགས་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། བླ་མ་དམ་པ་དང་གྲོགས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་བས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་གསུང་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་གོ་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམ་གྲངས་

༄༅། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བཞེད་པ། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། སྲིད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དང་རྣམ་པ་བཞི་ངོས་འཛིན་འཚལ། དེ་ཡང་དག་མ་དག་གཉིས་ལས་མ་དག་འཁོར་བའི་དུཿ ཁ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ནི། སྤྱིར་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་ཤིང་། འདིར་མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་གནས་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་པ་དང་། སྲིད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་མི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་བསྲིང་བར་བྱེད་པའོ། །དག་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་

ལེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་། གནས་པའི་གཞི་ནི། ཀུན་གཞི་དང་དགེ་བའི་ངོ་བོ་གནས་གང་ཡིན་པ་ལ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཡིན་པ་དང་། བསྲིང་བའི་ཐབས་ནི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུན་བསྲིང་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་དུཿ ཁ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ཤིང་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འབད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱུན་གཅོད་པར་བགྱིས་ནས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དུཿ ཁ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཡིན། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤོང་བ་དང་། བསྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས

༄༅། །དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱུན་མི་གཅོད་ཅིང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱུ་གང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞི་གང་ལ་གནས་པ་དང་། རྐྱེན་གང་གིས་འཇིག་པ་དང་། རྒྱུ་གང་གི་སྲིང་བ་རྣམས་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དཔེ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ཆོས་པ་ཀུན་ལ་བསོད་ནམས་དང་སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
འཇིག་རྟེན་གློས་བཏང་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་པོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དགེ་བའི་ངོ་བོ་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི་སྙན་གྲགས་དང་། བསོད་ནམས་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དང་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་དུས་སྟེར་བའི་གཡེང་བ་དང་། འཁྲུག་ལོང་ལ་སོགས་པའི་

རྒྱུར་གྱུར་ནས་བསོད་ནམས་དང་། སྨན་གྲགས་ལ་སོགས་དེ་དག་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སྤང་ས་ཤིང་། སྤྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། གང་གི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་བསྲིངས་པས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གློས་བཏང་ཞིང་བསླུབ་པའི་ས་ཚུགས་འཛིན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐུན་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཏང་ཞིང་། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ན་ཚ་དུཿ ཁ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་བར་ཆད་དང་། དགེ་སྦྱོར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཆགས་སྡང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། བར་ཆད་དང་འགལ་རྐྱེན་གྱི་རིགས་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོག་རྟོག་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སློང་ངན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཅི་རིགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ལོ་ནར་གནས་པ་དང་། འཇིག

ཀ་

༄༅། །རྟེན་པའི་རྐྱེན་ཡང་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་འབད་ན་འགལ་རྐྱེན་དེ། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་ཡང་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་
བསྲིང་བར་བྱེད་པས། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་དེ་དག་སྤྱངས་ཤིང་། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་མོས་གུས་འགོམ་གཙོད་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་
འབད་པར་བགྱིད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུན་གཙོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་འབད་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་མ་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
རྐྱེན་ངོས་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ། འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་ཅིང་རྒྱུན་བསྲིངས་པ་དང་། མ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་
དང་རིང་རྒྱུ་དང་། རྐྱེན་ལ་ཉེ་རྐྱེན་དང་རིང་རྐྱེན། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱོར་ཞིང་

ཀ་

ཉམས་སུ་བླངས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། དབུ་མའི་ལུགས་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཟེར་ན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆུ་ལ་སོགས་པར་བརྒལ་བའི་ཚེ། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་བརྒལ་ནས་རྗེས་ལ་འཁོར་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཕྱུགས་རྫི་ལྟ་བུ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ལ་བདག་ཉིད་སངས་མི་རྒྱ་བར་དམ་བཅའ་ཞིང་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་བདག་གི་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དམྱལ་བར་གནས་ཤིང་དེ་ནས་གདོད་བདག་གི་དོན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་

༄༅། །སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་ཕྱུགས་རྫི་དེས་ཐོག་མར་ཕྱུགས་རྣམས་བསྐྱལ་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་རང་ཉིད་སྐྱོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱ་རུ་མི་འདོད་པས། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱུགས་རྫི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱ་མི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་ས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་འདོད་ཞི་བདེ་འདོད་པ་གཞན་དོན་ལ་ཡིད་སྨོ་བའི་གཉེན་པོར་ཕྱུགས་རྫི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་ཡིད་མི་ཕོར་རྒྱུ་རང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བླ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། རང་ཉིད་དགེ་སྐོར་གྱི་བཙན་ས་བཟུང་ནས། བླ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དགེ་སྐོར་འཕེལ་བའི་རྐྱེན

དུ་འགྱུར་ནས། རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་མ་འཕེལ་ན་ཡང་མ་འཕེལ། དམྱལ་བར་འགྲོ་ན་ཡང་འགྲོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཚོད་མི་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སློང་གིས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རང་འདོད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་འགྱུར་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཐེག་དམན་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོར་མ་འཕེལ་བ་དང་། ཆོས་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་ངོས་འཛིན་པ་འདི་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཕལ་གྱིས་ལུས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་

༄༅། །བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ལམ་ཟེར་བའི་དུས་ན་ཡང་། སྐྱིད་པར་བྱུང་ཟེར་བ་འོང་བར་གདའ་ན་ཡང་། སྐྱིད་པ་གཅིག་ཕྱུས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ནི་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱུས་ནས་ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་ཆོས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞིས་འབྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་ཞི་ཞིང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ན་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་བཟློག་ན་མ་འཕེལ་བའོ། །འོ་སྐོལ་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་རྩ་བའི་ཆོས་ལྔ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཐུར་བས་ཞེན་ལོག་ཤས་ཆེར་སོང་བ་དང་། མོས་གུས་

དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེར་སོང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེར་སོང་ན། གནས་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་། བླ་མ་
གང་བསྟེན་ཡང་། གྲོགས་གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། ཆོས་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གཤའ་མར་འཕེལ་ན། ཆོས་ལྷ་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་ཐོན་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ཐེ་ཐྲག་གང་རུང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལ་ཐོགས་ཐོན་པ་ཡང་འབྱུང་བས། དོས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་གནས་སུ་
རྒྱུན་བསྲིང་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་གོང་མའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་བྱུང་ན་དམ་བཅའ་ཕྱིར་བསྲིངས་ཤིག་གསུངས། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་བཟློག་ན་དགེ་སྦྱོར་མི་
འཕེལ་ཏེ། ལོ་ཀའི་ཆོས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེར་སོང་བ་དང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་ཆུང་ཞིང་ལོག་ལྟ་ཆེར་སོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་ཞིང་

༄༅། །ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་ཆེར་སོང་བ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་རྩིང་དུ་སོང་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆུང་དུ་སོང་ཞིང་དངོས་འཛིན་ཤས་ཆེར་སོང་ན་དགེ་སྦྱོར་མ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། གནས་དང་གྲོགས་པོའི་རྐྱེན་དེ་དག་ངོས་བཟུང་ཞིང་སྤོང་བ་དང་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་རིམ་དུ་གཏོང་བ་དེ་གལ་ཆེ། ཡང་ཆོས་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྒྲུབ་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་དོན་དུ་རྫོགས་ཤིང་སྨིན་པ་དག་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཡར་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་སོང་བ་དང་། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པས་ཏེ། བཞི་པོ་འདི་གྲུ་བཞིར་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཆོས་གནད་དུ་འགྲོ་ཚབ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་བ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིགས་ལ་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་འདག་པ་ཤས་ཆུང་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རང་གི་འབད་རྩོལ་མ་བྱས་པའི་ཕ་ཡིས་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། འབུལ་བ་དང་ཞབས་

ཏོག་བྱས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་རང་གིས་འབད་རྩོལ་དང་དཀའ་སྤྱད་བྱས་པས་འདག་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་མེད་པས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན། གཉིས་ཟུང་དུ་ཆུད་པ་ནི་རང་གི་དཀའ་ལས་དང་འབད་རྩོལ་ཡང་བྱས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པའི་རིགས་ཡིན། གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་མཆིས་ཏེ། མདོར་ན་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་འགྲུབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ན། གོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཁོ་ན་གྱུར་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་ཞབས་ཏོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་བཞི་ལ་འདི་ཅི་འགྲུབ་བགྱིད་འཚལ། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་མ་

༄༅། །འཕེལ་གྱིས་སུ་བཞི་པོ་ཡང་། ཞེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་མི་དགེ་བའི་དྲི་མ་འདམ། ཀུན་བུ་བྱུང་ཉེན་ཡོད་པས། དེ་དག་ངོས་བཟུང་སྦྱོར་བར་བགྱིད་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞིང་། གཞན་རང་བས་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་བྱུང་ན་ཕྲག་དོག་སྐྱེ། གཞན་སེར་སྣ་ཅན་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་རྙོམས་སེམས་སྐྱེ། གཞན་ཇོ་བོ་བཟང་པོ་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེ། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ལྡན་པ་ལ་ཁྱད་གསོད་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཆོས་དང་གཞན་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞིང་གཞན་མཁས་པ་ཀུན་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེ། མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་། ཞབས་ཏོག་རྣམ་གསུམ་ལ་

སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས། འདི་དག་གི་གཉེན་པོར་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ཅིང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕན་
འདོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་འབད་པར་བགྱིད་འཚལ། རབ་ཏུ་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་ངརྒྱལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྩ་གཅོད་པ་དང་། ཀུན་གོང་དུ་ཁུར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་
འཚལ། ཡང་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་བུ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་ལ་
ཡང་། བསྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་ཁྲུལ་ནས། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་། དེ་ལ་བློ་རྩེ་གཏད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྙན་གྲགས་དང་རྙེད་པ་དང་
བཀུར་སྟི་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྐྱེན་བུ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་མགོ་གོང་གི་ཁ་བ་སྤྲུག་ཅིང་། འཁོར་བ་ལ་ཐར་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སེམས་

༄༅། །ལ་འཇུག་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་དམན་དུ་སྨིན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་། ཡར་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྲོ་དང་། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་གྱི་བསམ་འདུན་འབའ་ཞིག་ལ་བསླབས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་གོལ་ས་ཡང་བྱུང་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་ཡང་ཞེན་ལོག་ལ་སྣང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གོལ་ས་བྱུང་ཉེན་ཆེ་བས། སྔོན་གྱི་དུས་ན་བསམ་གཏན་པ་དྲུག་ཅུའི་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པས་ལྕེབ་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན

ཐོས་ལྟར་དགྲ་ཆོར་མའམ་དུག་གི་སྡོང་པོ་ལྟར་དུ་བསྒོམས་ན་ཡང་བྱམས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལག་ལེན་ལ་འདེབས་མཁན་མེད་སྐྱམ་པའི་ཆོས་པ་སྤྱི་ལ་ཡང་ལོག་ལྟར་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སློབ་པ་གལ་ཆེ། ཡང་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཁྲེད་གསོད་ཀྱི་གོལ་ས་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཆོས་པ་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྲེད་གསོད་སྣ་ཚོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཅིར་ཡང་མི་རྩི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་རྩུན་ཆོད་ལ་ཡང་མོས་གུས་མི་བྱེད་པ་བྱུང་སྲིད་ན། དེ་ཀུན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཆུང་བ་ཡིན་ཞིང་། མོས་གུས་ཀྱང་ཞེན་པའི་མོས་གུས་ཕྱོགས་རེ་བར་སོང་བ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱིར་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཁོ་ནའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་

༄༅། །བསྒྲིད་འཚོལ། ཡང་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་བྱུང་ཉེན་ཆེ་བས། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཡིད་འཐད་པ། རང་ལ་ཀློ་གནོད་པ་ཁོ་ནའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཡང་རང་ཁོ་ནས་ཕན་དགོས་སོ། །ངོ་སོ་དང་དྲིན་བཞག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་དང་། ཡང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་རེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཕྲིའི་འགྲོ་དོན་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། ཕྱིས་རྐྱེན་དབང་དུ་སོང་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་མཐར་འདོན་པར་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་པ་འཆིང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་གོལ་ས་བྱུང་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་ལྷུང་ཞིང་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་

གི་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཤེས་པར་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུ་ལེགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་ཨ་འཐས་ཤིང་། མངོན་པར་ཞེན་པས། རྣམ་རྟོག་གི་གོལ་ས་ཡོང་སྲིད་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རྒྱུ་འབྲས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཅིང་། མ་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་གཉེན་པོ་བཟློག་པའི་སྒོམ་པས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འཁྲུལ་ཚུད་པར་བགྱིད། འཆིང་བྱེད་དུ་མ་སོང་བར་བགྱིད་འཚལ། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོང་པ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གོལ་ས་ལྷུང་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་པ་ལ། འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། སྟོང་སྟོང་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྒོམས་པས་གོལ་ས་ཆེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་ལ་ནག་པོ་ཁ་འཐམ་དུ་སོང་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཡང་ཆེ་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་

༄༅། །མ་ཤེས་པར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ཞིང་བསྒོམས་པས། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་གོལ་བའི་ཉེན་ཡང་ཡོད་ལ༔ འགའ་ཞིག་གི་ཐབས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་མ་ཐེག་པར་ཉན་རང་དུ་གོལ་བའི་ཉེན་ཡང་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ངོ་བོ་བློ་འདས་ཀྱི་དང་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་མོ་ཡང་ཁྱད་དུ་མི་བསད་ཅིང་། ཐབས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ཐེག་པར་བྱེད་པར་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒོམ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བརྫུ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་དུ་བརྫུས་པ་གཉིས་འབྱུང་བས་ངོས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་བསྒྲུབས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནང་དུ་མངོན་ཤེས་དང་ནུས་མཐུ་ལ་སོགས་པ་བག་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ནས་ཡོན་བདག་པོ་མོའི་བསོད་ཆུང་ལ་སོགས་པ་བག་ཙམ་བྱུང་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ན

མཐར་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་རིགས་ཅན་དེ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བརྫུས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་མཐར་འདོན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྩལ་ཅི་རྫོགས་ཁོ་ན་བགྱིད་འཚལ། སྟོང་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་བཙན་ས་མ་ཟིན་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་གཏད་ས་མེད། མདོར་ཤེས་ཕྲ་མོ་ལྟ་འདྲི་ཀུན་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མུ་སྟེགས་པ་ཀུན་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་གཏད་ས་མེད། ཕྱིའི་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྡིག་སྤྱོད་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་མཆོག་ཏུ་མི་བཟུང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་མགོ་མ་འཁོར་བར་བགྱིས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་མཐར་འདོན་པ་གལ་ཆེ། ཡང་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་དུ་བརྫུ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་མང་ཞིག་ལ། གང་གི་ཚེ་འདིའི་སེམས་

༄༅། །རྒྱུ་ལས་བསགས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་ལ། བློ་སྣ་ཐུང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དུ་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་མཛེ་དམུ་རྒྱུས་ཟིན་པས་སེམས་ལ་ཁམས་
འདུས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའམ། ཕྱི་ནས་ཡང་མིས་རྡེས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་གི་ལུང་ཐག་ནར་བར་བཏང་ཞིང་། དགེ་སྦྱོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
དྲིལ་བས་སྤྱང་བྲ་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པའི་རིགས་དེ། རྟེང་ནས་
དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་འཕྲུལ་དུ་བར་ཆད་ཆེད་དུ་བརྫུས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོས་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་ཡང་སྒོམ་ཆེན་པ་ལ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་
དང་། ཁྱད་པར་དུ་འོ་སྐོལ་གྱི་གདམས་ངག་གི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྲིར་ཤེས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། ན་ཚ་དུཿ ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་

སྙིང་རྗེའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྔོན་དུ་ལྷ་བའི་རིགས་ཅན་ཁར་གྲོགས་བྱུང་བ་ལྡེའི་ཕྱིར་འབུལ་བ་ལྷ་བུ་ཡིན། སྔོན་གྱི་དུས་ན། བཀའ་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པ་བྱ་བ་དེས། ཇོ་བོ་ལྷ་གཅིག་ལ་ཚེ་ཕྱི་མ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ཇོ་བོ་དང་མཇལ་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་ཚེ་གཞུག་འདི་ལ་མཛེ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཕྱི་མ་ང་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་གྱི་ཚོགས་གསོག་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་བགྱིས་པས། དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་དུ་ཡང་འདེབས་པས་སྐུ་ཚེའི་མཇུག་ལ་སྙུན་མཛེ་བྱུང་བ་དང་། དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གསོལ་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད་སྐད་དང་། སྤྱིར་ཡང་དགེ་བ་མཐར་ཟད་པ་དང་། སྡིག་པ་མཐར་

༄༅། །ཟད་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་སྙན་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རིགས་དེ་དགེ་བ་མཐར་ཟད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་སྔོན་མ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སློང་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་ཅི་རིགས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདི་ཙ་སྨིན་ཞིང་ཟད་ནས། ལུས་འདི་དང་བྲལ་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་དུཿ ཁ་ལས་ཐར་དུས་མེད་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཇོ་བོ་བཟང་པོ་དང་དགེ་བ་ཧླབས་ཆེན་བྱས་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་ལ་ན་ཚ་དུཿ ཁ་དང་། མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དང་། འཚོ་བ་བཀྲེན་ཞིང་ཕོངས་པའི་རིགས་ཅན་དེ་མི་དགེ་བའི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཙ་སྨིན་ཅིང་ཟད་ནས་ལུས་འདི་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་འགྲོ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པ་དེ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཡང་ཡོད་པས་སྤྱིར་ཡང་དེང་སང་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ་བབས། རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ཐོག་ཏུ་མི་འོང་དུ་རེ་བས་རྟེས་སུ་མི་མཆི། ཅི་འདྲ་བ་འོང་མི་ཤེས་པ་ཡིན། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་ཡང་མུ་གེ་བྱུང་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་རྟ་ཆས་གསོལ་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཤིང་གིས་གཞོང་པ་ལྟོ་བ་ལ་འབྲུར་དགེ་སློང་གོའུ་ཏ་མས་བདག་སྨྲུམ་མར་བྱས་སོ། །ཞེས་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐུར་པ་བཏབ་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦས་ཀྱི་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡང་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་གཟིགས་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མཁན་པོ་མ་ཉེས་པའི་ལས་ཀྱི་ན་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དུ་བྱོན་ཡང་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དང་། མི་མཐུན་པའི་

ཤ།
ཕྱུག
ཤ།

༄༅། །རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ཅུ་ནས་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབུ་སྒྲིན་པར་བཏང་བའི་དུས་ན་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མགུལ་མ་ཆོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། སྔོན་གྱི་དུས་འཛག་མ་གཅིག་ཕྱུག་གིས་བཅད་པའི་ནང་ན་སྲིན་འབུ་ཡོད་པའི་སྐྲ་བཅད་པ་དེའི་རྣམ་སྨིན་ཡོད་པས་འཛག་མ་གཅིག་མགུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བགྱིས་པ་དང་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བའི་ཚག་ཚད་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཀུན་ལོ་ཀ་གློས་བཏང་ནས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་བགྱིས་པ་ཡིན་ནའང་། ལོ་སྟོན་གྱིས་ཞལ་དུ་ཐལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱང་འབར་གྱིས་དུག་ཐེབ་གསུམ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ཁོང་རྣམས་ལ་ནང་ན་ཟུག་རྔུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྐྱེན་

ལ་སོགས་པ་མི་འོང་དུ་རེ་བས་མི་ཕན་རྐྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཉམ་མི་ང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྲིར་བའི་གདེང་ཐུབ་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བགྱིད་འཚལ། ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་མེད། འདི་འདྲ་བ་འོང་དུ་མ་ཐང་ཟེར་བ་མཆིས་ན་ཡང་། དེ་ཀུན་རྨོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོ་སྐོལ་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པས། མི་དགེ་བའི་ལས་ཚད་མེད་པ་བསགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཚད་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་དེས་སྐྱེས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་སྐྱེས་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མ་ཆགས་མི་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེ་སྐྱེས་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་སྡེ་ཀུན་ནས་གང་ཡིད་ལ་བྱས་

༄༅། །པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ཡིད་ལ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་བའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ནོར་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པར་གནས་པའི་མུན་པ་རྣམས། སྒྲོན་མེ་གཅིག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་ལ་དག་པར་གསུང་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་འཚལ་བས། བླ་མ་མཚན་ལྡན་བསྟེན་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞབས་ཏོག་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པར་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེལ་སོའམ་སྤྱད་སོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་འདྲིས་འཚལ། དེ་ལ་ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་བློ་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ངེས་ཚིག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཅེས་པས་ཕྱག་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མཉམ་བཞག་གམ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྦྱོར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱ་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཉིད། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཡི་བཏབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེ་ལས་ལྷག་པའམ་གོང་ན་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའམ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་པས་ཁྱབ་པའམ་ཏུ་ལ་སྣན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་རམ། འབྲལ་མེད་དུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཡིན་ལ། འདིར་

༄༅། །བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་ནི་ཆོས་སྤྱི་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྔོན་འགྲོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་སྤྱི་ནས་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དྭགས་པོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཁོ་ནས་དོན་བསྒོམ་པར་བྱེད་པས་ཏེ། ཐོག་མར་སྣང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དེ། འདིར་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་གཞན་པ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་པའི་རྨི་ལམ་ན་མི་དང་རྟ་དགྲ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་

ལྷ་བུ་ཡིན་ཡང་། སྣང་བ་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན། དཔེར་ན་ཆུ་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་མིས་ཆུར་མཐོང་བ་དང་། ལྷས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྣག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྣང་བ་ཕྱི་ལ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཅའ་བ་དང་། ས་རྡོ་རི་བྲག་ལ་མ་ཐོགས་པར་རྒྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡང་། སྣང་བ་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་ན་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་འཁོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་།

༄༅། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཀུན་ནས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་
དག །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པ་དང་། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་བྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །
ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་སེམས་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
མ་གཟིགས་མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ་ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་ཞིང་། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག
སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ
སྟེ། སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་འབྱོར་བས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན།

༄༅། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ། ངོ་བོ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་བར་བྱེད་དེ། མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་བློ་འདས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའམ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒོམ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་སྒོམ་ཆེན་པ་ལ་ཡེངས་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན། ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བློ་འདས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་དྲན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བློ་མི་བདེ་བའི་རིགས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཆུང་བ་ཡིན། རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གླིང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་བས་ན། །ཆུ་དང་ཆུ་བུར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་མེད་པས། །སྐྱོན་དུ་མ་བལྟ་གློད་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་དལ་ཏིང་ངེ་འདུག་ཀྱང་ཆུ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཆུ་རླབས་དང་ཆུ་བུར་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་ཡང་

ཆུ་ལས་གཡོས་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་གནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འཁྲོ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལས་གཡོས་པ་མེད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་བསྐལ་པའི་མེས་བསྲེག་པར་མི་ནུས་ལ། སྲིད་པའི་རྒྱུས་བརླན་པར་མི་ནུས། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆར་བབ་ཀྱང་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་པར་མི་ནུས་པ་ཡིན། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་བསམ་མནོ་ཧེ་སླེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡོས་པ་མེད་པ་ཡིན། བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལས། འཇའ་འམ་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་ལེགས་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲིན་ཁམ་ནག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་བྱུང

༄༅། །ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡང་བུ་རམ་ལ་ལྟ་དང་མིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས་ཀྱང་བུ་རམ་ལས་མ་འདས། སྡིག་སྦྲུལ་དང་སྦྲོམ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མི་སྡུག་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་བུ་རམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལྟར། རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པར་བགྱིད་འཚལ། ཡང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྣམ་རྟོག་ཁ་ཡན་མིག་ཡན་ལ་གཏོང་བའི་རིགས་ཀྱང་འབྱུང་སྲིད་ན། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན་ཁ་ལྟའམ་ཐྲེད་པའི་ཉེན་པས། མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་ངོ་བོ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བགྱིད་ཅིང་། རྗེས་དུས་སུ། རྣམ་རྟོག་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་རྐྱེན་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་པར་བགྱིད་པས། དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་

རྟེས་ཐོབ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་ཡང་། ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་མ་ཡེངས་པ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཡང་། རྩེ་གཅིག་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་མ་ཡེངས་པ་འཛོག་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཤེས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལངས་པ་ཐམས་

༄༅། །ཅད་རྗེས་ཤེས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཚོད་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྗེས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཏེ། རྗེས་ཤེས་ཆགས་སྡང་དུ་འབར་བ་ཡོད། རྗེས་ཤེས་སྟོང་པ་འབར་བ་ཡོད་དེ། རྗེས་སྟོང་པར་འཆར་བ་དང་། མཉམ་བཞག་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་ངོ་བོ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་སྟོང་མི་སྟོང་ལས་འདས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྙམ་དུ་བློས་རྟོགས་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་མཉམ་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཡིན། རབ་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་སྟེ། ངོ་བོའི་སྟེང་ནས་རྩིས་ན། སྤྲོས་བྲལ་རང་ནས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་དེ། ཡེངས་པའི་དུས་སུ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། དྲན་པས་བཟུང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན། རོ་གཅིག་དྲན་པས་བཟུང་མི་དགོས། དེ་མན་ཆད་དུ་དགོས་པ་ཡིན། ངེས་ཤེས་ཕྲ་མོའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན། སྒོམ་མེད་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ནས་གཏོད་ནས་

མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་ངེས་ཤེས་ཕྲ་རགས་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྗེས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་
གསུང་ལས་ཀྱང་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྗེས་ཐོབ་མེད། འབྲིང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་རྗེས་ཤེས་སྟོང་པར་རྟོགས། ཐ་མའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྗེས་ཤེས་སྒྱུ་མར་འཆར་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་ཚུལ་
མཐུན་པ་ཡིན། མཉམ་རྗེས་བསྲེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་པ་ཅི་ལྟར་
མཐོ་རུ་སོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཕྲ་ཞིབ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་མཐོར་སོང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཆ་སྲབ་ཏུ་འགྲོ། སྒྲིབ་པ་སྲབ་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཕྲ་ཞིབ་ཆེར་
འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ཏྲུལ་གྱི་གོས་པའམ། གཡའ་མ་དག་པ་ལ་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བར་མི་འཆར་ཞིང་། ཏྲུལ་དང་གཡའ་ཇི་ཙམ་དག་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྙན

༄༅། །གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའམ། ཡང་འགའ་ཞིག་ལམ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། སྨུག་པ་དང་ན་བུན་གྱིས་འཐིབ་པར་གྱུར་ན་ལམ་བདེ་དོག་དང་
དགྲ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ལ། སྨུག་པ་ན་བུན་སངས་པ་དང་དེ་དག་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ངོ་
མི་ཤེས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་གསལ་སིང་གིས་འཆར་བ་ཡིན། སྤྱིར་ལས་ཀྱི་སྨིན་ལུགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ན་
ཡང་། རྒྱུད་ཚོད་དམའ་བ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་ལ་སྨིན་དུ་མི་འདོད་པས། ཕུགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅས་ནས་སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུངས་འབྲུ་ལ་སོགས་
པའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་ལྡན་ལ་འཕྲུལ་དུ་སྨིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ས་རྡོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཆགས་པ་དང་བརྟེན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཆོས་

ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་ལ་ལས་དཀར་ནག་གི་ས་མེད་ཀྱང་། སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་འགྲོགས་ལ་གཉེན་པོས་མ་ནོན་པའི་བག་ལ་ཉལ་དུ་ལུས་ན་དེ་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སྒྱུར་ནས་མི་དགེ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཡུངས་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཞིག་ས་འོག་ཏུ་བཙུགས་ན། ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ན་ཡུངས་རྟོག་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ངག་གི་ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འབྱིན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་ཞིག་ཡུར་བ་ལ་མཆོང་པ་ལ། ཡང་ཐེར་སྤྲེའུ་འདྲའོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ཚེ་རབས་ལྔ་བརྒྱར་སྤྲེའུར་སྐྱེས་པ་དང་། དགེ་སློང་སྐད་མི་སྙན་པ་ཞིག་ལ་ཁྱི་ཐུགས་པའི་སྐད་འདྲའོ་བྱས་པས། སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་ཁྱིར་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས།

༄༅། །ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དག་གི་ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ། ལས་ཀྱི་སྨིན་ཚུལ་ཡང་རང་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཨ་འཐས་སུ་སྣང་བའི་རིགས་ལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཡོང་། སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་སྣང་བའི་རིགས་ལ། ལས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་དུ་སྨིན་ལ། ཇེས་སྣང་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་བྲལ་ན་སྣང་མི་སྣང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སློབ་པར་འགྱུར་ཡང་གཞན་སྣང་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཇེས་སུ་འབྲང་བར་གསུངས་པས། རྒྱུ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་པའི་སྐབས་མེད་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་གནད་འདི་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་

ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་གཞིའི་དུས་ན་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ལོ་ཀ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་སྟེ། དང་པོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་ནས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་ཤིང་དེ་ལ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཆགས་ཤིང་ཅི་རིགས་གནས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་བྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སླར་ཡང་འཇིག་པའི་དུས་ན་མེ་བདུན་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པས་ཞིག་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནང་ནས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་མཐུས་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་གནས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ལུས་ཉིད་རྒས་པ་དང་ན

༄༅། །ཁ་དང་འཆི་བའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཟློག་ཀྱང་སྦྱར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞིའི་འཇུག་སྒོ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དང་པོ་དག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒོམ་པའི་ངང་ནས། འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་དང་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒོམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ལ་སོགས་པའམ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དང་དུ་འཇོག་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཡང་འབྲས་བུའི་

འབྱུང་འཇུག་ནི། ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་མཛད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་གཟུགས་
སྐུ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་ཐིམ་ཞིང་རོ་གཅིག་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། སྐུ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་མི་སློབ་པའི་འབྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་པོ་ཞིག་ལོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
ནས་སྒོམ་པ་འབྱུང་སྲིད་ན་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྣང་བ་དང་སྟོང་པའམ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག །སྟོང་མི་སྟོང་ལ་
སོགས་པའི་བློ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་འཚལ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གོམས་པ་དེ་དག་

༄༅། །གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་བློ་འདས་པོ་ན་ལ་སྐྱེས་འཚལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ནས་ཀྱང་། གཟུགས་རྟོགས་ཤེས་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །གཟུགས་མི་རྟོགས་ཤེས་བགྱི་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཡང་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བློས་བྱས་མཚན་མའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྩུད་པའི་རྟགས་དང་། ཆད་པའི་མཐའ་ལ་ལྟུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་པོ་ན་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་པོ་ནས་བྱེད་ལ་དེ་མུ་སྟེགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤེས་པས་རྟག་ཆད་

ཀྱི་མཐའ་རུ་ལྟུང་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་ཡིན་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒོམས་པས། འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་པའི་དཔེ་ཡང་། དཔེར་ན་པི་ཝང་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པའི་ངང་དུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲ་རང་བཞིན་ནམ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །ཆད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་པ་མེད། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས

ཞ། སྙིང་ཐིག ཞ།

༄༅། །གསུངས་པས། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་ལ་དབུ་མ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བགྱིད་འཚལ་ཞེས་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་སྙིགས་མའི་དུས་ན་ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་མང་ཞིང་རྩོད་པ་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས། ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བ་དང་བཟོད་པར་ཞོར་ཐེག་པ་ཀོན་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་ལུགས་མང་དུ་གསུངས་ན་ཡང་སྐུ་གསུམ་དང་སྦྱོང་བ་སྟེ། རབ་ཀྱི་ཆོས་སྐུར་སྦྱོང་བ་ནི་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་བྱ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །འབྲིང་གི་ལོངས་སྐུར་སྦྱོང་བ་ནི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། ཐ་མ་སྤྲུལ་སྐུར་སྦྱོང་བ་ནི། རང་རྗེ་བོ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒོམས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ཚད་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྨྲུལ་པ་ཚད་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒོམ་ཞིང་སྨོན་ལམ་
འདེབས་པ་ཡིན། ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཟིར་བའམ། ယུལ་ལ་སོགས་པ་ངན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་བདག་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ཀུན་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། མདོར་ན་
ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྦྱངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཀུན་གོང་དུ་ཁྲུར་བ་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པས་དང་མཚང་འབྲུ་བའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་མི་
བགྱིད་པར་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ་གོམས་པར་བགྱིད་འཚལ། སྟོན་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་དེས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་མི་བརྗོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་པར་

༄༅། །མཛད་པ་དང་། གཅིག་གིས་མི་སྡིག་ཅན་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཞིག་ཇོ་བོའི་སྤྱན་སྔར་འཁྲིད་ནས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་བདོག་ཞུས་པས་ཇོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་མཛད་ནས་འདི་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སྐད། དེ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་འཚལ། ཡང་དེང་སང་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དུས་འདིར་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ཡང་ཁེ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ཞིག་ལ། གཞན་གྱིས་གཤེ་བ་དང་འཕར་བ་དང་། གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་བྱུང་ན་དེ་དག་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ལུག་མགོ་ཙམ་ཞིག་ལག་ཏུ་གཏད་པའི་དོ་མིན། འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བཟོད་པའི་ལེགས་ཚོས་ལྡན། །གང་ཞིག་སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བཀང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཕུལ་བྱས་པས། །སྦྱིན་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆར་མི་ཕོད། །

ཅེས་གསུངས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་དེས་རྒྱལ་པོ་སའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཙ་ར་ཤིན་ཏུ་གཞིས་ངན་པ་ཞིག་བཟོད་པའི་རྟེན་ལ་གར་བཞུད་ཁྲིད་པ་ཡིན་སྐད། ཡང་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཆར་ཁྲུང་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མ་བྱོན་པ་ལ། དེ་ནས་ན་བཟའ་ཐམས་ཅད་ཆར་གྱིས་བང་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཆར་ཁྲུང་དུ་བཞུགས་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཁྲིའི་བུ་ཆུང་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་ཅེས་གསུང་སྐད་དོ། །ཆར་ཁྲུང་ན་ཁྲི་གུ་འདུག་པ་ལ་ན་བཟའ་འགབ་སྐད། ཇོ་བོ་རྗེ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོ་མཛད་དེ། དེས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཆེ་ཞིང་བསྟན་པ་དར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཙུག་ཏུ་གདའ། འོ་སྐོལ་རྗེ་དྭགས་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཇོ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན། སྤྱིའི་སྐད་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་སྦྲུལ་སྦུག་དོང་དུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ། ཡར་ཟང་མར་ཟང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་། དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་

༄༅། །ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་གདའ། དེང་སང་ཞིང་སྦྱངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། རྒྱུན་ཐུབ་པའི་རིགས་ཅན་དེ་ཡང་ཟང་ཡིན། དེང་སང་རྒྱུན་མ་ཐུབ་ན་ཕལ་ཆེར་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་སུ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་ཉམས་སུ་བླང་པ་བས་ཀྱང་། མི་མཇེད་ཀྱི་ལོ་ཀ་འདིར་སྐད་ཅིག་ཙམ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུང་སྟེ། དཀའ་བ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེང་སང་ཞིང་ཁམས་སྦྱངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཟོད་པ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཁེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་དུས་འདི་ཀུན་ཏུ་གཉེན་པོ་བརྟོག་པའི་བསྒོམ་

པས། ལམ་དུ་འཁྱེར་མ་ཤེས་ན། ཉམས་ལེན་ཕལ་ཆེར་བ་སྡུག་པའི་དུས་ཡིན། ཟློག་སྒོམ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟློག་
སྒོམ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། དང་པོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལོ་ཀའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཟློག་ནས་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་
དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ལས་ཟློག་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤོང་ཞིང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་
འདོར་ལེན་བྱེད་པ་དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། རང་དོན་དུ་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཟློག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་ཟློག་སྒོམ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས། དེའི་ནང་ནས་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཟློག་

༄༅། །པའི་བསྒོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པས་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསྒྱུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་བཟློག་བསྒོམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དངོས་ཀྱི་བཟློག་བསྒོམ་དང་། འདུན་
པའི་བཟློག་བསྒོམ་དང་། རྒྱུའི་བཟློག་བསྒོམ་དང་། འབྲས་བུའི་བཟློག་བསྒོམ་དང་། རིགས་མཐུན་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་
འཁྲིལ་ཚུད་པར་བགྱིས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ། དེ་ལ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དངོས་ཀྱི་བཟློག་བསྒོམ་ནི། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། སེང་གེ་གཡང་ལ་མཆོང་

བའི་རྗེས་ཐོབ་བུ་མཚོན་ན་སྒོག་དང་བྲལ་བའི་ཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདུན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཟློག་བསྒོམ་ནི། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཕྲ་རགས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་
གསང་སྤྱོད་ལེའུ་བར་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཀུན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ན་ཚ་དུཿ ཁ་ནི་ལྟ་ལུགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་
སྙིང་རྗེའི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞུམ་ན་ཇི་ལྟར་ཞུམ་ཡང་ལྷག་བསམ་དང་
འགལ་ཆེས་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པའི་དཔའ་གདེང་གིས་རིགས་པ་ངར་ཅུང་ཟད་བཏབ་ནས། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱི་ནོན་པར
བགྱི་འཚལ། སྤྱིར་ཡང་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེས་ཆུང་བ་དེ་འཇོམས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་གྲི་གཉིས་ཁ་འཐབ་ན་གང་ལྕགས་ངར་ཆེ་བ་དེས་ཆུང་བ་དེ་

ཁ

ཨ་ཏྲི

ཁ

༄༅། །འཇོམས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒོམ་ཆེན་པ་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉམས་རྟོགས་སྤྱིར་འབྱེད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བློ་ཡིས་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་བློ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་དག་རྟོགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩེ་གཅིག་ཉམས་ཤས་ཆེ་ལ། སྤྲོས་བྲལ་ནས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན། སྤྲོས་བྲལ་ནས་རོ་གཅིག་མན་ཆད་ལ་ཡང་། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཡིན། ཡང་ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་ཞིང་ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བར་གསུངས་པས། ཉམས་ལ་མ་ཆགས་པ་གལ་ཆེ། ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྒོམ་ལ་གོལ་ས་ཡོད་ཟེར་ན་ཡང་། སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལ་

ཚགས་ཤིང་གོལ་ན་ཡང་། ལྷ་གནས་སུ་གོལ་བ་ཡིན་ལ། སྒོམ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གོལ་ས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཅི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ལ་དུག་གསུམ་གྱིས་ནི་ངན་སོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གོལ་བ་ཡིན། ཡང་སྒོམ་ཆེན་པ་བློ་ཆུང་འགའ་ཞིག་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པ་བྱུང་ན་གོལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱོན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་འབྱུང་དུ་སྲིད་ན། སྐྱོན་དུ་ལྟ་མི་དགོས་ཏེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའམ། ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དག་པའམ། ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་གནད་དུ་ཚུད་པའམ། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་ཟིང་ལོང་འབའ་ཞིག་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དཀའ། རྟོགས་པ་གཤའ་མ་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ལ

༄༅། །ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་བློ་ཆུང་བ་ཡིན། ཡང་ཆགས་ཞེན་ཞེན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཞེན་པས་ཀྱང་གོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའམ། ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནག་པོའི་གཏམ་རྒྱུད། ཡང་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་བསྒྲུབས་པས། མགོན་པོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སྟོན་དགེ་འདུན་གྱི་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་མ་བྱིན་པར་བླངས་པའི་ཉེས་པས་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས། ཡི་དྭགས་གསེབ་ཏུ་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་ལེན་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྱོངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཡང་མི་ཕན་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་འབྱོངས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡང་ཆགས་ཞེན་ཞེན་པར་གྱུར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ཞིང་སྒོམ་ཡང་གཟུགས་མེད་དུ་གོལ་བར་གསུང་ན། ཡུལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སོགས་པ་ཕྲ་མོ་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། སྔོན་གྱི་དུས་ན་དགེ་སློང་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྲུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ནང་ན་
འཁྱིལ་ནས་འདུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ངན་སོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་
ལྟུང་བར་འདོད་པ་མཆི་ན། དེ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་སྔོན་གྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟའི་བདེ་སྐྱིད་དེར་སྨིན་ཞིང་ཟད་ནས། ངན་སོང་དུ་
ལྟུང་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡིན། ཡང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དང་འཕགས་པའི་གནས་ཀུན་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཤ་སྟག་འཚོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཀུན་བསྐལ་པ་

434

༄༅། །མང་པོར་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་ཟད་པ་དང་། ལོག་ལྟས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ཡོད་དོ། །སྨོན་ངེས་འབྱུང་གི་དད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བཏགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་མི་བཟུང་ཞིང་འཁྲུལ་འཁོར་ཚུད་པ་གལ་ཆེ། རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དུ་གནས་པ་དེ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་ལམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་

སྙིང་རྗེའི་ཞོར་ཐེག་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་སྐུ་གསུམ་དུ་འཆར་སྟེ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཆོས་སྐུ། བདེ་བ་ལས་ལོངས་སྐུ། གསལ་བ་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་
སྟེ་སྐུ་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། ཡང་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་མ་སྒྱུར་པ་མེད་ཅིང་། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་སྤྲོད་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་མམ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཏང་འཚལ། འདི་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། གོ་བདེ་བར་བཀྲིས་ན།

༄༅། །སྤྱིར་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉག་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་དན་རྟོག་གི་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་མ་ཤེས་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད། རླུང་གིས་མཉོན་པར་འདུ་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་ཀུན་རྫུང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཀུན་གཞི་ལ་ངོས་འཛིན་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །འགའ་ཞིག

ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མིང་མི་ཐོབ་སྟེ། འོ་སྐོལ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རླུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སེམས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཚད་མ་སྒྲིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། བདག་ཏུ་བལྟ་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོགས་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ཞིང་། གཏི་མུག་གཞི་ལ་གནས་པས་དུག་གསུམ་བྱུང་། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ང་རྒྱལ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྲག་དོག་སྟེ་དུག་ལྔ།

༄༅། །དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བཟང་རྟོག་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པ་ནི། གཉེན་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་གསུང་ལས། སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་དང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་འཚལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་

ཆ་ཕྲ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་དོན་བློ་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཆ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་གཞན་

བརྟེན་མི་དགོས་པར། དེ་ཉིད་དོན་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་པས་ཏེ། སྤྱི་སྐད་ལ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ཙམ་ཡོད་

ཟེར་བ་དང་ཡང་རྒྱལ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒོམ་ཆེན་པ་ལ་གཉིད་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ལམ་དུ་མ་བསླངས་ན། ཆོས་

བྱེད་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཀྱིས་གཉིད་ལམ་དུ་བྱེད། འབྲིང་རྨི་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད། ཐམས་སད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཀྱིས་གཉིད་ལམ་དུ་

བྱེད་ན། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཆུད་པ་ཡང་འབྱུར་ལ། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་

༄༅། །ནས་ཀྱང་འོད་གསལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། རྟོག་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ཡིན། རྟོག་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཟིན་པ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ལ། འོད་གསལ་ཟིན་པ་མཉམ་ཡང་ཁྱད་ཆེ། འབྲིང་གི་རྨི་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཉིན་པར་སྒྱུ་ལུས་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་མོ་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་རྨི་ལམ་གཟུང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྲུལ་མར་སློབ་ཅིང་ཡ་ང་བ་ཡོད་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཉིན་པར་བསྒོམས་པ་བས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྨི་ལམ་དུ་ལམ་སྦྱངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བན་བུན་འགྲོ་ཞིང་། དགེ་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཐ་མ་སད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། འོད་གསལ་དང་རྨི་ལམ་མ་ཟིན་པ་ཡང་། རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ

བྱུང་བ་ལ་ཆགས་སྡང་ཕྱིས་བསླུགས་མི་བྱེད་པར། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཨང་སླམ་དུ་སེམས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རོ་མཉམ་པ་ཡིན། བར་ཆད་བསལ་བ་ཡང་། ཀློག་སྒོམ་ཕྱི་བསླུགས་ཀྱི་དྲན་པས་ཟིན་པ་བགྱིད་འཚལ།སྤྱིར་རྨི་ལམ་དང་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་མཚམས་འདག་སྦྱར་རི་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཉིན་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཟིན་པར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། གདམས་ངག་སྒོམ་ན་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འགའ་ཞིག་རྨི་ལམ་དུ་དགེ་སྦྱོར་ཅི་ཐང་པ་ལ་མ་ཟིན་ཟེར་བ་བྱུང་གདའ་ན་ཡང་། དེ་ཕྱིར་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་ལ་གོམས་ཡུན་རིང་བ་དང་། ཉིན་པར་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོར་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་མ་ནུས་པས་ལན་པ་ཡིན། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུབས་ན་ཟིན་པ་ལ་ཚེགས་མེད།

༄༅། །དཔེར་ན་ལྟད་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་དང་། འཁྲུགས་པ་འཐབ་པ་ཀུན་གྱི་རྩར་ཕྱིན་ན། མིག་བཙུམ་བྱས་པ་ཀུན་གྱི་དེ་ཡི་སྣང་བ་འབྱུང་ཞིང་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡང་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོ་སྐོལ་དགེ་སྦྱོར་ཡུད་ཙམ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གལ་མི་ཆེ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལོ་ཀའི་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་དྲིལ་ནས་བྱས་པས་ཀྱི་ལམ་འབྱོངས་པ་ག་ནམ་མཆི། དེས་ན་ཆོས་གཞའ་མ་བྱེད་པ་ལ་ལོ་ཀའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ལུས་ཅན་ལ་འཆི་བ་འོང་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་བ་མཉམ་པ་ལ་འཆི་ལུགས་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འོ་སྐོལ་ཆོས་པ་ལ་ཡིད་སྨོན་གྱི་འཆི་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་དྲི་མ་མེད་པ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཤི་ན་ཡང་ཡིད་སྨོན་འཆི་ལུགས་ཞིག་ཡིན། ལོ་ཀ་བློས་བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་

བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཤི་ན་ཡིད་སྨོན་འཆི་ལུགས་ཞིག་ཡིན། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་འཁྲིས་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཤི་ན་ཡིད་སྨོན་འཆི་ལུགས་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པའི་ལོ་ཀའི་ཟས་ནོར་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སམ། ཡེངས་ཡེངས་ལ་ཤི་ན་གྲོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡིད་སྨོན་འཆི་ལུགས་གསུམ་ལ་བློ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་གོང་མས་གསུངས་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་འདི་ཡང་མཐར་ཐུག་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། དེ་ཡང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བླ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སླིང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །གདམས་ངག་ཟབ་རྒྱུ་ཉམས་བླངས་ཀྱང་། །རྟོགས་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཤིག །སླིང་གི་དཀྱིལ་དུ་མ་ཞུགས་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་ཞིང་། །མ་རིག་མུན་པ་མི་སངས་ལ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་མི་སྒྲོལ་བས། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་

༄༅། །ཚོགས་པར་དཀའ། །དེ་བས་རྟོགས་ལྡན་བླ་མ་གཅེས། །བཀའ་རྗེས་བསྒྲུབ་པའི་མོས་གུས་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དགོངས་འདུས་ལས་
ཀྱང་། ཆོས་ཀུན་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །དམ་པར་གྱུར་པའི་བླ་མ་ལ། །བཀུར་སྟི་རིམ་འགྲོ་ཆེར་བྱས་ན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བླ་
མ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཤིག་མ་ཞུགས་ན། བསྐལ་པ་མང་པོར་ལམ་ལ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་དངོས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ལམ་བསྒྲོད་དགོས་པར་གསུང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་
ངུ་ཀུན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་མོས་གུས་དྲི་མ་མེད་པ་བྱས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་དང་རྐང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོད་པས། ཚེ་གཅིག་གིས་ས་ལ་གནས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ལྷ་བུ་ཡིན། དེས་ན་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་གོ་
ཆའི་མཐར་ཐུག་ཕ་རྗེས་བུས་ཟིན་པ་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཀྱང་ཕ་བཟང་པོའི་བུར་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་ཕ་ཡི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་ན་ཕ་རྗེས་བུས་ཟིན་པར་འགྲོ་ལ། དེ་མ་
གྲུབ་ན་ཕ་རྗེས་བུས་ཟིན་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་པ་རྣམས་ཕ་རྗེས་ཟིན་པར་བགྱིད་འཚལ། དེ་ལ་དོན་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འོ་སྐོལ་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱིའི་ཕ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དགོས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེས་ཇི་ལྟར་མཛད་ན་གླིང་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཙུན་མོ་དྲུག་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཨ་པོ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འབངས་ཀྱི་

༄༅། །ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བའམ། ལུད་པ་སྣུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱངས་ནས། མངོན་པར་བྱུང་ཞིང་ཆུ་བོ་ནཻ་རཉྫ་ནའི་
འགྲམ་དུ་དཀའ་བ་ལོ་དྲུག་སྤྱད་པའི་དུས་ཀུན་ན་འབྲས་རེ་ཙམ་མམ། རྒྱ་ཤུག་འབྲས་བུ་ཙམ་ལས་མ་གསོལ་བར། སྤྱན་ཁྲོན་པའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐུལ་ཚིགས་
ལེན་བུ་བྲུས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྩུལ་བསྟན་པ་ཡིན། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སློས་ཀྱི་ཕ་
བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལོ་ན་དང་རྩུལ་བསྟུན་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འོ་སློལ་རྣམས་
ཀྱང་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བཏང་ཞིང་བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། ལུས་སྲོག་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར་ཞིང་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲུབ་པ་མཐར་

འདོན་པ་དང་། མཐར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་ཕ་རྗེས་ཟིན་པར་བགྱིད་འཚལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་བློས་བཏང་ན། ཨོ་སྐྱོལ་དེང་སང་མཁར་བུ་ལག་ངར་ཙམ་རེ་འོང་། ཞིང་བུ་དོར་ལྟ་ཙམ་མམ། ཉེ་འབྲེལ་སྣབས་ར་ཞལ་ཁ་ཡར་ཙམ་རེ་བློས་མི་ཐོངས་པར་བྲེ་གང་ཞུལ་དགའི་སེམས་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་སྲོག་བཏང་ཞིང་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ལ། ཨོ་སྐྱོལ་ལྟོགས་ཀྱི་དོགས་པ། འཁྲུག་གི་དོགས་པ། རྒས་ཁར་སྡུག་གི་དོགས། དགེ་སྦྱོར་བྱུས་ན་ཁམས་ལོག་གི་དོགས། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པས་བསྒྲུབ་པ་མི་ཐོན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུས་པས་རང་ལ་གྲོང་བྱུང་གི་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཕ་རྗེས་ཟིན་པའི་ཐ་སྙད་མེད་དེ། སྡུག་ཚང་ནས་ལྷ་ཕྱུག་བྱུང་བ་འདི་

༄༅། །ལྷུས་ངན་ཡུལ་སྤྱིག་ཡིན། དེས་ན་སྙིང་པོ་ཆེ་བྲང་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རྗེས་ཅི་ཟིན་དང་རྣམ་ཐར་ཅི་འབྱོངས་བཤིད་འཚོལ། དེ་ཡང་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པས། འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུ། བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་གང་ཡིན་བསྒྲུངས་ན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཡིན། ཡང་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འགག་ཏུ་དྲིལ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་ན་སྐུའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བ་ཡིན། ངག་གི་སྒོ་ནས་རྫུན་སྨྲ་བ་དང་། ངག་འཁྱལ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤངས་ཤིང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངག་བཟླས་པ་ལ་སོགས་

པ་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་ན་གསུང་གི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤངས་
ཤིང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ།
ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡར་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་དང་། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིས་ན་ཡང་བླ
མའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པས་ཕ་རྗེས་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བསྡུ་བའི་མཐར་ཐུག་བདག་འཛིན་བློས་གཏོང་བ་ཡིན། སྤྱིར་འཁོར་བའི་དུཿཁ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བ།
ལུས་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བས། ཕྱིའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་འབྲེལ། ཡུལ་མཁར་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་

༄༅། །པར་གློས་བཏང་ན་བསྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་བར་ཆད་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ལྷ་དང་སྲུང་མ་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམག་སྔོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ་ལ། ལུས་སྲོག་ལ་སོགས་པའི་བདག་འཛིན་གློས་བཏང་ཞིང་སུ་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པས། དུས་དེ་ཉིད་དུ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་འཛིན་གློས་བཏང་ཞིང་། ཐ་ན་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པ་དང་། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་གློས་ཐོངས་ན་བར་ཆད་དང་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་བསྒྱུང་བར་འགྱུར་བས། འདུས་བྱས་མཚན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པར་གློས་བཏང་འཚལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་

ལྷར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །བདག་དང་བདག་གིར་མི་དམིགས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་མེད་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་བདག་འཛིན་བཏང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་མངའ་མི་མངའ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ལུགས་མང་ན་ཡང་རྟོགས་པ་ཕྱོགས་རེ་བར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་ས་ལེར་མཁྱེན་ཅེས་པས། ཡེ་ཤེས་མངའ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཁྱེན་པ་དང་མི་གཟིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ལུང་ལས་ཀྱང་། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ་གསུངས། ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད།

༄༅། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བསྡུས་པའི་རྟོག་པ་རྡུལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཡུམ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཕྱི་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྐོལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བློ་ཅན་རྣམས་ལ་འགལ་ལོ་སྙམ་ན་ཡང་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགལ་བ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་དྭངས་མའི་ནང་ན་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་དེ། མེད་དམ་བྱུས་པ་ལ་གསལ་སིང་འཆར་བར་སྣང་ལ། ཡོད་དམ་བྱུས་པས་གཟུགས་བརྙན་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། སྨྲིབ་པ་ཆ་སྨྲབ་ཏུ་སོང་བ་དང་། དངོས་འཛིན་ཤས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་མངོན་ཤེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་འཆར་བར་སྐྱོང་བས་གྲུབ་ལ། མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་རྩད་ནས་
དག་པ་དང་། མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་མངའ་མི་མངའ་ལ་བློ་བདེ་མི་བདེ་མི་འཚལ། ལམ་ཉམས་སུ་བླང་བས་རང་གིས་ཇི་
བདེ་ཇེ་བདེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པས་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞི་ལ་སྐུ་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཚང་ལུགས་དང་། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐུ་གསུམ་ཚང་སྟེ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཆོས་
སྐུའི་ངང་ནས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡངས་དོག་མེད་པར་འགྱོ་བ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། དེ་ལ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་ལོ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་

༄༅། །ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་ཐིམ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྐུ་གསུམ་ཚང་བ་སྟེ། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ནས། བར་དོ་གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་ཤར་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ཞིང་འདུག་པ་ཡིན། ལམ་དང་སྦྱོར་ན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ངང་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྷའི་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་ལྟ་ཞིང་། དེའི་ངང་ནས་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲོ་བསྡུ་ལ་སོགས་པ་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ལ། ཡང་རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ཡིན། ཡང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྐུ་གསུམ་ནི།

སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ལོངས་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་
སྤྲས་པར་སྣང་ཞིང་། དེའི་ངང་ནས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་བཟོ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཚད་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཡང་དེ་དག་ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་ཁོ་
ནར་ཐིམ་ཞིང་ཆོས་སྐུའི་ངང་ནས་སྲིད་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞི་ལ་སྐུ་རང་ཆས་
སུ་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་ཧ་ལས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་
ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

༄༅། །སྐུ་གསུམ་གྱི་གླིང་ན་གནས་པས་ཅི་ལ་ཡང་རེ་དོགས་དང་སྡུག་བསྔལ་བགྱིད་མི་འཚལ། རྒྱལ་བྱུང་ཡང་སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཚིག་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཚོགས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་པར་བགྱིད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྙེན་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛོད་ལ། སྐད་ཅིག་སྟོང་པའི་ངང་ནས་རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་གདངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་

སྤྲུར་བ་གཡས་འོག་མས་མུ་ཏིག་གི་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བ་བཟང་པོ་བསྣམས་པ། གཡོན་པའི་འོག་མ་ན་མེ་ཏོག་པདྨ་བཟང་པོ་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ༑ གཟི་བརྗིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་མི་ཕྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ལམ་གྱི་སྒོམ་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་བསྒོམ་པ་ལ་མོས་གུས་དུང་དེ་བ་མཛོད་ལ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྗེས་ལ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྡུས་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད་

༄༅། །པར་སེམས་འགོལ་ལེ་ཤིག་གི་སློད་ལ་ཞོག །མ་འོངས་པའི་སྡོན་མ་བསྡུ། ད་ལྟར་གྱི་ཡང་ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པར། མ་བཅོས་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོའི་
ངང་ལ་འགོལ་ལེ་ཤིག་གི་སློད་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ། ཆུ་མ་རྙོགས་ན་དྭངས། ལམ་མ་བསྒྲོད་ན་ཉེ། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་ན་ཐོབ། ཅེས་པ་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཅོས་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དེ་འཛིན་ལ་སློད་ཅིང་བཞག་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་
ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །སློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུང་ལ། ཞང་
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་རྫོགས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མདོ་རྒྱུད་རྫོགས། །བླ་མ་དམ་པའི་

གདམས་ངག་རྫོགས། །ཞེས་གསུང་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཅོས་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བགྱིས་འཚལ། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དུས་སུ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཐོང་ཡང་། གཟུགས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྟོག་འཛུག་དང་ཆེད་འཛིན་མི་བྱེད་པར་གློད་ལ་བཞག །རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྙན་མི་སྙན་ཅི་ཐོས་ཀྱང་། སྒྲ་གྲགས་སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཆེད་དུ་མི་བཟུང་བར་བཞག །ཡིད་ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དྲན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་དྲན་སྟོང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སེམས་མ་བཅོས་མཉམ་ཡངས་དང་ལ་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ནས་སློའི་མདོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་གསུངས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཟུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། དྲི་དང་།

༄༅། །རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུང་ལ། ཐམ་ཐེ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བགྱི་འཚལ། དེ་ལ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ན་རྗེས་ཤེས་རྩི་ལམ་སྒྱུ་མའི་ངང་ནས། ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་འགྲོའི་འོ་དོད་ཆེན་པོ་འབོད་པ་དང་། མར་སྐྱེ་འགྲོའི་སེམས་ཅན་ལ་ཚད་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ཅིང་སྨོན་ལམ་དང་བསྔོ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། བར་དུ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གོམས་པར་བགྱིད་ཅིང་། སྙིང་པོ་མ་ཎི་པདྨེ་ལ་སོགས་པ་མཚན་བཅས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་

པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིད་འཚལ། སྙིང་པོ་མ་ཎི་ཚིག་རེ་བགྲང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ཀུན་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས། འཛམ་བུ་གླིང་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་ཕུལ་བ་བས་ཀྱང་། ཡིག་དྲུག་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གཅིག་མི་དགའ་རེ། སླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་གསོལ་ཡོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྡན་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་འཇོག་པར་ཉམས་སུ་ལེན། འགག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཉམས་སུ་བླངས་བདེ་བ་ཞིག་ཞུ་ཟེར་བ་འོང་བར་གདའ་ན་ཡང་། ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྡན་བས་ཉམས་སུ་བླངས་བདེ་བ་ཡང་མེད། འདི་བས་དགག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡང་མེད། འདི་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིལ་སོའམ། འགག་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྡན་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་

༄༅། །འཚལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་
བཏབ་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། སྨོན་ལམ་དང་བསྔོ་བ་གལ་ཆེ། སྨོན་ལམ་དང་བསྔོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། རང་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་
དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་སུ་སྨོན་པས་སྨོན་ལམ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བར་འདོད་པས་བསྔོ་བ་
དང་། རྗེས་བཟློས་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞེད་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གཅིག་པ་སྟེ། བཟང་སྤྱོད་ཀུན་ནས། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་འདི། །ཅེས་
སྨོན་ལམ་གསུངས་པ་དང་། གང་གི་བསྔོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །ཞེས་པས་སྨོན་ལམ་བསྔོ་བར་ཡང་གསུངས། འདིར་རང་ཉིད་དམ་སྤྲིན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྔགས་སུ

འདེབས་པ་ནི། སྨོན་ལམ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཏེ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས། སྨོས་སུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྔོ་འཚལ་བས་སྨོན་ལམ་བཅུ་གསུམ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་སྦྱིན་བདག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོགས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་བག་ཆགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་ནས་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་

༄༅། །པར་སྒྱུར་ཅིག །རྫོགས་ནས་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་སྒྱུར་ཅིག ། མར་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་དུ་ཐོགས་པར་སྒྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་སྒྱུར་ཅིག །མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་སྒྱུར་ཅིག །མྱུར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ནུས་པར་སྒྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྒྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་མོ། བསྔོ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཤད་པ་དང་། ཡོན་སྤྲུངས་བ་དང་། ཡོན་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོན་བསྔོ་བ་ལ་ཡང་བསྔོས་པ་མེད་པ་དང་། བསྔོ་བ་ལོག་པ་དང་། བསྔོ་བ་སྨྱོན་པ་དང་། བསྔོ་བ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། བཞིར་གསུངས་ལ། བསོད་ནམས་

ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། མི་བསྔོ་བའི་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ལོ་ཀ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་སུ་མི་བསྔོ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་མི་བསྔོ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་བསྔོ་བའོ། བསྔོ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་སེམས། ཀུན་གྱི་བསྔོ་བ་མཆོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་བསྔོ་རྒྱུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག

༄༅། །ཅེས་པ་ནི་རང་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། གཞན་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྔོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོར་མི་བཏུབ་ཟེར་བ་བྱུང་སྲིད་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་བསྔོར་བཏུབ་པ་ནི་ཕལ་ཆེན་ལས། བདག་གིས་བྱས་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡི། །དགེ་བ་གང་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་གང་ཡོད་ཚུལ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་ཐ་དད་མི་འདྲ་བ། །རྒྱ་ཆེ་ཡང་དང་ཕྲ་མོ་ཟབ་མོ་རྣམས། །དེ་དག་བདག་གིས་ཀྱང་བསྔགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་

བསྔོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་གོང་དུ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསྒྲིས་པ་དང་ཡི་དགེ་ཆེན་པོ་འདི་ཞེས་པ་ཡང་བསྔོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཞན་ནི་གོང་དང་འདྲ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བསྒྲིས་པ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དགེ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཡི་དགེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ལྟར་ན། རང་གཞན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཡེ་ནས་དགེ་བ་ལྷའི་སྐུར་གནས་པ་ཡིན། གསང་འདུས་ལས། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྔར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཆོག །ཅེས་གསུང་ལ། སེམས་ཡེ་ནས་དགེ་བ་ཆོས་སྐུར་གནས་པ་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྟན་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་

ཀ། ཕྱི། ཉི་ཁྲིད། ཀ།

༄༅། །སྐུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཡང་འགའ་ཞིག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་དེ་དགེ་མི་དགེ་ལས་འདས་པ་ཡིན། དགེ་བའི་གཞི་མི་ཐོབ་ཟེར་བ་བྱུང་སྲིད་ན། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷུས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མིང་མི་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་མི་ཐོབ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་པ་ལྟར་ན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་ཤིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་ན་ཡང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མི་གནས་ན་སོལ་བ་ལ་ཕྱི་བདར་བྱས་ཀྱང་དཀར་པོ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་འདྲ་ཡང་། འགའ་ཞིག་ན་རེ། གཞི་ལ་གནས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་། གཞི་ལ་གནས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དགེ་བར་འགྱུར་གྱིས། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་གསུང་

ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་ཚོགས་བྲལ་གྱིས། །ལྷུགས་བུགས་ནང་དུ་ཆུད་ཆོས་ཁམས་དགེ་ལ། །དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་དགེ་བ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཡང་འགའ་ཞིག །བྲུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཡིན་གྱི། མ་བྲུས་པ་དགེ་བའི་མིང་མི་ཐོབ། ཟེར་བའི་བློ་རྒྱུང་བ་ཡང་འབྱུང་
སྲིད་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ལས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། གང་ཡིད་ལ་བྲུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཞི་ལ་
གནས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བར་བསྒྱུར་ཞིང་བསྔོས་ནས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཏེ། དགེ་བའི་
སྙིང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་ན་ཡེ་དགེ་སྦྱོང་བ་གར་ཡང་མེད་ལ། ཚིག་གི་བརྗོད་པ་དགེ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་

༄༅། །ཕས་སྨོན་པ་འདི་ལ། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བྱས་པ་ཡང་འདུས་ལ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡང་འདུས། བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་འདུས། འཁོར་བའི་དགེ་བ་ཡང་འདུས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་ཡང་འདུས། ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་ཡང་འདུས། སློབ་དང་མི་སློབ་པའི་དགེ་བ་ཡང་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྡོ་རྒྱུ་དེ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་དེ་དག་གང་གིས་དོན་དུ་བསྔོ་ན། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་གཏོང་བ་སྟེ། ཕལ་ཆེན་ལས། ཅི་ནས་བདེ་ཆེན་འདི་དག་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཅི་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པར་གྱུར་པ་དག །ཅི་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །ཅེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཉིན་ལན་

གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་ནི། དགེ་བ་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྔོ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཕལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་གྱི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྔོ་ན། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྔོ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ན་ལོ་ཀ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐལ་ཡུན་རིང་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཀྱང་།

༄༅། །གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཐོབ་པས། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པར་བསྒོ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་མི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དུས་གསུམ་
དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དང་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ན་གསང་སྔགས་ཡན་ཆད་སྔར་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིས་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྔོ་ན་སྒྲིབ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་
རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ལམ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅན་རྫོགས་པར་བསྔོ་བའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་དུ་བསྔོ་བའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ
བསྔོ་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཁ་རྫོགས་ནས། འགྲོ་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་ཏེ། གནས་དན་ལེན་པའི
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ཁ་རྫོགས་ནས། ཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་བསྔོ་སྟེ།
ཕལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཇི་སྙེད་གཟིགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྲས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱིར། །མྱུར་དུ་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །བསོད་ནམས་དེ་དག
ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར

༄༅། །ཞིང་རྒྱུས་པར་བསྒོ་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་དག་པར་བསྒོ་སྟེ། ཐལ་ཆེན་ལས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སུ་དག་ཇི་སྙེད་པ། །རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་སྣངས་ལ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་ཞིང་འཕགས་པའི་གནས། །དེ་འདྲའི་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་བཟུང་བྱས་ནས། །ཉན་ཐོས་སྤྱོད་ཡུལ་དག་ལ་དད་མེད་ཅིང་། །རང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་གྱུར་ཏེ། །མི་ཡི་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་གང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་བདག་དང་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེས་པ་ནི། བདག་ནི་རང་ཉིད་ལ། བདག་ཅེས་པ་ནི། དུས་གསུམ་ཀྱི་འབྲེལ་དང་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསྔོས་ནས། སྤྱིར་དུ་འཁོར་འདས

ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་ཀུན་ནས་ཕན་པའི་དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྔོ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ནི་དེར་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བའོ། །དུས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཕན་པ་
ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་པར་བསྔོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཡོན་དུ་བསྔོར་རུང་ཏེ། འདས་པ་འགགས་
པ་ཡིན་པས་བསྔོར་མི་བཏུབ་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་སྲིད་ན། དེ་བསྔོར་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རང་གི་སྔར་འདས་པའི་དགྲ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྡང་སྒོམ་ན་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་
འདས་པའི་དུས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སེམས་ཅན་བསྒོམ་ན་ཡང་ལས་སོག་པ་བཞིན་དུ། འདས་པའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕན་སེམས་དྲི་མ་

༄༅། །མེད་པའི་སྨོན་ནས་བསྔོ་བའོ། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ཆོ་ག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གནོད་ཚད་མེད་པར་བྱས་པ་ལ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་འཇུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དང་། ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་འཁོར་དང་ཞིང་ཁམས་མ་དག་ན། དགའ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེན་གྱི་བསྔོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་སྨོན་ལམ་མཐུ་ཡང་ཡངས་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཆགས་པ་མེད་སྒྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ཟག་པ་མེད་དག་མཛོད་དུ་ཞུགས། །དེ་ནི་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་

འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་འཐད་ཀྱི། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕན་གདགས་མི་དགོས་ཟེར་བ་འབྱུང་བ་གདའ་ན་ཡང་། དེ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཀུན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕན་གདགས་སུ་ཡོད་དེ། ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ས་ནས་སར་འཕར་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་གདགས་སུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་འཕྲིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོར་བྱེད་པའི་བསྔོ་བ་སྟེ། ཕལ་ཆེན་ལས། ཅི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །ཅི་ནས་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཐོབ་ཅིང་། །

༄༅། །ཅི་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ནི་ཡང་བསྒྲོའོ། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྙེད་ལས་རྣམས་དགེ་བ་བསྔོན་པ་གང་། །རབ་དང་འབྲིང་དང་དེ་བཞིན་ཐ་མ་རྣམས། །དེ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྣམས། །ཇི་སྙེད་བཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཕ་ཞགས་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག །ཅེས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་པ་ནི། དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཇི་ལྟ་བ་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོད། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཅེས་པ་ནི། མི་བདེན་ན་རྒྱ་བདེན་པ་བཞིན་དུ། སྲུང་བྱ་བདེན་ན་གཉེན་པོ་ཡང་བདེན་ཏེ། སྲུང་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོ་བའི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྔོས་པ་དང་སྨོན་ལམ་དུ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། གོང་གི་སྨོན་ལམ་ལྔ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་ཟབ་པའི་བསྔོ་བ་ཡང་། འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས།

༄༅། །གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་འགགས་ཤིང་ཟད་པ་དང་། །གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མི་བསྔོ་ཞེས་གསུང་ན། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཕལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲར་ལས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །ཞེས་པ་དང་། བསྔོ་བྱ་བསྔོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་པར་མཛོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྔོ་བ་འདི་བསྔོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྡུད་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་སྟེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྔོ་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཟབ་གསུར་ཅིང་། །ཐེག་པ་དོན་དམ་ཚགས་

མེད་གང་ལ་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་མིན་ཆོས་འདི་རྟོགས་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་ཆུད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས
དོན་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཧོ། བདག་གི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ། །ཚད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བླ
མ་དེ། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ། །ཐུགས་རྗེས་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བྱོན། །སྙན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་སྨིན
གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར། །ཚོགས་ཆོས་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས། །གསུང་གླེང་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ཀུན། །

༄༅། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བཀོད་པ་འདི། །གང་ཞིག་རྗེ་དང་མཇལ་སྙིང་འདོད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་
བསྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་དང་། །གསུང་སྒྲོས་རྒྱ་ཆེར་གཞན་ལ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཀུན་ལ་འདི་དག་ཉེ་བར་མཁོ་གྱུར་པས། །འདི་སོགས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱུར་ཅིག །སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བཀོད་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །བདག་ཅག་ཀུན་ཀྱང་འགྲོ་
མགོན་ཁྱེད་ཉིད་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གསུང་གི་མཛོད་མཆོག་རྒྱ་ཆེར་སྤོན་པ་དང་། །ཐུགས་དགོངས་མཐའ་དག་མྱུར་དུ་རྫོགས་བྱེད་ཤོག །
གསུང་སྒྲོས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་འདི་དག་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དྭཿ ཁ་ཉེན་མོངས་ཚ་གདུང་

ཞི་བྱེད་ཤོག ། བླ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཞི་གྱུར་ནས། །ཕྲིན་ལས་དཔག་མེད་
ཀུན་གྱི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷར་བཅས་ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐུ་སྟོབས་དང་། །གཞན་ཕན་བསམ་པ་དྲི་མེད་བདེན་པ་ཡིས། །དོན་
རྣམས་དེ་དག་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་དབུ་རི་པའི་གསུང་སྒྲོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་རྟུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩུལ་ཁྲིམས་སེང་ཅན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་གཙང་རོང་དཀར་པོའི་ཆོས་ལུང་གི་ཡང་དགོན་དུ་བཀོད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

ཀ

༡

༄༅། །རྗེ་ལོ་རས་པའི་ཚོགས་ཆོས་གསུང་སྒྲོས་རིན་པོ་ཆེ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བུདྡྷ་རཏྣ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་མཛད་པ་
རྣམས། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་རྣམ་པ་མཆོག །རིན་ཆེན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་སྐྱོ་ཟབ་ཡངས་གསུང་གི་
མཛོད། །ངོ་མཚར་དུ་མའི་རྒྱན་ལས་འདིར། །ཆ་ཙམ་ཟིན་པ་རང་བཟོ་ཡིས། །དྲི་མ་མེད་པར་གུས་པས་བྲི། །འོ་སྐོལ་རྣམས་

༄༅། །ཀྱཻ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། སྔོན་བསྐལ་པ་དུ་མ་ནས་བསྒྲུབས་པ་ཡང་དག་པར་མཐར་ཕྱུང་བ། སྦྱོང་པ་དང་སྨིན་རྗེའི་དོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཤིང་གོམས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གངས་ཆེན་མཚོ་ཆེན་པོ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་

མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱུན་རབ་ཏུ་འབབ་བ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མིའི་སེངྒེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། བདག་ཅག་གི་བླ་མ་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་གསུང་
དག་རིན་པོ་ཆེ་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་ཟིན་པ་རྣམས་རང་བཟོའི་དྲི་མ་མེད་པར་བྲི་བར་བྱའོ།། ༄། དེ་ཡང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཞལ་ནས། ཞེན་པའི་གདོས་ཐག
འདི་ཆོད་པར་བྱེད་དགོས། ཞེན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་མཁས་པ་གནས་ལྔ་རིག་པ་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་
ཀང་ལ་ཐེ་གུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་སླར་ཡང་ངན་སོང་དང་འཁོར་བར་ལྟུང་བ་ལས། གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད་གསུངས་སོ། །འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡང་དཔེར་ན་སྨུན་ཁུང་ཞིག་ཏུ་སྒྲོན་
མེ་བཏེགས་པ་ན། སྨུན་པ་བསལ་ཡང་སྨུན་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་མེད། སྨུན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་རེག་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱིས། སྨུན་པ་རང་གྲོལ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ

༄༅། །རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པ་ཡང་། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སམ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དེ། དེ་ཉིད་བསལ་བ་དང་བཞག་པ་མེད་དེ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་མ་རིག་འོད་གསལ་ཞེས་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པར་ཟད་དོ་གསུངས།། ༈ སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་འབྲུལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཐེག་པའི་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁྲུལ་ཆེ་ཆུང་ཁོ་ན་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ན་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འཁྲུལ་ཆུང་ཡང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་དུ་བཞི་སྒྲོམ་མའམ། བླ་མ་ཞི་ཀུན་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཏད་མེད་ཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་གཏད་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གཏད་མེད་དུ་གྲོལ་ནས་

འགྲོ་གསུངས། ད་ལྟ་གཏད་མེད་ལ་ཁྲིད་ཁའང་གཏད་སོར་གཟུང་བས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་གསུངས། རང་གི་སེམས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱུས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས་མི་བདེ་ཞིང་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལ་བདེ་མི་བདེ་མི་དགོས་ཏེ། སྣར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་འཇོད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་ནམ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་འགྲོ་ལུགས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱངས་པས། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་

༄༅། །འདིས་འདག །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདིས་འབྱུང་སྟེ། མ་ཚོར་བར་གྲུབ་པ་ཡང་འདི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ང་ལས་འདི་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོང་མ་རན་
སླམ་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡང་མཆི་གསུངས། བདེ་སྡུག་མཐོ་དམན་སྐྱོན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་ཟུག་རྡུར་མ་སོང་བར་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་གཏད་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གློད་
ནས་བཞག་པ་འབབ་ཞིག་གིས་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་དལ་ཏིང་ངེ་བ་གང་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་སེམས་མི་འཛིན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉེན་པོ་ཆིག་སྐོར་
བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ། འདི་ཉིད་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ཡོད་ན་སྤྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་འགག་ཅིང་། གོལ་
ས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡང་བསམ་

པ་བཟང་པོ་དེ་ལས་མཆི་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོབས་པ་བརྩེགས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོབས་པ་བཅུག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས། ཡང་རང་དགེ་སྦྱོར་
འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་མི་ཁའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་བར་བྱས་ནས། གང་བྱས་ཆེ་འདི་ལ་མཐར་ཐོན་པར་འགྱུར་གསུངས། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཐང་ལུགས་ཞིག་ཡོད་ན། ཐུགས་
ལ་བཏགས་རུང་མ་བཏགས་རུང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད། བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་གཤའ་མ་ཞིག་ཡོད་ན། འཁོར་སྟོང་ཁ་རེ་འདུས་རུང་མ་འདུས་རུང་། གཞན་དོན་
ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་རྟོགས་ན། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མཐོ་དམན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཉམས་ང་མི་དགོས་པར་འཕྱོ་རུ་བཅུག
པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒོམ་མཁན་རྩ་བྲལ་དུ་མ་རྟོགས་ན། སྒོམ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གཟུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ། སྣང་སྟོང་དང་། གསལ་སྟོང་དང་། བདེ་སྟོང་ལ་སོགས་

༄༅། །པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་གི་
ངང་དུ་སིང་ངེར་གནས་ཤིང་སྒོམ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཞི་གནས་ཡིན་ཅིང་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ལ་ལྟོས་ན་མཐུན་པའི་གླིང་ཡིན་པས། དེ་
མ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལ་ཞེན་ན་གོང་མར་གོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ཡང་། མཐའ་ཡས་སོ་སྙམ་དུ་གཟུང་ཞིང་བསྒོམས་པས། ནམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པར་བསྒོམས་པས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པའོ་སྙམ་དུ་
དང་། ཆོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་བཟུང་ཞིང་བསྒོམས་པས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུས་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས

མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ་བ་ཡིན། སྒོམ་མཁན་རྩ་བྲལ་དུ་ཤེས་ན་གོལ་མཁན་མེད་པས་གོལ་ས་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་བླ་མ་མཚན་ལྡན་ལ་མོས་གུས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་བྱས་པས་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ལས་རྟོགས་ཀྱིས། ཕཤད་པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་སྒོམ་སྒོམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཞེན་པར་འདུག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཞེན་པ་རགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཞེན་པ་ཕྲ་མོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ཡང་ཞེན་པར་འདུས་པ་ཡིན། ཞེ་སྡང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡུལ་ལ་དགྲར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཉིས་པོ་སྨོས་ཅི་དགོས་གསུངས། མདོར་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཞེན་པ་རགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞེན་པ་ཕྲ་བ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ན་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར

༄༅། །འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེར་ཞེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དགའ་མི་དགའ་དང་ཡི་མུག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་རྟགས་འཛིན་གྱི་ཞེས་པ་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ལྷར་གཏད་མེད་ཞིག་ཡིན། སེམས་ཉིད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་མཐོ་དམན་ཅི་བྱུང་ཡང་དགོས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྷ་བུ་གཏད་མེད་ཅིག་ཡིན་གསུངས། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས། དགེ་སྦྱོར་ལ་ཞག་སྐྱེད། ཟླ་སྐྱེད་ལོ་སྐྱེད་དུ་མཆི། དེས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་བུ་ལ་ཐོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་གསུངས། འཁོར་བའི་དུཿ ཁ་ལས་སྲུན་ན་འཁོར་བ་སྤངས་ཤིང་ཐར་པ་དང་། དགེ་བས་སྲུན་ན་དགེ་བ་དང་མི་ཕྲད་པར་འགྱུར་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས། མི་

དགེ་བའི་འབྲས་བུས་སྲུན་ནས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱངས་ཤིང་། དགེ་བའི་རྒྱུས་སྲུན་ན་འབྲས་བུ་སྨྱོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་གསུངས། འགའ་ཞིག་འོ་ཅག་ལ་ཆོས་འདི་ལས་ཕཤད་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་གདའ་ན་ཡང་། རང་ཅག་སྨིན་འབྲུ་ལྷ་བུ་ན་རེ་ནུ་རེ་ཅིའི་འགོ་ལྷ་ཡང་མེད་པ་དེ། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཐུག་གིས་བཀོད་པའི་བཀའ་དྲིན། འཁོར་བ་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་དང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལན་སོབ་པ་དེ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ལ། འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདོད་པ་ལགས་སམ་ཟེར། འདི་གཉིས་མེད་ན་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་མི་འགྲུབ་པས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐོབ་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པ

༄༅། །ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་སྔགས་དང་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ལས། སྔགས་ཐབས་ཀྱིས་ཟབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཡུ་བོར་འགྲོ །ལྐུགས་པར་འགྲོ །དགོར་རྩེར་འགྲོ་གསུངས། འདི་གཉིས་ཀྱི་སྲུན་པའི་སྐབས་མེད། གནས་མེད། སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱོ་བའམ་སྲུན་པར་གྱུར་མི་རུང་ངོ་
གསུངས། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མདོ་རྫིལ་གྱི་དྲིལ་ན། དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྲུན་ཞིང་། མི་དགེ་བ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེས་ན་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་
བར་མེད་པར་ཐང་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། སྡུག་བསྔལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་། མི་འཕེལ་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་

ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱུང་དང་དགག་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་དོ། །ཡེ་ནས་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པར་འཇོལ་ལེ། ཤིག་གེ་ལྷོད་དེ་བ་ལ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་གཏད་མེད་གཏོད་མེད་གཅིག་ཡིན། ངོ་བོ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པས། སེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གཏད་པར་གཟུང་བ་ནི། འཁོར་བ་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པར་ཤེས་པ་མ྄ྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟའ་བྲལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག་གསུངས། དེའི་ངང་ནས་རྟོགས་པ་ཕྲ་མོའི་རྣམ་པའམ། ཆགས་སྡང་རགས་པ་བྱུང་ན་ཡང་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ་ནས་འགྲོ་གསུངས་སོ། །གོང་མའི་ཞབས་

༄༅། །ཏོག་གམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུས་པོ་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འགས་ཀྱང་། དེ་ནུས་ཤིང་སྐྱོ་དུབ་མེད་པ་གཅིག་
དགོས། དེ་ལས་བཟུར་ནས་དེས་ སུན་ཤིང་སྒྱུག་ལོག་ན། མདོ་ལས་ལུས་སེམས་བདེ་བདེ་མོའམ། སྐྱིད་སྐྱིད་མོ་ཞིག་འདོད་པས་སྐྱིད་བསྒྲུབ་བསམ་དེ་ཙི་འགྲུབ་ཅིག་རྩལ་བས་རེ་
ཞིག་ཁོ་ཡི་འདོད་པ་དེ་འགྲུབ་སྲིད་ན་ཡང་། ཤི་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམ་དགོས་པའི་ལས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡོན་ཏན་ནམ་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པའི་སྔ་ལྟས་
སུ། ལུས་སེམས་ལ་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ལམ། ལྷ་གོས་ཀྱིས་འཐོངས་པའམ། མཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་ སྲུན་རྩུགས་ན། འཕྲང་དུ་སེལ་བ་
དང་ཕྱོགས་འབྱམས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། སེམས་ལ་འཛིན་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་བློས་པས་གར་ཡང་ཐར་བ་མེད། དེ་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁ་འདྲལ་ཕྱོགས་རེ་མཆི་

གསུངས། ལར་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ན་བར་ཆད་ཆེ། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་པོ་ན་བར་ཆད་འབྲིང་། དངོས་གྲུབ་ཐ་མར་བར་ཆད་ཐ་མ་ཡིན། གེགས་སམ་བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པའམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་མཆི། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་མཚམས་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་སྒོར་བས་འདྲ་དཔེ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ཤིང་འགལ་ཞིག་མེར་བཙུག་ན་སྔོན་
ལ་སྦུམ་ཚེར་གྱིས་ཡོང་སྐྱེ་ཁོ་ཡི་རླན་དེ་དྭང་ནས་འབྱིན་པ་ཡིན། སྐྱའམ་སྡོད་དྲི་མ་ཅན་འབྲུ་བ་ལ། འདག་ཁ་དེར་དྲི་མ་ནག་ལམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
གསུངས། སྔོན་ཐུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྙིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགའ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་དེའི་འགལ་རྐྱེན་ནམ། བར་ཆད་འདྲ་བ་རེ་འབྱུང་
ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཚུགས་པར་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་སོང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ན་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་གསུངས། ཞབས་ཏོག་གསུམ་

༄༅། །ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བཀྲིས་ནས་སྲུན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། འབྲུལ་བའམ། སྨྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འབྲུལ་བའམ་སྨྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱུས་ནས། ཡུལ་དེར་བསྐྱོད་རའམ། དགའ་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་ཆེད་ཀ་མི་ཆེ་བའམ། ལན་ལ་སོགས་པ་སྟེར་མཁན་མེད་པའམ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཡོངས་པའམ། གྲགས་པ་མེད་པར་སྣུར་གཞེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ལར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྲུན་པའི་ཉེས་དམིགས། ལྷ་བྱིན་དང་། ཕར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། ཀོ་ཀ་ལི་ཀའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ལྷ་བུའི་བླ་མ་མཆེད་གྲོགས་ལ་སོགས་པས་སྲུན་པ་དང་། དེའི་ཞབས་ཏོག་གིས་སྲུན་ན་ཡང་། དེ་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྲུན་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གོལ་ས་ཆེ

གསུངས། འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཙཎྜ་པའམ། ཕན་བཏགས་པའམ། ཁ་ཊ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། དེ་དེ་ལ་ཆེད་ཀ་མི་ཆེའམ། མི་ཉན་ནམ་སླར་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་བ་དེས་ན་སྙུན་ཞིང་སྨྲུག་ལོག་ནས། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱ་དགོས་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་བྱུང་ན། སྐད་ཅིག་མས་ཀྱང་ས་བོན་བྱས་ནས་ཉན་རང་དུ་
གོལ་བ་དང་། གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་གེགས་དང་གོལ་ས་ཆེ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་འདིས་གོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་
དང་། རང་ཡང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐུ་གོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་དང་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་གོན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། བཀའ་
དྲིན་ཚད་མེད་པ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་འཁོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དྲིན་ལན་ལོན་ཞིང་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱེན་

༄༅། །བཟང་ངན་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་གསུངས། ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བློ་མ་སྦྱངས་ན་དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་མགོ་ཐོན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། ཇོ་བོའི་གདམས་ངག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྙིང་རྗེའི་ཀློག་སྒོམ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་མཐིལ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདག་དང་། རང་དོན་གྱི་རྐུན་བུ་འབྱུང་ཉེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཁམས་བདེ་བདེ་མོ་འམ། སྨོན་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་འདོད་པས་དེ་མ་བྱུང་ནས། ཀློག་སྒོམ་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ཟེར་བའི་རིགས་མཆིས་ནས་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུ་དེས་གཅིག་ཟུང་ཐེག་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་དོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་འཐོབ་མེད་ཅིང་སྙིང་ཐག་པ་ཟུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཕྱི་ལ་ཆལ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་། དགེ་བྱ་ཐམས་

ཅན་དག །འཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དེ་རང་དོན་གྱི་འབྲིས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མཆི་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་དེ་རང་གཅིག་པུས་ཆོག་གམ་བྱས་པས། དེ་རང་གཅིག་པུས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་སྦྱངས་པས་ཤུགས་ཀྱིས་གྲོལ་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལས་མ་འདས་པས། འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་ངོ་། །མཁས་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་། དགེ་བཤེས་དང་། གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་སླམ་ཡང་། ནང་ན་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། མིར་སྐྱེས་པ་མཉམ། ཁ་མིག་འཕྲད་ལ་གཏོད། སྣ་སྦྲོམ་ཤོས་བྱུར་ལ་བསྟན་པར་མཉམ་ཡང་ནང་ནས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་མའི་

༄༅། །བདེ་འབྲས་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལ་སོགས་པ། གང་དུ་འདུན་པ་དེར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་ངན་པ་ཕྲ་མོ་ལ་ཡང་། བརྟུལ་བཅོས་བཏུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོས་མ་ཟིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཚེ་འདིའམ་ཕྱི་མ་ལ་ལམ་གྱི་གེགས་དང་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་གནོད་སེམས་སམ་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཕྲ་མོ་རེ་སྐྱེས་པ་ལ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མཤགས་པ་དང་། ཕྱིས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས། གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་འདིས་གོ་ཆོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་ཤོར་ཅིག །ལས་བྱས་ན་དེ་ཉིད་སྔར་ལམ་དུ་འགྲོ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ལུས་ནས། ལག་ལེན་མི་འགྲུབ་པས་འདི་མཚང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་ཡང་། དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དགེ་སྦྱོར་མ་གྲུབ་སྙམ་ཡང་། དགེ་བརྒྱུན

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཚགས་བྱ་བ་གང་ན་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། དགེ་སློང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཚེ་འདི་ལ་བསམ་པ་ཨ་འདྲེགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཉིན་མཚན་ལ་སྨྲིན་པ་དང་རྩུལ་ཁྲིམས་ལ་
འབད་པར་བྱས་པ་བས། སྐྱོ་ཤས་ཅན་དེས་དགེ་སློང་ཅི་མི་བྱེད་པ་ལྟར་འདུག་ཅིང་། གནམ་དང་ལག་མཐིལ་བས་ཁྱད་པར་ཆེ། སྐྱོ་ཤས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་འབྱུང་ཞིག་མེད་ན།
མཁས་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་། དགེ་བཤེས་དང་། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་ཙམ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཕྱུག་གར་འགྲོ་དང་
མཇུག་འཁོར་མི་ཤེས་གསུངས། གཅིག་ཤོས་དེ་ལ་ཚེ་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཆི་གསུངས། དེས་ན་གང་
བྱེད་ཀྱང་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་མ་འཆུགས་པ་གལ་ཆེ། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པས་ཕྱིན་ན་བར་ཆད་

༄༅། །འབྱུང་བ་དང་མཐར་མི་ཕྱིན། དང་པོ་ཉིད་ནས་བདེ་སྡུག་མཐོ་དམན་ནས་རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གདེང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ་པ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། ཚེ་འདི་ལ་འཁྲིས་མེད་པ། མཐོ་རིས་དང་ཞི་བདེ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་གལ་ཆེ། དེས་མགོ་ཐོན་ཞིང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་གསུངས། ལར་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ས་ཚད་གནམ་ཚོད་ཐམས་ཅད་རོ་སྙོམས་ལས་བྱུང་བས། རོ་སྙོམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེར་གོན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་གྱ་ནོམ་པ་དེ་བླ་མའི་མོས་གུས་ཡིན་པས། བླ་མ་མཚན་ལྡན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞིག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་མ་ཞུགས་ན། དགེ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དགུན་དུས་ལ་སོགས་པར་སྤོ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་ལ། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དབྱར་གྱི་སྤོ་དང་འདྲ་སྟེ

ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཀློ་ཕུ་ཁྲོལ་མདའ་ཁྲོལ། ཕུ་ཆོས་མདའ་ཆོས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ལྷུན་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་བྱིན་རླབས་འབབ་ཞིག་ལས་འབྱུང་སྟེ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པར་གནས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཞན་དོན་གང་དུ་ཆེ་བ་དེར་བརྟེན་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་གཉིས་ཐེག་པའི་གཞི་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དོན་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ་གསུངས། འོག་མ་ཁྱད་དུ་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་འགོ་བྲུས་པས་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། ཚེ་འདིའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག

༄༅། །བྱ་དགོས་སྙམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱས་ན། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཕྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་སླ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། ཚེ་འདིའི་མདུན་མ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རླུང་ལ་འཕྱུར་དགོས་གསུངས། གཞི་གདོད་མ་ནས་དག་པ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ལ་ཆགས་སྡང་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ལ་དེར་བཟུང་ཞིང་འཆིང་བ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གསུངས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤར། སེམས་ཉིད་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་ན། རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་ལྡན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཅེས་བྱའོ་གསུངས། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ་བློས་རྣམ་རྟོག་དན་པ་ཞིག

ཕར་བསལ་རྒྱུ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་རྩུར་བླང་རྒྱུ་མེད། ཡེ་ནས་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་ངོས་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྒོས་སུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་ན་ཡང་། དེས་གོང་གི་དེ་རྣམས་ཆུད་གསན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པ་ཡིན། ལར་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། བསོད་ནམས་ལ་མཐའ་མེད་དོ་གསུངས། ཡང་བླ་མ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཡོད་ཀྱང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེས་གོང་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆུད་གསན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྤྱིར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མོས་གུས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་གསུངས། འོ་སྐོལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུར་

༄༅། །སྤྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས། འོ་སྐོལ་རྣམས་ལ་དྲིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། མོས་གུས་དང་གདུང་བ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་ཐང་བ་ཡིན། དྲན་རང་ཤེས་ན་དྲིན་ལན་དུ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་མ་སོང་བར་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྲོ་བྱེད་པ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བས་ཀྱང་། ཡི་དམ་ལྷའི་བཟླས་བརྗོད་ལྷ་བུ་རེ་རེ་ལ་དྲིལ་ན་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སེམས་མི་དགེ་ན་ལུས་ངག་ཀྱང་མི་དགེ། སེམས་དགེ་ན་ལུས་ངག་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རླུང་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས། རླུང་དེ་ངག་ཡིན་པས་ངག་མི་དགེ་བར་འགྱུར། ངག་རླུང་དེ་རྩ་ནང་ན་གནས་པས་རྩ་དེ་མི་དགེ་བར་འགྱུར། རྩ་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་པས་ལུས་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་དེ

དང་འགག་འབྲེལ་དུ་གྱུར་ཚད་མི་དགེ་བའི་ཡོ་ལང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་ལོག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དགེ་བས་དེས་བསྐྱེད་པའི་རླུང་དགེ། དེ་དགེ་བས་དེ་ན་
གནས་པའི་རྩ་དགེ། རྩ་དགེ་བས་དེས་ཁྱབ་པའི་ལུས་དགེ་སྟེ། དེས་དེ་དང་འབབ་འབྲེལ་བྱས་ཚད་དགེ་བའི་ཡོ་ལང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། རང་གི་བསམ་པ་ཉག་གཅིག་
དགེ་བ་ཡིན་ན་ལུས་ངག་མི་དགེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་ལ་ཡང་འཕྲུལ་དགེ་བར་འདུག་ཅིང་མི་དགེ་བའི་རྐུན་བུ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད། འཕྲུལ་མི་དགེ་བ་ཡང་ཕུགས་སུ་དགེ་
བའི་རྐུན་བུ་ཅན་ཡང་ཡོད། དགེ་རིས་པ་དང་མི་དགེ་རིས་པའང་ཡོད་པས་བར་ཆད་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་རྐུན་བུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་

ཀ་

༄༅། །གང་ཟག་ལ་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྡུ་ན་རིགས་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྣོད་དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཆུ་དྲི་མ་མེད་པས་གང་བ་དང་སང་ངེ་གནས་པ་དང་། སྣོད་དྲི་མ་ཡུན་རིང་པོར་འཇག་པར་ཆུ་བླུག་ལ་དྲི་མ་དེ་མ་བསྒྲོངས་པར་དྭངས་སིང་ངེ་གནས་པ་དང་། སྣོད་དྲི་མ་ལོང་པར་ཆུ་བླུག་ན་ནག་ཧྲོག་གིས་འཁྲུར་བས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བདེ་བ་ཅན་ནམ་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་པ་ན་གང་ཟག་རྒྱུད་དག་པ་དུཿ ཁ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྔོན་སྦྱངས་པ་ཤ་སྟག་འདུག་པ་དེ་དཔེ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་ཉན་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡིན་ཀྱང་། རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་བྱོན་པའི་དུས་ལྟ་བུ། འཕྲལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆུང་། བདེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ད་རུང་ཕུགས་ཅི་འདྲ

འོང་མི་ཤེས་པ་བག་ལ་ཉལ་བའི་རིགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་དེང་སང་གི་དུས་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བག་ལ་ཉལ་བར་བསླངས་པས་ཕྱི་ནང་གི་གཟིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་ཡིན་པས། གང་ཟག་གཉེན་པོ་ཅན་ཡོད་ན། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དག་པ་བྱུར་ཡོད་གསུངས། སྤྱིར་ལྡོང་ཡང་བ་ལ་ཡང་བླ་མ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་དང་། གདམས་ངག་གི་གནད་ཟབ་པ་དང་། རང་གོ་ཆ་ཆེ་བ་གསུམ་འཛོམས་ན་ལྡོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྡོང་བ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྔ་ལྟས་ཡིན་པས། ལྡོང་རབ་ལ་དངོས་གྲུབ་རབ། ལྡོང་འབྲིང་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་། ལྡོང་ཐ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་འོང་གསུངས། ལྡོང་བྱུས་པས་ཚན་གཅིག་གི་བསམ་པ་ལ། འདྲེ་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དམ། ན་ཚ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་ན་ཡང་། དེ་གཅིག་པུ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་དེ་རྟོགས་པའི་གསེང་དམ། གང་སྲབ་པ་དང་། གང་མི་འདོད་ཅིང་དགོས་པ་

༄༅། །གཅིག་པུ་འོང་བ་ཡིན། ལྷ་གོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་འམ། གཏམ་ངན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འོང་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་བསྙད་ལ་ཡང་ལྡོང་བྱས་པ་
དང་། བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་གསུངས། དེ་ལ་བྱས་པ་ནི་སྔོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཀུན་ཡང་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ངུའི་དེ་ཀུན་ནམ། ནོར་བཟང་གིས་མེའི་དོང་དུ་མཆོངས་པའི་དེ་ཀུན་ནམ། བླ་མ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་
པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀུན་བྱས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་ཡང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞབས་ཏོག་མ་ལུས་སེམས་ལ་གཟན་ཚའམ། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའམ། ནོར་
ཅི་ཡོད་སྦྱོང་ཐག་བྱས་ནས་རང་འཕོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀུན་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་བྱུང་བ་ནི། རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། ལུས་སེམས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་

བའམ། ངུཿ ཁའམ། བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་ལྷོང་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་རོ་སྙོམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེར་གོན་ནས། དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་ཐོངས་ཤིག་ངས་གཅིག
བྱ་ཡི་སྐམ་པ་བྱས་ཤིང་། གཉེན་པོ་གནད་དུ་བསྣུན་ན་བྲོད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། བསྐལ་པར་འབད་དགོས་པའི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རེས་ཟླུམ་པར་བྱུར་ཡོད་
གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་མི་གསོ་བ་ལ་དང་པོ་རླུང་ཆུང་དུ་ནས་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བག་ཙམ་ཆེ་བས་འཆི་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེར་སོང་པ་དང་རླུང་ཡང་ཧེ་ཆེ་ལ་བྱུས་པས་དེ་
ནས་མི་དེ་ནགས་ལྟ་བུ་ལ་བཙུགས་པ་དང་། རླུང་དང་ཆར་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དར་རོགས་བྱས་ནས་སྐུར་འབར་བ་ཡིན། དེ་ན་རླུང་དེས་མི་དེ་ཉིད་འབར་བའི་གྲོགས་ཀྱང་བྱེད་ལ་
གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དང་པོ་རྐྱེན་ཆུང་དུ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་། ཆེ་བ་ལ་འཛེམ་དགོས། རྐྱེན་ཆེས་ན་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དཔེར་ན་གཅིག

༄༅། །ཕུར་སྒྲོད་པ་ལ་བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ་འགྲོལ་རྩོད་པ། འདི་བྱུང་ན་འདི་བྱས་པའི་ཚོག་སླམ་པའི་ཚིག་རྐྱེན་ཐུབ་པ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མེད་པར་དང་
པོ་ནས་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིན་ན་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་ཡང་མང་གསུངས། དེས་ན་དང་པོ་རྐྱེན་རེ་ལ་གཉེན་པོ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་རེས་འགག་རེ་འཁྲོལ། ཡོན་ཏན་རེ་སྐྱེས་དུས་དེར་
གཉེན་པོའི་ཤེད་རེ་སྐྱེས། དེ་ག་བཞིན་བྱས་པས་ཕྱི་ནས་སྣར་ལ་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་གྲོགས་སུ་སོང་ནས་ལྡོང་དམ་བར་ཆད་དེ་ཀས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཐུགས་
ཀྱི་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས། གཅིག་ཕུར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས། སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀྱང་སྡུག་པ་ལ་འདམ། གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་ཀྱང་མ་གྲགས་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་དང་
བར་ཆད་གཉིས་ཀྱང་བར་ཆད་ལ་འདམས་ནས་རོ་སྙོམས་ན་རོ་རང་སྙོམས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་ནས་ཕྱི་ནས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དེ་བརྟན་ཅིང་

རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིན། འཕྲུལ་ལ་འཚོང་རྡེས་ཆེན་པོ་ཙུག་ཙུག་འོང་བ་དེ་ལ་བར་ཆད་དང་འདྲེས་སེ་བ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་གསུངས། ཡང་འཁོར་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤེས་ན་དེ་སྤྱོད་བར་
འདོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་འབྱུང་ལ། སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་གོ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཤུགས་ལ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། བསྟན་པའི་བྱུང་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མར་གསུང་བའི་ཚེ།
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ཕྲག་བདུན་དང་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙུ་སོང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རེ་གཅིག་ལ་སྐུ་འདས་གསུངས། རྗེ་གོང་མ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་
དང་མཇལ། ང་གཅིག་ལ་འདས་གསུངས། དེ་ཙམ་ན་དེང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། མདོར་ན་ལ་ལས་ཉིས་བརྒྱ་ཙུར་འདུས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་པས། དེང་
སང་ཕན་ཆད་དང་། ད་ལྟའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་སོང་ནས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་འགྲོ་བས་སྙིགས་མ་ལ་ཐུག་གི། འོན་ཀྱང་གོ་ཆ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁེ་ཆེ་བ

༄༅། །ཡིན་གསུངས། དུས་དེང་སང་ཀུན་ནས་མཐོ་དམན་ནམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁེ་ཆེ་བ་མི་སྲིད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། སྔོན་འབྲས་བུའི་དུས་ཞེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མང་། ད་ཙུང་བས་སྐྱབ་ཐག་རིང་དུ་སོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་སོང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དྲོད་དང་པོ་མར་སོང་བ་དང་། ཆོས་སྣ་དྲེད་དུམ་སོང་བ་དང་། གང་ཟག་བསགས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་འཛོམས་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་སྣ་དྲེད་ཁྲེར་ལ་སོང་བས་བྱ་བ་འདི་ཡ་ཆབ་ཡིན། དེ་ཀུན་ཀྱང་ཐོས་ཆ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཆེད་དཀར་མི་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤད་པར་སོང་པས་ལན་པ་ཡིན། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་ཀུན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་ཡིན་པ་ལ། བསྟན་རིམ་ཆ་ཤད་ཟེར་ནས་ཆ་ཤད་པར་སོང་། ཆོས་དྲུག་ཀུན་ཀྱང་ཁྲིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་དྲུག་ཐོབ་ཟེར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པར་སོང་

གསུངས། བསྟན་པ་ནུབ་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་བུ་དཔུང་དམར་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས་ན་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བར་ཡོད་པར་བཤད་ན་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་ཆོས་བྱེད་ན་ནང་དམ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་རྡོ་རྗེ་སྤུན་ཡིན་ཡང་འཐབ་པ་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཁ་དྲག་དང་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་འོང་སྟེ། དེས་ས་བོན་བྱས་ནས་སོང་ནས་རྒྱལ་བུ་དཔུང་དམར་གྱིས་དུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་གསེབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཁ་འཐུག་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་པ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཅིག་པུར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། མཇུག་བསྡུ་བ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིའུ་མཆིལ་པའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བྱིའུ་མཆིལ་པ་དང་པོ་ཡང་ཅིག་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་ཅིག་ཅིག་ཟེར།

༄༅། །སྐད་ཅིག་ཙམ་སྟོན་ཡང་ཅིག་ཅིག་དེ་རང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཅིག་པུ་ཡིན། འདིའི་ཕར་སྐོར་ཚུར་སྐོར་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འདྲིལ་སོ་གཅིག་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཤེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་འདྲ་མིན་དུ་མ་གསུངས་པས་དེར་གང་ཟག་བློ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ད་ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླང་ཆོས་ཀྱི་མང་ཆོད་ལ་སྒོམས་པ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡ་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནས་མ་གི་མི་རྟག་པ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པའི་བར་མ་ཡེངས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྐད་སྐད་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་ལ་ལས་པའམ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བླ་མ་

དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཡིན་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྡོམ་ཆེན་པ་གཅིག་པུར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ། ཡེངས་པའི་རྐྱེན་མང་དུ་ཡོང་བ་ནི། ཕན་ཚུན་ལྟད་མོ་དང་། གླག་ཅོར་དང་། ཐ་ན་བྲ་བྱིའི་རྒྱུ་འགྲུལ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཡེངས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། མ་ཡེངས་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་པུར་གསུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མ་ཡེངས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བྱེད་པ་དང་། ཡེངས་མ་ཡེངས་ལ་འོ་ལེ་ཙམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཡོད་ན། ཕྱི་མ་དེས་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། སྔ་མས་ནི་ཚེ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དེང་སང་གི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་སྣང་ཚུལ་ལ་སྨྲན་ཞིང་

༄༅། །སྐྱོ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དོན་ནུབ་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་ཤར་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་དག
སྣང་སྦྱོང་བ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་རེས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོར་འགྲུབ་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་བསྡུས་པ
ལྟར་དགེ་མི་དགེ་འདུན་པ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེས་དེ་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་འདུན་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདུན་པ་དེས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་གང་ལ་བསམ་པ
མཆིས་པ་དེ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། མི་དགེ་བའི་འདུན་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་གཅོད་པ་ལ
སོགས་པའི་སྡིག་པ་མངོན་མཚན་ཅན་མ་བྱས་སླམ་པ་ཡང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མང་པོ་གར་བསག་ཆ་མེད་པར་བསགས་ནས། གང་ན་མེད་ཀྱང་ཁོས་མི་དགེ་བའི་ཡོ་ལང་མང་པོ

ཉིད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤི་བར་བརྟུབ་པར་འདུག་ཀྱང་ཤི་བ་དང་བར་དོ་ནས་ཁོ་ཡི་བསམ་པ་མ་དག་པའི་འོད་དེ་ཕྱིར་ཤར་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣང་བ་འཆར་ལུགས་ཤིག
འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་འམ་སངས་རྒྱས་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གསུང་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་པས་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་བྱང་ནས་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ལ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ། གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆུབ་པ་ཡིན་པས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། སྟེང་
འོག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འོ་སྐོལ

༄༅། །འཇམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ལ་རི་པོ་ཏ་ལ་ན་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་
རིམ་གང་བསྒོམ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན་འཁྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀོར་རྩེ་བ་
དང་། སྲིད་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་སྣང་བ་ལ་བློ་མི་བདེ། ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བློ་མི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་བློ་མི་བདེ་མི་དགོས། སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་། སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དྲན་སྟོང་སྒྱིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩལ་དང་བོགས་འདོན་པ་
ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན་པས། དེ་དགོས་པ་ཡིན། མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྨྱིར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་པ་

བས། རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་མ་གཏོགས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀློག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་ཡང་དཀའ་བ་ཡིན། རང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ལས་འབྲེལ་དང་སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དག་འཁོར་བ་ནས་རྟེར་གྱིས་དྲངས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཐབས་གང་ལ་འབད་ན་ཡང་། སྙིང་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ཅི་འབྱོང་དང་། འདི་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་གསུངས། ཡང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་གཞའ་མ་བྱེད་པ་དེ་ལ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ལ། བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མཛད་

༄༅། །པའི་དུས་ན། དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་མ་མཛད་བྱ་བ་མེད་པ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ན། དེ་ལ་རང་གི་ཤ་བཅད་ལ་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགྱེས་ཚོར་འབྱུང་ལ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མི་དགྱེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་པ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བླ་མ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་དགྱེས་པ་དེ་ཕན་སེམས་ཡིན་གསུངས། རྫོངས་པ་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་ནི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ན་བཞུགས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་སུས་ཀྱང་མི་མཁྱེན་སྙམ་པ་འབྱུང་ན་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་མཐིལ་ན་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཁོར་བའི་དུཿཁ་འདི་ལ་ཚོད་ཡོད་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་པར། གཉིད་མི་ཡོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསམ་གཞིག་ཡང་བྱོང་བ་ཡིན་ཏེ

གསུངས། ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ན་ཚ་དུཿ ཁ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པ་འཛད་པར་ཤེས་ཤིང་ངོས་ཟིན་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་རང་ལ་ལས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྨིན་པ་ལ་སྨོན་མི་བརྟེགས་པའམ། སྨིན་པ་ལ་ལྷུང་གིས་བཏབ་པ་བཞིན་གྲོལ་ནས་འགྲོ་གསུངས། བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ་མང་པོ་མཛད། གསུང་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བསྟན། ཐུགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་མང་པོ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེའི་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་ཐོང་གསུངས། ཡང་བླ་མ་དང་འཕགས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་ཡང་ལུས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་བ་དུམ་ཡང་མཛད་ན། འོ་སློབ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཟུག་རྔུ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་ཚོར་ཡང་ཐོང་། ང་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱང་ཐོང་། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་བྱིན་རླབས་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་དུ་ཐོང་སྙམ་དུ་ཤེས་དགོས་གསུངས། དགེ་བཤེས་འབྲུམ་སྟོན་པས། ཇོ་བོ་

༄༅། །ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མཇལ་བ་ཞིག་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་ཚེ་སྐྱིད་ལ་མཛེ་ནད་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་དང་མཇལ་བར་འོང་། དེ་མིན་མཇལ་བ་རང་དཀའ་གསུང་པར་གདའ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པས། སྐུ་འདའ་ཁ་སྨྱུང་ནད་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས། ཉེ་གནས་པ་ལ་ཀ་ཙ་ཅི་ཡོད་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ནས། ཅི་མཛད་ཞུས་པས། ལྷ་གསོལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། འོ་སྐོལ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷ་གསོལ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཚོར་འོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ད་ལྟར་ལན་ནས་ལན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིད་ལ་ཟིན་དུ་རེ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདྲ་འོང་སྲིད་དམ་སྙམ་ནས་ལན་ནས་ལན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གར་བསྒྱུར་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་ལྷ་བུ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚོག་མོད་དེ། མོས་གུས་ག་ཤའ་མ་ཞིག་གནད་དུ་ཚུད་

པའམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་དགེ་སྦྱོར་སྣ་རེ་གཱ་ཤ་འམར་གནད་དུ་ཆུད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རེས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཞུལ་རྫུགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། ཡང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
ཕྱིང་ཁྲིའམ་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་མ་ལེགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེས་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་མས་འདེབས། ཆུ་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཚོགས་མེད། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་མི་དགེ་བ་ལ་གཟབ་བྱ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཚན་གཅིག་རྐྱེན་བག་ཙམ་རེ་བྱུང་བ་དང་། ངོ་འཛུམ་བསྟུས། གར་འགྲོ་ལ་གཏོར། གར་བསྡད་པ་ལ་གཏོར་བར་བྱས་ནས་
འོང་བ་ཡིན། མཛོའམ་དམུ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཐོད་འགྲོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུངས། དང་ལེན་གྱི་གོ་ཆ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཟན་ཆ་ཆེ་
བ་པ་དག་ལ་འཛེར་འཛུར་དང་བྲོས་པས་ཐར་བ་མ་ཡིན། སླར་ལ་གཞི་ཇེ་ཆེ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དེང་སང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཀེམ་ཙམ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར།

༄༅། །ཚེ་འདིའི་ཆེ་གཉེན་དང་སྐྱབས་ཚོག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཡང་ཚེ་འདིར་འབྲུག་གྲིར་ཤི་འམ་ལྟོགས་གྲིར་ཤི་འམ། ཤིན་ཏུ་སྨད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རམ། མིས་འཕྲུ་ལྷུང་འགམ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གང་ཐག་ཉེ་བ་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས། གང་ཚུག་བྱུས་ནས་སྙིང་པ་ཞིག་འདོད། སྙན་པ་ཞིག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོར་མ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ཅིང་སེམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ན། སྙིང་རྗེས་ཁ་འབྲལ་བ་ལ་ཚོགས་མེད་ཅིང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་ལ་གདམས་ངག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྙིང་རྗེ་ཟློག་སྒོམ་ལ་སྙིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཆེར་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེས་བསྔགས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པ། བློ་ཆེ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ཡི་བསོད་ནམས་ལ་མཐའ་དང་མུ་མེད་གསུངས། དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས། རང་ལ་དྭཿ ཁ་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དྭཿ ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདིས་གོ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། ལན་གཅིག་གམ་
གཉིས་ནས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ན་བསོད་ནམས་ལ་ཚད་མེད་ཅིང་འདི་གཅིག་པུ་ལ་མཐིལ་ཐུགས་པ་ཡིན་ན། མཛེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེལ་ཅིང་གྲོལ་ནུས་པ་ཡིན་
གསུངས། ཡང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བག་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ན་ཉམས་ཆུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་པས་ཆོས་སྐལ་འཆད་པར་གདའ་གསུངས། ཚོགས་
སུ་བསྟན་ན་ཟབ་པ་དང་སྙན་གྲགས། དེས་ན་ཡང་ཡང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པར་བགྱི་འཚལ། ཡང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མས་བུ་གཅིག

༄༅། །ཕྱུ་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲང་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བགོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིན་ལ་མཐའ་མེད་སྨུ་མེད་ཚད་མེད། སྒོས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཚད་མེད་སྨུ་མེད་མཐའ་མེད། ཁྱད་པར་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་སྨུ་མེད་ཚད་མེད། མཐའ་མེད་གསུངས། དེ་ལྟར་དྲིན་ཆེ་བ་ལ་དྲིན་དུ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་བཟོ་བར་བྱེད་དགོས། དེ་དག་གི་ཞབས་འདྲིན་དང་བསྟན་པའི་བླ་འཆོང་མི་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཡང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་དང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས། མ་བྱས་རེས་ཀྱི་དཀའ་བ་མང་པོས་ཕན་བཏགས་པས་དྲིན་ཆེ། སྒོས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། གསོད་པ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་དྲིན་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་དག་གིས་རང་ལ་འབར་བ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་འཛད་ཅིང་སྒྲིབ་པའི་འབྲུད་མ་ཡིན་པ

དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཟློད་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་དག་ལ། བཟློད་པ་སྟོང་གཞོད་མེད་པར་ཅི་ལ་བསྒོམ་གསུངས། ཡང་སྟོང་བྱ་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་བཟློད་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་དག་ལ། བཟློད་པ་སྟོང་གཞོད་མེད་པར་ཅི་ལ་བསྒོམ་གསུངས། ཡང་སྟོང་བྱ་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དེ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀོ་ནའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བླ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲོས་མ་བྱས་པར་བློ་འཆམས་པ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་སེང་གེ་རིར་གྱོན་པའོ།། །།ཡང་ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འབྲུལ་བའི་བློ་ལ་ཚད་མེད། ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་

༄༅། །མཐའ་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྲིད་པ་ཙམ་ལས་མེད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་པ་ཡིན། འདིའི་འོག་རོལ་ཏུ་རིགས་ངན་གྱི་བསྐལ་པ་དྲུག་བཅུ་མུན་པའི་བསྐལ་པ་སུམ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བར་ཕཤད་པ་ཡིན་གསུངས། མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡང་གླིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ན་ཆོས་མེད་པར་གསུངས་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ན་ཡང་མཐའ་འཁོབ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་རྣམས་རྣ་བར་མི་གྲགས་པ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་། བླམ་དམ་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ། མུན་ཏུམ་གྱི་གློག་དང་འདྲ་སྟེ་སྐམ་སྐེམ་ཙམ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་བ་ལ་བསགས་རྒྱབ་ལ

འཕང་པའི་རིགས་ཡོད་དེ། བསགས་རྒྱབ་འདི་ལས་ཕུལ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་ལ་ཁྲིད་དུ་ཡང་མཛོད་པ་ཡིན། འདིར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་མ་བྲུས་ཀྱང་སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ངན་འགྲོ་ལ་ཡང་བགྲིས་པ་ཡིན་པས་སོ་སོ་ལ་གོ་བ་རེ་ཡང་ཐང་པ་ཡིན་གསུངས། ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་གོལ་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱང་། ངོས་འཛིན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་སོ་སོ་རང་རེ་ལ་བབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྐྱོན་དང་གོལ་ས་རྣམས་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ལ་བལྟས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། བླ་མའི་གདམས་ངག་གི་གནད་འགག་རེ་ལ་འདྲིས་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ་གསུངས། ཡང་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཆགས

༄༅། །སྣང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཉལ་བ་ཟིན་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གཟབ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོས་པའི་དུས་ཡིན། ལོག་རྟོག་
དང་ཆགས་སྣང་ལ་སོགས་པ་གར་བསགས་ཆ་མེད་པར་བསགས་ནས། རང་གི་བསམ་པ་ལ་སྲོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་མདོན་མཚན་ཅན་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱས་སྐམ་
ཡང་། སེམས་ལ་མ་ཚོར་བར་མི་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ནས་ཡོང་ཉེན་ཡོད་གསུངས། ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་སྣང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སང་བཟང་པོར་
བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྣང་སོག །བཙུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཙུན་པ་ལ་ཆགས་སྣང་སོག །གཏོང་ཕོད་ཅན་དང་སྒོམ་སྒྲུན་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྣ་ཅན་དང་སྒོམ་སྒྲུན་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་སོག །མདོར་ན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྣང་སོག་པ་ཡིན་

གསུངས། ཡང་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་མི་དགེ་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། མགོ་ཐོན་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་ལས་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟག་ཏུ་
སྤྱོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྱིར་ཞིང་ཁམས་དག་པ་གཞན་ལ་སོགས་པར་བསྐལ་པའི་བར་དུ་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་བས། མི་མཇེད་འདིར་སྤུ་དྲོ་རེ་ཙམ་འབད་པ་བསོད་
ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་བས་ཀྱང་དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དེས་མཚོན་ནས་དེང་སང་གི་རྩུབ་འགྱུར་ཆེ་བའི་དུས་དང་། རང་གི་
ལུས་སེམས་ལ་ན་ཚ་དུ༔ ཁ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་བྱུང་ཙམ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་ནས། ཐོགས་དང་འགྱུར་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་བློ་མ་
འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འོ་སྐོལ་ཡང་སློབ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་

༄༅། །ཅིང་འབྲེལ་བ་གར་བསྒྱུར་བསྒྱུར་ཡིན་པས། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་བྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དེང་སང་སྤྱོད་པའི་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་
རྐྱེན་དབང་དུ་མི་བཏང་བའི་གོ་ཆ་དང་། ཞེ་བཅད་དྲག་པོ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ཟེར་བ་ཡང་། དུས་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་ཞེ་བཅད་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་དགོས། དེ་ཡོད་ན་
བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་ཞིག་མཆིས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོའི་ཉེར་ལེན་ཞིག་མཐུན་པའི་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཚེ་འདིའི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་ལ་བཏགས་པར་བསྔོ་བ། འདོད་པ་འགྲུབ་པ་དེ་མ་བྱུང་ནམ་བཏགས་པར་བསྔོ་བ་
དང་། ཁ་ཅིག་ཚེ་འདིའི་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཐུགས་ལ་བཏགས་པར་བསྔོ། དེ་མ་བྱུང་ན་ཐུགས་ལ་མ་བཏགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཚེ་འདིའི་འཁོར་སློབ་དང་བསོད་ནམས་

ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ན་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཤིང་དོན་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་བྱུང་ན་ཐུགས་ལ་མ་བཏགས་པར་བསྒོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་འདི་ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་ཐར་ན་དོན་འགྲུབ་པར་བསྒོ་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་དོན་ལ་བློ་གྲོས་ཡངས་པ་ཡོད་པས། དེ་ཀས་བླ་མ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལོན་ནས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དྲིན་འཁོར་ཞིང་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྣང་སྲིད་སྣ་ཚོགས་ཁྲེར་ནས། དེ་ཀུན་རྒྱུས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ནས་ཡིད་ལ་མི་འཛོག །རྒྱུས་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་མ་འདོད་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་མ་རྟོགས་པར་ཁ་ལྷ་སྟོང་པའི་དང་ཞ་རིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་འཛོག་པ་ཡོད། ཁ་ཅིག་རྒྱུས

༄༅། །མེད་མ་ཞེས་ནས་ཏེ་དམ་དུ་སོང་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་དྲེད་དྲེད་ཀྱི་ས་མང་པོ་ཡོད་པས། མ་དྲེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་འདི་གཉིས་ཐབས་ཀྱི་གཡོག་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལ་གཤོག་པ་གཉིས་དགོས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འཕང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཙུག་བྱུས་ཀྱང་རང་གི་ཞེ་འདོད་དམ། རང་མགོ་གོང་གི་ཁ་བ་སྨྲུག་པའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཞེན་ན། ཕྱིགས་ཐབས་མེད་པར་སོང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དེ་ཡང་རང་རང་གིས་མགོ་གོང་གི་ཁ་བ་འདི་སྙམ་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ང་རང་གི་མགོ་གོང་གི་ཁ་བ་འདི་སྙམ་པ་ལ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བོགས་ཆེ་བ་དེ་ལ་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ང་རང་གི་མགོ་གོང་གི་ཁ་

བ་འདི་སྒྱུ་མ་སྤྲིན་འཕྲུལ་ལ་རང་ལ་བདེ་བདེ་མོ་ཞིག་འདོད། དེ་བྱས་ན་རང་ལ་གྲོང་ཞིག་བྱུང་གི་དོགས་པ་དེས། ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་། དེ་ཡོའི་མཚོང་བར་སོང་ཏེ། རྒྱ་མཐོང་ས་
ལས་མ་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཨོཾ། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ཅིང་སྨོན་
ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་དོན་ལག་འཆང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འཁོར་རྫོག་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འདུག་པ་ཡི་ལྟོ་གང་ཡང་མེད། འགྲོ་དོན་གང་གི་འགྲུབ་པ་དང་
གང་གི་མི་འགྲུབ་མི་ཤེས་གསུངས། དབེན་པར་འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་ཡི་འགྲོ་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་འཁོར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འབྲང་པ་དང་། འདི་རང་དུ་ཡང་ཕན་
པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲིགས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྡང་རགས་པོ་འདི་རྣམས་པས། ལྷ་འདྲེའི་རིགས་ཅན་འདི་རྣམས་སླར་ལ་བསྒྱུར་ཁ་ཡང་བ

༄༅། །ཡིན་གསུང་ཞིང་ཡང་ཡང་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་གསུང་བྱོན། ཕལ་ཆེར་ཀས་འདི་ཀུན་མ་བྱུས་པར་འོང་གིན་འདུག་ཞེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་
གསུངས། ཨྠི། ཡང་ང་ང་ཟེར་བའི་ངར་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་སོད་དགོས། འདི་རྩ་བ་ནས་ཕུད་པ་ཞིག་དགོས། སྙིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་ང་གཟབ་མ་གྲུ་བཞི་པ་ཟུར་ཅན་
འདི་མེད་ན་སླམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཙམ་ན། གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་གྲོལ་བ་རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཡིན་ཡང་ཕན་མེད། གྲུབ་པ་ཐོབ་
པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མེད། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདུས་ཀྱང་གྲོལ་ཆ་ཞིག་
མེད་ན་ཕན་པ་མེད་དེ་སླར་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཡེང་བ་དང་ངོ་སྲུང་རྣམས་མེད་པར་ས་མཚམས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། གནས་

སྐབས་ཀྱི་བག་ཙམ་རེ་བའི་ངོ་བསྐྱངས་ཤིང་རང་གི་དོན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་དགོས་གསུངས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཙོགས་ལ་སོགས་པ་བག་རེ་བྱུང་བ་དང་ངོ་ཧེ་སྐྱུང་ལ་སོང་ནས་གླགས་གཅིག་རྙེད་པ་དང་། ད་ནི་ངས་ནི་འོང་བར་འདུག་སྙམ་ནས་ངོ་བསྐྱང་ལ་འཚོར་བ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་བརྩིག་པར་སོང་བ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་དུས་སུ་ངོ་སྐྱུང་བ་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངོ་སྐྱུང་བ་དང་མི་བསྐྱང་པ་སྣ་ཚོགས་དགོས་པའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ཞུགས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་གང་ཉེ་བ་དེ་མགོ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། ངོ་སྐྱུང་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་མགུ་བ་ལ། ད་ལྟ་གྲོག་གིས་མི་མགུ་བས་གཏད་པ་མེད་གསུངས། ཡང་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་རྐྱེན་ངན་ལ་སོགས་པར་ཆད་དང་། ལུས་སེམས་ལ་གཟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་འདྲ་བའི་དཀའ་བ་ཕུལ་ས་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་གློག་པའི་སྒོམ་པས་ཐོག་ཐེས་བྱུས་ཤིང་ཏུར་གྱིས་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ

༄༅། །རི་རེས་འགགས་ཐམས་ཅད་ཧྲུལ་ཧྲུལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་ཀྱང་ཙུམ་ཙུམ་བྱས་ཤིང་འཚུམས་ན་རྒྱེན་རི་བྱུང་བ་དང་ལྷ་དམག་ཏུ་སོང་། སྤྲུལ་བདུན་དུ་འགྲོ་བ་མང་གསུངས། གཉན་ཁྲིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལར་གཉན་ཁྲིད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས། གཉན་ཁྲིད་མང་པོ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། རེས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཉན་ཁྲིད། རེས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཉན་ཁྲིད་ཡོད། བག་ཆགས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གཉན་ཁྲིད་ཀྱི་ཕོངས་པ་མེད་གསུངས། ཡང་གནས་ལ་སོགས་པ་འཇམ་པོ་འབོལ་ལེ་ལོ་བརྟེག་བྱུང་ན་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་དེས་མི་འོང་། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བཀྲིས་དགོས། ཕོངས་དགོས། སྡུག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་དེས་མི་མཆི་གསུངས། སྤྱོད་ཚུགས་ཐུབ་པ་ལ། དཔེར་ན་ནད་པ་གཙོང་ཅན་ཞིག་གཞན་དུ་བཏེགས་པ་ཡིན་ན། ཁོའི་ནད་གཟུགས་དེ་ལངས་པ་

དང་། ང་ཞི་ཡང་མ་འདེགས་པར་འདི་ཁར་ཞོག་ཟེར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་འཇོམ་མ་འཇོམས་ལ་སོགས་པའི་རྟིས་གདབ་གང་ཡང་མེད་པར་གང་དུ་འདུག་ས་དེར་སྤྱོད་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། བཟང་ངན་དང་སྤྱང་ལེན་དང་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩ་ལྟུང་ཡང་ཐོག་པ་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་གཤའ་མར་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་མཉེས་ནས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་དང་། གཅིག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་གང་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། གང་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་འབྲིལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་ཀྱང་མོས་གུས་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་

༄༅། །བླངས་ན། བླ་མའི་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་མེད་ན་དེ་ལ་འབད་པས་རང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་ལུས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། ངག་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལོ་འགའ་རེ་དབྱར་རེ་དགུན་རེའམ། ཟླ་བ་རེ་རེ་ཙམ་རང་སར་སྡོད་ཚུགས་དང་འོང་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། དེ་ལྟར་དབྱར་རེ་དགུན་རེ་ལ་སོགས་པ་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་ལ་སོང་བ་ལ་བློ་མི་བདེ་བ་མེད་པར། དབྱར་རེ་དགུན་རེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་། བློ་མི་བདེ་བ་མི་འོང་པ་དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཟླས་བརྗོད་ལ་འབད་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེང་སང་གི་བར་ཆད་ཀྱི་ཟིན་ཆེ་བའི་དུས་འདིར་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་

པའི་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་མ་འཆུག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྫོ་ཆ་ལ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། འཇིག་རྟེན་པའི་རྫོ་ཆ་
དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྫོ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྫོ་ཆ་བྱ། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་འཕགས་པ་གོང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོ་ཆ་
སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲེལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཤེས་
ཏེ། ཕྱིར་སྤྱོད་པ་འཇམ་ཞུ་ལེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན། ནང་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་ལམ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་གློམ་
འཕྲུལ་བརྒྱ་ཅི་ཆེ་ལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་ཕོར་བུ་རེ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཀོར་རྩེར་གདབ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད། ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གནས་

༄༅། །སྐབས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་དཀོར་རྩེར་བཏབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་འདུག་གསུངས། ཏའི་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བར། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྨོན་ལམ་གྱིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན། སྨོན་ལམ་བྱ་བ་དག་ཏུ་བཏང་རྩང་མ་བཏང་རྩང་། ཡིད་ཀྱི་གང་ལ་འདུན་པ་དང་། གང་སྨོན་པ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། ནམ་མཁའི་མདོག་གིས་འདུལ་བའི་བཟོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསལ་བར་མི་ནུས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྨོན་ལམ་ལྷ་པོའམ། གཞན་ཡང་གང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ནང་ནས་སྐྱོན་ཡོད་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་འཆར་བ་ཡིན། ནང་ན་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། ཕྱིར་ཡང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལོག་རྟོག་ཆེ་བ་དང་། དེའི་གཏམ་དང་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་

འཆར་བ་ཡིན། ནང་ན་ཞེན་པ་ཡོད་ན། ཕྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཞེན་པའི་འཛིན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ནང་ན་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཕྱིར་ཡང་དེའི་
མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། ནང་ན་ལོག་རྟོག་དང་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ནས་ཀྱང་བདུད་དང་སྲིན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་ནས་ཤེས་པ་བཙུ་རིལ་
གྱིས་གཏོང་ལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགོ་བ་ཡིན། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་འགོ་བ་ལ་དག་སྣང་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་སྣང་སྲིད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ངོ་སྤྲད་ནས་དེ་སྒྲུང་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་མེད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡིན། མ་ཚོར་བར་དམ་ཚིག་གར་ཉམས་ཆ་མེད་པར་ཉམས་འོང་ཉེན་ཡོད་གསུངས། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། ཀུན་ལ་སྣང་བ་མ་
དག་པ་འདི་མ་ཚོར་བའི་དམ་ཉམས་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན། དེང་སང་གི་དུས་ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོང་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཨྠི། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་

༄༅། །ཞལ་ནས། དེང་སང་སྙིགས་པའི་དུས་འདི་ན་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐད་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས། ད་ལྟ་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་མང་བའི་དུས་འདིར་བྱམས་པ་འབྱུངས་ན། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སངས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དཔལ་དུ་འཆར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་ཡིད་ལ་འདྲིས་ཤིང་བྱམས་པ་གནད་དུ་ཚུད་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་ར་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་བྱ་ར་དང་། ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་རྟོག་པ་མང་པོ་བྱེད་གསུངས། དེང་སང་གི་དུས་ན་རང་རེ་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་རེ་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་རབ་རྐྱེན་ངན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་གི་ངེས་ཤེས་དང་བློད་པ་ཇེ་ཆེ། གདེང་ཇེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། མི་ནག་ཀུན་ལ་ཁང་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པའམ། སློམ་ཆེན་པ་ལ་བྲག་ཕུག་བཟང་པོར་རྒྱུགས་དང་རྒྱ་ཤིང་ལ་

སོགས་པ་འཇོམས་པ་དང་། ཁ་ཆར་རམ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་གིས་གདེང་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། འབྲིང་གིས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ལ་རྐྱེན་འདི་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་ལ་གཉེན་པོས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱང་། མི་ཐུབ་པ་དང་མི་འཆུན་པ་གང་ཡང་མེད་ན་ཡང་གདེང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐ་མ་ཡང་རྟོགས་པའི་གདེང་མེད་ཀྱང་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བཟླས་བརྗོད་ལྷ་བུ་ལ་འབད་པར་བྱས་ཤིང་། མོས་གུས་དང་སྐྱབས་འགྲོར་འཆང་ཞིང་བྱེད་དགོས་གསུངས། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་ཆགས་སྡང་འབབ་ཞིག་སེམས། རྗེས་ལ་ཡང་ཆགས་སྡང་འབབ་ཞིག་སེམས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཀུན་ད་ལྟ་མིས་རྩིར་མཐོང་རུང་མིང་སྙན་པ་ཅིར་བཏགས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། མགོ་གཏུམ་སོང་བའི་ནངས་པར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་འོང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་ཐམ་བུ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བླ་མའི་རྒྱལ་ཐམ་ལས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས།

༄༅། །ཅི་ནས་ཀྱང་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་མི་བཙལ་དཀའ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་སྐབས་ཚོག་ལེགས་ཉམས་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། ཚོལ་བ་རང་ཡང་ཉུང་བར་འདུག་གསུངས། ཡང་བླ་མ་ཚེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡོད། ལ་ལ་རང་བཙུན་པ་དང་མཁས་པར་རློམ་ཞིང་བཟང་པོ་རྩུག་འདུག་ཀྱང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་མེད་པ་ཡོད། ལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་བྱས་ཀྱང་། སྔགས་ཀྱི་འཁྲུལ་མེད་པ་ཡོད། ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག་པ་བྱ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སྒོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱས་ཀྱང་། ཞེན་པ་མ་ལོག་པའི་རྒྱུན་བུ་མང་པོ་འོང་ཞིང་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱས་པས་རྙེད་པ་དབང་དུ་རེ་བའི་བསླེན་པ་དང་། གཞན་མགུ་རྒྱུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཀ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འབྲས་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་མི་མཆི་གསུངས། གཅིག་པུར་དབེན་པར་སྡོད་པ་ཀུན་ལ་

ཡང་བཀྲེས་ཀྱིས་དོགས་སྐོམ་གྱིས་དོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་འཕྲུལ་སྤྲུག་ཤ་རི་ནག་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན། དེ་ཀས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཡང་བོགས་མི་འོང་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་བོར་
ནས་ངས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ལྟོགས་རི་ར་སྦྱངས། ནགས་ལ་ཤི་ན་དགའ་སྐྱེ་སྐྱམ་ན་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་ཡིན། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་
ཡང་འཕེལ་གསུངས། ཡང་ལོག་རྟོག་འབབ་ཞིག་བསྒོམ་ཞིང་གསོས་བཏབ་ནས་དེ་ཁས་ལ་འཐས་སུ་བཏུག་པས། ནམ་ཞིག་ཁོ་ལ་དམྱལ་བའི་སྣང་བ་འཆར་ཚུལ་ཞིག་འོང་བ་
ཡིན། མོས་གུས་འབབ་ཞིག་བྱུས་ཤིང་དེ་ལ་བློ་སྦྱངས་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཚུལ
ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་བླང་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་གསུང་ཐོས་ཤིང་

༄༅། །ཉམས་སུ་བླང་པ་དེས། བར་དུ་གང་ཟག་གི་བརྒྱུད་པ་དང་ཚིག་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དངོས་སུ་ཞེས་འཚལ་གསུངས། ཡང་རྟོགས་པ་གཞུང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཡིན་གྱིས། གཡའ་མ་དག་པ་ལ་མི་གསལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ངོས་ཟིན་ཅིང་རྟོགས་པས། དེར་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་ཞིང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་འགྲུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་རང་རྒྱུད་པར་འོང་སྟེ། མི་དགེ་བ་བྱས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དངོས་སུ་མྱོང་བ། དགེ་བ་བྱས་ན་བདེ་སྐྱིད་དངོས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཉམ་བཞག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད

སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་། རྗེས་ཀྱིས་མཐོ་དམན་འདི་ཚོ་ད་རུང་འདུག་ན་རྗེས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འོང་། རྗེས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤེས་ན་འོང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་སྒྱུ་མར་
ཤར་ཡོང་། མཉམ་རྗེས་མེད་པར་འབྱོངས་ཙ་ན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་རང་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་ཡང་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་འཚལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འགའ་ཞིག་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་མ་རྙེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡོད་པར་གདའ་
སྟེ། ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།. དེ་མ་རྟོགས་པར་སེམས་ཅན་མེད་པ་རང་ཡོད་པ་ཡོང་ཉེན་ཡོད། རང་ཧི་ལྟར་ཡོད་ན་རང་ལ་ཚ་གྲང་དང་བདེ་སྡུག་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པར་བྱུས་ནས་སེམས་ཅན་མེད་པར་བྱ་བ་དེ་ཀ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ལས་དང་པོའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དགོས་ལ།

༄༅། །རྟོགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་དགོས། དཔེར་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ལར་ཡང་རྒྱ་ཆོད་མཐོང་སོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་གསུངས། རང་ལ་དགེ་སྦྱོར་མཚན་བཅས་བྱེད་མི་དགོས་བཞིན་དུ་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་རབ་ལ་མཚན་བཅས་ཕྱོགས་མེད་འབའ་ཞིག་ལས་མ་གཡོས་པས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཡིན། འབྲིང་ལ་མཉམ་བཞག་དེ་ལ་རེས་ཤེས་ཆེ་ཞིང་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་ན་དེ་འབའ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས། དེ་ལ་རེས་ཤེས་ཆུང་བའི་དུས་ན་ཡང་མཚན་བཅས་ལ་ཐུར་གྱིས་འབད་དགོས། དེ་གཉིས་སྤེལ་འཇུགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ

ཡིན། ཐ་མ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་མེད་པས། ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱུར་དུ་མཚན་བཅས་རང་ལ་འབབ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་གདོད་འཆར་གསུངས། རང་དོན་འཇིག་རྟེན་བློས་
གཏོང་བའི་དུས་སུ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གང་དུ་འགྲུལ། རང་དམན་པའི་ས་བཟུང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན། ཟས་ངན་ཟ་ཞིང་གྲོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ།
གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ན་དམན་ས་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྲན་འགྱུར་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཡིན། འོ་ན་རང་ཆེ་ས་འཛིན་པའི་ཆ་ཤས་
ཏེ། སྒྲོ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལས། དགེ་སློང་དང་། དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་གསུམ་གོང་མ་ལ་འོག་མ་དེས་བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པས་ཆེ་ས་བཟུང་བ་ལྟ་བུ
ཡིན། དགེ་བཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་ཡིན་གྱི། ཁྱད་གསོད་མི་རུང་གསུངས། ཡང་

༄༅། །རང་རེ་ཐོས་པ་ཆེ་ལོ་བ། བརྩོན་ལོ་བ། སྒོམ་ལོ་པར་བྱས། གཞན་དེ་འདྲ་མེད་པ་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད། འོག་མ་ཐམས་ཅད་མིག་འོག་ཏུ་བཙུག །
དམན་པར་བལྟས་ནས་ཁྱད་གསོད་བྱེད། གོང་མ་རྣམས་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་ཁྱད་གསོད་བྱེད་གསུངས། དེ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་མང་སྟེ། རང་གཏོང་ཕོད་ཆེ་ལོར་བྱས་ནས་སེར་སྣ་ཅན
ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད། རང་བརྩོན་ལོར་བྱས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་འགྲེས་གསུངས། ཡང་རང་རེའི་སྐྱོན་ལ་བཏགས
ཤིང་བརྟན་བཟུང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོད་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་དེའི་བསླབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སོ་སོ་ཐར
པའི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས། དེ་དང་འགལ་བའི་ལས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་སླམ་དུ་བརྟན་བཟུངས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བར་ཁས་བླངས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ

སྤྱང་ཕྲུག་དོག་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་འོང་སྙམ་དུ་བརྟན་བགྲངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་པས་སྣོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ངོ་སྤྲད་ནས། ད་ཏུང་དགྲ་ཟིན་དང་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་འོང་སྙམ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་རང་སྤྲོད། རང་གཞན་སྣང་སྲིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས། གཟུགས་འཛིན་དང་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་སྙམ་དུ་རང་ལ་བརྟན་བགྲང་དགོས་གསུངས། ཡང་ཕན་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའམ། བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་དང་སྐུན་ན་མི་ཡོང་བས། སླར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་དང་། བློས་སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མ་རེས་ལམ་མང་པོ་རླུམ་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གནད་དུ་མ་ཚུད་ན། ཙབ་རེ་ཙུབ་རེ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་མི་འོང་གསུངས། ཡང་དེང་སང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་བཀྲ་རིགས་དགེ་བ་འདི་ཡོད་རིང་ལ་འཆི་བས་

ཀ་ མཆོག ལ

༄༅། །མི་འཇིགས་པའི་གདེང་རེ་ཐོག་ཏུ་ཅི་ཙུད་བྱེད་དགོས། དལ་འབྱོར་འདི་ཡང་ས་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་འཆི་བ་ཐེར་བའི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་ད་ཡོང་སྙེ་ནམ་ཡོང་ཡིན། འོ་སློལ་རྣམས་ལ་འགྲོ་ས་འདི་ལས་འཛོལ་ས་མེད་པ་འདི་ཡ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་ལུགས་ཡིན། འཆི་ཁར་དབུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཐུབ་ཞིང་ངར་ངར་བྱེད་པའི་དུས་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ད་ཁམས་ནང་དུ་སོང་ནས་འདུག །ད་འཆི་བར་འདུག་ཐེར་ཙམ་ལས་མི་འོང་། རང་ལ་ནི་ནང་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུག་ཆེན་པོ་ཡ་ཆ་བའི་ལས་ལ་ཐུག་ནས། དེ་ནས་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པས་སྐྲ་བྲེངས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ནས་ཐལ་ཚབ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཡིན། ད་ལྟ་འོ་སློལ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་མ་བསམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཚེ་འདིའི་ཆགས་སྣང་དང་ལོང་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཁོམ་པ་མི་ཡོང་། དེ་བས་ཆོས་གྱིས་ལ་ཡང་པོ་ཤོམས་དང་བློ་སྣ་མང་བ་བྱ་

ལོང་མེད་གསུངས། ཆོས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་དམ་ཚིག་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དགོས་གསུངས། རྟོགས་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་དམ་ཚིག་
འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། ལྟ་བ་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་མཐའ་བྲལ་དུ་འདོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་འདོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། ཕ་རྒྱུད་དུ་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདུས་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་
ངོ་བོར་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་སྒྲིབ་གཡོགས་གང་ཡང་མེད་པས་འོད་གསལ་བ་

༄༅། །ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མདོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པས། དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་དགོས་པས་སྒོམ་པ་ཡིན། སྒོམ་མཁན་
དང་བསྒོམ་བྱ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བུ་རམ་ལ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས་ཀྱང་རོ་མངར་བ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་གསུངས། སྤྱོད་ལམ་དེར་ལོངས་སྤྱོད། དེར་རོ་སྙོམས། དེ་ལས་མི་འདས་པས། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་འབྱུང་
སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆེར་འབབ་ཆེར་འཚངས། ཆུང་འབབ་ཆུང་འཚངས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དེ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།། ཨོྃ། ཡང་
ཉམས་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡེ་མ་བྱུང་ཡང་། སྐྱོ་བ་དང་སུན་པ་མེད་པར་འབད་པས་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་ཐིང་རྒྱལ་བ་བཏང་བ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ

ཁ་རལ་ནས་འོང་བ་ཡིན། འཕྲུལ་ལ་འཚོར་དས་ཆེན་པོ་བྱུས་ཤིང་ཉུག་ཉུག་འོང་བ་དེ་ལ་བར་ཆད་དང་འདྲེས་སེ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་གསུངས། ཡང་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱོང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བློ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་གཅིག་འོང་། གསལ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་སྒྲིབ་གཡོག་གང་ཡང་
མེད་པ་ཞིག་འོང་། མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རང་མི་རྟོག་པར་ཤེས་ཤིང་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
ནས་བྱུང་། བར་དུ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས། ཐ་མ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་བྱུང་བ་དེ་དང་པོར་ཡང་ཆུ་ལས་བྱུང་། བར་དུ་ཡང་
ཆུ་ལ་གནས། མཐའ་མ་ཡང་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་དང་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ངང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གནས། ཐ་མ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་

༄༅། །ངོ་བོར་འཇུག་པ་དང་འདྲའོ་གསུངས། ཡང་དང་པོ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བར་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་འཆུགས་པ་མེད་པའི་བསླབ་པ་དང་། ཐ་མ་ལྷ་སྒོམ་གྱི་གདེང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་གསུངས།། ཧྲཱིཿ། ཡང་ལ་ལ་དགེ་ཉམས་ལེན་གང་ལ་བྱས་ན་ཐོགས་ཆེ། གང་ཟབ་ཅེས་གདམས་ཁ་མང་པོ་བྱེད་པ་འོང་བར་གདའ་སྟེ། གང་དང་ཡང་འབྲལ་དུ་མེད་དེ་ལམ་ཐམས་ཅད་སྣད་ཆོད་སྣུད་ཆོད་ལ་འགྲོ་བ་མོས་གུས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་གསུངས། ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་ལུགས་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་མོད་ཀྱི། མ་ནམ་མཁའ་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའམ། ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་དེ།

ཡིད་ཆེས་འཕྲུལ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དེང་སང་རོ་སྒོམས་བྱ་བའི་རྒྱེན་ནི་ཕྱི་ཕྱི་ནམང་། ནང་ནང་ནམང་། ནང་ནང་ན་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་མཐོ་དམན་སྣ་
ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་དུས་དེར་རོ་སྒོམས་ཀྱི་གོ་ཆ་གྱོན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། རྟོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཀུན་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་ལོ་ཀའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་
མགོ་སྒོམས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་དམྱལ་བའི་དུཿཁའམ། འཁོར་བའི་དུཿཁ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐོག་ཏུ་གཡུལ་ལོག་པ་དང་། ལྷའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་
གཉིས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པར་རོ་སྒོམས་པ་དགོས། ངན་སྨྲས་དང་འཕྱ་ཁ་བཏང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོན་པས་ལོ་ཀ་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པར་རོ་སྒོམས་དགོས། བཟར་མེད་གོན་
མེད་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདུས་པ་ཡང་། ཁྱད་མེད་པ་རོ་སྒོམས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་འབྱམས་ལ་སོང་བ་སྐད་

༄༅། །ཟེར་ཞིང་། རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཆད་དུ་ནད་ཀྱིས་བསད་ནས། རང་ལ་བདེ་སྡུག་གམ་ཅིག་བག་ཙམ་རེ་ཡང་མི་བཟོད་པར་འདི་མ་འདོད་པར་ཡིན་པས། རྟོགས་པ་མཐོ་ཡིན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་འཛོམ་ཆ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྟེ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་ཀྱི་རིམ་པས་དུ་མ་ཡང་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་རྟོགས་པ་གསར་བུའི་དུས་ན་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་ཤེས་ཀྱང་། རྗེས་ཤེས་ལ་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་པར་ཡང་། ཐམལ་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཁད་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུངས། དེ་བས་རྒྱུད་ཚོད་མཐོར་སོང་ནས་རྗེས་ལ་རེས་འགའ་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་

པར་ཡང་འོང་ལ། རེས་འགའ་སྐྱོ་ཤས་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་འཆར་བར་འདྲེས་མར་ཡོང་། དེ་བས་ཀྱང་མཐོར་སོང་ནས་མཉམ་བཞག་འདྲ་བ་ལ་
རྗེས་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྣང་ཙམ་དུ་འདུག་པས་བསྒྱུར་དུ་འཆར་གསུངས། རྗེ་མི་ལ་རས་པས། རབ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ། འབྲིང་རྗེས་ཤེས་སྐྱོང་པ། ཐ་མ་སྒྱུ་མར་ཡང་
ཕཤད་གསུངས། ཡང་དག་ལྟ་བདེ་སྡུག་མཐོ་དམན་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་འཛིན་ཡིན་པ་ཀ་འདྲ་རེ་བྱས་ཤིང་། ཟློག་པའི་སྒོམ་པས་ཏུར་ཏུར་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ཡིན། དེ་མིན་
ཙམ་ན་བསྐལ་པར་འབད་པ་བས། དེ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་ལམ་ཉེ་ལུགས་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཕྱི་ནས་ག་ཤེད་དུ་རྐྱེན་ཞིག་བྱུང་བ་དང་བྱ་ཡི་སླམ་དུ་བྱས་
ནས། ཕྱི་ཕཤོལ་བཟང་མ་ལ་ལུས་པ་མང་གསུངས། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེའི་ས་བོན་རེ་གཞི་ལ་ཡོད། ཐ་ན་ཁྲ་དང་སྤྲེང་ཀི་ལ་སོགས་ལ་ཡང་རང་གི་བུ་ཚ་ལ་

༄༅། །སོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་སྟེ། རྟོགས་པའི་དོན་མེད་པར་སྙིང་རྗེ་ཇི་འདྲ་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གསུང་། རྟོགས་པ་ཤར་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གསུངས། སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་སྒོམ་མཁན་དང་། སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་དང་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་སྙིང་རྗེ་མི་འཐད་ལ། སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་མི་འཐད་སྙམ་དུ་ཐང་མི་ཐང་གི་རིམ་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་མི་བདེ་བ་མེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་ངང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆེད་དུ་ཡིད་སྨོན་དང་

རྟོགས་པའི་བསམ་མཚོན་མང་པོ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དུམ་བུ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྒོམ་ཤོར་རྣམ་རྟོགས་བྱུང་སྙམ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་མི་དགོས། དེ་འགགས་པའི་གཉེར་ཆ་མི་དགོས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་གསུངས། སྒོམ་ཆེན་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་མེད་པོ་རྣམ་རྟོག་འགག་པ་གཅིག་འདོད་དེ། དེ་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གོང་མར་གོལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྟོག་པ་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པར་འདི་ལ་གཏད་པར་བཟུང་ཁྲིགས་ཆགས་ཀྱིས་བཟོ་བྱས་པས་བློ་བུར་དུཿ ཁའི་གྲུར་ཚུད་ནས་སྡུག་རི་ནག་ལ་སྦྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྟོགས་པ་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པར་བདེ་སྡུག་ཅི་རྨིས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པུས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། སད་པ་དང་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་མཐོ

ཀ

༄༅། །དམན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་གསུངས། ཡང་ཆོས་བརྒྱད་པོའི་མགོ་བོ་མ་སྨོམས་ན། ད་རུང་གང་ན་
འདུག་ཀྱང་མལ་གར་འཁྱོག་མི་ཤེས་གསུངས། རྣམ་རྟོག་གི་འདིའི་གསེང་དང་སྙིད་སྲུབ་རེ་འཚོལ་བ་དེ་ཚར་བཅད་ནས་ཐློག་སྨོམ་གྱིས་ཐོག་བཟིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གདམས་ངག་བྱས་པས་རོ་མི་སྙོམས་པའི་དབང་མེད་དེ་རང་སྙོམས་ལ་འགྲོ་གསུངས། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་སྙིད་པ་ལས་སྡུག་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལམ་ཉེ་བ་
ཡིན། དེ་ཡང་རང་དོན་བས་ཀྱང་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་གམ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་གཟན་ཆ་ཙེ་བྱུང་ཡང་བསྐལ་པའི་སྒྲིབ་པ་མཛད་པ་ཡིན། གོང་མའི་ཞབས་ཏོག
བྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ལས་མེད་གསུངས། ཡང་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་ནས་ཀྱང

༥

མོས་གུས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དཀའ་ཏེ། སྐྱེས་རྒུད་མ་སྐྱེས་རྒུད་བློ་འགེལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། བློ་ཁེལ་བས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་གསུངས། ཡང་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདིའི་ཁེ་ཉེན་སོག་འཛིག་མང་པོ་བཏང་བས། དགེ་སྦྱོར་གྲུབ་པའི་དུས་མི་འོང་། སྐྱེ་བོ་ཙམ་གྱི་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འཛོམ་འཛོམ་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཅར་ཕོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འཆི་བདག་ཁོ་ང་འདི་ཙམ་ནས་ཡོང་ངོ་ཞེས་སྐད་བཏང་ཞིང་མི་ཡོང་། ན་བ་གློ་བུར་འཆི་བ་ཐོག་བབས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་བྱུང་ཙམ་ན་ལ་ཐལ་ནས་འགྲོ་གསུངས། ཡང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་འདི་མི་བསླུ་བར་སྐད་དེ་ཀྱིག་གེ་ཡོང་བ་ཡིན། བླ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་གཅིག་གིས་ཟྙོ་རལ་ནས། ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་གོགས་སམ་བར་ཆད་གཅིག་མི་བསླུ་བར་ཡོང་ལ། ཆོས་སྦྱིན་གཅིག་ཉན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་མགོ་མ་བསླབས་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཡང་མ་ཡེངས་དང་། རྗེས་ལ་བསྔད

ཀ། ཁྲི ༥

༄༅། །མ་བསྔོད་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་འཕེལ་དང་བཅས་པ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མའི་རྟོག་ངན་དང་དགེ་བ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ཏུ་ཁད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན། ཟས་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་སེང་གེས་བྱས་ནས་འོང་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་ལ། དེ་རྣམས་བྱ་ལོང་མེད་པར་ཁ་བྲག་ཕུག་ཙམ་རེ་གདངས་ཀྱིས་ཟློས་པས་མི་འོང་། དེའི་འབྲས་བུ་དེང་སང་ནས་མི་བསླུ་བར་འོང་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉག་གཅིག་གིས་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དགེ་བར་སྐྱེའམ། མི་དགེ་བར་སྐྱེའམ། ངོས་བཟུང་ཞིང་གར་ཐར་བྱེད་དགོས། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ནས་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་གསུང་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བཅལ་དུ་བཀྲམ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཉག་གཅིག་འདྲིས་བྱེད་པ་ཡིན་
གསུངས། ཐམ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་སེང་གེ་རི་ལ་གསུངས་སོ། ཡང་ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས། སྦྱང་གཞི་ཉོན་
མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་
གཉིས་ཀ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཚད་མེད་གསུངས། འོ་ན་དེས་པ་གསུངས་པ་དེ་སྙམ་ན་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་ཏེ་ཚད་མེད་པ་ཡང་། བཟང་སྤྱོད་ལས། ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས
མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་འདྲ་བར་ཚད་མེད་པར་གསུང་པ་དེ་ཉིད། རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་གི

ཀ ཞི་ཁྲོ ཅ

༄༅། །ཐོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་གློས་ཅི་སུམ་པོ་སླམ་ནས་མི་སུམ་པ་མེད་དེ། བསྡུ་ན་སྣང་གཞི་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སམ་དུག་ནི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་སམ། དེ་ཡང་དུག་ལྔ་དང་། དུག་གསུམ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སམ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉག་གཅིག་འདིར་འདུས་ཤིང་ཡིན་གསུངས། སྐྱོང་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དང་མཁས་པ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་སོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྣང་གཞི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ། སྐྱོང་བྱེད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་ལ། སྣངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཨོཾ། ཡང་རང་གཞན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིབ་པས་ལན་པ་

ཡིན། སྒྲིབ་པ་དེ་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་འདག་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་དག་ཙ་ན་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་ཅི་བདོག །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་མ་མཐོང་བ་སྤྲིན་གྱིས་ལན་པ་ལགས་སོད། སྤྲིན་སངས་ཙམ་ན་ཉི་མ་མཐོང་བ་ལ་འོས་ཅི་བདོག་གསུངས། ཨྰོ། ཡང་དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་ནས་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཉིད་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདས་གྲོངས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་

༄༅། །གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཕྱིན་ཆད་བས་སམ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་བ་ཞུ་ཀྱཱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཐེག་པ་
ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་བྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། ཨཱུྂ། འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞུ་ཀྱཱ་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་
སློབ་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་ནས་མའོངས་པའི་དུས་ན་ངས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དག་ནི་ངའི་བུ་ཡིན་ནོ། ངས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་
ནི་ངའི་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་འོ་སྐོལ་རྣམས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དེའི་བུར་མ་གྱུར་ན་མཚང་ཆེ་བས་དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དགོས་གསུངས།། ཨཱུྂ།
ཡང་རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་འཕྲོས་ནས། སྐྱུ་འདབ་ཁར་དང་ཡང་འབྲུག་ལས་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་རི་ཁྲོད་འོང་བ་རྣམས་རི་ཁྲོད་གྱིས། འདག་ཆར་འོང་བ་

རྣམས་འདག་ཆར་གྱིས་གསུངས། ངས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ལ་དྲིལ་བས་ཡར་གོང་མ་ལ་བྱས་ཤེས་ཀྱི་མོས་གུས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་། མར་སེམས་ཅན་འགའ་རེ་ལ་ཚུང་ཟད་ཕན་པ་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་། བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་དྲིལ་ཅིག །འདི་གཉིས་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ་བྱ་བ་གསུངས་པ།། ༀྃ། ཡང་ཕྱི་དུས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེང་སང་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཆོས་ལ་གནས་ལོ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཚེ་འདིའི་བྱེད་པ་མང་པོས་འཁྲུང་གཞིར་འགྲོ་བ་མང་ཞིང་བློ་རྩེ་ཕྱིས་ལ་གྱིས་ཁྱུག་པ་རང་ཡང་ཙུང་བ་ཡིན་གསུངས།། ༀྃ། རྗེ་སློམ་པོ་པ་ཉིད་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུར་ སྤྲུར་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་བགྱི་མི་འཚལ་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་ལ་མོས་པ་ཙམ་ཡོད་པ

༄༅། །རང་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་གསུངས།། ཨྠི། ཡང་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བ་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ནོར་རྫས་ལ་སོགས་པ་བག་ཙམ་ཡོད་པ་
ལས་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་ཞེས་སློང་ན་ཡང་། དེ་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བ་བྱ་བ་དེ། ཡར་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་འདོད། མར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྦྱངས་པ་དེ་འཕྲུལ་ལ་ཅི་འདྲ་ཡང་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་
གསུངས། ། ཨྠི། ཡང་གསང་སྔགས་ནས་ཕོ་ཉའི་ལམ་བྱ་བ་ཞིག་གསུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གསེང་ལམ་གཅོད་པས་ཡང་ན་ཉེ་ཞོར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་སྨྱུར་བར་
རྡོལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཕོ་ཉའི་ལམ་བྱ་བ་བླ་མའི་ལམ་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མོས་གུས་དང་བློ་གཏད་ཕྱོགས་བྱས་ན་སྨྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ། ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་

ལོག་རྟོག་དང་ཞབས་རྟོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་བྱས་ན། དམྱལ་བ་རང་དུ་འགྲོ་བས་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།། ཨྠི། ནོར་བུ་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་སྔར་གྱིས་བསགས་པ་དང་རྩོལ་མཐུན་པ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་བསམ་པ་དང་རྩོལ་མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།། ཨྠི། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངེས་ཚིག་ལ། ཕྱག་བྱ་བ་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་སྡོམ་པས་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་མོ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལ་ཕྱག་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་ནི་གློ་བུར་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ་པས་ན་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། དབྱེ་ན་གཞི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། །ཨྠི།

༄༅། །ཀུན་རྫོབ་བྱ་བ་འདུས་བྱས་མཚན་མས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེས་པ་ཡིན། རྫོབ་ཅེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་རྫུན་པ། སྒྲོག །
གསོབ། ཡ་མ་བརྫུ་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་བདེན་པ་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བས་བདེན་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དབུ་མ་བྱ་
བ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་རང་ཡང་དབུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གསུངས།། ཨྠི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབུ་མའི་ལུགས།
སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ལ་སོགས་པ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་། བྱམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་མང་དུ་འབྱེད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་དེ།
དབུ་མ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདག་དམྱལ་བར་གནས་པར་

བྱས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་ནས་སངས་རྒྱ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གདོད་བདག་གི་དོན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱ་སྙམ་པས་ལུག་རྫི་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པས་དེ་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ནི། བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱས་ལ། དགོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
ནས་དྲངས་སྙམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྨིན་མ་རང་
སངས་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་དོན་འདྲ་གསུངས།། ༀ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་མངའ་མི་མངའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་
ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མངའ་བྱས་ཀྱང་མི་མངའ་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ། མི་མངའ་བ་དེ་མངའ་བའི་ཁོག་ཏུ་རང་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བྱས་ཀྱང་མངའ་བ་དང་མི་

༄༅། །འགལ་ཏེ། མངའ་བ་དེ་མི་མངའ་བའི་ཕྱོག་ཏུ་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྟོགས་པ་ཕྱོགས་རིས་མངའ་བ་དང་མི་མངའ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་བཅད་དུ་མི་བཏུབ། དེ་བས་ན་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱར་ཚོད་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། མདོ་ནས་མངའ་བ་དང་མི་མངའ་བ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པས། གཉིས་ཀ་བདེན་པ་གཉིས་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཅན་བདེན་པ་འོང་བས། སྔོན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས།། ཨྠི། ཡང་གདམས་ངག་གི་གནད་ཟབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བླངས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲུབ་པ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་བློ་བསྐྱེད་མི་འོང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདི་བློས་མ་ཐོངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དང་འདྲེས་འདྲེས་སུ་སོང་བས་ལེན་

པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྲོལ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག་སྙམ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉག་གཅིག་འདི་ལས་མེད་དོ། །འདི་གཅིག་པུ་སྲོལ་དུ་བཅུག་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་དང་འབྱུང་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སེམས་ཅན་ནི་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། དེའི་ངང་ནས་སེམས་བྱུང་དྲན་པ་འདི་ཡར་ལ་གོང་མ་ལ་
མོས་གུས། མར་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་། བར་དུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སྐྱོང་གྲོགས་བྱེད་པས་དྲིན་ཅན་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་
དུ་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་དྲུག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གསང་སྔགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན་པས་བློའི་ཁོག་དང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
གསུངས། དེ་ཡང་དོན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་ཤ་རེ་ཡོང་བ་ལྟ་བུམ

༄༅། །ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཏགས་པའང་ཡོད་གསུངས། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་པ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཡིན་ན་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ས་བོན་གྱི་རྩལ་གྱི་ཆ་ཚང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པར་ཤར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་སྒོ་ལྔ་ལ་སོང་ཞིང་སོ་སོའི་ཡུལ་འཛིན་པས་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲེའུ་འདྲ་ཙམ་པས། སྤྲེའུ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་དེས་ཉག་ཉུག་མང་པོ་བྱས་པས། མང་པོར་མངོན་པ་ལྟ་བུའི་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཞི་ལ་སྐུ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚང་། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ཡང་དོག་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལོངས་སྐུ། དེ་ལས་སྐྱེ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་གསུངས། དེས་མི་ཚད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་

གཅིག་ལ་ཡང་ཚང་སྟེ། ས་རྡོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱིས་དབེན་པ་དེ་ཆོས་སྐུ། དེ་མ་འགགས་པར་ལོངས་སྐུ། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་ཚང་ལ། གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་གསུམ་དངོས་རང་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ། ཡི་དམ་ལྷུར་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲོ་བསྡུ་དང་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་གསུངས། རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་གྱི་གློང་ཡང་འབའ་ཞིག་མིན་པ་མེད་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གཟུགས་སྐུ་འབྱུང་བས་ན་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐུ་ཡིན། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འདྲིལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་

༄༅། །བསྔུལ་དགོས་པའི་བཤད་པ་དེ་ཀུན་སྤྱོད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་ཚད་མེད་པ་སོང་བ་དང་། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། ལྡོག་མི་སྲིད་པས་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ལྡོག་པར་བཤད་པས་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཆུག་གིས་དོགས་པ་དང་། ཕྲིན་ལས་འཕྲུངས་པ་ལས་དགོངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་བྱུང་བ་དང་ཞལ་ཟིན་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ངོ་བོའམ་རྟོགས་པ་ཟེར་ཟུར་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། རང་གབ་སའམ་ཡིབ་ས་རེ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་དང་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ལ་སྐྱུག་ལོག་གི་སྣུན་ནི་བྱུར་ནས། རང་གཅིག་པུ་ཐར་པར་གཞོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཉན་རང་དུ་གོལ་ནས་འགྲོ་གསུངས། ཡང་ད་ལྟར་ཕལ་ཆེར་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བ་དེ། འཕྲལ་གྱིས་ལྟོ་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམ་པའམ། འཁོར་རྫོག་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འདུག་པ་ལས་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་ཟེར་

ན་ཡང་། དེ་ཀུན་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བ་མ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དུ་མ་སྨིན་པར། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྨིན། གདམས་ངག་ཆེ་ལ་རེས་ཤེས་དང་རེས་འབྱུང་འབབའཞིག་ཏུ་སྨིན་པ་དེ་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བརྒྱོན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་དོན་དེ་དག་རང་འགག་ལ་འགྲོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེའི་བསམ་པ་དབྱེ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། དེ་བྱུང་ཙ་ན་དེ་ལ་ཕྲིད་པ་གང་ན་མེད་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ནང་ན་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡོད་ན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། གྲུབ་རྟགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲུལ་ལ་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་དང་། མཛེ་པོའི་སྤྲང་པོ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསགས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད

༄༅། །ལྟུན་གྲུབ་ཏུ་དུས་གཅིག་ལ་ཡོད་གསུངས། ཡང་རང་ལ་སྣང་གནོད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ། འདི་ལ་སྣ་གཅིག་ཐུབ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཁྲུགས་ཞན་ཕྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། སྙིང་རྗེ་ལ་བསྙེན་པའི་བདུད་བྱ་བ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་ལ་གནད་དུ་མ་ཚུད་པས་ལན་པ་ཡིན། འདི་གནད་དུ་ཚུད་ན་བདུད་འཇུག་པའི་དོགས་པ་མེད་གསུངས། ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཞིག་གནད་དུ་མ་སོང་ན། གཞན་གྱི་ངོ་མཚར་ཅི་འདུག་ཀྱང་ད་རུང་གང་ན་འདུག་མི་ཤེས། ནང་ན་ངེས་འབྱུང་མེད་པས་དེར་བར་ཆད་ཀྱི་ཁ་ན་ཡངས་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྩུགས་སྣ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྒོམ་ཆེན་པ་གཅིག་ཕུར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟོག་འཁྲོ་བ་དང་ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་དང་དེ་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་དྲན་པས་ལན་པ་ཡིན། འདི་དྲན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལོང་མེད་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་

སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཚོགས་རྫོགས་དགོས། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས་ན་སྒྲིབ་པ་ཤུགས་ལ་དག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་དག་ན་ཡང་ཚོགས་རྫོགས་པས། རྒྱུད་གཅིག་དགེ་བ་གཅིག་ཡིན་པས། དཔེར་ན། སྣང་བ་བྱུང་ན་མུན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གལ་གང་ཆེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲིབ་པ་དག་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་ན། མཉལ་ཕྱུལ་བའམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཟད་རེས་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ལ་ཚེགས་མེད་གསུངས། ལར་བསམ་པ་མ་ཞུམ་པར་ཚོགས་སོགས་པ་ཡང་གང་གྲུབ་གྲུབ་བསགས་པ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཆ་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་ན། ཚོགས་བསགས་ཀྱང་བསམ་པ་མ་དག་པས་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་ཏེ། ནོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་

༄༅། །ཕས་སྤྲུངས་ལུགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་སྲིབ་པ་འདག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ན་མཆོག །རབ་ན་རབ། གཙོ་བོ་ན་གཙོ་བོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ན
ཚ་དུཿ ཁ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་བར་ཞེ་ཐག་པ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་འདོད་ཐོག་ཙུ་ལྟ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་འོ་སྐོལ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་སྲིབ་པ
མང་པོ་མ་དག་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ། མདོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་རྣམས་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ཐང་མར་གདལ་ཡང་། དེ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་ཀྱག་གི་འདྲེར་མ་འདོད་པ་དང་། དལྟར་གྱི
སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོ་དང་ཨ་འཐས་སུ་སྣང་བ་འདི་ཉིད་སྲིབ་པ་མ་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས།། ཨྠི། ཡང་ཆོས་རྗེ
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་གི་དུས་ན་སྐྱེད་སྐྲོམ་དང་ཞོར་འབྲངས་དང་ཤུགས་འདེད་ལ་སོགས་མགོ་ཐོན་པའི་དུས་དང་མ་ཡིན་པས། ཆེ་འདི་སྐབས་ཤོགས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི

དབང་དུ་མི་བཏང་བར། གོ་ཆ་དང་ཞི་བཙན་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཞེས་གསུང་ལ། ཁྱད་པར་དེང་སང་གི་དུས་འདི་ཀུན་སྙིགས་མའི་ཡང་སྙིགས་ཞེ་སྙིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ངན་པ་རྣམས་འདུས་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ཐྲེང་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བར་ཆད་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཚོ་དར་བའི་དུས་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀུན་ལས་མཐོ་དམན་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མི་སྲིད་པའི་ཚོད་ཡིན་པས། དེང་སང་ཆགས་སྡང་དང་ལོག་རྟོག་ལ་སོགས་པ་བླམ་རྣམས་ལའང་བྱ་བྱུ་འོང་བའི་དུས་ཡིན་པས་གཟབ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་དགོས་གསུངས། ཡང་རྟོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའམ་ངོ་མཚར་ཅན་ཀུན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་། འདི་འདྲ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐམ་དུ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ཟེར་ནས་ཡི་མུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་

༄༅། །ཡིན་ཏེ། ནང་ན་གོ་ཆ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བཅད་པས་ཆོག །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྦྱངས་པས་
ཆོག །སེམས་ཅན་གྱི་དོན། གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བྱས་པས་ཆོག་པ་དེང་སང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་དེང་སང་མཁས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་
ཁྲོད་མི་མཁས་བྱས་སམ། བཙུན་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོད་མི་བཙུན་ཞེས་བྱས་ན་རྒྱུད་དཀྲུག་གི་འགྲོ། དེ་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁྲོད་ལ་མེད་ཅེས་བྱས་པ་
འམ། ངན་སྨྲས་ལ་སོགས་པ་སུའི་ཁ་ནས་ཡོང་མི་ཤེས། དེ་བྱུང་ཙ་ན་རྩེན་མི་ཐུབ་པས། དེང་སང་གི་དུས་ན་ངོ་མཚར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དེས་འབྱུང་གིས་བསམ་པ་
གཞན་མ་ཡོད་པ་དེས། དགེ་བ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཀད་བཀད་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་འཕྲུལ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདུག་ཀྱང་དེས་འབྱུང་དེ་རང་དགེ་བའི་

རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་བྱེད་ཤེས་མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོད་མེད་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་གསུངས། ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་འདི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལས་ཅུང་ཟད་འདི་མཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ངེས་འབྱུང་དང་པོ་མཐུན་པ་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡང་། ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ལུང་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསླུ་བ་མེད་པའི་གསུང་ཚིག་མང་དུ་གསུངས་ལ། རིགས་པ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་གྲངས་མང་བའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱས་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། མན་ངག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་བསྒོམས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མ་བྱས་པས་ཀྱང་བདག་གི་གློས་སྐྱོང་བ་ག་ན་ཡོད། བླ་མ་དང་

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གོང་མ་ལ་བསམས་ནས་ཀུང་གློས་སྤྱོང་བ་ག་ལ་ཡོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུཿ ཁའི་སྣང་ཚུལ་འདི་དག་ལ་བསམས་ནས་ཀུང་གློས་སྤྱོང་བ་ག་ལ་ཡོད། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ལ། དང་པོ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་འདྲ་བ་ཡང་སྐྱེ། དེ་བྱུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བལྟས་པས་འདི་སྙིང་རྗེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་འདུག་འདི་མཚན་བཅས་བྱེད་ཅིང་འདུག །འདི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་ཞིང་འདུག་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་འོང་ཡང་། རང་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དེང་སང་གི་དུས་ན་ཡེངས་པ་དང་ཡལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྒོམ་ལས་ཆགས་སྡང་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡེངས་པ་མང་ཉེན་ཡོད་གསུངས། དེ་ཙམ་ན་ཚེ་འདི་ལ་ནི་བསྡད་ལོང་ཡུན་རིང་པོ་མེད་འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་

མང་། རྐྱེན་བག་ཙམ་གྱི་ཡུད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཆགས་མེད་པས་ཡེངས་པའི་ལོང་མེད་གསུངས། ཡང་རྣམ་རྟོག་ཇི་སྙེད་འཕྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕུང་པོ་མང་པོ་སོག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་དང་མོས་གུས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་མནོ་དང་འཕྲོད་པ་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་གྱི་སོ་ནམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་པ་ཆགས་སྡང་ལ་འཕྲོས་པ་མང་བས། དེ་ཙ་ནམ་ཚོར་བའི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་སོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞི་གནས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ལྷག་མཐོང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་པ་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་མཆོག་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་སྡུག་མི་ནུས་ལྟོགས་མི་ནུས། བག་ཙམ་རེའི་རྐྱེན་ལེན་མི་ནུས་དཀའ་སྤྱད་སྐྱིད་སྡུག་བག་ཙམ་རེ་མི་ནུས་པར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་འདི་ལྟོགས་འགོང་ཡིན་གསུངས། ཡང་བླ་མའི་གསུང་མནོ་འཁོར་དང་འཕྲུལ་གྱི་ལོང་གཏམ་རྒྱུན་ཆོད་ཐམས་ཅད

༄༅། །ལ་ངེས་ཤེས་དང་ཞིང་རྩོད་པ་མགོ་རྩ་མ་ལོག་པ་གཅིག་ཤེས་ན། དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་འབྱམས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། བླ་མའི་གསུང་ལ་ཆེད་ཀ་མི་ཆེ། གཙོགས་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་མི་འཇུག་ལ། གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་དཀའ་གསུངས། རང་སྟོབས་ཀྱི་མོས་གུས་བྱ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཀུན་ནས་མདོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲིས་པ་བས། བླ་མའི་གསུང་མན་ངག་ཚིག་བཞི་པ་བྲིས་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བཤད་གསུངས། ཡང་བླ་མ་དེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྙིང་རྗེའི་བྱེད་ལས་བདེ་སྡུག་བརྗེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུང་པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བྱ་བ་ཡོད་པ་གདའ་ན་

དེ་ཀུན་དང་། རང་རེའི་སྙིང་རྗེའི་ཐློག་སྒོམ་ལ་སོགས་པ་ནས་བདེ་སྡུག་བརྗེ་བའི་ལག་ལེན་དང་། ཆེ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ན་ཚ་དུཿ ཁ་ལ་སོགས་པ་བབས་པའི་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཙ་ན་ཀ་ར་བཅག་དོད་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། བློ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་དེས་ཤེས་ཆེ་ལོ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཀུན་ཀྱང་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ན་མི་ཐེག་པར་ཙབ་ཙུབ་ཀྱིས་འགོངས་པར་འོང་བར་འདུག་པས་དེ་ཙ་ན་སྦྱར་གྱིས་དེ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་སོང་བ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དུཿ ཁ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དེ་རྣམས་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་འགར་སྦྱོམ་དགོས་གསུངས། ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་གཉེན་པོ་ཐེངས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། འཇུག་བྱས་ཀྱང་འདི་ཀུན་བུའི་གཞི་གཅིག་འཆང་ཞིང་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཀས་གེགས་བྱས་ནས་ཡོན་

༄༅། །ཏན་གྱི་ཁ་འདྲུལ་དུ་མ་སྨྲེར། ལམ་གོང་མར་འཕར་དུ་མ་སྨྲེར་བ་རྣམས་འདི་ཀས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲ་ཟི་གུས་བཏགས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ཡང་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཕུ་གྲོལ་མདའ་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྲིད་ཀས་གྲོལ་དུ་མ་སྨྲེར་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁ་འདྲུལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀས་གྲོལ་དུ་མ་སྨྲེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་གཉེན་པོས་ཅི་སྤྱོང་། རོ་ཅི་སྙོམས། ལམ་དུ་ཅི་སློང་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྟེད་པ་ལས་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། ནང་དུ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱེད་དགོས་སྟེ། ཐ་ན་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྩུན་ཆོད་ལ་ཡང་ཞེན་པ་བཅད་དུ་མི་རུང་། ཀ་ཅ

ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་ལ་སློལ་བ་རྩུག་འདུག་ཀྱང་རྟེང་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། མ་རྙེད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འཛེག་རྟེན་བློས་བཏང་གིས་གྲོགས་སུ་ཁྲིར་ཞིང་། ནང་དུ་སྔོན་ཀྱི་ལས་ངན་འཇོད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གསུངས། གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་ལ་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་གདུལ་བྱར་འབྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་བྱེད་ལ། ནང་དུ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་གཏད་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཉན་པ་དང་མ་ཉན་པ་ལ། ཕྱིར་སྨྲས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་དང་། ནང་དུ་ལས་ངན་ཟད་པས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་གསུངས། དུཿཁ་ལ་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དུཿཁ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེན་ནུས་པ་ཁུར་ནུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དང་། ནང་དུ་དེས་རང་གི་སྣང་བྱ་ཐམས་ཅད་འདག་པས་འདོད་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་གཅིག་སྐྱོར་མ་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཉེན་པོ་ཟློག་པའི་

༄༅། །སྒོམ་པ་བྲུ་བས་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག །རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ཕུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་གི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པས། ཕུགས་ཐག་ཐམས་ཅད་འདིས་ཆོད་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དང་ལེན་དང་གོ་ཆ་ཆེར་སྒྲོན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཟློག་པའི་སྒོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མ་རྒྱུད། དེ་ལ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་རྙེད་པ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན་གྱིས་རྙེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་འདི་མཚང་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཚན་གཅིག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་ཏེ་བསོད་ནམས་བསགས་པས་ཆོག་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། ཚུར་མ་གོ་བ་

ཡིན། བསོད་ནམས་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལས་ཆེ་བ་མེད། ད་ལྟ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་། ངོ་བོ་དང་རེ་ཤེས་དང་། སློམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཚོ་
དགོས་པ་ཡིན་ན་ལྟ། སྟོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་མངའ་རིས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་མངའ་ཐང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཚགས་མཛད་པས་ཆོག
སྟེ། དེ་རྣམས་གགས་ཡིན་པས། ཅིར་ཡང་མ་བཅིལ་པར་སྣབས་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཞན་ཕན་བྱེད་པ་ལ་གོང་མའི་བྱིན་རླབས
ཞིག་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མོས་གུས་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མེད་པར་མདུན་མ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་མོ་ཁམ་ཁོམ་ལ་སོགས་པས་ཅི་ཙམ་བརྟེན་ཀྱང་
སྣར་ཇེ་ཐུ་ལ་འགྲོ་ཞིང་སྡུག་རི་ནག་ལ་སྨྲངས་པ་ཡིན། རང་གི་མོས་གུས་ཀྱི་སྙེཝུས་འཆུག་མེད་དུ་ཟིན་པ། གོང་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཙམ་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ལ་གཟེར

ཀ

ཕྱག་ཆེ་སྐོར

ཅ

༄༅། །ཐབས་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བླ་མའི་གསུང་ཕྲ་མོ་ནས་བསྒྲུབས་ཤིང་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་ཐུས་པས། བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་ཚོ་ག་འདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པར་གལ་ཆེ་གསུངས། བསམ་པ་ལ་ཞེ་བཅད་དང་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཐུས་པས་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་ཞད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྟག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་ཡིན་ན་ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་དྲན་རྟོག་ལ་ཡེངས། རེས་འགའ་བཟང་རྟོག་ལ་ཡེངས་གསུངས། ཡང་ནང་ན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་བློ་གྲོས་ཡངས་པའི་བླ་མ་དེ་

ཉིད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན། བླ་མ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་གཞན་དོན་ཡིན་པས་ཅི་བྱས་ན་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བླ་མ་རྣམས་ལ་དྲིན་དུ་ཆོག་ཅིང་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱ་སྙམ་པ་དང་། རང་གི་ཁ་བཙད་ལ་དབུལ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གུས་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་ན་ཞབས་ཏོག་ཡིན། སྡོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་ཕུལ་བ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བ་སྤུའི་རྩེ་མོ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་དེ་ཞབས་ཏོག་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ས་བརྒྱད་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་

༄༅། །བསྐུལ་དགོས་པར་བཤད། དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དབྱུལ་བ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་བྱུང་རྐྱབ་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་རྐྱུང་བའི་དོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་དེང་སང་གི་དུས་ན་སྤྲོས་པ་མང་པོ་ལ་ཡིངས་པའི་དུས་མ་ཡིན། གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ག་དར་ཡིན་ཡང་སྤྲོས་པ་མང་པོ་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་པས། ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་ལ་འབྲེལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་གཞན་ལ་དྲི་རྒྱུ་མེད་པའི་གདེང་རེ་ཁོག་ཏུ་མ་ཚུད་ན། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་ལྟོས་མེད་དེ། །རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་པཎ་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་། མཁན་པོ་དམྱལ་བར་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཟའ་གཏད་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀློང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བན་བུན་ཟ་ཟེ་ཡིན། སྒྱུ་མ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་ཞིང་འདུག་ཀྱང་གྲུབ་པ་རྟུལ

ཙམ་མེད་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏད་སར་བཟུང་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་བཀད་བཀད་དཀྲིག་དཀྲིག་དང་། ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིག་ཀ་མང་པོ་ཀས་བཅིངས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་གཟའ་བྲལ་དུ་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་གྲོལ་བ་མེད་གསུངས། ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བར་ན་བདེ་སྡུག་ལས་མེད། སྤྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱ་བ་དེ་བདེ་སྡུག་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་སེམས་སྐྱོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། གསང་སྔགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པས། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བའི་ཉམས་ལེན་སེམས་སྐྱོང་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། རྩེན་བཟང་ངན་མཐོ་དམན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆེད་ཀར་མི་འཛིན་པ་སྙིང་དགའ་ཡལ་ལེ་སྐྱོད་ནས་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཞག་པས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ

༄༅། །ཡིན་ཞིང་། དུཿ ཁ་ཐམས་ཅད་ཟད་རྐྱེན་ཟད་ལ་ཞིག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གར་བསྒྱུར་བསྒྱུར་གར་བསླབ་བསླབ་ཡིན། ཟུག་རྡུ་
འབབ་ཞིག་བསྒོམ་ན་ཡང་ཟུག་རྡུ་འབབ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྟོན་གཅིག་གི་རྟག་ཏུ་བསྒོམས་པས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གར་བསླབ་
བསླབ་ཡིན་གསུངས། ཉམས་ངན་པའམ། རྐྱེན་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཙ་ན་ཡི་ཆད་པ་དང་སེམས་ཕམ་པ། སྐྱེ་ཉམས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དང་རློམ་སེམས་དང་ང་
རྒྱལ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ད་རུང་རེ་ཞིག་བཙན་ས་ཟིན་པ་དང་དོན་འགྲུབ་པ་ཡང་དཀའ་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྣུན་ན་
ཡང་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དགེ་བའི་རྩལ་དུ་བཏང་དུ་ཡོད་གསུངས། ཡང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟག་མི་ཐུབ་པར་དམའ་ཁྲིག

ཁྲིག་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། དེ་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་རློམ་སེམས་སྐྱེས་པས་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། ཚན་གཅིག་ལ་ང་རྒྱལ་དང་རློམ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཁོ་ཡི་དེ་མི་སློམ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སླར་ལ་ལྷའི་བུའི་བདུད་བྱ་བ་ཞུགས་ནས། བར་ཆད་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་འཕྲུལ་ལ་མཐོ་དམན་དུ་འོང་བ་དེ་དྲག་པོ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གོལ་ལ། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཉམས་དེ་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་རྩ་བམ་ཆོད་ན་ཉན་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་གོལ་བ་འབྱུང་གསུངས། ཡང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་མ་འཕེལ་གྱི་ངོས་འཛིན། མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་དྲིན་དུ་ཆགས་པའི་བྱས་ཤེས་དང་མོས་གུས་ཡོད་ན་འཕེལ་ལ། དེ་གཉིས་མེད་ན་མ་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས།

༄༅། །ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་ལུས་ཤིང་སེམས་ཞུམ་ན་མི་འཕེལ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་ཤིང་སེམས་མ་ཞུམ་ན་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། མ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡི་ངོས་བཟུང་གསུངས། ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཐ་ན་ལྟོ་ཁམ་རེ་ཟ་བ་དང་། གོས་ལྷེམ་རེ་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་རང་འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་ལས་བྱུང་བར་རྩི་བ་དེ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ནང་ནས་ཀྱང་བུ་བྱུང་ཏེང་ཁྱུང་བརྡ་བ་ཡིན་པས་མར་འགྲོ་བའི་རིགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་གནས་སྐབས་སུ་གཅིག་ཕྱུར་འདུག་པ་རྣམས་ཞི་གནས་ལྷེངས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ངེས་ཤེས་བོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། འཕྲལ་དུ་ལུས་སེམས་ལ་ཟུག་རྫུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་

བཏང་སྒོམས་དེ་འདྲ་དང་། ཡང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསླབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟ་ཆོས་འབྱུང་ཆོས་འདྲ་བས་དད་རྟུས་ལ་སོགས་པ་ཁམ་ཁམ་རྙེད་ཅིང་འཕྲུལ་ཟེར་བདེའི་སྐྱིད་བསྒྲུབ་ཅི་རིགས་འདུག་པ་དང་། ཡང་ནང་ནས་ཞེན་འཁྲིས་མེད་པའི་ཕན་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་ཅིང་རྩ་བ་ཆོད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་དང་མངའ་ཐང་ལ་སོགས་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་རྩི་རང་ཡང་བཏུབ་པ་ཡིན་སྙམ་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིང་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་འཕེལ་འཕེལ་འདྲ་ཡང་གཉིང་མ་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། རང་ལ་ཐག་ཆོད་པ་ཟིན་གང་ཡང་མེད་པའི་འཕྲུལ་གྱི་རལ་རོལ་དེ་ཆོས་གར་བསྒྱུ་དང་གར་བསྒྱེབ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱོ་དུབ་མེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་པ་དང་ངེས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་མ་

༄༅། །བྱུང་ཞིང་། ཡིད་ཁོལ་བ་མེད་པས་མ་འཕེལ་སླམ་ཡང་གཉིད་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡར་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་མར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ལུས་སེམས་ཟུག་ཏུ་དང་། གཟན་ཆ་ཙི་བྱུང་ཡང་། སླར་ལ་ཡིད་འཁོས་ཤིང་སྐྱོ་དུབ་མེད་པར་གོ་ཆ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། འཕྲུལ་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མངོན་མཚན་ཅན་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁ་འདྲུལ་དུས་ཤིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མི་བསླུ་བའི་མི་འབར་ཤིང་གིས་མི་ནོན། ཆུ་འབྲུབ་ཆུ་ཡིས་མི་ནོན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁ་འདྲུལ་ཚབ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། འཕྲུལ་ལ་བཟའ་ཐག་ཉེ་མོ་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་མེད་གསུངས། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་རང་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་གོན་པས། ལས་སླ་མོར་འགྲོ་བ་

ཡིན་གསུངས། ཏག་ཏུ་སྙིང་བསྲུབ་ཟང་མ་འཚོལ་བ་དེས་མི་མཆི་གསུངས། གོ་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་གྱོན་པ་རང་གི་ལག་ལེན་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལམ་མང་པོ་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྨྲོ་བ་
དང་ལྡན་པ་འོང་སྟེ་བསམ་པ་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་མེད་གསུངས། དེ་བཞག་ན་དེ་འཕེལ་ནས་ཕྱི་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏན་མི་འཕྲུད་ཅིང་འགྲུང་པ་ཡིན། སྔོན་གྱི་དགེ་བ་
རྣམས་ཀྱང་འཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀ་དེས་ལྡན་ཞིང་འགྲོད་ན་འཛད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ལ་འགྲོད་པ་འདི་ལྟ་
བུས་ལྡན་ན། ཕྱི་མ་དམྱལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་སླམ་དུ་བསམ་ལ། ལོག་འཛིན་དུ་ད་ངས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་
བླངས་ཤིང་སླམ་པ་བྱུས་ན། རང་གྲོལ་ཆ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཕན་ཆད་མི་དྲན། ཡང་རང་གི་ཚེ་འདི་ལ་དྲན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ལ་དགེ་བ་ཅི་བྱས་མི་དགེ་བ་ཅི་

༄༅། །བྱས་འདུག་ལྟ་བ་དང་། དེ་བས་ན་ན་ཞིང་དང་དཔོ། ཟླ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་། ཁར་སང་དེ་རིང་དང་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་སྐད་ཅིག་མ་སྔ་ཕྱི་ལ་ཡང་དྲན་པས་འཛིན་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་རང་དགེ་སྡིག་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འདུག་བལྟ་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་ཕྲ་ཞིབ་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡང་རགས་པ་ངོས་ཟིན་པས། མི་དགེ་བ་བྱས་ན་རང་ཕུང་དུ་འཇུག །བརྟུལ་དུ་ཞུགས། སྡུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བས་ཡིན་པས། དེ་ལ་འགྱོད་པ་བྱེད་བཤགས་པ་བྱེད་དག་པ་བྱེད། ཕྱིས་མི་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་དགོས་གསུངས། དགེ་བ་བྱས་ན་དེ་ཀ་རང་གིས་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དེ་ལ་སྤྲོ་བར་བྱེད་བསྔོ་བར་བྱེད། སྙན་ཆད་ཀྱང་གོ་ཆ་ཆེན་པོར་གྱོན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཡང་ལུས་ཀྱི་སེམས་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡར་མར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཕོང་ཁྲོ་བ་དང་། འཁོར་བའི་

ཆོས་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་ན་མ་འཕེལ། དེ་ལས་བཟློག་ན་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྒྲིམ་པ་དང་། གློད་པ་
གཉིས་ལས། མི་དགེ་བ་ལ་བསྒྲིམ་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་གློད་ན་མ་འཕེལ། མཚན་བཅས་དགེ་བ་བསྒྲིམ་ཞིང་མཚན་མེད་དུ་གློད་ན་འཕེལ་གསུངས། དེ་ཡང་སྔོན་མ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་
ལ་ཕྱི་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིམ་གློད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དོ་ཧ་ལས། འཆིང་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །གློད་ན་གྲོལ་
བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཚིག་སྔ་ཕྱི་དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བ་ཡིན་གསུངས། ༀཿ། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་རྫོགས་ན་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བློས་མ་ཐོང་གི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་ཇི་ཙམ་བཏང་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཐོང་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་མ་རྫོགས་

༄༅། །པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བློས་བཏང་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཏང་ཞིང་། བདག་འཛིན་བཏང་བས་ས་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། འཇིག་རྟེན་བློ་བཏང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་གསུངས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བློས་བཏང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཚེ་འདིའི་གྲགས་པ་དང་སྙན་པ་ལ་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་བློས་བཏང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྨོན་འགྲོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གནད་དུ་ཚུད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིས་མེད་པ་གཞན་མ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དངོས་གཞིའི་དགེ་སྦྱོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་གནད་དུ་འགྲོ་བས་ངོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དཀའ་མོད་ཀྱི་བློས་བཅོས་ཀྱིན་ཡང་ཡང་གནད་དུ་ཚུད་པས། ཅི་ཞིག་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན།

བསམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཙ་ན། དེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་རྗེས་ལ་བསྔོ་བ་རྒྱ
ཆེན་པོ་སྨོན་ལམ་འབུལ་བའི་སེང་སེང་བ་བཏབ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུགས་སུ་ཐུག་པ་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྣ
སུ་ཀུ་མལ་དུ་བསྡུད་དེ་བསྒྲུབས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བློ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི
མཛད་པ་དང་མི་འགལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས། འགྲོ་དོན་ཚད་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཚེ་འདིའི་འཁོར་རྫོགས་ཁ་རེའི་མང་ཉུང་ལ་གཏད་པ་མེད་
གསུངས། དེ་བས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་དགོར་རྩེ་ཡིན། དེ་བས་གླིང་བཞི་འམ། སྟོང་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་དེ་ཡང་དགོར་རྩེ་ཡིན།

༄༅། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བློ་ཁོངས་སུ་བཅུག་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཡང་དགེ་སྡིག་ལ་བླང་དོར་བྱས་ན་མཁས་པ་ཡིན། དགེ་སྡིག་ཁྱད་དུ་བསད་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། མི་དགེ་བ་མ་སྤངས་ན་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་དུཿཁ་སྤང་མི་སྲིད་ལ། དགེ་བ་མ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་འགྲུབ་མི་སྲིད་གསུངས། ཡང་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེག་ནས་བླང་ན་བདེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་གསུངས། གཅིག་ཆོག་གཤའ་མ་ཞིག་གནད་དུ་ཚུད་ན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་དུ་འདུ་བྱས་པས་ཕལ་ཆེར་མི་ནོར་ཁོ་ན་ལ་བློ་རྩེ་གཏོད་པ་འདོད་ན། དེ་ཀུན་

ཕྱོགས་རེ་དགོར་སྟེ་བ་ཡིན། ཡར་བླམ་དང་དཀོན་མཆོག་གོང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག །མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མདོར་ན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དེ་ཆིག་ཆོག་གནད་དུ་ཆུད་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་རང་གི་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་བག་ཕེབས་པར་བྱས་ནས་སྡོད་པ་ཡིན། གང་ལའང་བག་མ་ཕེབས་ནས་བློ་ཡབ་བེ་ཡོབ་བེ་བ་དེས་མི་འོང་། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་རང་གི་བྱེད་དགོས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་སྟེར་བ་གང་ན་ཡང་མེད་གསུངས། ཡང་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་དགོས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དགོས། དེ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ལ་བློ་ཅི་རིགས་སྦྱང་དུ་བཅུག་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ལ་བློ་ག་ཤའ་མར་འབྱུངས་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་

༄༅། །དངོས་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་འབྲུངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ས་ལ། སྙིང་རྗེས་ཐོབ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཡང་ཉིད་ཀྱི་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་། སྙིང་རྗེ་ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་ལ། འདས་པ་ནི་དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟའ་གཏད་མེད་པ། གཏད་མེད་སྟོད་མེད་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་དུཿཁ་མེད་པ། ཡ་ང་བ་མེད་པ། སྣང་བླང་མེད་པ། རེ་དོགས་མེད་པ། ཐུག་རྡུ་མེད་པར་ཞོག་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་གང་དུ་ཡང་སོང་བ་མེད། ད་ལྟ་གང་ན་ཡང་མི་གནས་པས་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་

གསུངས།། ཛྙཱི། ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ལྔ་པོ་འདི་དག་རེ་རེ་གནད་དུ་མ་ཚུད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ཀ་འབྱུང་ལ། རེ་རེ་གནད་དུ་ཚུད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ཀའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞེན་ལོག་ནི། རགས་པ་ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ནས། འཕྲུལ་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཐ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་མན་ཆད་མདོར་ན་ཞེན་མཁན་ཞིག་གིས་ཞེན་ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དུག་ལྔ་འབྱུང་བ་ཡང་། ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཤེས་པས་གཏི་མུག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ལ། འདོད་ཆགས་ནི་ཞེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། ཞེ་སྡང་ཡང་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་ཤོར་གྱིས་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་ལ། ཞེན་ཡུལ་དེ་གཞན་ལ་

༄༅། །འདུག་པ་ལ་ཕྲག་དོག་པ་དང་། ཚུང་ཟད་གྲུབ་པ་ལས་ང་རྒྱལ་བ་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དུག་གསུམ་བྱུང་ན་གཉིས་པོ་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མོས་གུས་གནད་དུ་མ་ཚུད་ན་ཡང་། དུག་ལྔ་ཀ་འབྱུང་སྟེ། དུག་གསུམ་བྱུང་ན་གཉིས་པོ་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གོང་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་མི་ཤེས། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འདག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མི་ཤེས་པས་གཏི་མུག་རང་ཆས་ཡིན་གསུངས། དེ་གོང་མ་ལ་མོས་གུས་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་བས་འདོད་ཆགས་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དེར་ཞེ་སྡང་དང་ལོག་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྲག་དོག་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག

ཕུ་གནད་དུ་མ་ཚུད་ན་ཡང་དུག་ལྔ་ཀ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཀར་ནག་དང་འདྲེས་མར་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་མི་སླུ་བར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཤེས་པས་རང་གི་འདོད་པ་ཆེ་འདིའི་ཁ་གང་མ་རེ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཁར་གདབ་རྒྱུ་རེ་བྱུང་ན་ཅི་ལ་ཡང་མི་འཇེམ་པར་དབ་དབ་འབྱུང་བ་འདོད་ཆགས་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་གསུངས། ཞེ་སྡང་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེས་གནད་དུ་མ་ཚུད་ན་ཡང་དུག་ལྔ་ཀ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུཿཁའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཞེན་པས་གཏི་མུག་རང་ཆས་སུ་ཡིན། རེས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་བསྒྲུབ། ཕ་རོལ་ལ་གནོད་པ་དང་གཟན་ཀྱང་ཨའུ་རྩི་བ།

༄༅། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། རང་པོ་ན་སྨན་པ་དང་སྐྱིད་པ་ལ་སོགས་དགོས། གཞན་སྡུག་ཀྱང་མི་ལྟོ་བ་དེ་འདོད་ཆགས། དེར་དཔྲ་ཟིན་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་གནད་དུ་མ་ཚུད་ན་ནམ་ཡང་དུག་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་གསུངས། དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་གཏི་མུག །མ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ཀ་འབྱུང་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་ལྔ་པོ་འདི་རགས་པ་གནད་དུ་མ་ཚུད་ན་དུག་ལྔ་རགས་པ་འབྱུང་། ཕྲ་བ་གནད་དུ་མ་ཚུད་ན་དུག་ལྔ་ཕྲ་བ་འབྱུང་གསུངས། ཆོས་ལྔ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་གནད་དུ་ཚུད་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་འདུག་ཀྱང་གནད་དུ་མ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་།

འཁོར་བའི་དུཿ ཁ་དྲན་པ་དང་། སྣང་བ་སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ལྡོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཡོན་ ཏན་གཞན་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་
འཕྲུལ་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྟོང་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་བསླུ་བྱེད་གཏད་མེད་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ལྷ་པོ་དེའི་གེགས་ནི་ཞེན་ལོག་ལ་ལོག་ལྟའི་
གེགས་འབྱུང་། མོས་གུས་ལ་ཁྲེད་གསོད་ཀྱི་གེགས་འབྱུང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་གེགས་འབྱུང་། རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཕྱུར་ཆད་ཀྱི་གེགས་འབྱུང་ཆེ་
གསུངས། ཡང་ཞེན་ལོག་ལ་གཏོང་བ་གསུམ་གྱིས་ཞོར་ཐེག་པ། མོས་གུས་ལ་ཞབས་ཏོག་གསུམ་གྱིས་ཞོར་ཐེག་པ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་ཕན་འདོགས་གསུམ་གྱིས་ཞོར་ཐེག་པ།
རྟོགས་པ་ལ་སྣང་བ་བདེན་འཛིན་ལོག་པའི་ཞོར་ཐེག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་དང་པོ་འཁོར་བ་དང་འཆི་བའི་དུཿ ཁས་འཇིགས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས། བར་དུ་འཁོར་བ་

༄༅། །དང་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་གཉེང་ཚད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགོས། ཡང་ཐ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་
རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་མཉམ་པ་དང་གཉིས་ཡིན་གསུངས། ཡང་མི་
དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་ཕྲད་མ་ཤོར་བར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་དཔའ་མ་ཞུམ་པར་བྱ་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རེ་དོགས་མེད་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡིན་
གསུངས། ཡང་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བསྒོམ། གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཟླས། ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་གསུངས་སོ།། རྗེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་སྒོམ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྲུལ་ཚུད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ

ཞིག་གལ་ཆེ་གསུངས། ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་བར་ན་གནམ་དང་ལག་མཐིལ་ལམ་ས་གུ་སྟི་དང་ཁྱུང་གིས་འཁྲོས་པས་ཀྱང་ཁྱད་ཆེ་བར་ཡོད་གསུངས། ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་ན་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཁམས་བདེ་བ་དང་སོ་སོད་པ་རྟེས་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པའི་ཆེ་ན་དེས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འོང་སྟེ། ལས་ཀྱི་བྱེད་པས་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་པ་འོང་བས། དེ་བྱུང་ན་རྟུབ་ཆོམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་པོ་སྒོམ་པོ་བྱེ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་དུ་བསྡེབ་ཀྱིས་གཉིང་ན་ཕྱུར་བ་གང་། ཐབས་ཀྱིས་བསྡུས་ན་ཆག་པ་གང་ཟེར་བའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ན་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། སྤྲོ་ན་ཡང་དེ་ནས་སྤྲོས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གཅིག་པུ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་པུ་འདི་ཡིན་གསུངས། རྣམ་པར་རྟོག་པ

ཀ། ངོ་སྤྲོད། ཤ

༄༅། །ནག་པོ་ཞལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེས་ས་བོན་བྱས་ཤིང་འཕེལ་ནས་མི་འདོད་པ་དང་། དུཿ ཁ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དགེ་བའི་ཞལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བདེ་ལེགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་ཆུང་ངུ་མིག་གིས་བཟོད་ཙམ་པ་དེ་ས་འོག་ཏུ་བཙུགས་པ་ལས་སྨྱུ་གུ་ཕྲ་མོ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སྣ་རིས་སོ་སོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་སྟེ། ནང་ན་འདུག་པ་ཕྱིར་ཤར་བས་དེ་ལྟར་སྣང་གིན་འདུག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དཀར་ནག་གི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ནང་ངག་གི་ཉམས་ལེན། གསང་བ་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟེར་ཡང་ཡིད་ཁོ་ན་སྒྲོལ་དུ་འཛུད་པའི་ཐབས་ཡིན་གསུངས། གཡས་ནས་སྐྱོར། གཡོན་ནས་སྐྱོར། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་ནས

སྐྱོར་ཏེ། ཡིད་འདི་གསོལ་དུ་ཅི་ཚུད་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དགོས་པ་འདིར་འདྲིལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དྲུག་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། མིང་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྩ་བ་གསུམ་ཡིན། གཉིས་པ་ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཕྲག་དོག་ཞེ་སྡང་གི་ཡན་ལག །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་ངོས་འཛིན་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བས་འཁྲུལ་ཅན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཡོད་རིང་ལ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཁྲིག་མ་ཚུད་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མདོ་ལས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པས་རྟོགས

༄༅། །པར་བཤད། གསང་སྔགས་ནས་རྩ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པར་བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་མ་ཞུགས་ན་ཐོས་པ་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡང་གོ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ལུས། ཐབས་ལམ་ཡང་ཉམས་ཐོག་ཏུ་ལུས་པས། བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་དགོས་གསུངས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མོས་གུས་མི་ཕྱེད་པ་བྱས་ནས། རྟོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས། རྗེའི་ཞལ་ནས། ལ་ལ་དག་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་མི་འཕེལ་ངོ་ཤེས་པ་ཟེར་བ་འོང་ན་ཡང་། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་མི་འཕེལ་དེ་དངོས་པོ་ཅན་ནག་ཡོར་ཡོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ལ་བཀྲད་བཀྲད་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱིར་ངོས་བཟུང་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ངེས་པར་

འབྱུང་བ་ཆོས་ལྡུ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་འཛིན་ན། མ་འཕེལ་བ་དེ་ཆོས་ལྡུ་པོའི་བློ་སྣ་མར་གུག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡིན་རུང་། ཆོས་པ་ཡིན་རུང་། ལོ་དང་ཟླ་བ་
ཞག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་འདས་གཉིས་འདས་ཤིང་འཆི་བ་ལ་ཉེར་སོང་བ་ཡིན་པས། ཐན་དུ་སོང་ཞིང་བློ་སྣ་ཐུང་ཞིང་སྐྱོ་ཤས་ཆེར་འགྲོ་དགོས། བློ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་
སོང་བར། སྟར་བས་སྟར་ལ་བློ་སྣ་ཇེ་རིང་། རྟག་འཛིན་ཇེ་ཆེ། ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཇེ་ཆེ་ལ་སོང་ན། མར་འགྲོ་བའི་རྟགས་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མོས་གུས་ཀྱང་སྟར་དགའ་རབ་ཡོད་པ་ལ། དེར་མོས་གུས་ཇེ་ཆུང་ལོག་ལྟ་ཇེ་རགས་དག་སྣང་ཇེ་ཆུང་ལ་སོང་ན། མར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་
རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ཇེ་ཆུང་སོང་། མི་དགེ་བ་ལ་འཛེམ་བག་ཇེ་ཆུང་། ཕོད་ལོ་ཇེ་ཆེ་ལ་སོང་ན་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡང་ཇེ་ཆུང་ཇེ་

༄༅། །རྒྱུད་ལ་སོང་སྙེ་སྐྱར་ལ་ཞེ་སྡང་ཧེ་ཆེ་ལ་སོང་། ཚིག་པ་ཕྱོགས་བཞིར་ཟ་ན། དམྱལ་བ་ལྟུགས་སུ་བླུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་ཡང་། སྤུར་བས་ངེས་ཤེས་ཧེ་རྒྱུད་ལ་སོང་། ཁ་ལྷུར་སོང་བ་ཡིན་ན་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། སྐྱོ་ཤས་ལ་སོགས་པ་ཧེ་ཆེ། བློ་སྣ་ཧེ་ཐུང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ཧེ་ལོག་ལ་སོང་ན་ཡར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། མོས་གུས་དང་བློ་འགལ་ཧེ་ཆེ། ངེས་ཤེས་ཧེ་ཆེར་སོང་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྲུན་ཞིང་། བཤགས་སྡོམ་ལ་འབད་པ་ཆེར་སོང་། ཕྱིན་ཆད་ལུས་དུམ་བུར་གས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་དང་། བརྩོན་པ་ཆེར་སོང་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། ཡང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡང་ཧེ་ཆེ། ཁོང་ཁྲོ་ཧེ་ཆུང་། དགའ་སྡང་ཧེ་འབྱོངས། སྨོན་

ལམ་སྙིང་རྗེ་སྙིང་རྗེ་ཡངས་ལ་སོང་ན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན། རྟོགས་པ་ཡང་བརྟར་ཤ་རྗེ་ཆོད། ངེས་ཤེས་རྗེ་ཆེར་སོང་ཞིང་ད་ལྟར་གྱི་མཐོ་དམན་འདི་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་ལུ་པོ་དེ་ལ་བློ་སྣ་གུག་ན། གཟུགས་དགེ་བཤེས་སམ། མཁས་བཙུན་ལ་སོགས་པ་ཅིར་འདུག་ཀྱང་། མི་ཕན་ཏེ་མར་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་བློ་སྙིང་ཆེ་ན་ཡ་གི་མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་ནས། མ་གི་ལྐུན་པོ་བ་གླང་རྫི་བོ་ཡན་ཆད་ཅི་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡར་འགྲོ་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡང་གཞི་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ལམ་ཚད་མེད་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སྣང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་དུས་འདིར། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཟབ་པ། ཉམས་ལེན་འཆུག

༄༅། །པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བྱུང་བས། འཆུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཞི་སྒྲོམ་མ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས། ཚོན་གཅིག་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བྲིས་ལ་ཕྲིས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་སླམ་དུ་ཕྱི་བཤོལ་ཟང་མ་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན་ཅི་ཙམ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་བས་འགྲོ་འདུག་ཉྱེད་དམ་གཞི་ལ་འདུག་གམ། གང་ཡིན་ཡང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབུངས་ཤིག །དུས་ཀྱི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལ་ཡང་ཕན། དཀར་རྩེ་དགོར་རྩེར་ཡང་ཕན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རང་ལོ་ན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་གསུངས། རྗེའི་ཞལ་ནས། ཕྱིར་ཡར་གྱི་མཚམས་མེད་དང་མར་གྱི་མཚམས་མེད་དང་། མ་ངེས་པ་བར་མ་སྐབས་དང་གསུམ་ཡོད་ན་ཡང་། ཡར་ཟང་མར་ཟང་གཉིས་རང་ལས་བར་མ་སྐབས་མེད་པར་རང་དུ་བྱུས་འདུག་གོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་ནས་འདུག་གོ། །སྟུགས་ནས་ཀྱང་

སྨྱུལ་སྨྱུག་ངོང་དུ་བཙུག་པ་དང་འདྲ་བར་ཆ་ཤད་འདུག །དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ཡང་བར་མ་སྐབས་སུ་བསྡད་པ་མེད་པ་འདྲ་བར་འདུག་གོ། །མར་ཟང་ཐལ་ལ་འགྲོ་ན་ཡང་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཡར་འགྲོ་བའི་འདུན་མ་རེ་སངས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཨོྃ། ༄ རཏྣ་གུ་རུ་ན་མོ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསགས་སྦྱོང་གཉིས་ལ་འདུས་པ་ཡིན་པས། བསགས་སྦྱོང་ཅི་ལྟར་བྱས་པའི་ཐབས་དང་གཅིག །སྡིག་པ་དག་ཅིང་ཚོགས་གསོག་པའི་རྟགས་དང་གཉིས། དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྡིག་པ་སྦྱངས་ཞིང་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིན་པས། བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི་བྱ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡིན། གཉིས་པ་རྟགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སུན་ཞིང་

༄༅། །སྐྱུག་ལོག་ནས་དག་སྣང་སྤྱངས་ལ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྐྱོ་དུབ་མེད་པ་དང་། རང་འདོད་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་སྲུན་ཞིང་སྐྱུག་ལོག་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་དུབ་མེད་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱིས་སྲུན་ཞིང་སྐྱུག་ལོག་ནས་དག་སྣང་སྦྱོང་པ་སྐྱོ་དུབ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པས་སྲུན་ཞིང་སྒྱུ་མ་བློ་འདས་སྤྱོང་བ་ལ་སྐྱོ་དུབ་མེད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སྙིང་དུ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ཀ་བཞིན་དུ་གསུངས། རྗེའི་ཞལ་ནས། དབང་པོ་རབ་སེམས་སྤྲོལ་དུ་གཞུག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས། བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ཡིན། འབྲིང་གིས་དག་སྤྲོལ་དུ་གཞུག་པ་བྱ་བ་དག་གི་

སྤྱང་བྱ་སྤྱངས། བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབས་པ་དང་། རྩ་རླུང་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན། ཐམ་ལུས་སྒྲོལ་དུ་གཞུག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས། བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། ལ་ལ་དག་དམྱལ་བ་ཡང་གནས་ན་བདེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རིགས་ཡོད་ནའང་། བདེ་མི་བདེ་ད་ལྟ་མེ་གསེབ་ཏུ་ལག་པ་བཙུག་སྟེ་བལྟས་པས་ཚོག་པ་ཡིན། མི་འགའ་རེས་རིག་པས་ཀྱང་སྙིང་ལ་རབ་ཀྱིས་འོང་གིན་གདའ་བ་གསུངས། ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་གཉིས་གང་གལ་ཆེ་ན། ལ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། ལར་འདི་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མ་དག་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མི་སྐྱེ་བས། ཚོགས་བསགས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་དང་། དམན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་སྟེ་གེགས་མི་སེལ་བོགས་མི་

༄༅། །ཐོན་པས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་སྟབས་གཅིག་གིས་ལེན་པ་ཡིན། དེ་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པའི་ལེན་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་དག་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པ་དག་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། མི་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཁ་ཅིག་བྱམས་པ་དང་དག་སྣང་འབའ་ཞིག་བསྒོམ། གཅིག་གིས་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དང་ལོག་ལྟ་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་ན་ཡང་། དེ་རྟག་ཏུ་གཅིག་གིས་བྲན་དང་གཡོག་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐད་དུ་ལན་ཆགས་པ་ཡིན། ཆོས་པའི་སྐད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། རྣམ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གློ་བུར་གྱི་བསྲེས་པས་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་

གདོད་མ་ནས་ཡེ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་འདྲེས་ཤེས་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལས་སྣང་ཙམ་འགགས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན། དེ་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས། གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཡིན་གྱི་དེ་བས་ལྷག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ནན་ལྟར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་བསྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱིས། གཞི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་གསུངས། རང་ཅག་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་ཀློངས་ཡངས་འབའ་ཞིག་གི་ནང་ན་

༄༅། །གནས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉམ་ང་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་བྱ་དོན་ཡང་མེད་པས། དུས་རྟག་ཏུ་གྲོང་ཡངས་སུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། མེད་
དུ་ཟིན་ཀྱང་ཟླུག་རྟུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ནི་བསྐལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པས་འདོད་ཐོག་ཡིན་གསུངས། ཡང་འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་
དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཡིན་
གསུངས། ཡང་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་ཡོད་ཅིང་། མི་འཁྲུགས་པའི་གསུང་ཡང་འདི་ཉིད་ན་ལྷང་ལྷོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་དག་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་ཐོས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཕྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཙམ་ནི་རྩེ་གཅིག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྲོས་བྲལ་ག་ཤའ་མ་མཐོང་ལམ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་

སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
གསུང་པ་ཡང་འདི་ཡིན། འདི་ལ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། བཀད་བཀད་ཀྱི་འཕྲིག
ཐམས་ཅད་འཇིག་དགོས་པ་ཡིན། བྱ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྲུང་བ་ལ་དང་པོ་དགོས་སྟེ། དེ་དག་རང་ལ་ཞེན་ཅིང་དེས་བཅིངས་པ་དེ་རང་ཡང་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གནད་དུ་རྩུད་པ་གལ་ཆེ་
གསུངས། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས

༄༅། །གྲུབ་པ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་ན་གནད་དུ་སོང་བ་མང་པོ་འོང་བ་ཡིན། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ཏུ་འོང་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། གནས་སྐབས་སུ་འབད་པ་བྱེད་དགོས་པའང་འོང་མོད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་གནད་དུ་བསྟན་པ་བས་ཀྱང་། བསོད་នམས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རང་ལ་བྱུར་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར། ལོངས་སྤྱོད་དམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསོད་នམས་ཅི་གསོག་པ་ལ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་ཡིད་སྨོན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བསག་སྦྱོང་གྲུབ་པའི་དུས་མི་འོང་གསུངས། ཡང་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལྡན་བྱ་བའི་ཆོས་སྐད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་འདོན་པ་རང་ཙུང་བར་གདའ་ན་ཡང་། འདི་མ་ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་རང་ཡང་། གཏན་ཆོལ་དུ་སོང་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་

ནས། བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་མཛད་པས། ཕྱོགས་བཅུ་གང་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་བློ་ལས་འདས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཟང་སྣང་ངན་སྣང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ནམ་གློག་འདྲ། ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་སྒྱུ་མ་ཡིན་པས། མ་བཅོས་མཉམ་ཡངས་སུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། དེང་སང་གི་དུས་འདིར་ཕན་ཚུན་གྱིས་གནོད་པ་སྐྱོལ་བའམ། ཕན་བཏགས་པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་བཟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་སྐྱར་ཕན་འདོགས་པའི་གོ་ཆ་ཆེར་གྱོན་ན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལམ་ཐམས་ཅད་འུབས་

༄༅། །ཁུབས་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་ཙབ་ཙུབ་མང་པོ་བྱས་པ་བས་དེ་ལྟ་བུར་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལམ་ཆོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱང་སྦྱིན་པས། བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དེ། སྟོན་མ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། །ད་ལྟ་རང་ཡང་ལྟོ་ཁམ་རེ་ལ་སོགས་པ་ཕན་པ་བག་རེ་བྱས་ན་དེ་ལ་དྲིན་ཆེ་ཟེར། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་དང་། གྲྭ་པ་དེ་ལ་ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་ལ་དྲིན་དུ་མི་ཤེས་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བློ་བྱ་བ་བླུན་པོའི་རིགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཀུན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་དུ་མི་ཤེས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བློ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཀུན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་དུ་མི་ཤེས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་

སྐྱེ་བོའི་བློ་བྲ་བ་བླུན་པོའི་རིགས་བྲ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཀུན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་དུ་ཆགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེང་སང་གི་དུས་ན་དག་སྣང་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཁེ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཞེན་ལོག་ལ་ལོག་རྟོག་གི་གེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འདི་ཀུན་འདི་ལྟར་དུ་བྱེད་པར་འདུག་སྙམ་པའི་ལོག་རྟོག་དང་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་ཞེན་ལོག་ལོག་རྟོག་ཏུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། མོས་གུས་ལ་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་གེགས་འབྱུང་ཉེ་སྟེ། རང་མོས་གུས་ཆེ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་མི་བྱེད་དགོས་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཆིང་བྱེད་ཀྱིས་གེགས་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་འདི་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་ལ། ཟུག་རྔུ་དང་འཆིང་བྱེད་དུ་མ་སོང་བར་གྲོལ་བྱེད་དུ་གཏོང་དགོས་གསུངས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་

༄༅། །འཛིན་གྲིས་གེགས་འབྱུང་སྟེ། རང་ཁོ་ནས་ཕན་ཐོག་དགོས། གཞན་གྱིས་ཕན་ན་ཕན་མི་ཐོགས་པ་དེ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་ཡིན། ཕན་ཐོགས་ན་སུས་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་འདྲ་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་པ་ཕྱུར་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས། ཡང་ནང་དུ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་། ཕྱིར་སྣོང་པ་གསུམ་གྱིས་ཞོར་ཐེགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བློས་ཐོང་ན་གཏོང་བའི་རབ་ཡིན་གསུངས། ནང་ན་མོས་གུས་ཆེ་ཞིང་ཕྱིར་ཞབས་ཏོག་གསུམ་གྱིས་ཞོར་ཐེགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ནང་དུ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིས་ཆོད་ཅིང་། ཕྱིར་ཕན་འདོགས་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཕན་དགོས་གསུངས། ནང་དུ་བློ་འདས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་། ཕྱིར་བདེན་འཛིན་ལོག་པའམ་གྲོལ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཞོར་ཐེགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་

མ་ཚང་བ་མེད་པ། ཚོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་དང་འདྲ་གསུངས། རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྱང་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་འབྲས་བུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་པའམ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་འབྲས་དམ་ཚིག་འབྲས་བུ་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེའི་དོན་མདོར་

༄༅། །བསྡུས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་སྦྱོར་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསམ་སྦྱོར་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བསམ་ངན་པ་ཡིན་ལ། བྲེ་ཕྲག་ཏུ་དུག་ལྔ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ངན་འགྲོར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སླར་མ་དག་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ནི། སྦྱོར་བསམ་པ་བཟང་པོ་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཡར་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག །མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། བྲེ་ཕྲག་ཏུ་ཞེན་པ་རྟོགས་པ

དང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དུས་འདི་ཉིད་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྨོངས་པ་རྣམས་ནི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་སྒྲུབ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོ་སྒྲུབ། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་གསུངས། ཡང་ལ་ལ་འཁོར་བ་ངན་སོང་སྒྲུབ། །ལ་ལ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་སྒྲུབ། །ལ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ། །མི་བསྒྲུབ་པ་ཡི་འགྲོ་བ་སྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ན་བཞུགས་པ་ཇོ་བོས་སྤྱན་དྲངས་པ་དེང་སང་ཕལ་ཆེར་ལག་ལེན་བྱེད་པ། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་བྱ་བ་འདིར་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲིལ་དུ་བཏུབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་དག་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་པ། སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས། ཟུང་འཇུག

༄༅། །གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྒོམ་པ་གསུམ། ཡང་རྨོངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བ་བདེན་བཞིའི་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ། ཁྱད་པར་སྔགས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའོ་གསུངས། ཡང་མཁས་པ་ལ་གཉིས། རང་དོན་དུ་མཁས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་མཁས་པའོ་གསུངས། ཡང་བཞི་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཛད་པ་ལྔ་བའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཀྱི་གདམ་པ་དང་བསྟུས་པོ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གདམ་སོ་ནི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་པས་ཟིན་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་མོས་གུས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་གྱི་ན་ཙམ་གྱིས་འདག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་འདག་པ་དང་། དམ་ཆོས་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ་གསུངས། བསྡུས་པོ་ནི། ན་ཚ་དང་དུཿ ཁ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མཛད་པར་ངོས་ཟིན་ནས་ཚོགས་པ་ཡིན། མདོ་
ནས་དུཿ ཁ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བར་བྱོས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། ཤེས་ཚོག་པའི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རང་ལ་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་
ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ཚ་དུཿ ཁ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདིས་གོ་ཆོད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུཿ ཁ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ནས། བླ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་ཡིན། འདི་ཉིད་རང་ལ་མཐིལ་ཕྱུགས་ནས་བྱས་ན། མཛོ་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩ་བ་ནས་ཐོན་
དུ་རུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྨོན་ལམ་འདི་ཉིད་འདེབས་ཤེས་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ལེགས་པར་བསླབས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚན་གཅིག་གིས་མི་ཤེས་དེ་མིན་པ་འཁྲུག་པོ་རིང་གིས་བསྣུན་

༄༅། །བཅོས་བྱས་ནས་འོང་བར་འདུག་གོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རང་རེ་ལོགས་སུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་འདི་རང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་ནན་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །ཡང་ཚན་གཅིག་སུ་གྱུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འབད་པ་བྱ་ཡིས་སླམ་པའི་རིགས་ཡོད་དེ། ཉམས་སུ་བླངས་ན་འབད་པ་གང་ཆེ་ཐོད་ཐོད་ནས་བླང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། རང་གི་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པར་འབད་པ་གང་ན་ཡང་བླང་དུ་མེད་གསུངས། དེས་ན་རང་ལ་ངེས་འབྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་ལ་བཀད་བཀད་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དེང་སང་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཡང་སྙིགས་དུས་སུ་སོང་བ། མཐའ་དམག་དབུས་སུ་ལྷགས་པས། དབུས་ཀྱི་མི་མཐའ་རུ་འགྲོ་བ། མི་སྲིད་པ་སྲིད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཀུན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དུས་ཡིན་ཅིང་འགྱུར་ལྡོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ལོ་རེ་ཟླ་རེ་ཞག་རེ་ལ་མཐོ་དམན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བར

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐོང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་དན་སོང་དང་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་འདི་རྣམས་ལ། དཔེར་ན་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཡང་ཐར་ས་མེད་པར་འདུག་ན་ཤིན་ཏུ་བྲེད་པ། སྤྱི་བོ་ཚ་འུབ་འུབ་ཡ་ང་བ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་ཐོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་འཇིགས་པར་ཐོམ་མེར་འདུག་པ་འདི་དུད་འགྲོ་རང་དང་འདྲེས་པ་ཡིན། ཅི་རྩུག་ཡིན་ནམ་གསུངས། དེང་སང་སོ་སོ་རང་རེ་ལ་བསམ་མནོ་དང་གོ་བ་རེ་དགོས་པའི་དུས་ད་ཡིན་གསུངས། སྟོན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་དུས་ན། སྨྲུན་ཁྲོན་པའི་སྐར་མ་བཞིན་སོང་། སྐལ་ཚིགས་སྐྲའི་ལྷུས་མ་གཏུས་པ་བཞིན་དུ་སོང་། དབུ་ཕྲུག་ཚང་ཀྲུ་བ་བཞིན་སོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བ་མཛད་པ་དེ་རྣམས་ཁོང་ལ་དགོས་ནས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྐོལ་ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཙམ་མམ། ཟླ་དྲུ་རེ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་བ་སྤྱོད་མི་ནུས་པར་འཁྱུན་དི་རེ་རེ་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་འདྲ་བས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཀ། ཞ་ཀྲེ། ༦།

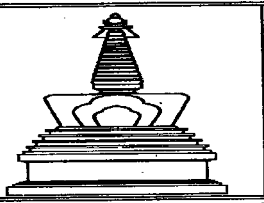
༄༅། །ཕོབ་ཏུ་རེ་ནས་ཕོ་ཚོད་སྐམ་སར་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་གསུངས། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཛོམ་མ་འཛོམས་པག་རེ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཞིག་འདུག །
བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་ན་ཡང་། དེ་ཀུན་ལ་གཏད་ས་ཅི་ཡང་མེད། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་འཚེར་བགས་མེད། སྐྱོ་དུབ་མེད་པ་ཞིག
འདུག་ན། འཕྲུལ་ལ་བཟར་མེད་བགོར་མེད། ལུས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་སྡེ་ཁྲིར་ཡང་མི་སྡེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨོད་པ་དང་། བརྙས་པའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཀྱང་། དེ་བསོད་ནམས
ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་ཆེ་བ་བྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་མི་ནུས་ན། འཛམ་བུ་གླིང་དབང་དུ་འདུས་སམ། གླིང་བཞི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་། བསགས
རྒྱབ་ཆེ་བ་མ་ཡིན། གཏད་ས་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བར་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཕྱི་བོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་ཐུབ་པ་ཉིད་སེང་གེར

ཕྱུར་པ་ན། ཇོན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བརྗེས་ནས། མདའ་ཡིས་བསྣུན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག་པར་ཤེས་ནས་གུས་བཞིན་བཟོད་པར་མཛད་ནས་གྲོངས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མ་ཚང་སྟེ། གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་སློང་ནང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། མཆེད་གྲོགས་ནང་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་གཟུགས་པོར་བྱས། ཚོར་མ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་འཛུགས་པ་ཡིད་ལ་ཀ་རེ་བྱེད་པ་འདི་ཡ་མཚན་ཆེ་ན་ཡང་། འདི་ལ་ཆེ་འདིའམ། ཕྱི་མ་ལ་ཇི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འོང་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་འདི་ན་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། སྙུན་པ་སྐྱེ་བ་མང་བས་མདོ་ལས། ཕལ་ཆེར་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་གསུངས། མཐའི་དམག་ལ་སོགས་པ་འདི་

༄༅། །རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ། དེ་བས་ཀྱང་ཚོར་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་སྙིང་རྗེ། མདོ་ནས་བཤད་པའི་དམྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་
འཇིགས་པ་དེ་རྣམས་སུ་ཐོན་པ་མེད་པའི་ལས་བྱས་པས་ཡང་ཡ་ཆ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་ཆེར་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་རྗེ་བར་འཇིགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་དམ། བཏང་སྙོམས་སུ་ལྷུས་པ་
མང་། འདི་དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཅན་དམྱལ་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་མིག་
གིས་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ལ་དྲན་པ་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། གདུལ་བྱར་གྱུར་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྡུན་ན་ལམ་གྱི་
ས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཕྲུང་སྒོ་ངའི་ནང་ནས་གཡོག་དྭགས་རྒྱས་པ་བྱུར་ཡོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཞི་བླངས་

ནས། རི་ཁྲོད་དང་འདག་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ཅི་མཐུན་མཛད་པ་ཞུགོ། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་བའམ། སྐྱོ་ཤས་ཆུང་བའམ། ཞེན་པ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡི་མུག་པ། སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ། སྲིད་པ་སྐྱུར་བར་མཆི་བར་གདའ་གསུངས། ཡང་བརྩུན་པ་དང་། ཛོ་བོ་བཟང་བ་དང་། ཞེན་པ་ཆུང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པ་ཐེར་བ་ཐོས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ནས་དགའ་སེམས་དང་དང་བ་ཆེ་བ། ཡིད་སྨོ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ་བས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེ་དགའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འོང་ན་རང་རེའི་དགེ་སྦྱོར་དང་། སོ་གསོད་ལ་སོགས་བཅག་ནས། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བསྲུང་ན་ཡང་ཕན་པར་བྱ་རིན་ཆོག་པར་འདུག་སླམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་མཆི་བ་གདའ་བས། འོ་སློལ་སུ་གྲྭ་པ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོ་དམན་དུ་མཆི་བར་གདའ་བས་འཕགས་པ་གོང་མའི་ཚོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་

༄༅། །ཅི་འཚལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན་མཛད་པའི་དུས་སུ།
གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དགེའོ། །



དཔལ་སེང྄ྒེ་རི་ལ་དབང་ཆེན་མོ་མཛད་ནས། དགེ་
བརྩོན་ཚུགས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་
མཛད་ལོ། བཀྲ་ཤིས་སོ།། །།